

МИНИСТЕРСТВО ЗДРАВООХРАНЕНИЯ ЛУГАНСКОЙ НАРОДНОЙ РЕСПУБЛИКИ
ГОСУДАРСТВЕННОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ЛУГАНСКОЙ НАРОДНОЙ РЕСПУБЛИКИ
«ЛУГАНСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ МЕДИЦИНСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ ИМЕНИ СВЯТИТЕЛЯ ЛУКИ»
КАФЕДРА ПЕДИАТРИИ И ДЕТСКОЙ ХИРУРГИИ

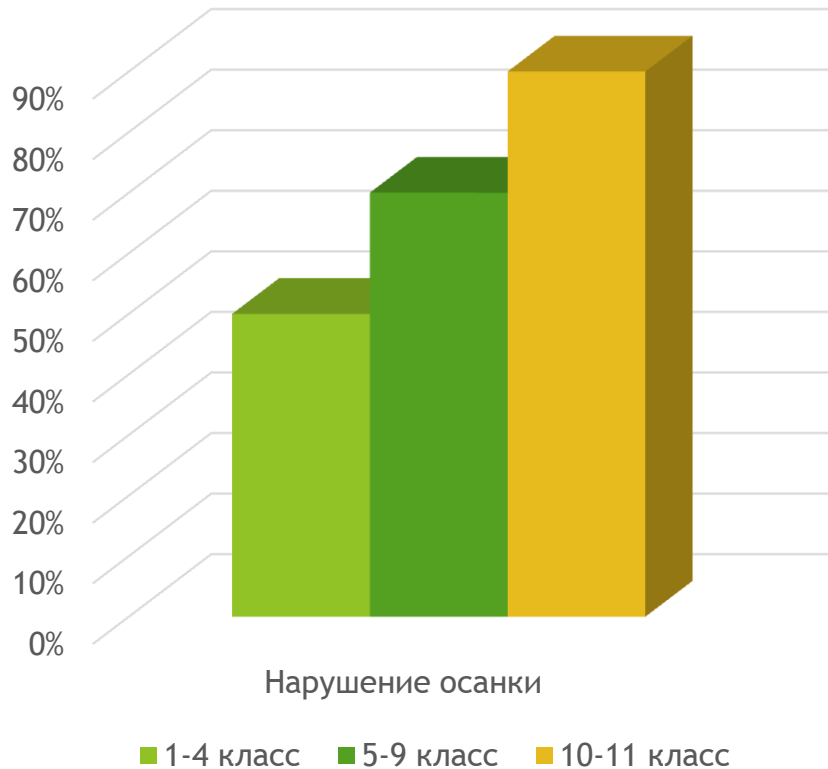
Эпидемиологические и гигиенические аспекты нарушения осанки у детей г. Луганска.

д.мед.н., проф. Безкаравайный Б.А.
ассистент Сероштан Е.Ю.

