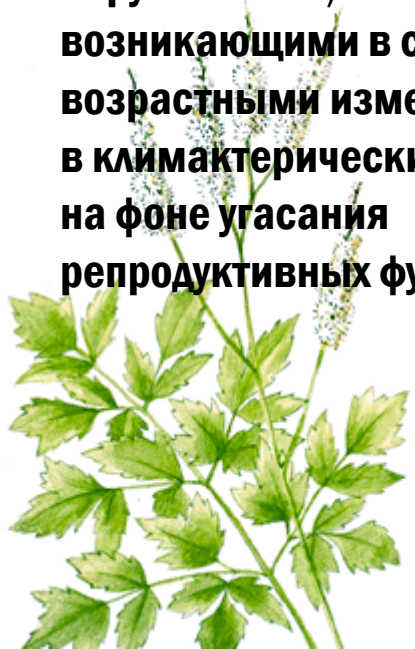




Ю.Е. НОВИЦКАЯ, И.И. ГРИЩЕНКО, Е.М. ЛУПИТЬКО, С.В. ТЮРИНА
ГОО ВПО «ДОНЕЦКИЙ НАЦИОНАЛЬНЫЙ МЕДИЦИНСКИЙ
УНИВЕРСИТЕТ ИМЕНИ М.ГОРЬКОГО»

**ИЗУЧЕНИЕ АССОРТИМЕНТА
БЕЗРЕЦЕПТУРНЫХ ПРЕПАРАТОВ,
НАЗНАЧАЕМЫХ ДЛЯ КОРРЕКЦИИ
КЛИМАКТЕРИЧЕСКОГО СИНДРОМА**

Климактерический синдром (климакс) – состояние, которое характеризуется нервно-психическими, вегето-сосудистыми, эндокринными и другими нарушениями, возникающими в связи с возрастными изменениями в климактерический период на фоне угасания репродуктивных функций



В гинекологической практике существует огромное количество медикаментозных средств, позволяющих современной женщине легче перенести климактерический синдром. Среди них наибольшей популярностью пользуются метод заместительной гормональной терапии (ЗГТ), при котором практикуется прием гормоносодержащих препаратов, и использование медикаментов на растительной основе. ЗГТ, несмотря на ее эффективность, имеет большое количество побочных эффектов и противопоказаний. Прием фитопрепаратов, при той же эффективности, оказывает гораздо меньшее негативное влияние на женский организм.

