

Лабораторная диагностика пищевой и лактозной непереносимости

Пища для размышления

За 75 лет жизни человек съедает ~ 100 тонн продуктов.

С возрастом каждый третий теряет возможность воспринимать молоко, каждый сотый – злаки и т.д.

•
Невосприимчивостью тех или иных продуктов разной степени выраженности страдают до 80% населения



- В 1934 году Герберт Ринкель предложил обобщающий термин "food intolerance" (пищевая непереносимость - ПН). Это любые негативные реакции на продукты питания, обусловленные неспособностью организма усваивать некоторые продукты или их составляющие, которые не сопровождаются IgE-ассоциированными механизмами.



Пищевая непереносимость

- Любые негативные реакции на продукты питания, обусловленные неспособностью организма усваивать некоторые продукты или их составляющие, которые не сопровождаются IgE-ассоциированными механизмами



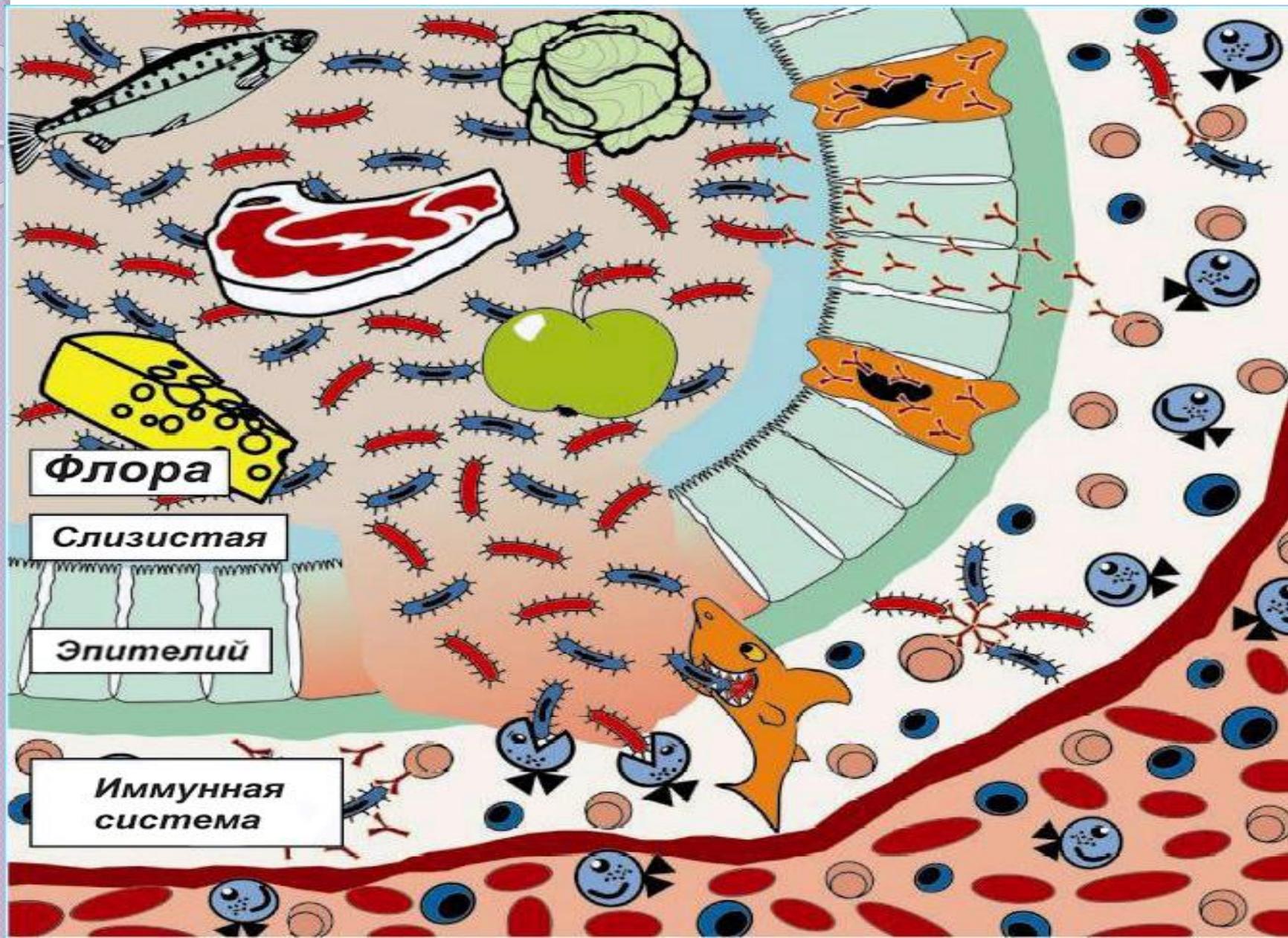
Пищевая непереносимость

Токсический характер	Нетоксический характер		
<p>Натуральные токсины: грибы. Токсины, образующиеся в процессе приготовления пищи: цианиды. Токсины, полученные при загрязнении пищи: афлатоксин. Пищевые добавки: нитриты, нитраты</p>	Иммунные механизмы «пищевая аллергия»		Неиммунные механизмы
	IgE-опосредованные реакции	Не IgE-опосредованные реакции	Обусловлены наличием врожденных и приобретенных энзимопатий (например, непереносимость коровьего молока вследствие лактазной недостаточности, непереносимость фруктозы, глютена)
		IgG антитела (субкласс IgG4)	

