

Лабораторная диагностика пищевой и лактозной непереносимости

10 ноября 2021 г. Донецк

Небесная Л.В.

Пища для размышления

За 75 лет жизни человек съедает ~ 100 тонн продуктов.

С возрастом каждый третий теряет возможность воспринимать молоко, каждый сотый – злаки и т.д.

•
Невосприимчивостью тех или иных продуктов разной степени выраженности страдают до 80% населения



- В 1934 году Герберт Ринкель предложил обобщающий термин "food intolerance" (**пищевая непереносимость - ПН**). Это любые негативные реакции на продукты питания, обусловленные неспособностью организма усваивать некоторые продукты или их составляющие, которые не сопровождаются IgE-ассоциированными механизмами.



Пищевая непереносимость

- Любые негативные реакции на продукты питания, обусловленные неспособностью организма усваивать некоторые продукты или их составляющие, которые не сопровождаются IgE-ассоциированными механизмами



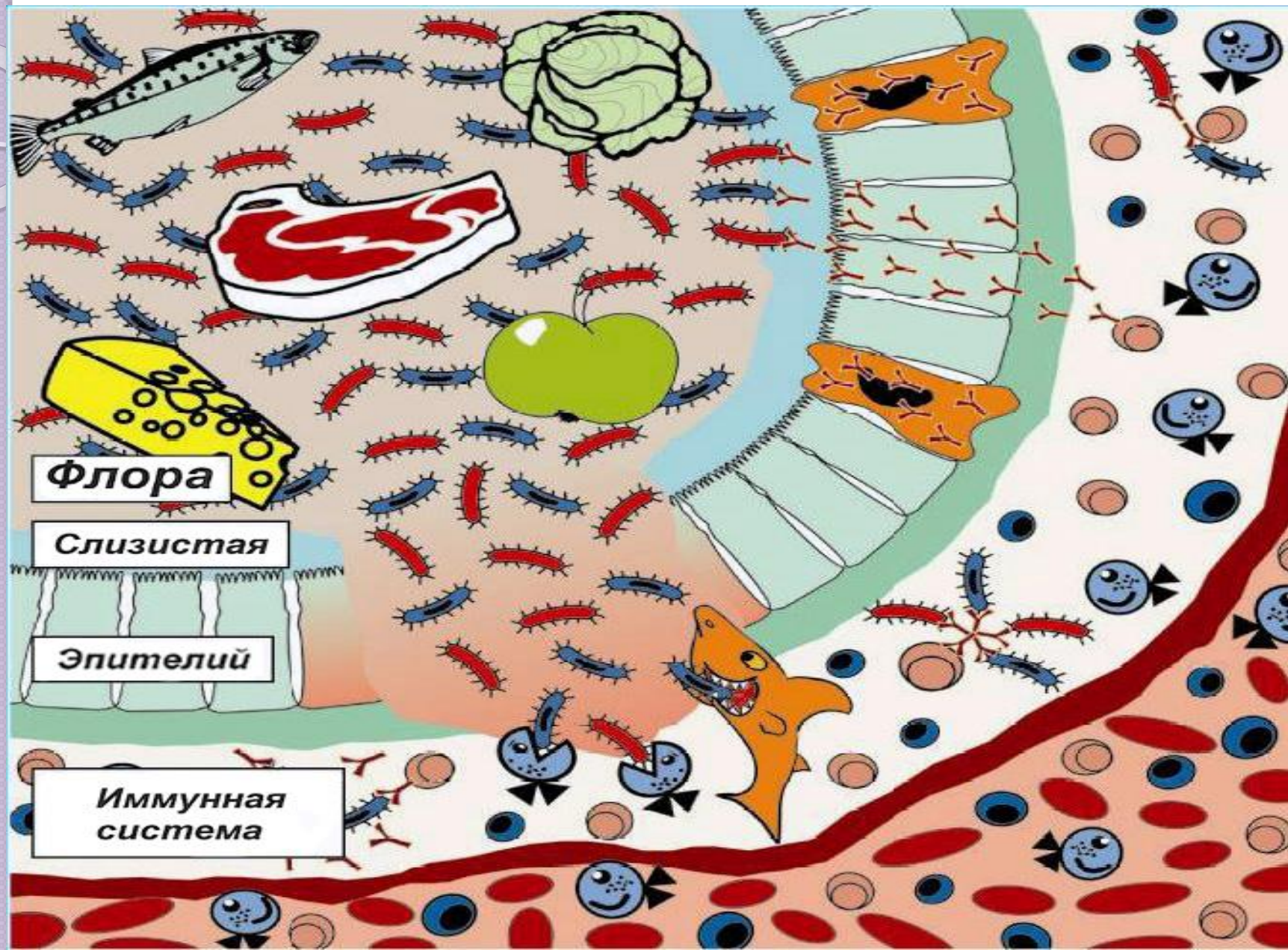
Пищевая непереносимость

Токсический характер	Нетоксический характер		
<p>Натуральные токсины: грибы. Токсины, образующиеся в процессе приготовления пищи: цианиды. Токсины, полученные при загрязнении пищи: афлатоксин. Пищевые добавки: нитриты, нитраты</p>	<p>Иммунные механизмы «пищевая аллергия»</p>		<p>Неиммунные механизмы</p>
	<p>IgE-опосредованные реакции</p>	<p>Не IgE-опосредованные реакции</p>	<p>Обусловлены наличием врожденных и приобретенных энзимопатий (например, непереносимость коровьего молока вследствие лактазной недостаточности, непереносимость фруктозы, глютена)</p>
		<p>IgG антитела (субкласс IgG4)</p>	

Ложные аллергические реакции на пищевые продукты (псевдоаллергии). По клиническим проявлениям не отличаются от истинной ПА, но различаются механизмами развития.

У пациента могут развиваться реакции на пищевые продукты, обусловленные и специфическими реакциями иммунитета, и псевдоаллергическими.

Барьерные функции кишечника



Наибольшее распространение получила клинико-патогенетическая классификация пищевой непереносимости (ПН)

Выделяют следующие виды ПН:

- Синдром «негерметичного кишечника»
- ПН вследствие дефицита пищеварительных ферментов
- Замедление или недостаточность механизмов детоксикации
- Истинная пищевая аллергия
- Психогенная ПН
- Псевдоаллергическая ПН (истинная ПН)

Пищевая непереносимость

может возникать к самой разной пище, но чаще всего ее вызывают следующие продукты:

- пшеница, рожь, овес, кукуруза;
- молоко и молочные продукты;
- говядина;
- куриное мясо и яйца;
- чай, кофе;
- шоколад;
- сахар;
- пищевые красители и консерванты;
- дрожжи;
- свинина;