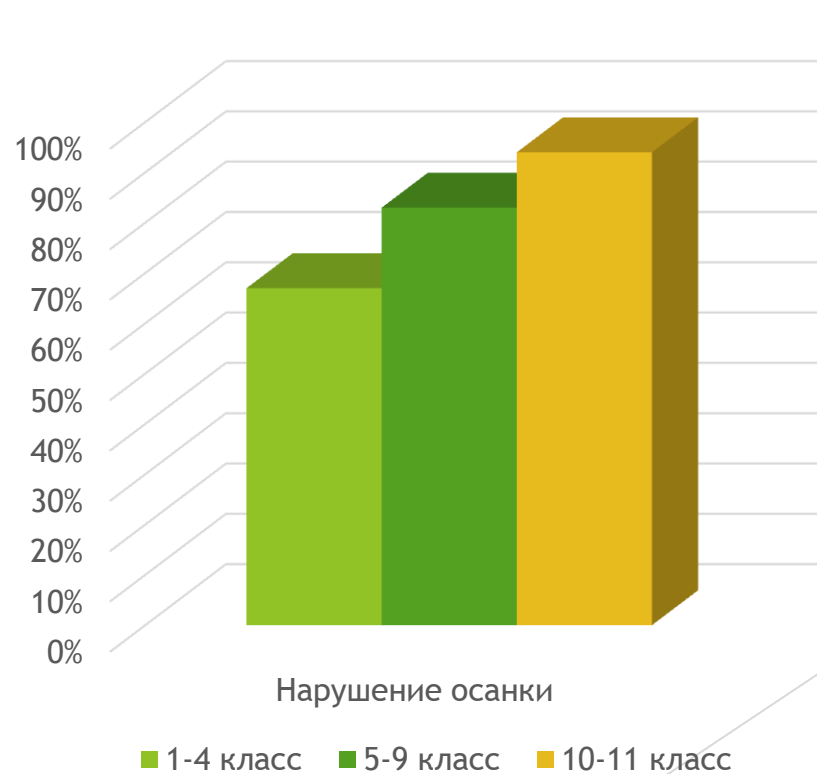
г. Донецк 2021

Эпидемиологические аспекты нарушения осанки у детей школьного возраста

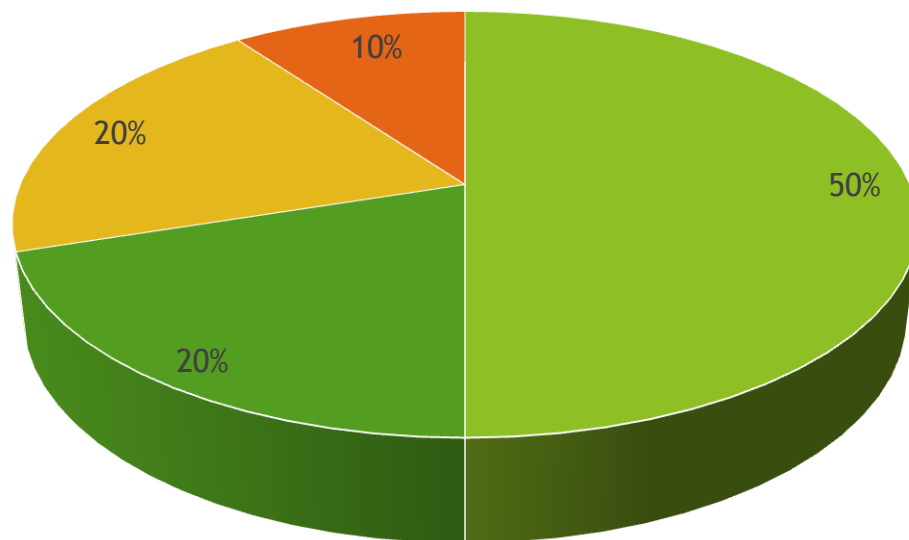
Структура нарушения осанки у школьников Российской Федерации



Структура нарушения осанки у школьников Луганской Народной Республики



Факторы, влияющие на развитие и состояние здоровья детей



- Образ жизни
- Наследственность

- Внешняя среда
- Качество медицинского обслуживания

Факторы, влияющие на формирование нарушения осанки у детей

- ▶ Слабый мышечный корсет
- ▶ Привычка к неправильным позам
- ▶ Мебель, не соответствующая возрастным нормам
- ▶ Неудобная одежда и обувь
- ▶ Перенесенные заболевания и травмы
- ▶ Пассивный отдых
- ▶ Малая двигательная активность

Цель исследования. Материалы и методы

Цель исследования: изучить основные аспекты образа жизни детей с нарушением осанки

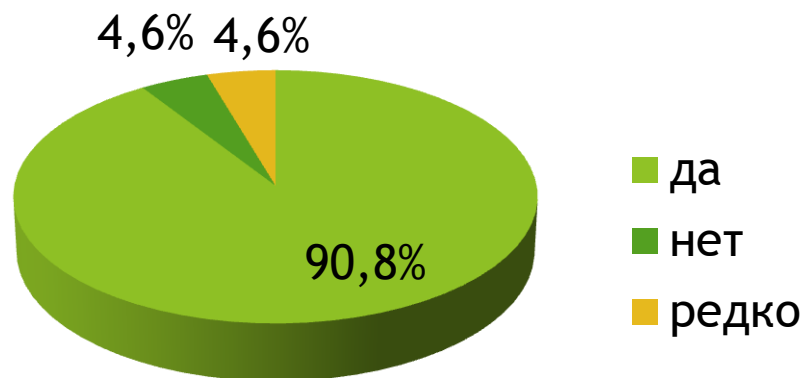
Материалы и методы: анкетирование родителей 87 первоклассников с нарушением осанки г. Луганска.

