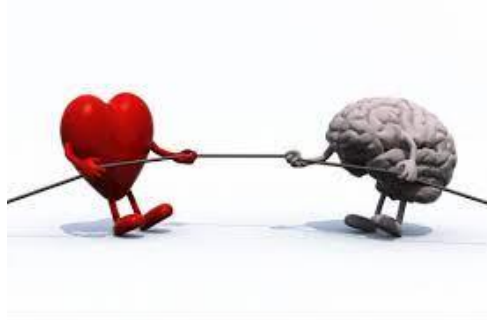


Проблема **романтизации** психических расстройств: от процесса дестигматизации до моды на психические заболевания – один шаг?



*Подготовила: врач-психиатр РКПБ **Чистик Ирина Андреевна**
под научным руководством директора НИИ РЗДПМ, доцента кафедры
акушерства, гинекологии, перинатологии, детской и подростковой
гинекологии ФИПО д.м.н. **Золото Елены Викторовны***



Еще вчера одним из направлений деятельности психиатров было формирование толерантного отношения к психическим заболеваниям и страдающим ими пациентов. Были разработаны основательные дестигматизационные программы для облегчения интеграции людей с психическими расстройствами в общество. Это привело к значительным положительным результатам, однако, некорректные инициативы средств массовой информации и социальные сети **воспрепятствовали адекватной интерпретации сведений** населением.

Романтизация психических заболеваний - **деструктивное** явление!

Подростки представляют собой наиболее уязвимый контингент, который находится по обе стороны процесса одновременно. Они принимают непосредственное участие в распространении данного явления и они же наиболее подвержены опасным последствиям.



**КАК ДАННЫЙ ПРОЦЕСС СТАЛ ОСТРОЙ
СОЦИАЛЬНОЙ ПРОБЛЕМОЙ?**

**КАКИЕ ИНСТРУМЕНТЫ ВЛИЯНИЯ НА
МИРОВОЗЗРЕНИЕ ЛЮДЕЙ ИСПОЛЬЗОВАЛИСЬ?**

СОЗДАНИЕ АССОЦИАТИВНОЙ СВЯЗИ МЕЖДУ ТВОРЧЕСТВОМ И ПСИХИЧЕСКИМИ ЗАБОЛЕВАНИЯМИ

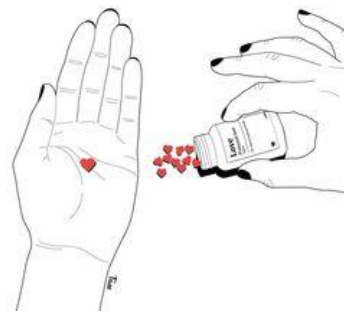
Средства массовой информации в стремлении к распространению гуманного отношения к психически больным людям, часто создают собирательный образ, наделенный определенными талантами. **Творческая продукция, научные труды, изобретения в данном случае воспринимаются как следствие проблем с ментальным здоровьем.**

При упоминании Ван Гога, Исаака Ньютона, Эрнеста Хемингуэя, Франца Кафки и других всегда акцентируют внимание на их душевных болезнях, исторически предположенных, но при этом не обязательно имеющих место. Нет оснований предполагать, как и опровергать то, что их труды являются результатом заболевания.



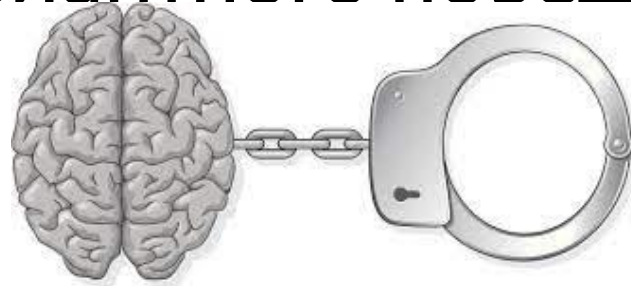
В массмедиа образы людей с психическими заболеваниями стали все чаще транслироваться как яркие и привлекающие внимание. Психиатрическими заболеваниями беспощадно наделяют персонажей в кинематографе и литературе.

Образ психически больного человека приукрашается и гиперболизируется, клиническая картина воспроизводится эффектной, поиск, покупка и прием препаратов представляется как особенный ритуал. Например, в сериале «Queens Gambit» каждая победоносная шахматная игра сопровождается приемом транквилизаторов, что можно воспринять как пропаганду употребления лекарственных средств без врачебного назначения и зависимости от них.



Знаменитости и блогеры примеряют на себя психические заболевания с целью:

- привлечения внимания аудитории и расширения последней;
- оправдания девиантного поведения.



Многие дети и подростки, а также некоторые взрослые склонны к всеобъемлющему копированию своих кумиров.

