

ГОО ВПО ДОННМУ ИМ.М.ГОРЬКОГО

**ОРГАНИЗАЦИОННЫЕ ПРИНЦИПЫ  
ВТОРИЧНОЙ И ТРЕТИЧНОЙ ПРОФИЛАКТИКИ  
БОЛЕЗНЕЙ СИСТЕМЫ КРОВООБРАЩЕНИЯ В  
УЧРЕЖДЕНИЯХ ЗДРАВООХРАНЕНИЯ  
ЭКОКРИЗИСНОГО РЕГИОНА**

Грищенко С.В., Соловьев Е.Б.,  
Грищенко И.И., Федосеева И.С.,  
Праводелов С.С., Зорькина А.В.,  
Мороховец С.А., Симакопуло В.А.

**Вторичная профилактика** – это предупреждение хронизации и прогрессирования острых форм болезней органов кровообращения среди населения.

*Критерии вторичной профилактики:* хроническая заболеваемость органов кровообращения и морфофункциональные отклонения от нормы в системе кровообращения (патологическая пораженность), рецидивирование хронических болезней в стадии компенсации, распространенность болезней органов кровообращения в стадии компенсации.

**Третичная профилактика** – это предупреждение прогрессирования хронических форм болезней органов кровообращения, инвалидизации и преждевременной смертности населения.

*Критерии третичной профилактики:* распространенность болезней органов кровообращения в стадии субкомпенсации и декомпенсации, первичная инвалидность по причине болезней органов кровообращения, младенческая (до 1 года), детская (до 14 лет) и подростковая (до 18 лет) смертность, смертность населения производительной группы от болезней органов кровообращения.

# Принципы и меры вторичной профилактики

В основе организации вторичной профилактики болезней системы кровообращения лежат следующие принципы.

*Первый принцип вторичной профилактики* – качественное лечение по интенсивным технологиям болезней системы кровообращения в острый и подострый периоды. Он проистекает из того, что лечение по современным интенсивным методикам снижает повторность заболеваний у пациентов и рецидивирование в 1,6-2,0 раза. Для реализации этого принципа необходимо открытие специализированных кардиологических отделений при ЦГБ и ЦРБ в соответствии с потребностью населения в данном виде помощи (на уровне не менее 4-5 коек на 10 000 населения).

# Второй принцип вторичной профилактики

*При использовании в качестве завершающего этапа восстановительное лечение больных, перенесших острое кардиологическое заболевание, рецидивы или повторное заболевание возникает в 1,7-2,1 раза реже. Отсюда второй принцип вторичной профилактики – интенсивное восстановительное лечение болезней системы кровообращения в период рековалесценции. Для этого необходимо открытие отделений или больниц восстановительного лечения, оснащенных современными средствами интенсивного и эффективного восстановления функций органов кровообращения.*

# Третий принцип вторичной профилактики

*У больных, перенесших острое сердечно-сосудистое заболевание и прошедших восстановительное и санаторно-курортное лечение, рецидивы возникают в 1,9-2,5 раза реже.* Отсюда третий принцип вторичной профилактики – эффективное санаторно-курортное оздоровление больных, перенесших острые заболевания органов кровообращения. Этот принцип реализуется, как 2-й этап реабилитации, путем обязательного направления больных после курса восстановительного лечения в специализированное учреждение санаторно-курортного типа.

# Четвертый принцип вторичной профилактики

*Частота рецидивов у больных, перенесших острое сердечно-сосудистое заболевание, при систематическом врачебном контроле за состоянием их здоровья снижается в 1,7-2,1 раза.* Поэтому четвертый принцип вторичной профилактики – систематическое врачебное наблюдение за пациентами, перенесшими острые заболевания органов кровообращения. Этот принцип реализуется посредством взятия переболевших пациентов на диспансерный учет в кардиологическом диспансере или в отделении профилактики и кардиологическом кабинете поликлиники.

# Пятый принцип вторичной профилактики

Пятый принцип вторичной профилактики – перевод пациентов, перенесших острые заболевания органов кровообращения на принципы первичной профилактики. Если этот принцип реализуется у больных, перенесших острое сердечно-сосудистое заболевание, то повторность или рецидивы заболевания снижаются в 2,0-2,5 раза.

# Принципы и меры третичной профилактики

В основе третичной профилактики болезней системы кровообращения лежат следующие принципы, предупреждающие прогрессирование сердечно-сосудистых заболеваний и преждевременную смертность больных этими болезнями.

**Первый принцип третичной профилактики** – систематическое врачебное наблюдение за больными с хроническими заболеваниями органов кровообращения. Этот принцип реализуется на основе диспансеризации. Контроль за состоянием хронических больных осуществляется путем активных врачебных осмотров. Кратность осмотров не менее 1 раза в месяц. Реализация этого принципа дает возможность снизить внезапную смертность на 70-85%.

# Второй принцип третичной профилактики –

своевременное и эффективное противорецидивное лечение больных с хроническими заболеваниями органов кровообращения. Для эффективной реализации данного принципа необходимо введение полицевых графиков противорецидивного лечения больных на основе 4-х этапной технологии: поликлиническое → стационарное → санаторно-курортное → текущее самостоятельное в домашних условиях по предписанию врача. Качественная реализация этого принципа снижает рецидивы на 55-60%.

# Третий принцип третичной профилактики –

своевременное радикальное лечение больных с хроническими заболеваниями органов кровообращения. Этот принцип предполагает своевременное проведение современного кардио- и ангиохирургического лечения больных. Особый эффект в предупреждении преждевременной смертности кардиологических больных имеет широкое выполнение операций аортокоронарного шунтирования.

# **Четвертый принцип третичной профилактики –**

активное обучение больных пациентов навыкам самоконтроля за состоянием органов кровообращения и самокупирования обострений хронических патологических процессов в системе кровообращения. Этот принцип предполагает введение в деятельность отделений профилактики поликлиник задач по системному обучению пациентов, состоящих на диспансерном учете в связи с заболеваниями органов кровообращения, элементарным навыкам контроля за АД, ЧП, деятельностью сердца, а также самостоятельному использованию лекарственных средств по купированию обострений болезни.

# **Пятый принцип третичной профилактики –**

систематическое прохождение пациентами с болезнями органов кровообращения оздоровительных циклов на основе физического тренинга, алиментарной, бальнео- и климатотерапии. Такие циклы проводятся по врачебным предписаниям и под медицинским контролем, а их частота определяется функциональными возможностями организма больного.

# **Шестой принцип третичной профилактики –**

обучение пациентов с болезнями органов кровообращения адаптированному к возможностям их организма здоровому образу жизни. Адаптация касается, прежде всего, таких параметров ЗОЖ как движение, закаливание, суточный режим жизни, которые должны иметь щадящую форму.