Анкетирование родителей.

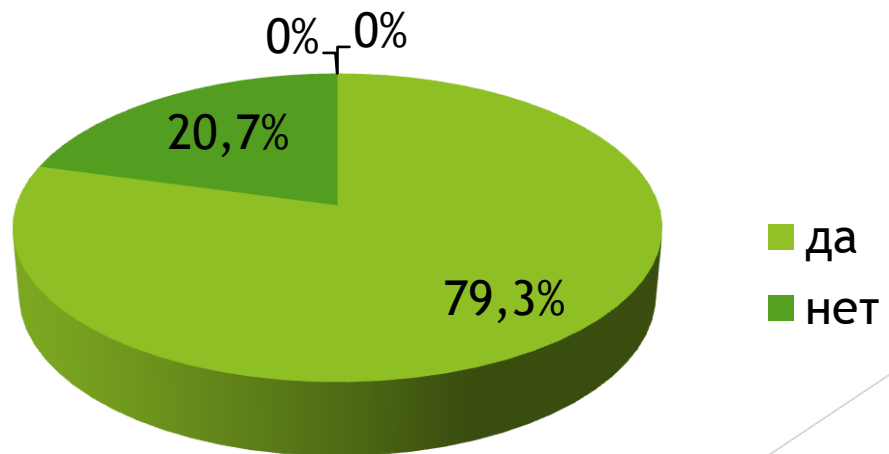
Вопросы которые были заданы родителям:

1. Беседуете ли Вы со своим ребенком о правильной осанке?
2. Проверяете ли Вы осанку своего ребенка самостоятельно?
3. Делает ли Ваш ребенок утреннюю зарядку?
4. Делаете ли Вы систематически утреннюю гимнастику?
5. Знакомы ли Вы с упражнениями, которые направлены на развитие правильной осанки?
6. Обращаете ли Вы внимание на положение тела своего ребенка в процессе ходьбы, сидение, просмотра ТВ?
7. Сколько времени Ваш ребенок проводит за современными гаджетами?
8. Сколько времени Ваш ребенок проводит за активными играми?
9. Сколько времени Ваш ребенок проводит за выполнением школьных домашних заданий?
10. Как организовано спальное место Вашего ребенка?
11. Что Вы учитываете прежде всего при выборе обуви ребенка?
12. Что по Вашему мнению, является главной причиной неправильной осанки у детей?
13. Правильная ли осанка у Вашего ребенка?
14. Считаете ли Вы, что формирование правильной осанки у детей — это в первую очередь задача детских дошкольно-школьных учреждений, а только затем семьи?
15. Нужна ли Вам консультация о формировании правильной осанки?
16. Какие негативные последствия нарушений осанки Вам известны (осложнения указывали родители)?

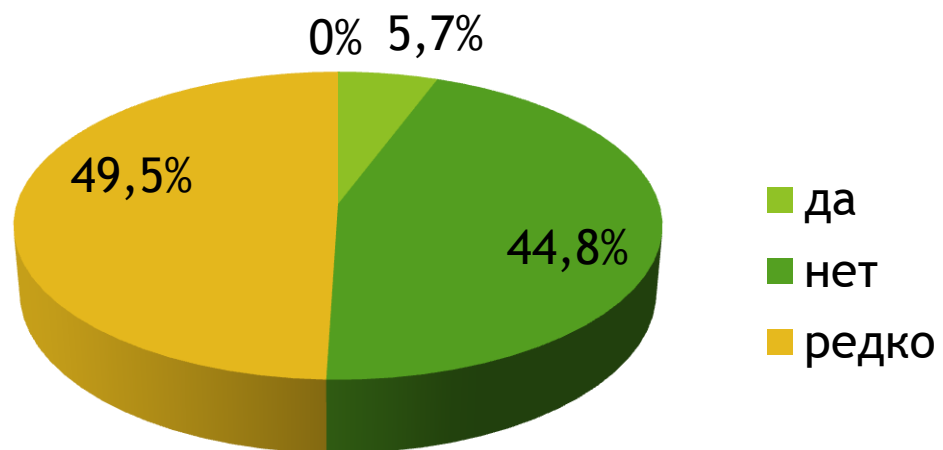
1. Беседуете ли Вы со своим ребенком о правильной осанке?



