

НИУ БелГУ

г.Белгород



ФИТОТЕРАПИЯ

В СТОМАТОЛОГИЧЕСКОЙ ПРАКТИКЕ

Обзор литературы



Докладчик:

аспирант кафедры стоматологии НИУ БелГУ

ГЕЦ В.А.

Научный руководитель: профессор кафедры стоматологии НИУ БелГУ

Рыжова И.П.

Введение

При составлении данной работы был проведён анализ соответствующей литературы.

Натуропатические (“природные”) средства обычно подразделяются на три группы[1]:

- растительные продукты (фитотерапевтические);
- продукты животного происхождения (чаще всего апитерапевтические, то есть полученные от пчёл);
- продукты минерального происхождения



Цель



- Рассмотреть применяемые в настоящее время в медицинской практике, в частности стоматологической, лекарственные препараты растительного происхождения.
- Оценить лечебный эффект применения фитотерапевтических средств с другими медицинскими препаратами.



растительные
продукты
(фитотерапевтичес
кие)

продукты животного происхождения



В стоматологии фитотерапевтические средства применяются в качестве:

- противомикробных средств;
- противовоспалительных средств;
- седативных и анксиолитических средств.



Особенности использования фитопрепаратов

Главным преимуществом лекарственных препаратов на основе растительного сырья является малая токсичность и возможность их длительного применения без существенных побочных явлений. Эффективное лечебное действие фитотерапия оказывает в составе поддерживающей и курсовой терапии, а также при первичной и вторичной профилактике многих заболеваний.[1,3,5]

