

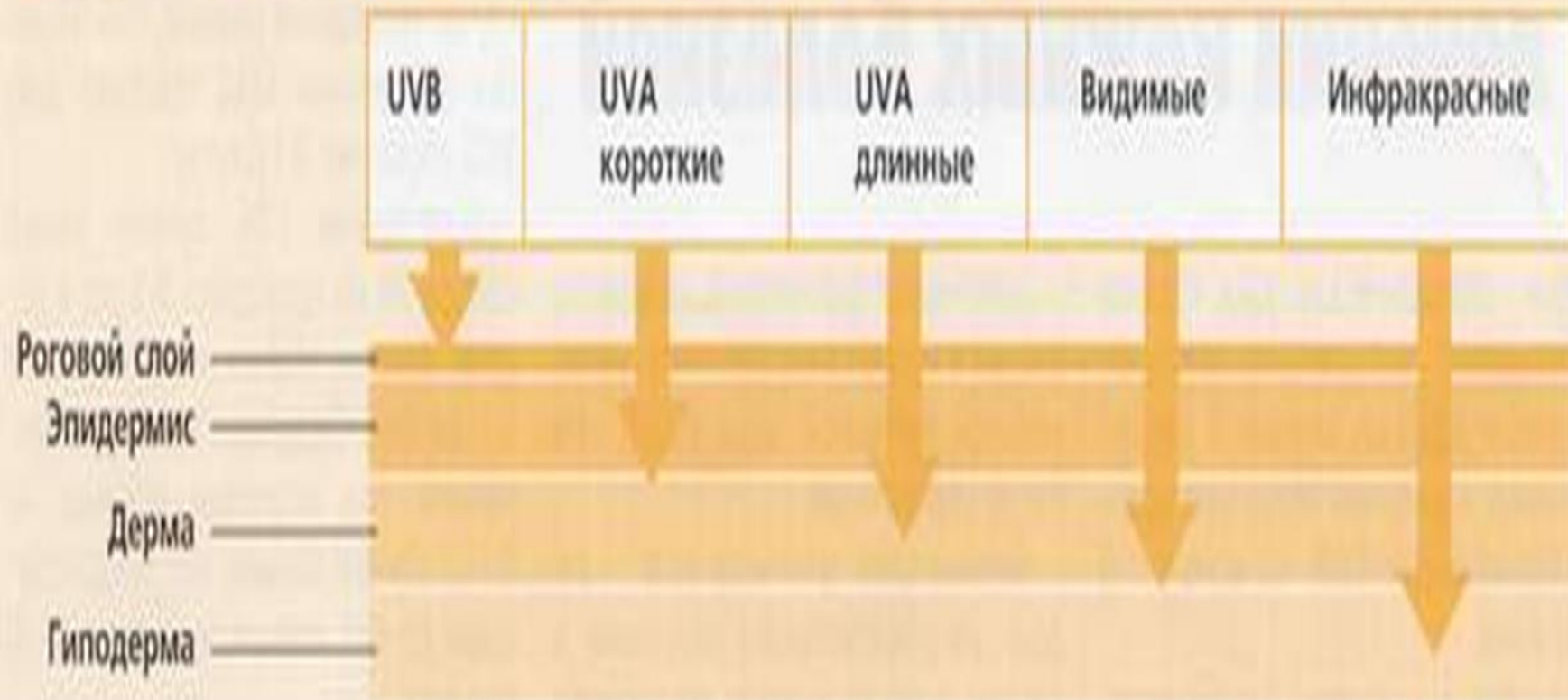
Фототерапия у больных псориазом

Боряк С.А.

доцент кафедры дерматовенерологии и косметологии
ФИПО ГОО ВПО ДОННМУ ИМ. М. ГОРЬКОГО

Донецк 10 ноября 2021г.

Проникновение ультрафиолетовых, видимых и инфракрасных лучей через кожу человека



Терапевтические эффекты фототерапии псориаза

- ▶ Ускорение гибели активированных иммунных клеток (Т-лимфоцитов, клеток Лангерганса) в эпидермисе и дерме путем индукции их апоптоза.
- ▶ Снижение продукции различных медиаторов воспаления (цитокинов, хемокинов и др.).
- ▶ Нормализация пролиферации и дифференцировки кератиноцитов.
- ▶ Коррекция иммунных и реологических нарушений .
- ▶ Подавление воспалительного процесса в коже.

