



ГОО ВПО ДОННМУ ИМ. М. ГОРЬКОГО
Факультет интернатуры и последипломного образования
Кафедра педиатрии №3

**ОСОБЕННОСТИ СУТОЧНОГО ПРОФИЛЯ
АРТЕРИАЛЬНОГО ДАВЛЕНИЯ
У ДЕТЕЙ С ПЕРВИЧНОЙ ЭССЕНЦИАЛЬНОЙ
АРТЕРИАЛЬНОЙ ГИПЕРТЕНЗИЕЙ**

**Д.мед.н., доц. Дубовая А.В.,
к.мед.н., доц. Дудчак А.П.,
асс. Сосна В.В.**

Актуальность

Согласно материалам Американской кардиологической ассоциации (АСА), артериальная гипертензия (АГ) входит в «семерку маркеров неблагоприятия сердечно-сосудистого здоровья».

Наличие повышенного артериального давления (АД) и факторов риска в детском возрасте – предикторы развития АГ и заболеваний сердечно-сосудистой системы в будущем.



Артериальное давление



- Метод Н.С. Короткова, предложенный в 1905 году нашим соотечественником, исторически доказал свою клиническую значимость для диагностики и прогнозирования течения артериальной гипертензии.
- Однако, накопленный опыт свидетельствует, что разовые измерения не всегда отражают истинное АД, не учитывают эффект “белого халата” (“white coat hypertension”), *не дают представления о суточном ритме артериального давления.*

СМАД

Суточное мониторирование артериального давления (СМАД) – метод, позволяющий отслеживать динамику артериального давления в течение суток, на основании показаний, получаемых в результате автоматического измерения артериального давления через заданные интервалы времени.

План измерений предусматривает установление дневного (06.00–24.00) и ночного (00.00–06.00) периодов.

Кратность измерений в дневной период: 1 раз в 15 мин., в ночной период: 1 раз в 30 мин.



Показания и противопоказания к применению метода

Основными показаниями для проведения СМАД являются:

- Артериальная гипертензия.
- Артериальная гипотензия.
- Синкопальные состояния.
- Кратковременные, трудно поддающиеся регистрации при случайных измерениях, колебания АД.
- Гипертензия “белого халата” (white coat hypertension).
- Рефрактерная к медикаментозной терапии АГ.

***Абсолютных противопоказаний к применению метода СМАД
в педиатрии нет.***

Из возможных осложнений следует указать на:

- Отек предплечья и кисти.
- Петехиальные кровоизлияния.
- Контактный дерматит.

Оценка данных мониторинга

- средние значения АД;
- индексы времени гипертензии и гипотензии;
- индексы площади под кривой АД;
- показатели вариабельности АД;
- для всех параметров значения рассчитываются как за 24 часа, так и за отдельные отрезки времени (день, ночь или произвольные интервалы);
- средние значения АД (систолического, диастолического, среднего гемодинамического, пульсового) дают главное представление об уровне АД у больного, более точно отражают истинный уровень гипертензии, чем однократные измерения.

Цель исследования – изучение показателей суточного профиля АД у детей с первичной эссенциальной артериальной гипертензией

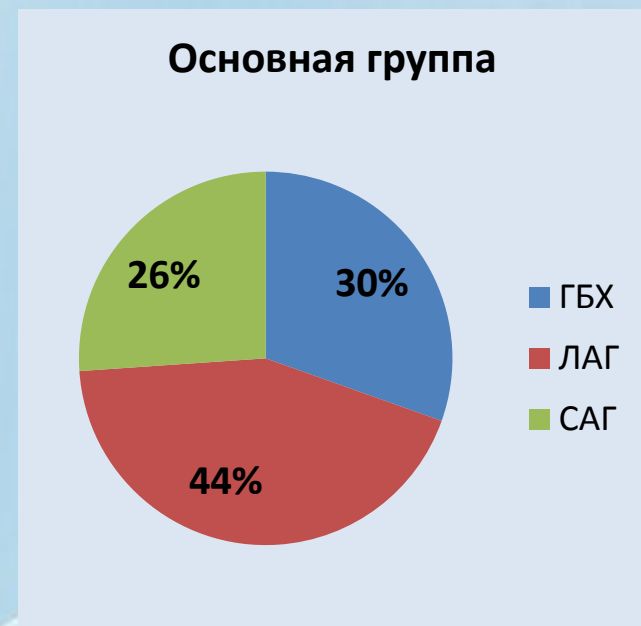
Обследованы 80 детей, у 20 детей диагностированы вторичные формы АГ, что явилось критерием исключения.