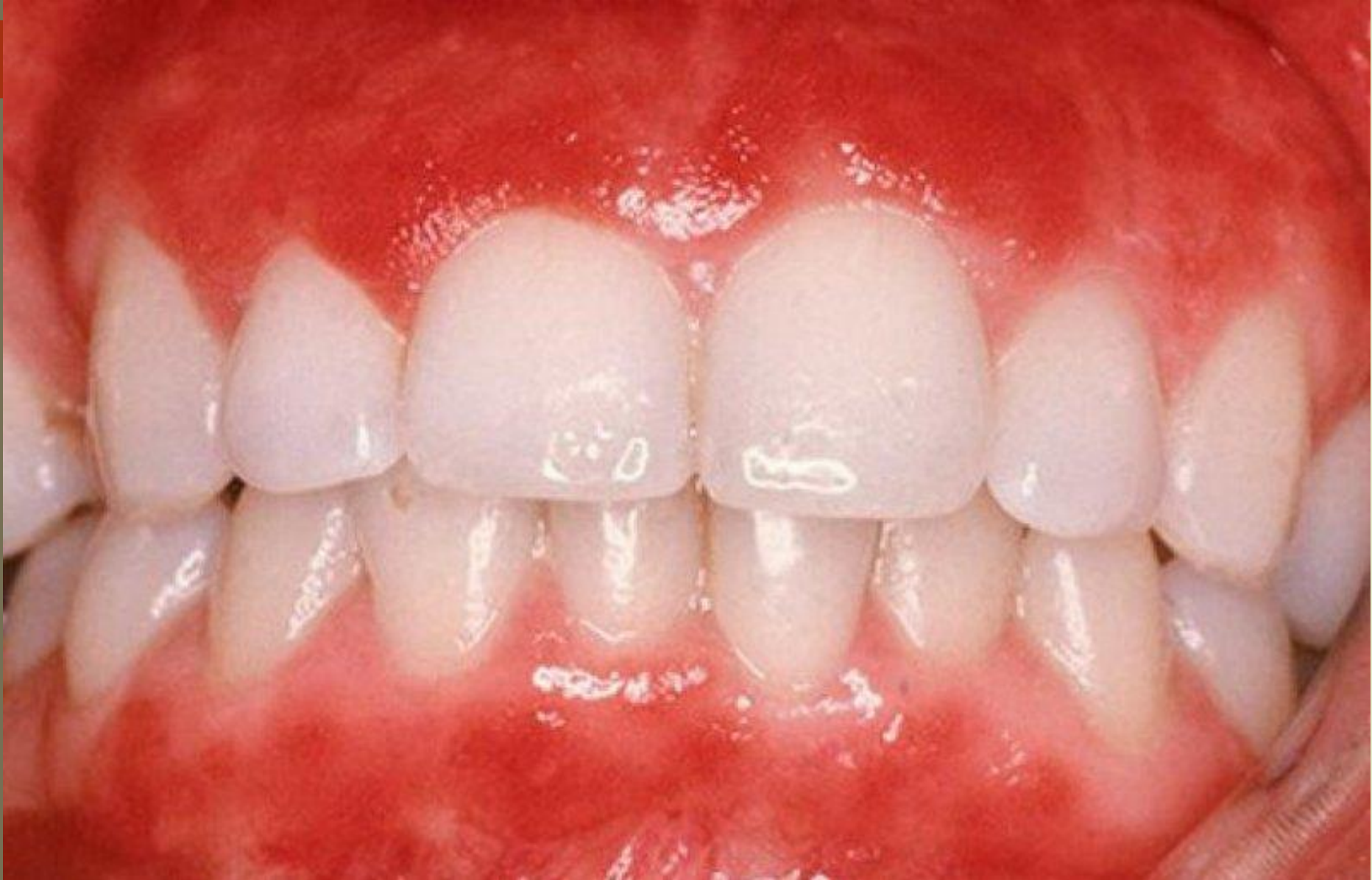




Применение фитотерапии в стоматологии

Растительные средства для местной терапии используются при кариесе, периодонтите, пародонтите, гингивите, повреждениях и трещинах слизистой оболочки полости рта, грибковых заболеваниях полости рта, применении съёмных протезов, пульпите и многих других состояниях.[3]