- арахис;
- плоды цитрусовых;
- алкоголь.



Коровье молоко



Куриное яйцо



Арахис



Орехи



Соя



Моллюски



Рыба



Пшеница

- Исследования установили, что истинная **пищевая аллергия** наблюдается лишь ~ у **2%** взрослого населения,
- **Пищевая непереносимость** распространена среди **80%** населения промышленно развитых стран.



Лактозная непереносимость



Тест позволяет:

- **ВЫЯВИТЬ** лактозную непереносимость
- **предсказать** развитие лактозной непереносимости у детей старше 1,5 лет





Лактозная непереносимость

Генетические тесты заключаются в исследовании полиморфизма с.-13910С>Т гена лактазы (LCT)

Ген LCT кодирует аминокислотную последовательность фермента лактазы, который вырабатывается в тонком кишечнике и участвует в расщеплении молочного сахара - лактозы



Лактозная непереносимость

Интерпретация результатов:

- **С/С** – обнаружен полиморфизм, ассоциированный с непереносимостью лактозы, в гомозиготной форме
- **С/Т** – обнаружен полиморфизм, ассоциированный с непереносимостью лактозы, в гетерозиготной форме
- **Т/Т** – полиморфизм, ассоциированный с непереносимостью лактозы, не обнаружен



Лактозная непереносимость

Гомозиготные носители (вариант Т/Т) легко усваивают лактозу и хорошо переносят молочные продукты

Гетерозиготные носители (вариант С /Т) – переменный уровень лактазной активности, при котором чаще развивается вторичная лактазная недостаточность

Гомозиготные носители (варианта С/С) не способны к усвоению лактозы



Лактозная непереносимость

Материал для исследования: венозная кровь

Пробирка: вакутайнер с ЭДТА (сиреневая пробка)

Основные показания к назначению анализа:

- Проведение дифференциальной диагностики лактазной недостаточности с заболеваниями органов пищеварения у взрослых
- Обследование детей с еще не полностью сформировавшимся лактозным фенотипом, особенно при повышенной чувствительности ребенка к косвенным нагрузочным пробам (у детей старше 1,5 лет



ООО «БИО-ЛАЙН»
(099) 11-99-690
office@bio-line.com.ua

Лицензия МЗ Украины АВ №492638 от 29.10.09 г.

Заказ №91151

28 ноября 2015

Показатель	Значение	Единица измерения	Норма
------------	----------	-------------------	-------

ПЦР-исследования

ПЦР-генетика

Лактозная непереносимость

Аппель	С/Т
13910	

Комментарии Гетерозиготное носительство (С/Т) - переменный уровень лактазной активности, при которой чаще развивается вторичная лактозная недостаточность.

Интерпретацию результатов проводит направивший врач.

Спасибо, что обратились в нашу медицинскую лабораторию. Мы всегда рады помочь. Центр лабораторной медицины «Био-лайн».

