

ГОО ВПО ДОННМУ ИМ.М.ГОРЬКОГО

Кафедра внутренних болезней №3

Кафедра педиатрии №3

**Частота встречаемости нарушений
ритма сердца и адаптации у
подростков и взрослых, перенесших
COVID-19 в условиях социально-
экономической блокады Донбасса.**

к.мед.н., доцент Баешко Г.И.,

к.мед.н., доцент Канана Н.Н.

г.Донецк

2021г.

- В настоящее время нарушения сердечного ритма (НРС) и проводимости, наряду с врожденными пороками сердца, занимают ведущее место в структуре сердечно-сосудистой патологии у детей.

- Частота встречаемости тяжелых форм аритмий достигает 1:5000 детского населения, а жизнеугрожающих аритмий – 1:7000.
- По данным холтеровского мониторинга (ХМ), от 50 до 90% у условно-здоровых детей выявляются те или иные нарушения сердечного ритма.
- Клинические симптомы аритмии у детей разнообразны: от бессимптомного течения до выраженных.

- В основе НРС чаще лежат органические поражения сердца врожденного и приобретенного генеза, а так же вегетативные нарушения. Вегетативная дисфункции (ВСД) в 60-70% случаев может сочетаться с пролапсом митрального клапана.

- На сегодняшний день фиксируется всё больше случаев заболевания детей коронавирусной инфекцией.
- Клиническая картина может быть разнообразной: от бессимптомного течения до средне тяжелого и тяжелого течения с признаками пневмонии, миокардита и др..
- Дети младшего возраста , как правило, переносят болезнь легче, в то время как дети старшего возраста могут болеть достаточно тяжело.

- Нарушения ритма у пациентов, болеющих Covid -19 чаще могут быть обусловлены развитием интоксикационного синдрома, особенно при наличии пневмонии и осложнений со стороны других органов и систем.
- Со стороны сердечно-сосудистой системы-инфекционного миокардита.
- Со стороны нервной системы - в виде различного рода нарушения адаптации, повышенной утомляемости, снижения концентрации внимания, памяти, периферической полинейропатии и др.

- На сегодняшний день остается малоизученной клиническая, морфологическая и патогенетическая картина нарушений ритма и проводимости сердца у детей.
- Не менее изучена частота встречаемости нарушений ритма сердца и адаптации у подростков и взрослых, перенесших COVID-19 в условиях социально-экономической блокады Донбасса.

Цель:

Проанализировать частоту встречаемости нарушений ритма сердца и адаптации у подростков и взрослых, перенесших COVID-19 в условиях социально-экономической блокады Донбасса.

- Всего обследовано 20 пациентов:
 - 16 детей в возрасте от 7 до 18 лет.
 - 4 взрослых в возрасте от 19 до 23 лет.
- Все обследованные перенесли Covid -19 в бессимптомной или легкой и средней степени тяжести форме, без необходимости госпитализации пациентов в стационар.
- Лечение пациенты получали согласно протоколу временных методических рекомендаций по лечению новой коронавирусной инфекции (Covid-19).
- Через месяц после выздоровления всем пациентам выполнялись стандартная ЭКГ, ЭХО КГ и ХМ, консультация кардиолога и невропатолога.

Результаты.

По данным ЭХО КГ структурные изменения в миокарде выявлены у 12 (60%)

пациентов, при этом чаще всего выявляли пролапс митрального клапана (ПМК) и дополнительные трабекулы в левом желудочке - 9 чел., пороки сердца выявили у - 1 чел.,

Поражение мышцы сердца в виде миокардита выявили у 2 пациентов.

- Нарушения ритма по данным стандартной ЭКГ и ХМ чаще выявлялись в группе пациентов со структурными изменениями сердца в виде наджелудочковых (НЖЭ) -80%: одиночных - 75%, парных- 10% и групповых- 5% экстрасистол, а так же желудочковых экстрасистол (ЖЭ) -20%.
- У пациентов перенесших миокардит, на фоне тахикардии и экстрасистолии выявили признаки дисфункции синусового узла с преходящими нарушениями АВ проводимости в виде блокады 1-2 степени.

- Практически все пациенты жаловались на повышенную утомляемость, сонливость, снижение внимания и памяти сохраняющееся как в период инфекции Covid-19, так и в течение последующих нескольких недель.
- У 1 пациента, перенесшего средней степени тяжести коронавирусную инфекцию и миокардит были признаки полинейропатии.
- Привитые против Covid-19 были только взрослые пациенты.

ВЫВОДЫ

- Выявлена связь НРС со структурными изменениями сердца.
- Инфекция Covid-19 даже в бессимптомной форме может усугублять нарушения ритма, вызывать развитие осложнений как со стороны ССС так и нервной системы, снижать адаптивные функции и резервы организма.
- Своевременная вакцинация позволяет избежать развития как тяжелых форм заболевания, так и развитие осложнений.