

# ХАРАКТЕРИСТИКА СТРАХОВ У ДЕТЕЙ В УСЛОВИЯХ ХРОНИЧЕСКОГО ПСИХОСОЦИАЛЬНОГО СТРЕССА

Синявская И.А., Титиевский С.В.

ГОО ВПО «Донецкий национальный медицинский  
университет имени  
М. Горького», г. Донецк

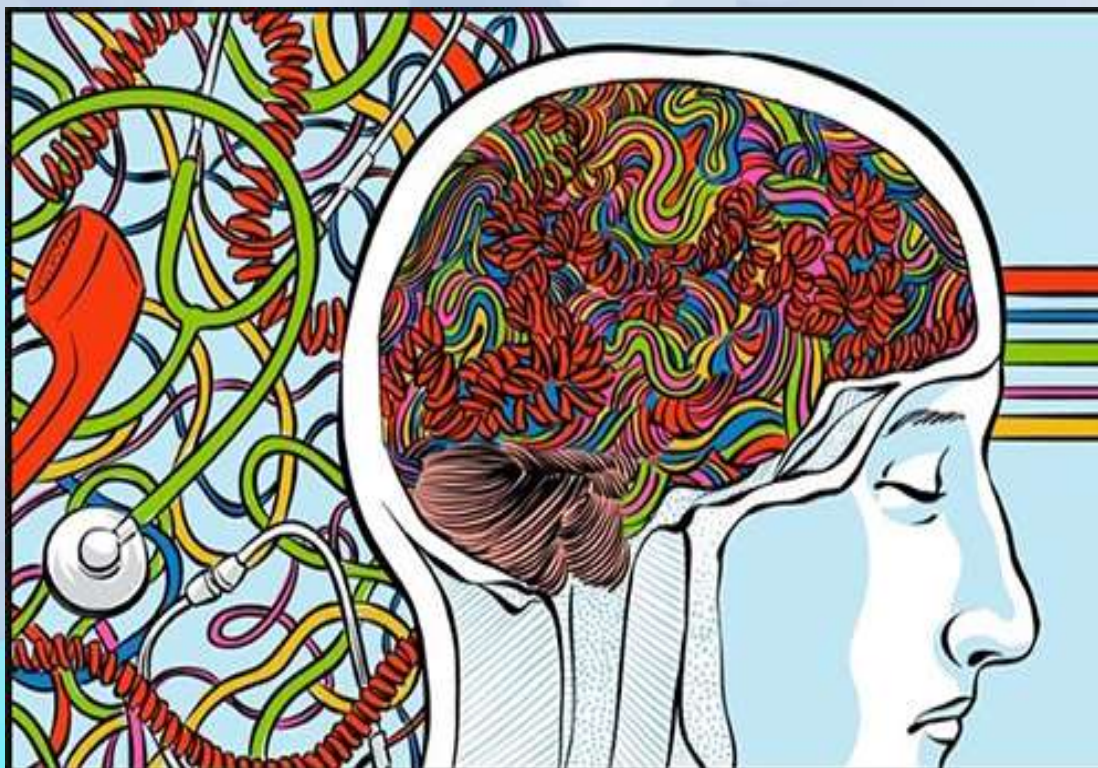
# Актуальность

В настоящее время внимание исследователей стали всё больше привлекать тревожно-фобические состояния, возникающие в дошкольном возрасте. Эти расстройства признаны наиболее широко распространенным классом психических заболеваний в данном периоде жизни (Whalen D., 2017; Ghandour R.M., 2019; Bitsko R.H., 2018).



## Цель

нашего исследования заключалась в определении характеристик страхов у детей дошкольного возраста, находящихся в условиях хронического психосоциального стресса (военных действий в Донбассе).





## **Материалы и методы исследования**

Нами обследованы 25 психически здоровых детей (14 девочек и 11 мальчиков) в возрасте от 3 до 7 лет. Для определения уровня подверженности страхам использован опросник А. И. Захарова «Подверженность ребенка страхам». Для оценки интенсивности страхов применена шкала Children's Fear Scale (CFS) (McMurty С.М. et al., 2011). Обработка данных осуществлялась при помощи программы STATISTICA version 10.