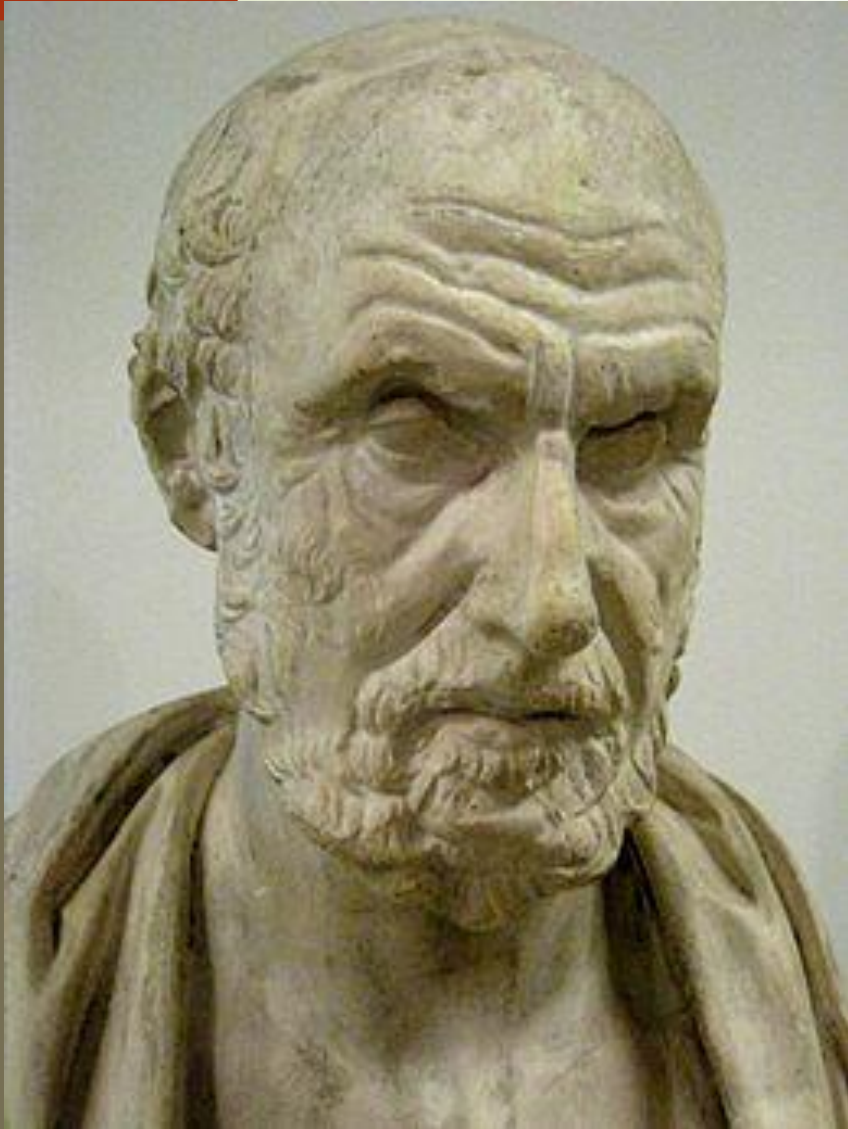




Современная терапия заболеваний пародонта предусматривает комплексный подход, который способен обеспечить действующие вещества растительных препаратов [3]



Фитотерапия в прошлом



Впервые научно обосновал применение растений в стоматологии древнегреческий врач Гиппократ (4 век до н.э.). В своем медицинском трактате он описал применение некоторых растений при определенных болезненных состояниях десен и зубов.[6,7]

Гиппократ

Несколько позже (1 век н.э.) древнеримский врач Гален (грек по происхождению) разработал методы получения экстрактов из лекарственных растений. До сих пор фитопрепараты, полученные по этим технологиям, называют "галеновыми".[7]



Гален

Фитототерапия в настоящем

Применение фитопрепаратов в стоматологии развивалось на протяжении всей истории медицины. Так широкое распространение получили растительные лекарственные препараты биологически активные вещества которых способны оказывать обезболивающее, кератопластическое, противоотечное, противовоспалительное, антисептическое и бактерицидное действия. [3,8,9]



Лекарственное растительное сырье	Лекарственная форма	Преимущественное действие
Основная группа БАВ - дубильные вещества		
Корневище змеевика	отвар	для полоскания горла или смазывания десен при стоматитах, гингивитах,
Корневища бадана	отвар	противовоспалительное, вяжущее и кровоостанавливающее средство при стоматитах, гингивитах, пародонтозе, для смазывания десен и полосканий.
Корневища лапчатки прямостоячей	отвар	при воспалительных заболеваниях полости рта (стоматиты, гингивиты), кровоточивости десен
Кора дуба	отвар	Вяжущее, противовоспалительное при стоматитах, гингивитах
Корневища и корни кровохлебки	отвар	вяжущее и антисептическое, кровоостанавливающее при лечении стоматитов и гингивитов
Плоды черники	отвар	вяжущее и антисептическое при стоматитах и гингивитах
Основная группа БАВ - флавоноиды		
Трава зверобоя продырявленного	Настой, настойка	Противовоспалительное при гингивитах, стоматитах.
Основная группа БАВ - фенольные соединения		
Листья брусники	отвар	вяжущее, противовоспалительное при стоматите, пародонтозе, гингивите, язвенных поражениях полости рта
Основная группа БАВ - сапонины		
Трава астрагала шерстистоцветкового	настой	ранозаживляющее и эпителизирующее при гингивитах, стоматитах и пародонтозе в виде

