

ОТЗЫВ

на автореферат диссертации Колчиной Елены Юрьевны на тему: «Патогенетические механизмы дезадаптации центральной и периферической гемодинамики при физической нагрузке и методы их коррекции у лиц молодого возраста», представленной на соискание учёной степени доктора биологических наук по специальности 14.03.03 – патологическая физиология

Особое внимание автор уделяет изучению оптимизация диагностики гемодинамических нарушений на основании углубленного изучения функционального состояния сердечно-сосудистой системы при выполнении физических нагрузок. Вопросы распространения и лечения сердечно-сосудистых заболеваний продолжают оставаться ведущими в условиях современного здравоохранения. В подавляющем большинстве случаев сердечно-сосудистые заболевания начинают развиваться уже в молодом возрасте, когда, в основном, формируется образ жизни человека, вырабатываются и закрепляются двигательные навыки, привычки, складываются и закрепляются социально-психологические особенности личности. Особенно это касается учащейся молодежи – студентов. С первых дней учебы они испытывают на себе нарастающий темп жизни, напряженность умственного труда, необходимость усваивать большой объем общей и специальной информации, быстро решать сложные аналитические задачи, например, во время экзаменов, необходимость большую часть дня находиться в условиях статического мышечного перенапряжения. Общая рабочая нагрузка (аудиторная и самостоятельная) у большинства студентов в течение семестра может периодически достигать до 10-12 часов в сутки, а во время сессий до 15-16 часов. Ряд авторов труд студентов по тяжести относят к 1- категории (легкий), по степени напряженности - 4-ой (очень напряженной) категории.

Автореферат и диссертация написаны литературным русским языком с минимальным количеством грамматических и орфографических ошибок. Имеют стандартную структуру и соответствуют требованиям Высшей аттестационной комиссии при Министерстве образования и науки Донецкой Народной Республики, предъявляемым к докторским диссертациям.

Работа изложена на 328 страницах компьютерного текста и состоит из введения, обзора литературы, главы материала и методов исследования, девяти глав собственных наблюдений, анализа и обсуждения результатов исследования, выводов, практических рекомендаций, списка литературы (381 источник, из них – 195 кириллицей). Диссертация иллюстрирована 11 рисунками, 58 таблицами, 5 схемами.

Автором использованы как рутинные, так и современные высокотехнологические методы как лабораторных, так и математических исследований, что позволило ему получить достоверные и статистически значимые результаты, сделать адекватные и соответствующие поставленным задачам выводы.

Доказана целесообразность раннего (с первых месяцев учебы) и длительного (не менее 3-х месяцев) использования модифицированных систем и циклов тренировок.

Получены новые данные, что при тяжелых физических нагрузках происходят выраженные изменения в иммунном статусе. Изменения иммунных показателей тем более выражены, чем более тяжелым является физическая нагрузка. Также имеет место существенный рост уровня ПОЛ на фоне снижения

По материалам диссертации опубликовано 25 научных работ, из них 18 статей в рецензируемых изданиях, рекомендованных ВАК (девять из них – без соавторов), шесть – в материалах научных конференций, одно учебно-методическое пособие.

Материалы диссертации широко апробированы как на республиканских, так и на международных конференциях.

При проведении сравнительного изучения влияния оздоровительных и лечебных комплексов физических упражнений, массажа и самомассажа на состояние центральной и периферической гемодинамики у лиц молодого возраста выявлено, что регулярная дозированная тренировка стимулирует и приспособливает весь организм и отдельные системы к возрастающим физическим и психоэмоциональным нагрузкам и в конечном итоге приводит к развитию функциональной адаптации. Результатом тренировки является повышение функциональной способности всего организма и усиления взаимодействия, отдельных его органов и систем. Начальные стадии формирования гемодинамических нарушений характеризуются снижением толерантности к физическим нагрузкам, неадекватным увеличением у 60% ЧСС и АД, в ответ на стрессовые воздействия.

Существенных замечаний к оформлению автореферата нет.

На основании представленного автореферата можно сделать вывод, что работа полностью соответствует пункту 2.1 Положения о присуждении учёных степеней, утверждённого постановлением Совета Министров Донецкой Народной Республики от 27.05.2015 № 2-13 (в редакции от 10.08.2018 № 10-45), а её автор заслуживает присуждения ему учёной степени доктора биологических наук по специальности 14.03.03 – патологическая физиология.

Даю согласие на автоматизированную обработку персональных данных

Кандидат химических наук, доцент
Заведующий ЦНИЛ
ГОО ВПО ДОННМУ ИМ. М. ГОРЬКОГО



Хомутов Евгений Владимирович

83003, пр-т Ильича, 16, г. Донецк

(062) 244-41-51

(062) 344-40-01

contact@dnmu.ru

<https://dnmu.ru/>

“ _____ ” _____ 202_ г.