# Результаты

Средний возраст девочек составил 5,2 года (стандартное отклонение (SD)=0,9), средний возраст мальчиков – 4,5 лет (SD=0,7). Мальчики были достоверно младше ( $p<0,05$ ). Среднее количество выявленных у каждой из обследованных девочек страхов составило 21,5 (SD=3,1), для мальчиков этот показатель составил 22,4 (SD=4,3). Достоверные отличия не выявлены ( $p>0,05$ ). Среднее количество допустимых в норме в соответствующем возрасте у каждой из обследованных девочек страхов составило 10,6 (SD=1,6), что достоверно ( $p<0,001$ ) меньше среднего количества выявленных у каждой из обследованных девочек страхов.



Среднее количество допустимых в норме в соответствующем возрасте у каждого из обследованных мальчиков страхов составило 8,2 ( $SD=0,6$ ), что достоверно ( $p<0,001$ ) меньше среднего количества выявленных у каждого из обследованных мальчиков страхов.

Количество выявленных у каждой из обследованных девочек страхов превышало возрастную норму, в среднем, в 2,1 раза ( $SD=0,4$ ), у мальчиков этот показатель, в среднем, составил 2,7 ( $SD=0,5$ ). У всех обследованных данный показатель превышал 1,5, что свидетельствует о перенапряжении психики и необходимости специальных психологических мер по нормализации эмоционального состояния ребенка (Алексеева Е.Е., 2019).





Следует отметить, что эти данные контрастировали с отсутствием соответствующих клинических проявлений: дети их не демонстрировали, визуально не выглядя боязливymi. И для родителей такое количество страхов было удивительным. К указанному нужно добавить, что вышеназванный показатель соотношения страхов у мальчиков был достоверно ( $p < 0,01$ ) выше (т.е., перенапряжение их психики было более высоким по сравнению с девочками).







Как у мальчиков, так и у девочек, преобладали (средняя интенсивность страхов более 3,0 баллов при максимуме 4 балла) страхи нападения бандитов, собственной смерти, смерти родителей, темноты, стихийных бедствий (бури, урагана, наводнения, землетрясения), пожара.

У девочек также – животных (волка, медведя, собак, пауков, змей) и высоты, у мальчиков – посторонних людей, войны и уколов. При этом, страх животных у девочек (средняя интенсивность 3,9 балла, при  $SD=0,4$  балла) был достоверно ( $p<0,05$ ) выше, чем у мальчиков (средняя интенсивность 2,9 балла, при  $SD=1,6$  балла).



В наименьшей степени (средняя интенсивность 1,0 балла и менее) как у мальчиков, так и у девочек проявлялись страхи мамы и папы, ограниченных пространств (тесноты), больших улиц и площадей, врачей (кроме зубных). У девочек к данной категории также относился страх воды, у мальчиков – глубины (когда глубоко) и крови (когда идёт кровь).





При этом, у мальчиков страх воды (средняя интенсивность 1,5 балла, при  $SD=1,5$  балла) оказался достоверно ( $p<0,05$ ) выше, чем у девочек (средняя интенсивность 0,3 балла, при  $SD=0,5$  балла), как и страх больших улиц и площадей (у мальчиков – 0,6 балла ( $SD=1,3$ ), у девочек – 0,0 балла ( $SD=0,0$ )).

## Выводы

Таким образом, страхи у обследованных нами психически здоровых детей, проживающих в условиях хронического психосоциального стресса, демонстрируют субклинический уровень перенапряжения психики, более выраженного у мальчиков.



Как у мальчиков, так и у девочек, преобладали страхи нападения бандитов, собственной смерти, смерти родителей, темноты, стихийных бедствий, пожара. У девочек также – животных и высоты, у мальчиков – посторонних людей, войны и уколов.

