


Донецкий Национальный Медицинский Университет им. Максима Горького
Донецкий Республиканский Центр Охраны Материнства и Детства

Homo addictus – Человек зависимый: новый век – новые проблемы.



Таций Виктория Николаевна, к.псх.н., заведующая Кризисным центром перинатальной психологии и психотерапии ДРЦОМД, асс.кафедры психиатрии, медицинской психологии, психосоматики и психотерапии с лабораторией психического здоровья, главный Республиканский специалист по медицинской психологии Министерства здравоохранения ДНР.
Есина Наталья Викторовна, медицинский психолог Перинатального центра г. Макеевки.

Сметанина София Романовна, студентка ДОННМУ ИМЕНИ М. ГОРЬКОГО.



Зависимости

Психотропные вещества (и другие биохимические зависимости)

А) Вещества допустимые в современном обществе

- кофеин содержащие напитки
- никотин
- алкоголь
- лекарства
- избыточный прием пищи



Б) Вещества, запрещенные в современном обществе

- «мягкие наркотики» (курительные смеси, марихуана)
- наркотики, стимулирующие НС (кокаин, амфетамин и др.)
- очень сильные наркотики (морфий, героин)

Зависимости от современных гаджетов

- общая компьютерная зависимость от интернета
- зависимость от социальных сетей
- зависимость от новой информации
- игровая компьютерная зависимость
- зависимость от телевизоров
- зависимость от мобильного телефона



Зависимости

- Азартные игры (лудомания)
 - рулетка, карточные игры, интернет-казино, игровые автоматы, тотализатор.
- Зависимость от работы (трудоголизм)
- Шопоголизм (ониомания)
- Зависимость от физической активности
- Адренолиновая зависимость
- Эмоциональная зависимость от другого человека
 - от любимого человека
 - от родителя или ребенка
 - от врача, психолога
 - от гуру (религиозного или политического лидера).



Экспресс – тест Кимберли Янг на интернет зависимость

1. Навязчивое желание проверить e-mail.
2. Постоянное желание следующего выхода в интернет.
3. Жалобы, окружающих на то, что Вы проводите слишком много времени в интернете.
4. Можете Вы пропустить прием пищи из-за того, что Вам не хочется выходить из интернета?



10-ка современных зависимостей.

- трудоголизм
- любовная зависимость
- от телевизора
- от физических упражнений
- шопоголизм
- танорексия (зависимость от загара)
- от лекарств
- сексуальная зависимость
- от интернета
- от пластических операций

Самыми опасными и разрушительными остаются алкогольная, никотиновая и наркозависимости!



Классическое определение зависимости

Аддикция (англ. – addiction – зависимость, пагубная привычка) – ощущаемая человеком навязчивая потребность в определенном веществе, деятельности или человеке.

В медицинской практике – неконтролируемая и неадекватно повышенная тяга и восприимчивость к действию или веществу. Для всех видов подобных состояний характерно развитие **утраты критичности своим действиям**, в связи с чем зависимому для удовлетворения своего пристрастия требуется повышать дозу либо усиливать поведенческую тактику.

Формирование зависимости.

Все виды зависимости человека имеют одинаковую природу и возникают под воздействием совокупности определенных фактов: социальных, биологических, психологических.



Признаки зависимости:

- получение реального удовольствия от вещества или действия;
- при временном прекращении контакта зависимый испытывает негативные эмоции (страдания);
- при доступе после перерыва зависимый кратковременно испытывает положительные эмоции;
- легкое и быстрое привыкание;
- трудно самостоятельно отказаться;
- необходимость все больше и больше объекта зависимости.



Последствия зависимостей

Химическая

1. Непоправимое разрушение здоровья
2. Деградация психики
3. Социализация-зависимый стремительно тянет все, что окружало его в **здоровой жизни**

Эмоциональная

1. Полное разрушение индивидуальности личности
2. Психологический дискомфорт (всецело посвящает себя одному занятию)



Необходимость понимания, что главное для
выздоровления это собственное понимание
существующей проблемы и готовность принять
ПОМОЩЬ.



Спасибо за внимание!