



ГОО ВПО Донецкий национальный медицинский университет
им.М.Горького

Потапов Александр Анатольевич

заместитель декана медико-фармацевтического факультета,
доцент кафедры гигиены и экологии,

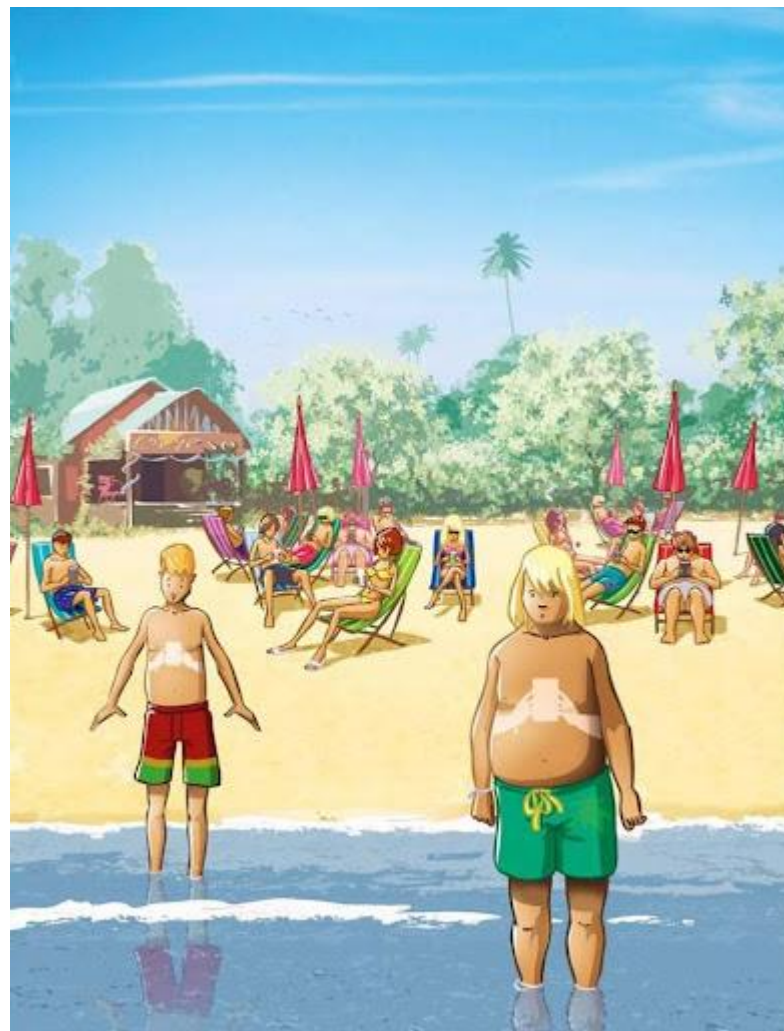
заместитель председателя методического совета клуба основ здорового образа
жизни «Ника» г.Донецка,

Нижельская Елена Яковлевна

студентка 4 курса медицинского факультета.

**Влияние смартфонов
на репродуктивное здоровье молодежи**

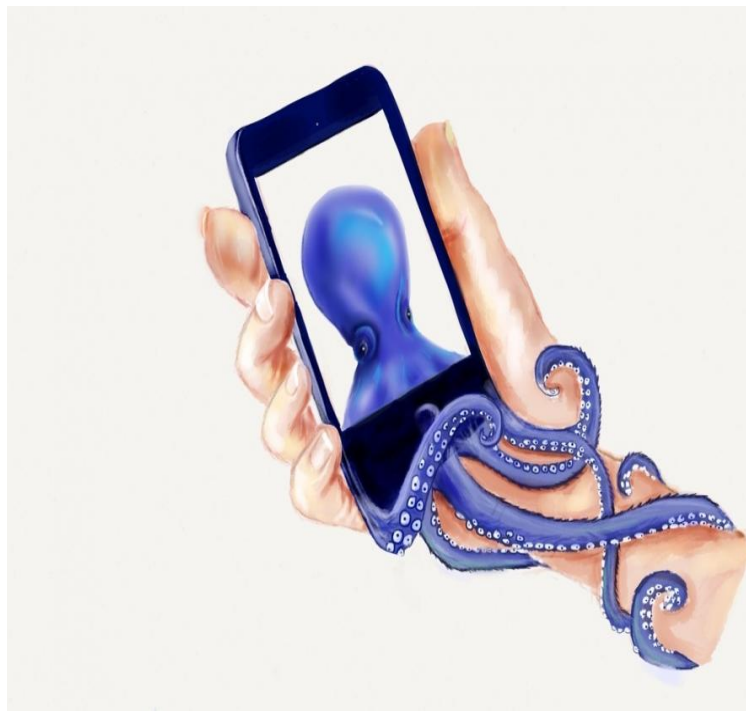
Смартфоны широко используются практически всеми и в любых ситуациях



Специфика конструкции смартфона позволяет обеспечить постоянный контакт с ним. При этом, даже у взрослых людей формируется зависимость.



Мало кто задумывается о возможных последствиях для здоровья.
Прежде всего психического здоровья.