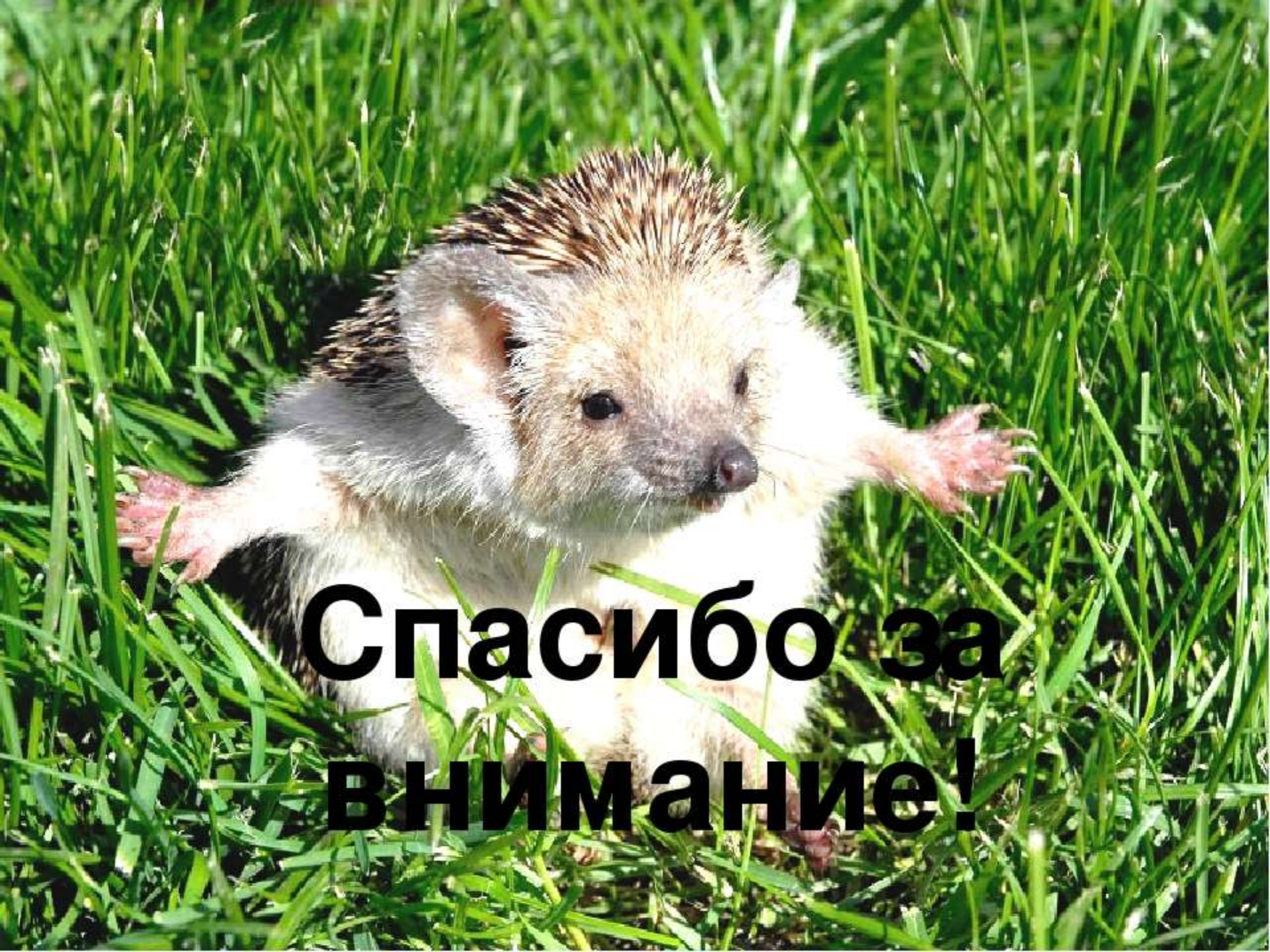




Выявленные закономерности должны лежать в основе разработки и проведения специальных психологических мер по нормализации эмоционального состояния детей.







**Спасибо за  
внимание!**