Включено 46 детей, составивших основную группу в возрасте от 13 до 18 лет, из них 31 (67,4%) юноша и 15 (32,6%) девушек, у которых было зарегистрировано повышение уровня АД выше 95‰ на амбулаторном этапе, соответствующего пола, роста и возраста не менее чем на трех врачебных приемах с интервалом 10-14 дней.

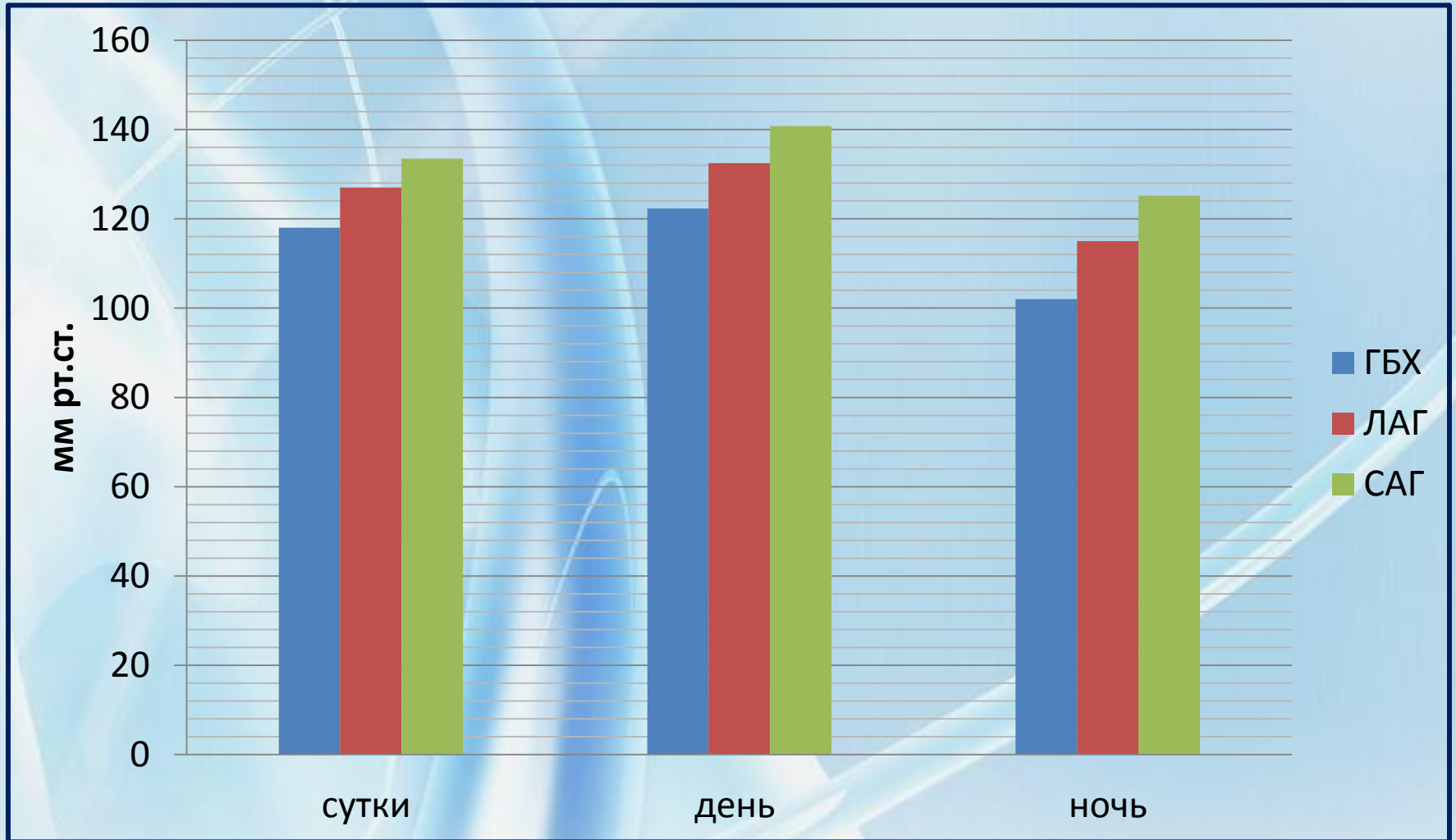
Контрольную группу составили 14 практически здоровых детей, сопоставимых по полу и возрасту с группами наблюдения, уровнем АД от 10 до 94‰.