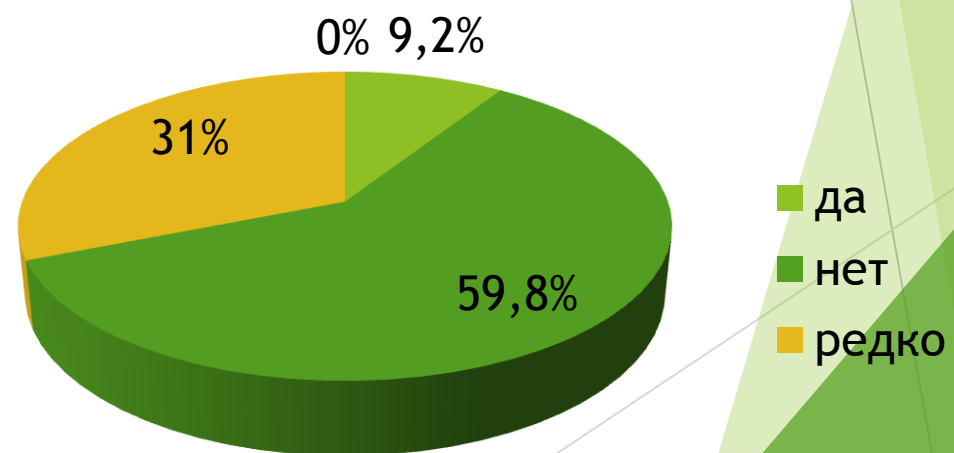
2. Проверяете ли Вы осанку своего ребенка самостоятельно?



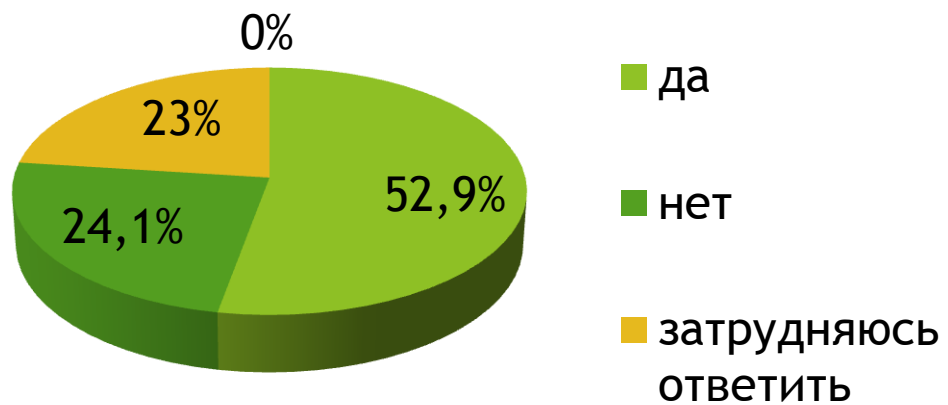
3. Делает ли Ваш ребенок утреннюю зарядку?



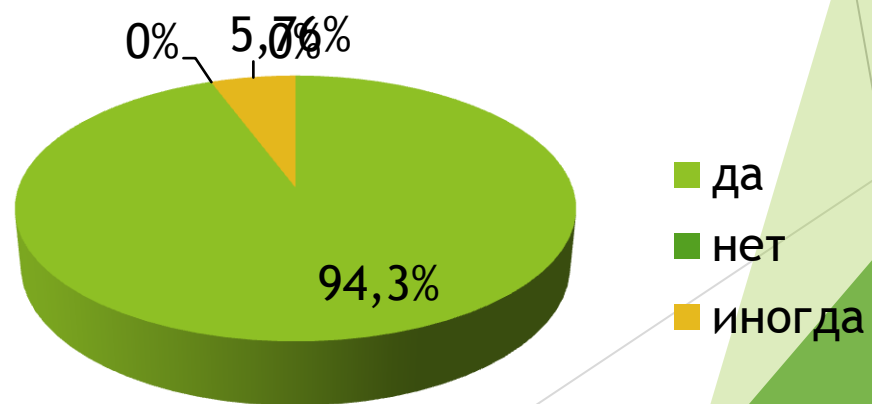
4. Делаете ли Вы систематически утреннюю гимнастику