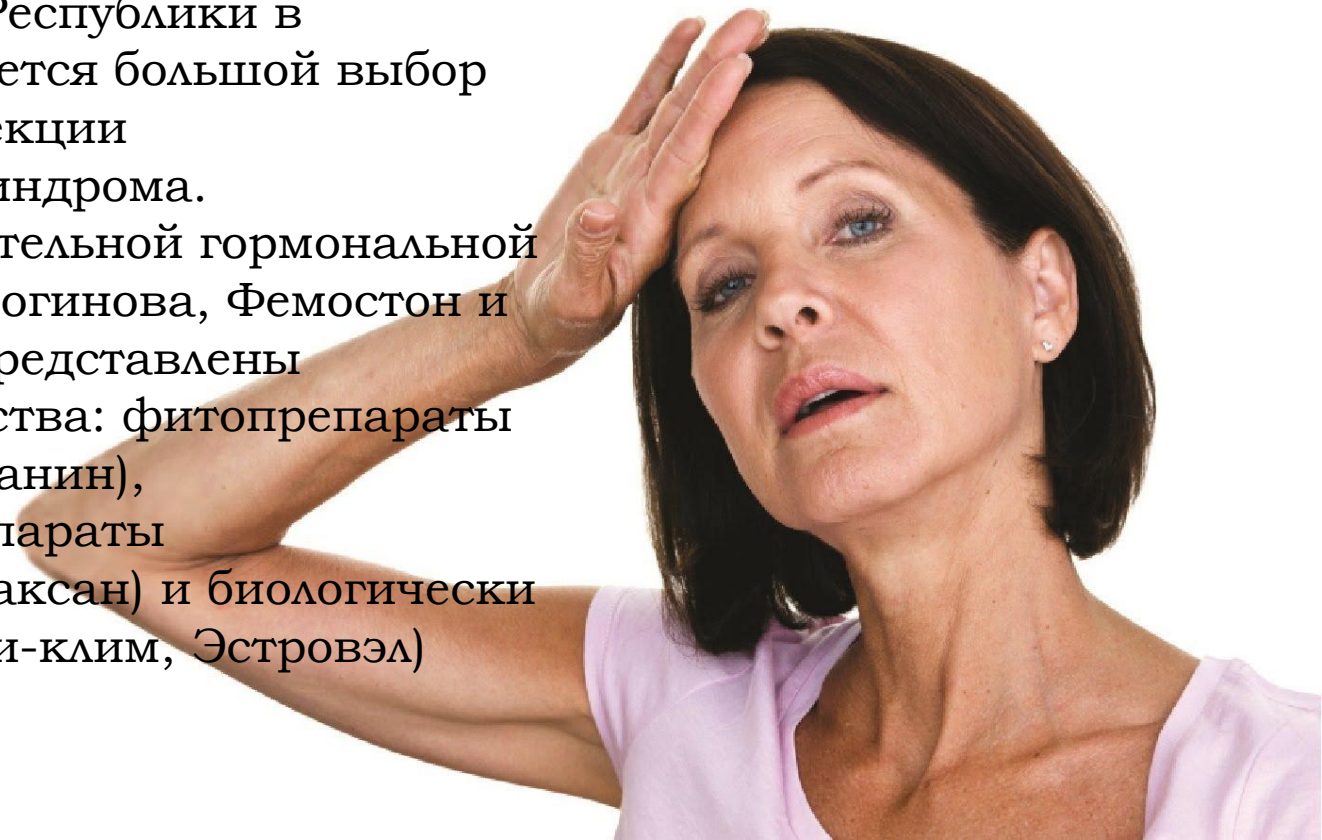


Фитоэстрогены содержатся во множестве растений. Однако в Европе наибольшей популярностью пользуется именно цимицифуга кистевидная. Это растение прекрасно изучено, на его основе создано множество препаратов для женщин в климактерическом периоде.

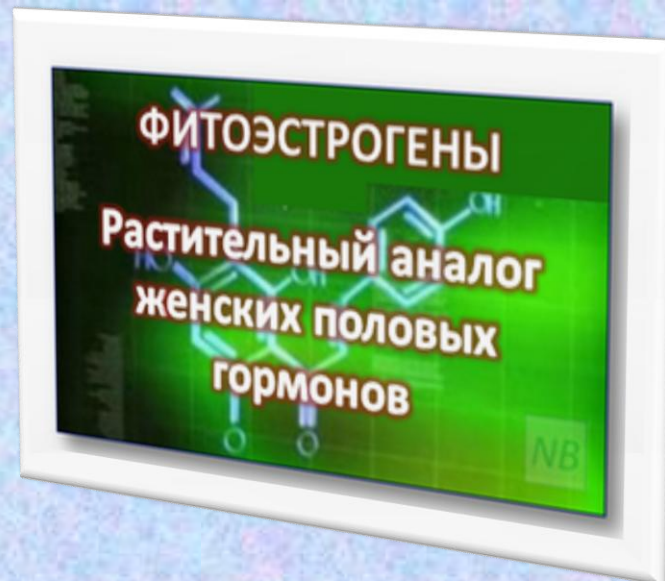
Клопогон кистевидный, или цимицифуга (лат. *Actaea racemosa*, syn. *Cimicifuga racemosa*) — многолетнее травянистое растение; вид рода Воронец семейства Лютиковые. В диком виде растёт во влажных лиственных лесах на востоке Северной Америки. Цветёт с июня по сентябрь.

Нами был проведен анализ ассортимента аптек и аптечных сетей ДНР. В результате проведенного исследования нами было выяснено, что в ассортименте аптек Донецкой Народной Республики в настоящее время имеется большой выбор препаратов для коррекции климактерического синдрома.

Это средства заместительной гормональной терапии (Овестин, Прогинова, Фемостон и др.). Также широко представлены безрецептурные средства: фитопрепараты (Климадинон, Клималанин), гомеопатические препараты (Климактоплан, Климаксан) и биологически активные добавки (Ци-клим, Эстровэл)



Фитоэстрогены (Phytoestrogens) — это разнородная группа природных нестероидных растительных соединений, которые благодаря своему строению, сходному с эстрадиолом, могут вызывать эстрогенный и (или) антиэстрогенный эффект.



Фитоэстрогены удачно имитируют действие «родных» гормонов:

- Молодость кожи напрямую зависит от уровня эстрогенов, а фитоэстрогены подхватывают «эстафету молодости»;
- Фитоэстрогены помогают сдерживать рост жировой ткани, одновременно поддерживая мышечную массу, способствуют интенсивности углеводного обмена.
- Помогают смягчить проявления эстрогендефицита: приливов, потливости, раздражительности, бессонницы и т.д.



В результате анкетирования сотрудников аптек были выяснены частота консультаций по поводу климактерического синдрома и предпочтения покупательниц. По отзывам провизоров чаще всего покупательницы понимают необходимость посещения гинеколога для грамотной коррекции климактерического синдрома, но существуют устойчивые мифы и опасения по вопросу заместительной гормональной терапии. Поэтому достаточно часто женщины приобретают безрецептурные препараты на растительной основе. Провизоры-первостольники отмечают хорошую осведомленность покупательниц об эффективности таких препаратов при проявлениях климакса.



Полученные результаты исследования подтверждают, что благодаря растительным аналогам гормональной терапии можно практически нивелировать негативные симптомы климактерического периода, восстановить работоспособность женщин среднего и старшего возраста и улучшить их качество жизни в целом.

Широкий выбор препаратов различного ценового диапазона может обеспечить выбор подходящего курса лечения для женщин любого достатка.



Спасибо за внимание!