Показатели СМАД

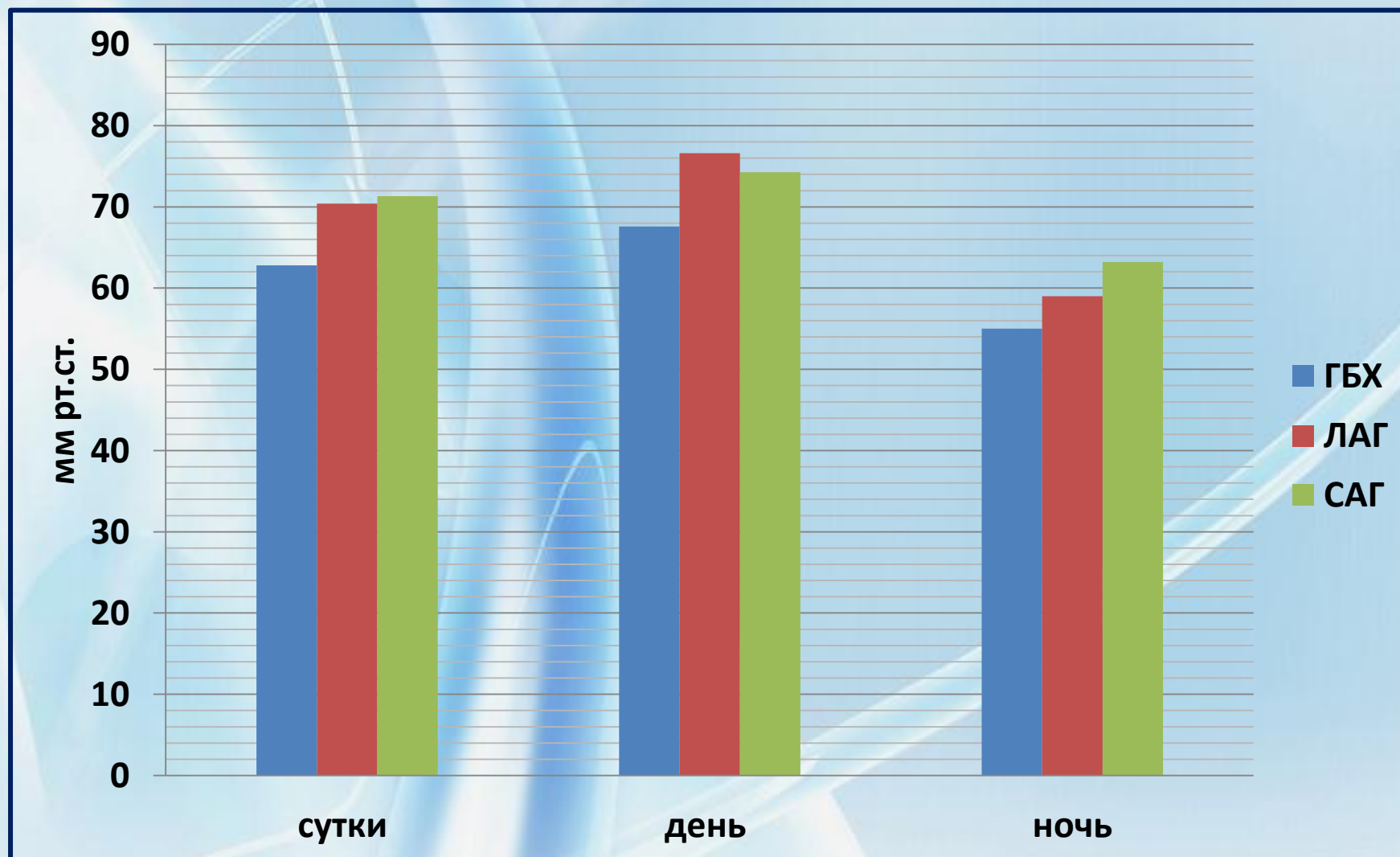
- Оценивали показатели СМАД: средние значения АД за сутки, день и ночь, максимальные и минимальные значения АД в различные периоды суток, показатели «нагрузки давлением», вариабельность АД, суточный индекс (степень ночного снижения АД).
- По результатам СМАД, неоднородности суточного профиля АД дети основной были разделены на 3 группы наблюдения:
 - ✓ 1-я группа – дети с феноменом «гипертонии белого халата» (ГБХ) – 14 человек (30,4%);
 - ✓ 2-я группа – дети с лабильной АГ (ЛАГ) – 20 человек (43,6%);
 - ✓ 3-я группа – дети со стабильной АГ (САГ) – 12 человек (26%).