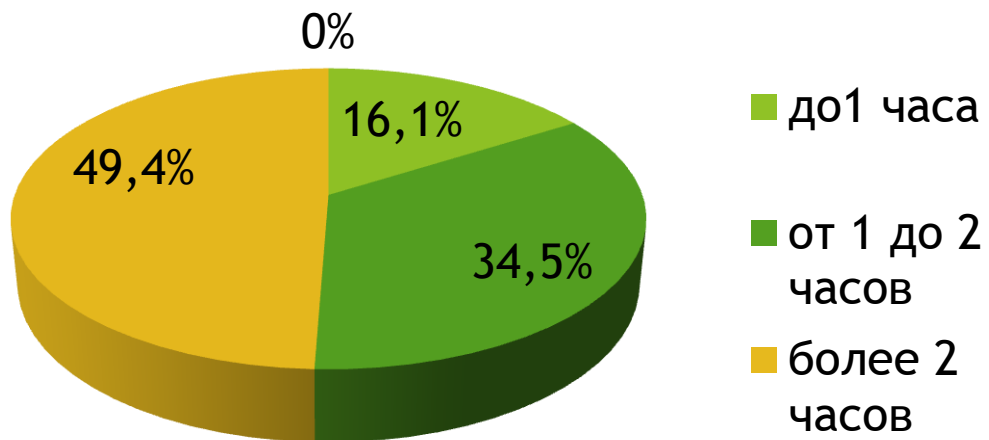
5. Знакомы ли Вы с упражнениями, которые направлены на развитие правильной осанки?



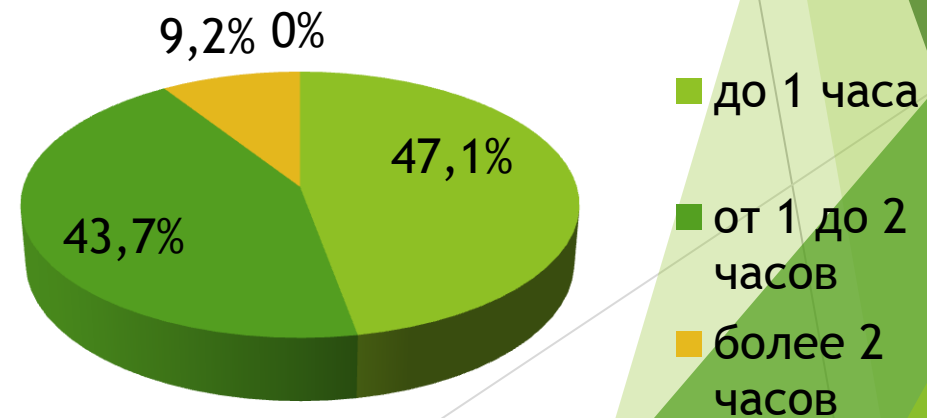
6. Обращаете ли Вы внимание на положение тела своего ребенка в процессе ходьбы, сидение, просмотра ТВ?



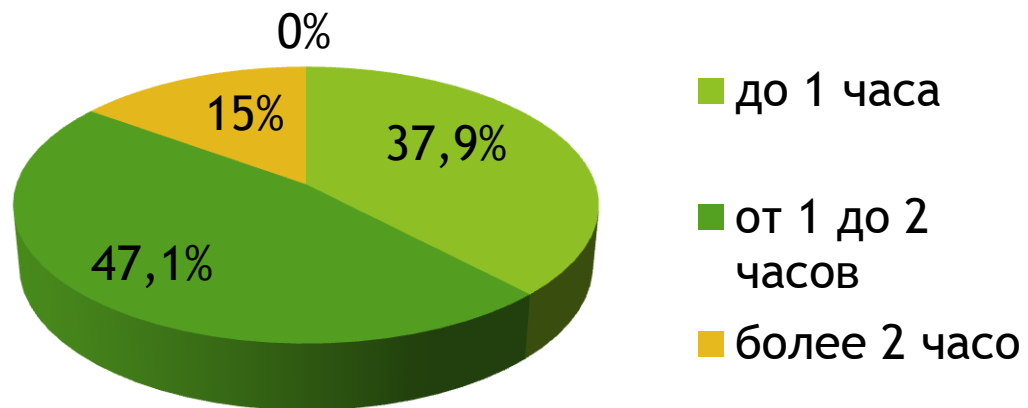
7. Сколько времени Ваш ребенок проводит за современными гаджетами?