Круглова Л.С., Понич Е.С., 2015; Хайрутдинов В.Р., Самцов А.В., 2021

ВИДЫ ФОТОТЕРАПИИ, применяемые для лечения псориаза

- ▶ Гелиотерапия
- ▶ Фотохимиотерапия (ПУВА) - длинноволновое ультрафиолетовое излучение - UV-A (320-400нм, макс. 356нм) + фотосенсибилизатор
- ▶ ре-ПУВА-терапия – комбинация ПУВА-терапии и системных ретиноидов)
- ▶ Фототерапия UV-B лучами широкого спектра 280-320 нм (селективная фототерапия)
- ▶ Фототерапия UV-B лучами узкого спектра 311нм
- ▶ Экцимерная фото- и лазеротерапия (использование источника с длиной волны 308 нм)

Гелиотерапия

- ▶ Использование солнечного света:
 - волны видимого диапазона – 40%;
 - длинноволновое инфракрасное излучение – 50%;
 - **коротковолновое ультрафиолетовое излучение – 10%**

Фотохимиотерапия УФА лучи + сенсibilизатор

- ▶ СИНОНИМЫ: терапия черными лучами
- ▶ ПУВА (PUVA)
 - П (P) псоралены (фотосенсибилизаторы)
 - UV (UV) ультрафиолетовое излучение
 - A (A) длинноволновый спектр

ПОКАЗАНИЯ к ПУВА-терапии

- ▶ Распространенный бляшечный псориаз
- ▶ Экссудативный, пустулезный псориаз
- ▶ Псориатическая эритродермия



ФОТОСЕНСИБИЛИЗАТОРЫ для ПУВА-терапии

8-МОП (8-метоксипсорален)

расчет: 0,6-0,8 мг кг/массы тела

оксорален

5-МОП (5- метоксипсорален)

расчет: 1,0-1,2 мг кг/массы тела

герален

смесь 8-МОП и 5-МОП

расчет: 1,0-1,2 мг кг/массы тела

аммифурин

Фотохимиотерапия

3 методики

1. Системная фотохимиотерапия

- ▶ Пероральный прием фотосенсибилизатора из расчета 0,6-0,8 мг на кг массы

2. ПУВА-ванны

- ▶ Применение раствора фотосенсибилизатора в виде ванны из расчета 25 мл 0,3% раствора аммифурина на 150 литров воды

3. Локальная фотохимиотерапия

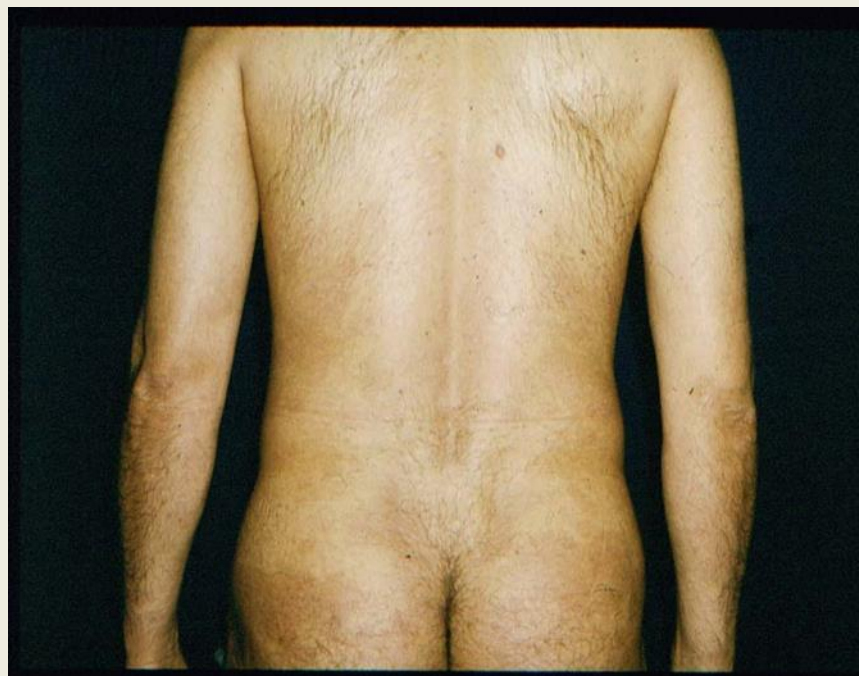
- ▶ Местное нанесение на кожу раствора фотосенсибилизатора

ЭФФЕКТИВНОСТЬ ОТОХИМИОТЕРАПИИ

До лечения



4 недели после начала
лечения



ПОКАЗАНИЯ к локальной фототерапии:

- ▶ Ладонно-подошвенный псориаз
- ▶ Псориаз волосистой части головы
- ▶ Ограниченный псориаз
- ▶ Псориаз с поражением наружных половых органов

ЭФФЕКТИВНОСТЬ ФОТОХИМИОТЕРАПИИ



До лечения

4 недели после начала
лечения



Ультрафиолетовая средневолновая фототерапия узкого спектра 311 нм

► **Показания:**

1. Каплевидный псориаз
2. Бляшечный псориаз (с нерезко выраженной инфильтрацией)
3. Впервые выявленный псориаз
4. Псориаз у детей

Эффективность УФБ-терапии узкого спектра 311 нм при псориазе



До начала
лечения



5 недель после начала
лечения

Фотоустановки





Спасибо за внимание!