Возможные последствия от воздействия на здоровье данного источника электромагнитных излучений и полей недооцениваются, или вообще игнорируются, подавляющим большинством пользователей.

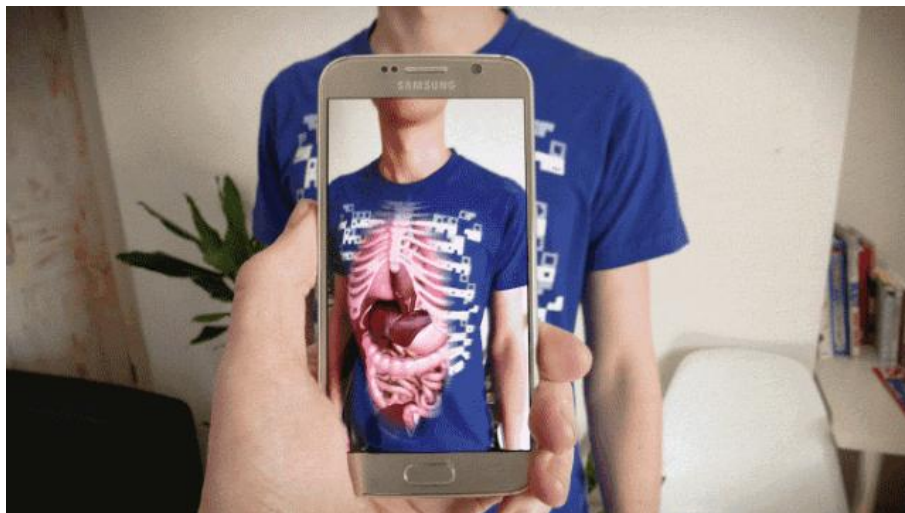


Биологически активным может быть любое магнитное поле, даже незначительно отличающееся от естественного фона, причём, как в сторону увеличения, так и в сторону уменьшения.

Помимо длительного, в течение нескольких часов подряд использования данного устройства, многие наши современники практикуют ношение его в карманах, в том числе брюк, размещение смартфона рядом с собой во время сна.



К воздействию электромагнитных излучений и полей особенно чувствительны органы и ткани, богатые водой.



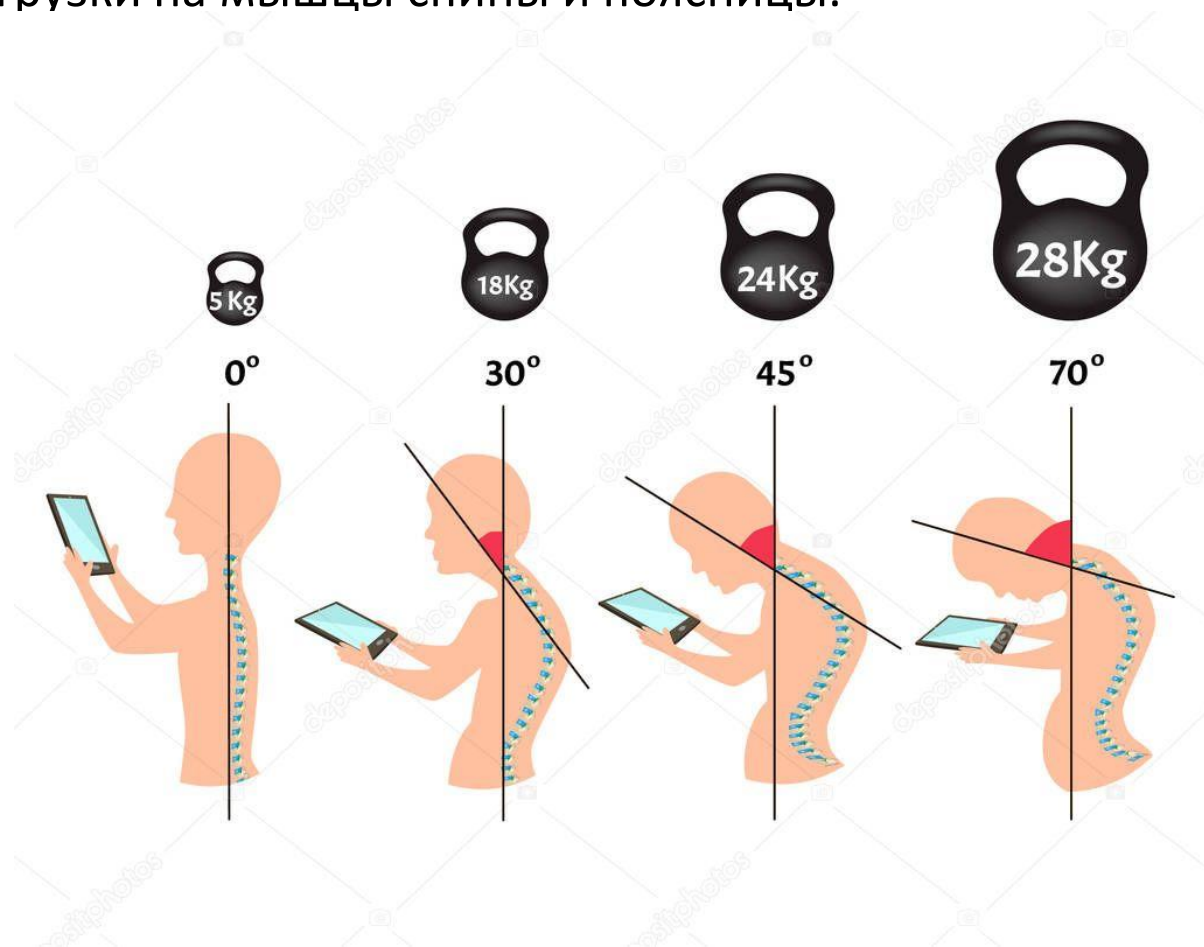
Изображение на экране смартфона и на экране компьютера, с гигиенической точки зрения имеет одинаковые неблагоприятные характеристики. Естественно, что меньший размер экрана увеличивает риски для зрительного анализатора. На основании информации о том, что некоторые виды зрительной патологии могут быть противопоказанием к естественным родам, можно сделать практически важный вывод о необходимости ориентировать женщин, планирующих зачатие, на строгое соблюдение режима использования смартфона.