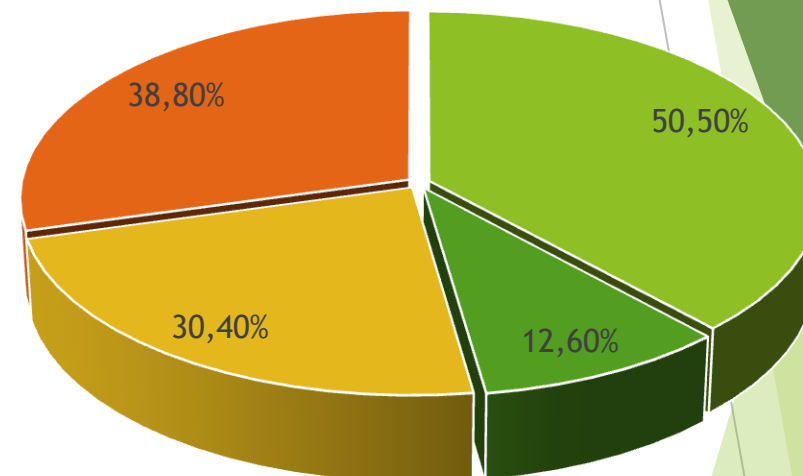
8. Сколько времени Ваш ребенок проводит за активными играми?



9. Сколько времени Ваш ребенок проводит за выполнением школьных домашних заданий?

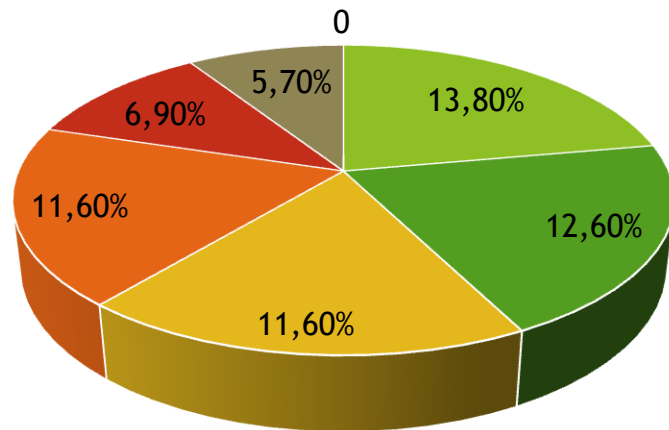


10. Как организовано спальное место Вашего ребенка?



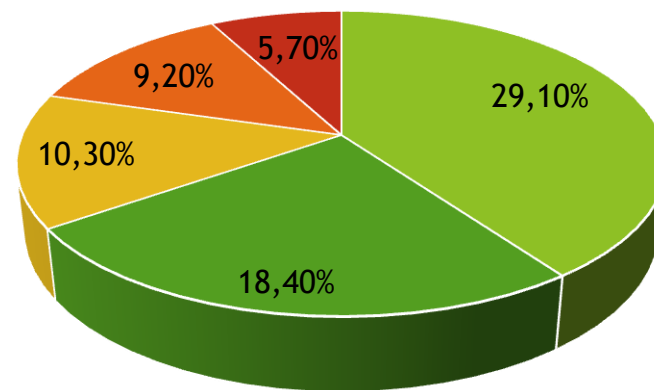
- жесткое ложе, маленькая подушка
- мягкое ложе, маленькая подушка
- жесткое ложе, большая подушка

11. Что Вы учитываете прежде всего при выборе обуви ребенка?



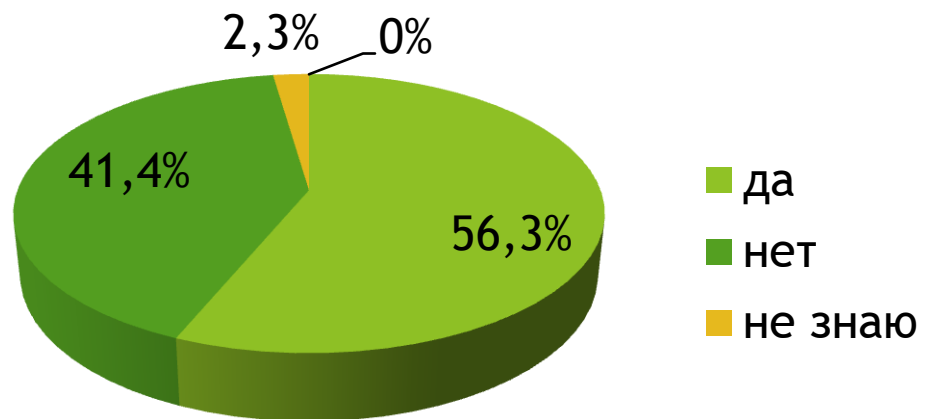
- Материал обуви
- Доступность по цене
- Наличие супинатора
- Наличие супинатора, плотного задника, материал обуви
- Наличие плотного задника, материал обуви
- Наличие супинатора, материал обуви