Ложные аллергические реакции на пищевые продукты (псевдоаллергии). По клиническим проявлениям не отличаются от истинной ПА, но различаются механизмами развития.

У пациента могут развиваться реакции на пищевые продукты, обусловленные и специфическими реакциями иммунитета, и псевдоаллергическими.

Барьерные функции кишечника



Наибольшее распространение получила клинико-патогенетическая классификация пищевой непереносимости (ПН)

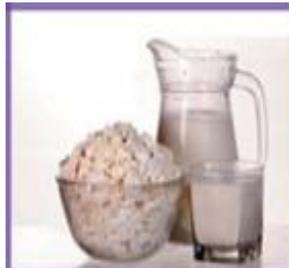
Выделяют следующие виды ПН:

- Синдром «негерметичного кишечника»
- ПН вследствие дефицита пищеварительных ферментов
- Замедление или недостаточность механизмов детоксикации
- Истинная пищевая аллергия
- Психогенная ПН
- Псевдоаллергическая ПН (истинная ПН)

Пищевая непереносимость

может возникать к самой разной пище, но чаще всего ее вызывают следующие продукты:

- пшеница, рожь, овес, кукуруза;
- молоко и молочные продукты;
- говядина;
- куриное мясо и яйца;
- чай, кофе;
- шоколад;
- сахар;
- пищевые красители и консерванты;
- дрожжи;
- свинина;
- арахис;
- плоды цитрусовых;
- алкоголь.



Коровье молоко



Куриное яйцо



Арахис



Орехи



Соя



Моллюски



Рыба



Пшеница

- Исследования установили, что истинная **пищевая аллергия** наблюдается лишь ~ у **2%** взрослого населения,
- **Пищевая непереносимость** распространена среди **80%** населения промышленно развитых стран.



Лактозная непереносимость



Тест позволяет:

- **ВЫЯВИТЬ** лактозную непереносимость
- **предсказать** развитие лактозной непереносимости у детей старше 1,5 лет





Лактозная непереносимость

Генетические тесты заключаются в исследовании полиморфизма с.-13910C>T гена лактазы (LCT)

Ген LCT кодирует аминокислотную последовательность фермента лактазы, который вырабатывается в тонком кишечнике и участвует в расщеплении молочного сахара - лактозы



Лактозная непереносимость

Интерпретация результатов:

- **С/С** – обнаружен полиморфизм, ассоциированный с непереносимостью лактозы, в гомозиготной форме
- **С/Т** – обнаружен полиморфизм, ассоциированный с непереносимостью лактозы, в гетерозиготной форме
- **Т/Т** – полиморфизм, ассоциированный с непереносимостью лактозы, не обнаружен



Лактозная непереносимость

Гомозиготные носители (вариант Т/Т) легко усваивают лактозу и хорошо переносят молочные продукты

Гетерозиготные носители (вариант С /Т) – переменный уровень лактазной активности, при котором чаще развивается вторичная лактазная недостаточность

Гомозиготные носители (варианта С/С) не способны к усвоению лактозы



Лактозная непереносимость

Материал для исследования: венозная кровь

Пробирка: вакутайнер с ЭДТА (сиреневая пробка)

Основные показания к назначению анализа:

- Проведение дифференциальной диагностики лактазной недостаточности с заболеваниями органов пищеварения у взрослых
- Обследование детей с еще не полностью сформировавшимся лактозным фенотипом, особенно при повышенной чувствительности ребенка к косвенным нагрузочным пробам (у детей старше 1,5 лет



ООО «БИО-ЛАЙН»
(099) 11-99-690
office@bio-line.com.ua

Лицензия МЗ Украины АВ №492638 от 29.10.09 г.

Заказ №91151

28 ноября 2015

Показатель	Значение	Единица измерения	Норма
------------	----------	-------------------	-------

ПЦР-исследования

ПЦР-генетика

Лактозная непереносимость

Аппель	С/Т
13910	

Комментарии Гетерозиготное носительство (С/Т) - переменный уровень лактазной активности, при которой чаще развивается вторичная лактозная недостаточность.

Интерпретацию результатов проводит направивший врач.

Спасибо, что обратились в нашу медицинскую лабораторию. Мы всегда рады помочь. Центр лабораторной медицины «Био-лайн».

Благодарю за внимание!



Приятного аппетита!