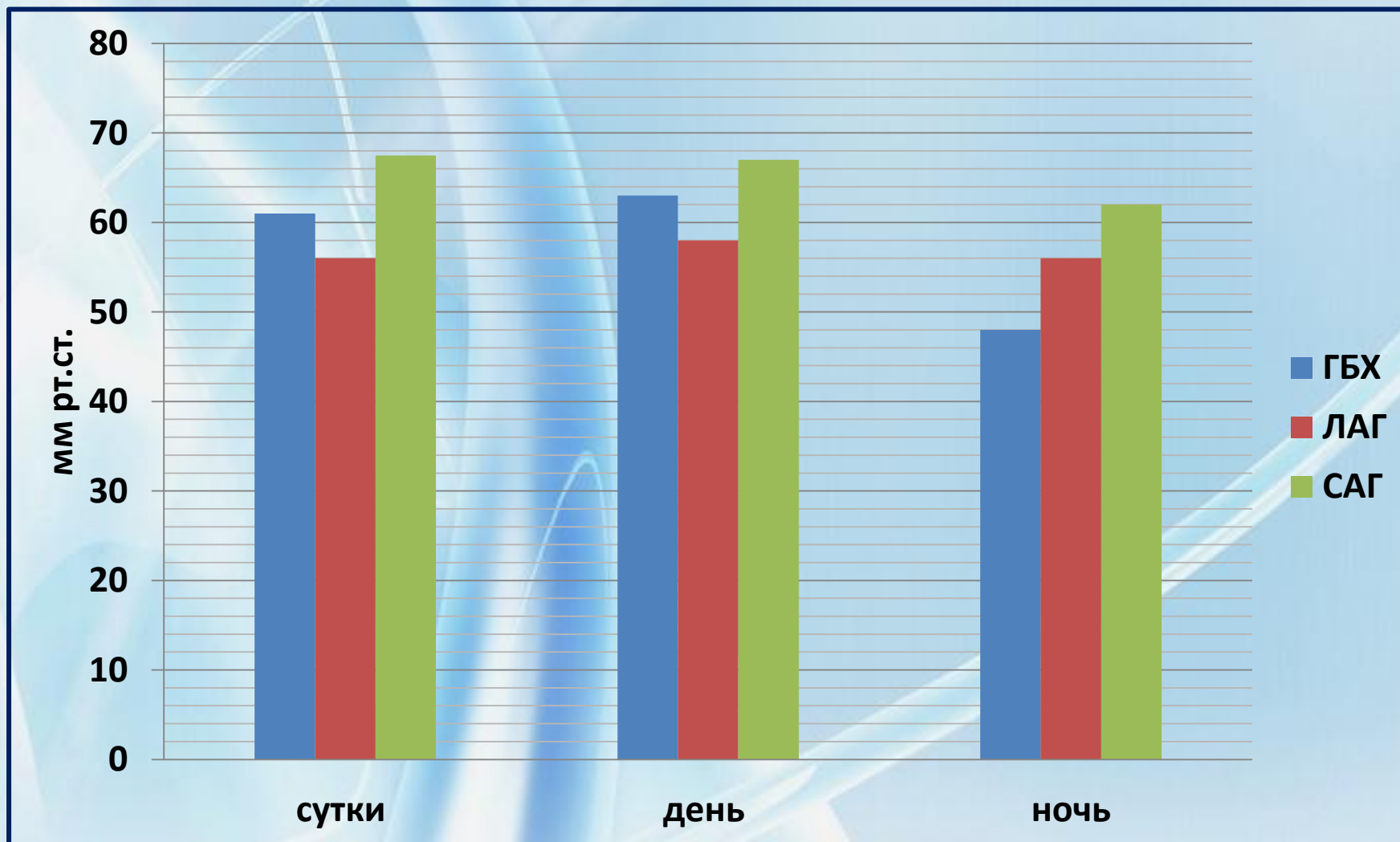
Среднее значение САД



Среднее значение ДАД

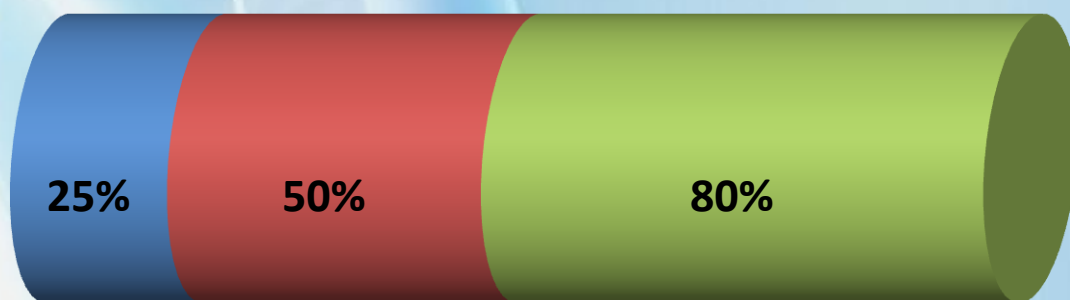


Среднее значение ПАД



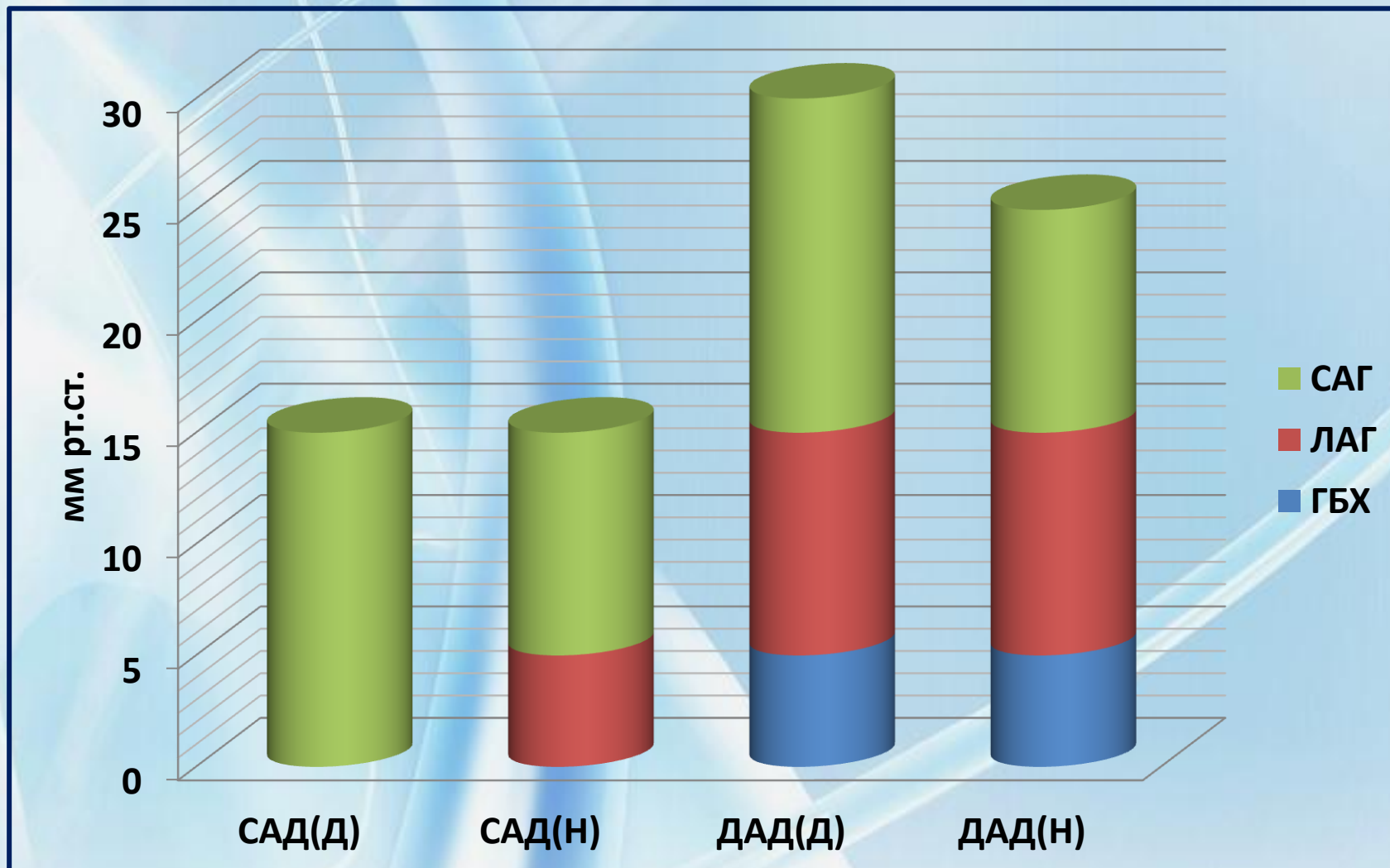
Индекс времени гипертензии

■ ГБХ ■ ЛАГ ■ САГ



Индекс времени гипертензии (ИВ) – процент времени, в течение которого АД превышает пороговый уровень.

Вариабельность АД



ВЫВОД

Изменения суточного профиля АД у обследованных детей от ГБХ до САГ имеют достаточно четкие различия в виде повышения показателей уровня САД, его ИВ и вариабельности, что в свою очередь позволяет дифференцировано подходить к выбору тактики ведения данной группы пациентов.





СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ!!!