12. Что, по Вашему мнению, является главной причиной неправильной осанки у детей

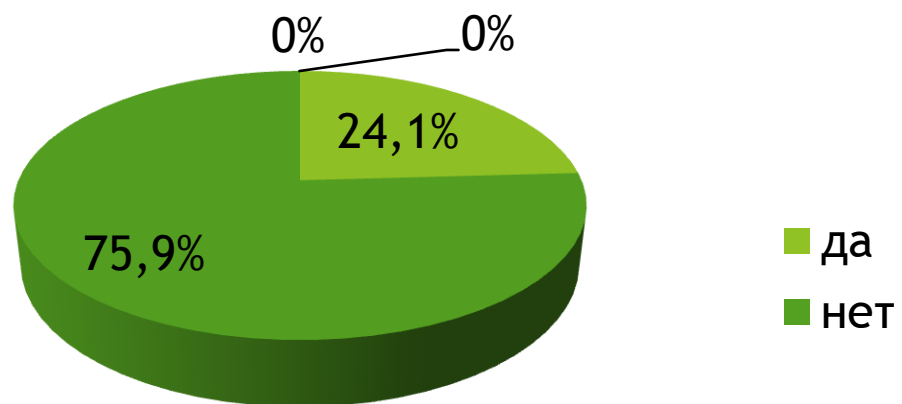


- Отсутствие постоянного образца правильной осанки
- Низкая двигательная активность
- Низкий мышечный тонус
- Низкая двигательная активность и низкий мышечный тонус
- Не знают

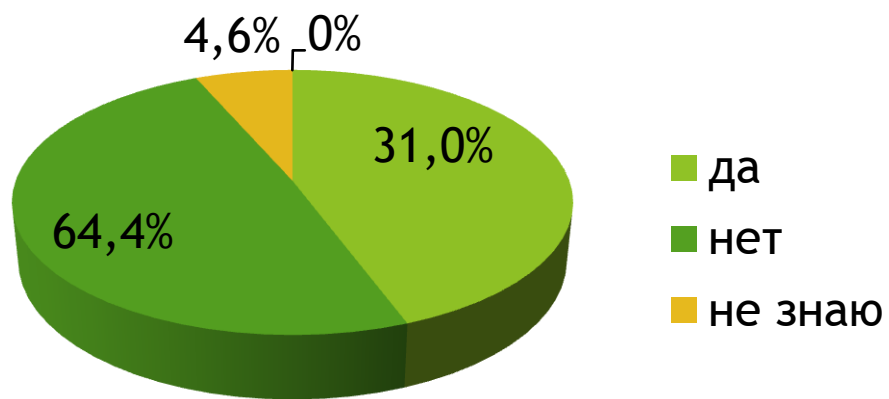
13. Правильная ли осанка у Вашего ребенка?



14. Считаете ли Вы, что формирование правильной осанки у детей – это в первую очередь задача детских дошкольно-школьных учреждений, а только затем семьи?



15. Нужна ли Вам консультация о формировании правильной осанки?



16. Какие негативные последствия нарушений осанки Вам известны?



Выводы:

1. Низкая осведомленность родителей о гигиенических аспектах формирования правильной осанки, последствиях ее нарушения, отрицание нарушения осанки у своего ребенка при наличии признаков ее нарушения, отсутствие эталона правильной осанки, малоподвижный образ жизни детей создают благоприятные условия для развития данной патологии.
2. Отсутствие желания родителей в консультации о формировании правильной осанки у детей указывает на недостаточную санитарно-гигиеническую культуру, а также о нежелании более глубоко ознакомиться с существующей проблемой нарушения осанки у их детей.

СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ!