РОМАНТИЗАЦИЯ РАССТРОЙСТВ ПИЩЕВОГО ПОВЕДЕНИЯ

И пока эпоха жестокого модельного бизнеса постепенно уходит в прошлое, на просторах Интернета появились сообщества, рекламирующие опасные диеты и призывающие к голоданию.

Влияние продиктованных «стандартов красоты» на самовосприятие -> нелюбовь к себе и недовольство своим телом -> дисморфофобия-> расстройства пищевого поведения -> нервная анорексия -> необратимые системные проблемы со здоровьем -> летальный исход

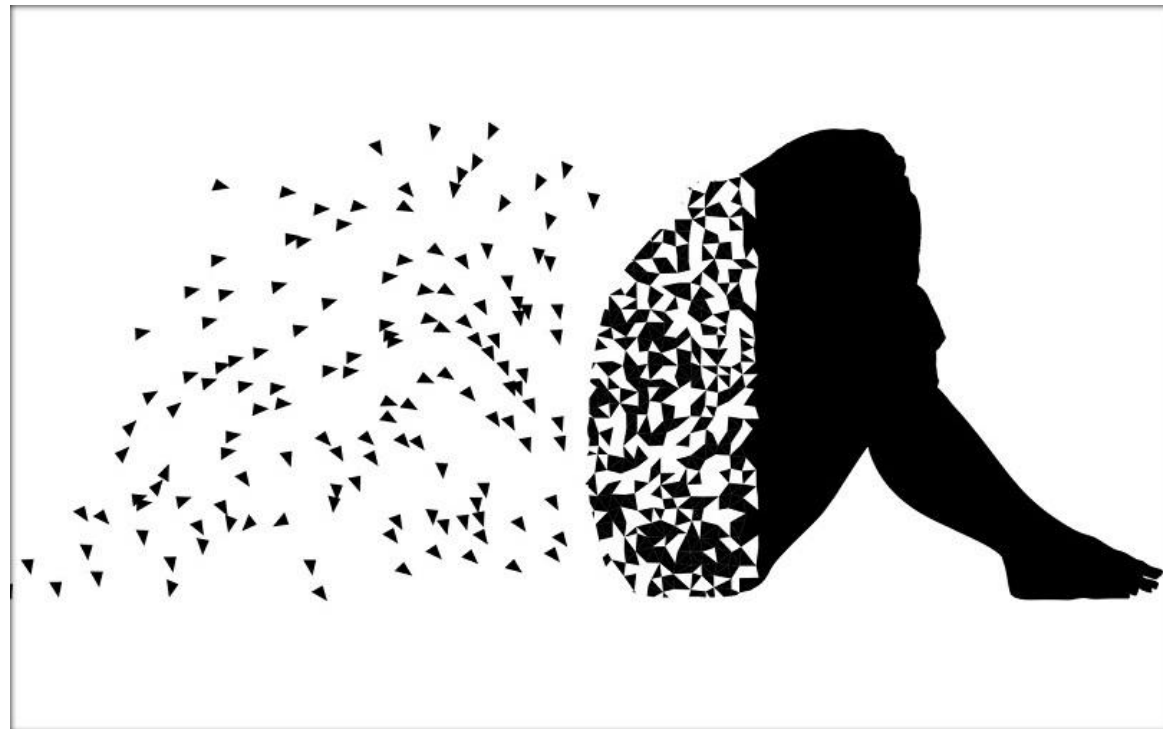
Также в обществе стало распространенным оправдание хорошего аппетита, лишнего веса и отсутствие силы воли нервной булимией.



Романтизация депрессии

Сниженное настроение и усталость стали намеренно, но ошибочно, величать «депрессией». В обществе принято, что наличие болезни предполагает возможность добиваться привлечения внимания, жалости к себе, делегирования ответственности и обязанностей на других людей.

Плохое настроение не является синонимичным депрессивному расстройству, оно может быть как симптомом, так и физиологической реакцией на определенные ситуации.