Особенностью современных технологий получения изображения стало использование светодиодов. Результаты ряда исследований свидетельствуют о гормональных нарушениях при воздействии спектральных характеристик излучений, генерируемых данными техническими устройствами. В большей степени этим воздействиям подвержены молодые люди, поскольку у них ещё не завершено формирование морфо-функциональных систем.



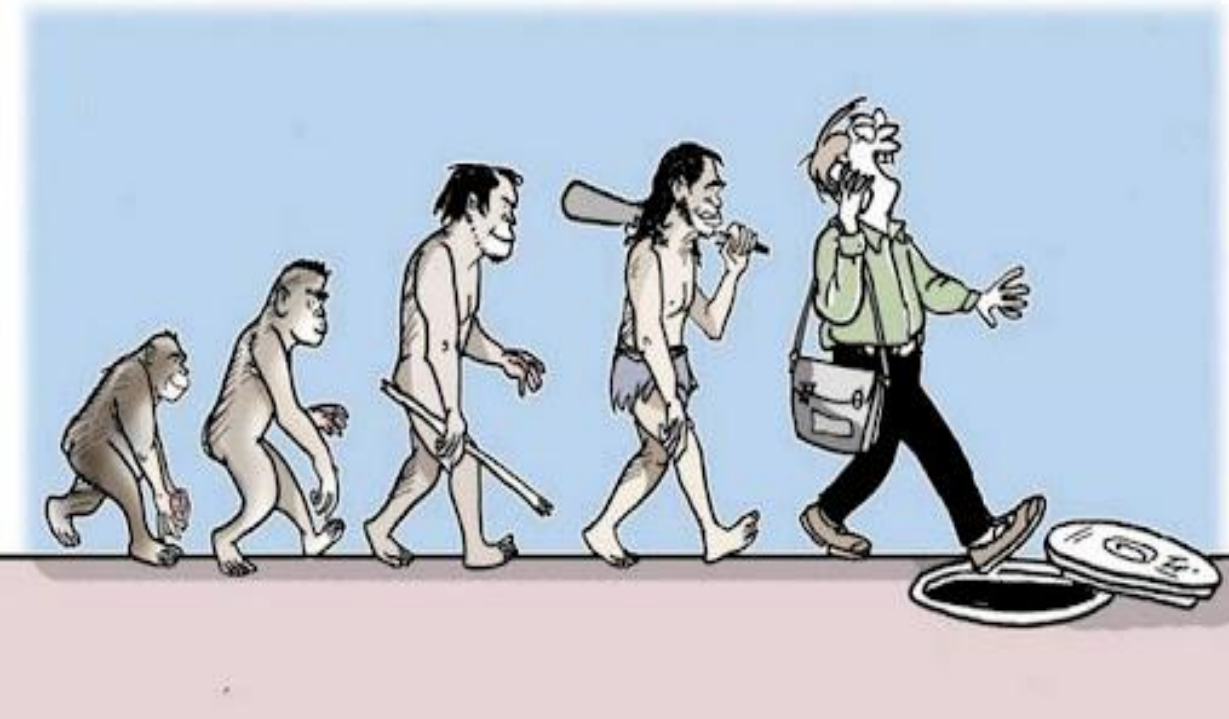
Специфическое положение отдельных частей тела при удержании смартфона во время использования его для разговора, работы или игры формирует дополнительную нагрузку на позвоночник. При этом не только появляются боли, но и существенно возрастает риск патологии с локализацией в различных отделах позвоночника. Естественно, что в период беременности проблемы будут усугубляться из-за увеличения статической нагрузки на мышцы спины и поясницы.



Таким образом, можно констатировать, что смартфон, как объект повседневного использования, представляет разносторонние угрозы для репродуктивного здоровья молодёжи.



Благодарю за внимание!



Желаю всегда объективно оценивать риски злоупотреблений современными технологиями, и, конечно же, избежать болезней цивилизации!