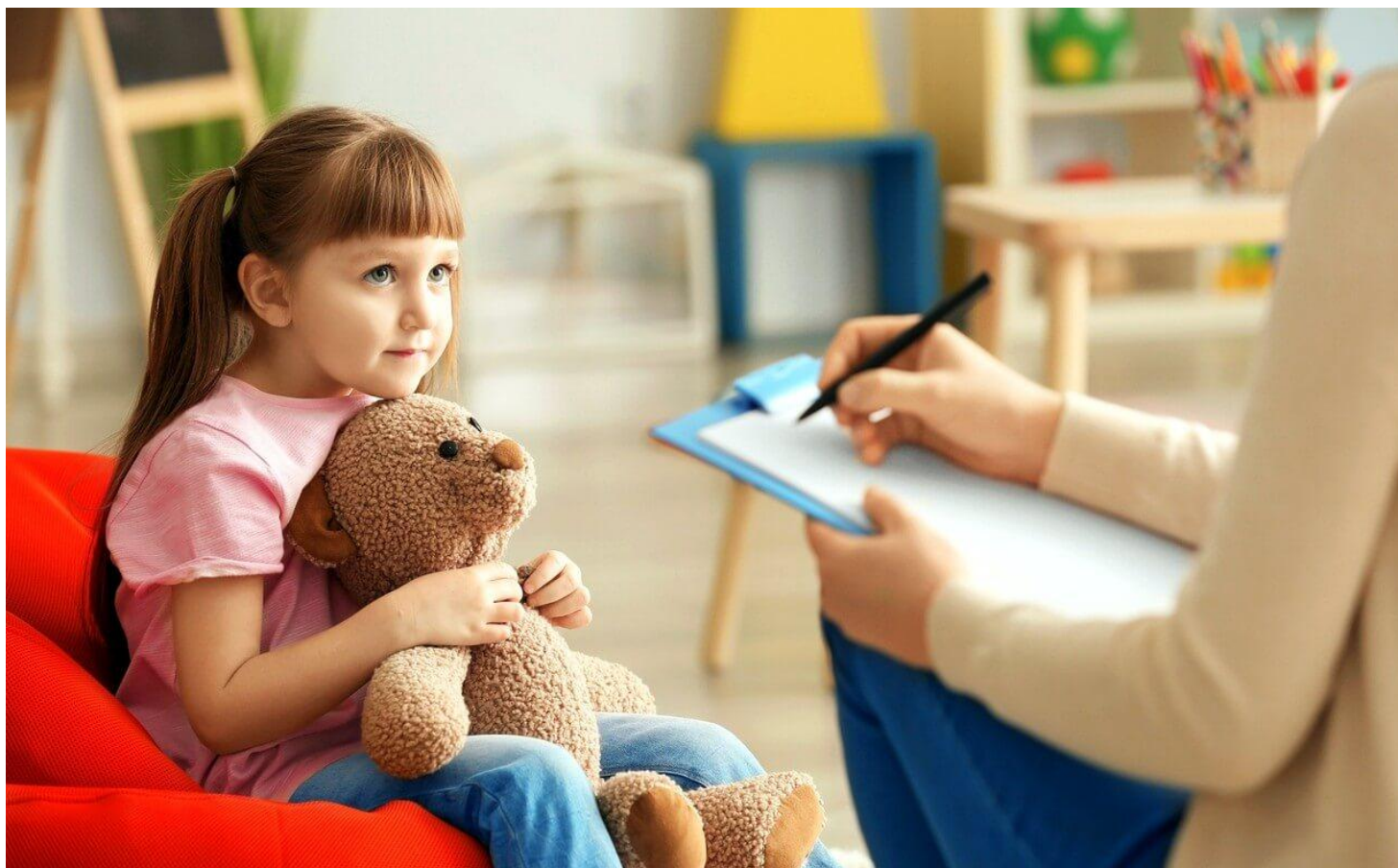


Психокоррекция тревожности и страхов у детей и подростков в амбулаторных условиях психотерапевтического отделения РКПБ-МПЦ

Воеводина В.С. – директор РКПБ-МПЦ, главный внештатный специалист по психотерапии МЗ ДНР

Волобуев В. В. – к.мед.н., заведующий психотерапевтическим отделением РКПБ-МПЦ

Сушкова Т.В.- медицинский психолог кабинета для детско-подросткового населения психотерапевтического отделения РКПБ-МПЦ



Основой лечения повышенной тревожности детей и подростков является психологическая помощь, которая при необходимости дополняется применением лекарственных препаратов.



Тревожный ребенок постоянно находится в подавленном настроении



Состояние тревоги и тревожности следует отличать от переживания
страха.



В психокоррекционной работе со страхами у детей и подростков психологи психотерапевтического отделения наряду с методами семейной, поведенческой психотерапии используют арт-терапию – терапию искусством.



Применяются техники и методики, направленные на развитие у пациентов эмоциональной стабильности, повышение самооценки, расширение и обогащение навыков общения со взрослыми и сверстниками, развитие адекватного отношения к оценкам и мнениям других людей.



Внедрение разработанной и применяемой системы лечебно-коррекционной работы при тревоге и страхах у детей и подростков в амбулаторных условиях позволила оптимизировать работу специалистов в психотерапевтических кабинетах для детско-подросткового населения психотерапевтического отделения РКПБ-МПЦ.

г.Донецк

7

Презентация завершена!

Благодарим з а внимание!