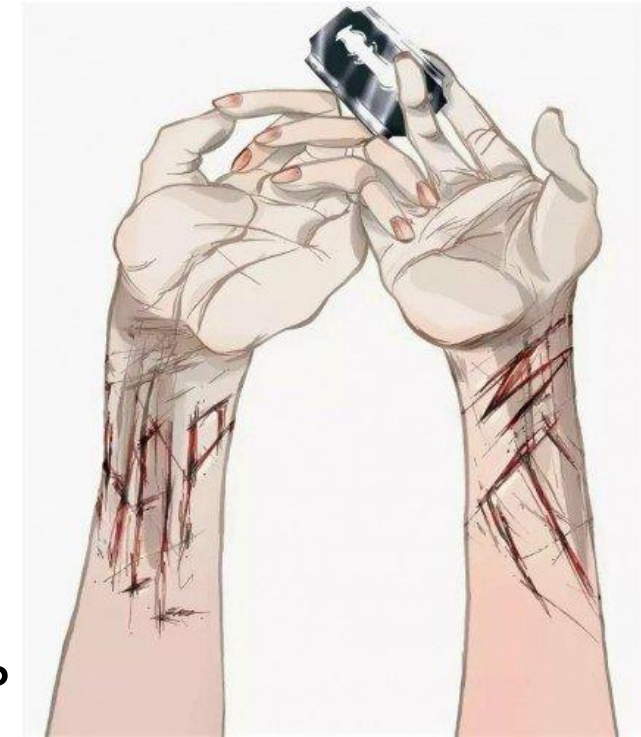


Социальные платформы оказывают влияние на мировоззрение молодежи. В социальных сетях стали распространены сообщества, пропагандирующие аутоагрессивное поведение (суицидальное и аутодеструктивное). Чаще «призыв» подается в игровой форме, с помощью соответствующих ярких изображений и является психологической манипуляцией – газлайтингом, заставляющим сомневаться в объективности реальности.

Иногда гарантировалось материальное вознаграждение за фото -и видеосъемку нанесения себе повреждений.

Некоторые источники рекомендовали селфхарм как способ «облегчить моральную боль».

На своих страницах подростки все чаще с целью привлечения внимания публикуют свои и чужие фотографии, на которых изображены кровь, ранения, нанесенные острыми режущими предметами, петли, веревки, странгуляционные борозды.



Диагностика и выставление диагноза – компетенция врача-психиатра. Однако, стало популярным на основании черт характера, привычек и склонностей награждать себя или окружающих одним-двумя диагнозами.

Брезгливость, чистоплотность, педантичность все чаще в обществе невежественно приравнивают к **обсессивно-компульсивному расстройству**.

Интровертам приписывают **аутизм**. Любые проявления волнения называют **«панической атакой»**. Под неусидчивостью детей обязательно подразумевается **синдром дефицита внимания и гиперактивности**. А дезадаптированный в обществе, необщительный или же одаренный ребенок автоматически наделяется **синдромом Аспергера**.

Молодежь стала склонна гордиться этим и считать, что ментальные проблемы способны придать их образу загадочности, интереса или вызывать жалость родителей, преподавателей, друзей. Каждый будет преследовать определенную цель, наделяя себя диагнозом и полагая, что пока он не верифицирован врачом – всегда остается путь отступления.

ПЛАЧЕВНЫЕ ПОСЛЕДСТВИЯ РОМАНТИЗАЦИИ ПСИХИЧЕСКИХ ЗАБОЛЕВАНИЙ.

- Стирается и без того не четкая граница между нормой и патологией.
- Формируются ошибочные стереотипы и представления о психических заболеваниях.
- Осложняется процесс клинико-психопатологического и экспериментально-психологического методов обследования пациентов.
- Из-за распространяющейся моды на психические расстройства о них развилось пренебрежительное и недоверчивое мнение окружающих.
- Появились воззрения о том, что психические расстройства в большинстве случаев являются ложью и симуляцией. Как следствие, из-за обесценивания своих ощущений, за психиатрической помощью стали все реже обращаться те, кому она действительно необходима и все чаще – те, кто «подгоняет» свое состояние под «лекало» информации из Интернета.
- Увеличилось количество незавершенных и завершенных суицидов среди детей и подростков.



РЕКОМЕНДАЦИИ ПО ПРЕДУПРЕЖДЕНИЮ ПОСЛЕДСТВИЙ РОМАНТИЗАЦИИ ПСИХИЧЕСКИХ РАССТРОЙСТВ

- Создание доверительных отношений в семье, в которой при малейших проблемах ребенок сможет обратиться без боязни.
- Совместная работа школьных психологов и учителей, направленных на выявление психологических и социальных проблем у детей изменения их поведения.
- Фильтрация информации, предоставляемой в Интернете.
- Привлечение к административной и ответственности создающих опасные сообщества на социальных платформах.
- Разрыв ассоциативной связи между психическими заболеваниями и творчеством, донесение того, что талант – не является продукцией болезни.





ТАКИМ ОБРАЗОМ, романтизация ментальных расстройств как неожиданное следствие борьбы со стигматизацией, является острой проблемой, а поиск ее решений - важной социокультурной задачей для всего общества.

Существует необходимость дальнейшего развития данного вопроса, разработки мероприятий по предупреждению последствий и внедрению этих мероприятий в жизнь.

БЛАГОДАРЮ ЗА ВНИМАНИЕ!