Основная группа БАВ - терпеноиды		
Трава шалфея	настой	антибактериальное, противовирусное, противовоспалительное при стоматитах, гингивитах, поражениях полости рта, а также для лечения пульпитов.
Трава мяты перечной	настой	антибактериальное, противовирусное, противовоспалительное при стоматитах, пародонтозе
Цветки ромашки	настой	противовоспалительное и дезодорирующее средство для полосканий полости рта при ангинах, хронических тонзиллитах, стоматитах, заболеваниях зубов и десен
Цветки арники	настой	При стоматитах, гингивитах, пародонтозе
Почки и листья березы	Настои и отвары	противовоспалительное, противоотечное и эпителизирующее средство при стоматитах, гингивитах
Основная группа БАВ - витамины, каротиноиды		
Кора калины	Отвар, экстракт	кровоостанавливающее при стоматите и пародонтозе
Листья крапивы двудомной	Настой, настойка	кровоостанавливающее при стоматите и пародонтозе
Цветки календулы	Настой, настойка	противовоспалительное
Плоды облепихи крушевидной	Масляный экстракт	кератопластическое при стоматитах, пульпитах и периодонтитах
Плоды шиповника	Масляный экстракт	ранозаживляющее действие, усиливает процессы регенерации



В состав листьев березы входят эфирные масла, спиртосодержащие вещества, витамин С, каротин, дубильные вещества, никотиновая кислота, растительные гликозиды и другие не менее полезные составляющие. Отвар из листьев березы используют как дезинфицирующее и антисептическое средство.[8]



Комплекс биологически активных веществ коры дуба обладает вяжущим, противовоспалительным и противомикробным действием. Действие обусловлено наличием дубильных веществ (пирогалловая группа), которые взаимодействуют с белками, образуя защитную пленку, предохраняющую ткани от местного раздражения. Кроме того, дубильные вещества денатурируют протоплазматические белки патогенных микроорганизмов, препятствуя их развитию.[8]



Ольха - это лекарственное растение, богатое дубильными веществами, в том числе танином и галловой кислотой, оказывает не только вяжущее, но и противовоспалительное, дезинфицирующее, а также ранозаживляющее действие.[9]



Препараты из календулы часто применяются как антисептическое и противовоспалительное средство. Исследованиями установлено, что прием препарата внутрь оказывает желчегонное действие, снижает артериальное давление, успокаивает центральную нервную систему и улучшает сон.

Этот цветок также обладает вяжущим, мочегонным, противовоспалительным, потогонным, дезинфицирующим и кровоочистительными свойствами.[6,8,9]

Зверобой оказывает мягкое антидепрессивное, седативное и анксиолитическое действие, а также стимулирующее действие на органы ЖКТ, кровообращение, общее тонизирующее действие.

Благодаря высокому содержанию флавоноидов растение оказывает противовоспалительное действие. [5]



Главный активный компонент шалфея – эфирное масло, которое оказывает вяжущее, противовоспалительное и противомикробное действие. При употреблении внутрь препараты шалфея лекарственного имеют обеззараживающее, кровоостанавливающее, мочегонное, успокаивающее действие, способствуют борьбе с воспалениями и уменьшению потоотделения.[8]





В эфирном масле Копайбы содержится большое количество бета-кариофиллена (до 72%), вещества, обладающего сильными противовоспалительными свойствами (например – в эфирном масле Гоздики и Бессмертника содержится всего от 5 до 12 % кариофиллена, и даже в черном перце не более 20%). Поэтому масло Копайбы очень эффективно при лечении различных воспалительных заболеваний.[3,9]

Настой цветков ромашки оказывает противовоспалительное, спазмолитическое, умеренное противомикробное действие, уменьшает процессы брожения в кишечнике, повышает секрецию пищеварительных желез.[6]



В состав препарата входят: отвар полыни понтийской, отвар чабера, отвар гвоздичное дерева, отвар перца черного, отвар имбиря. Оказывает противомикробное, противовоспалительное, противоаллергическое, вяжущее, местное раздражающее и анальгезирующее действие, улучшает регенерацию тканей.[7,8]



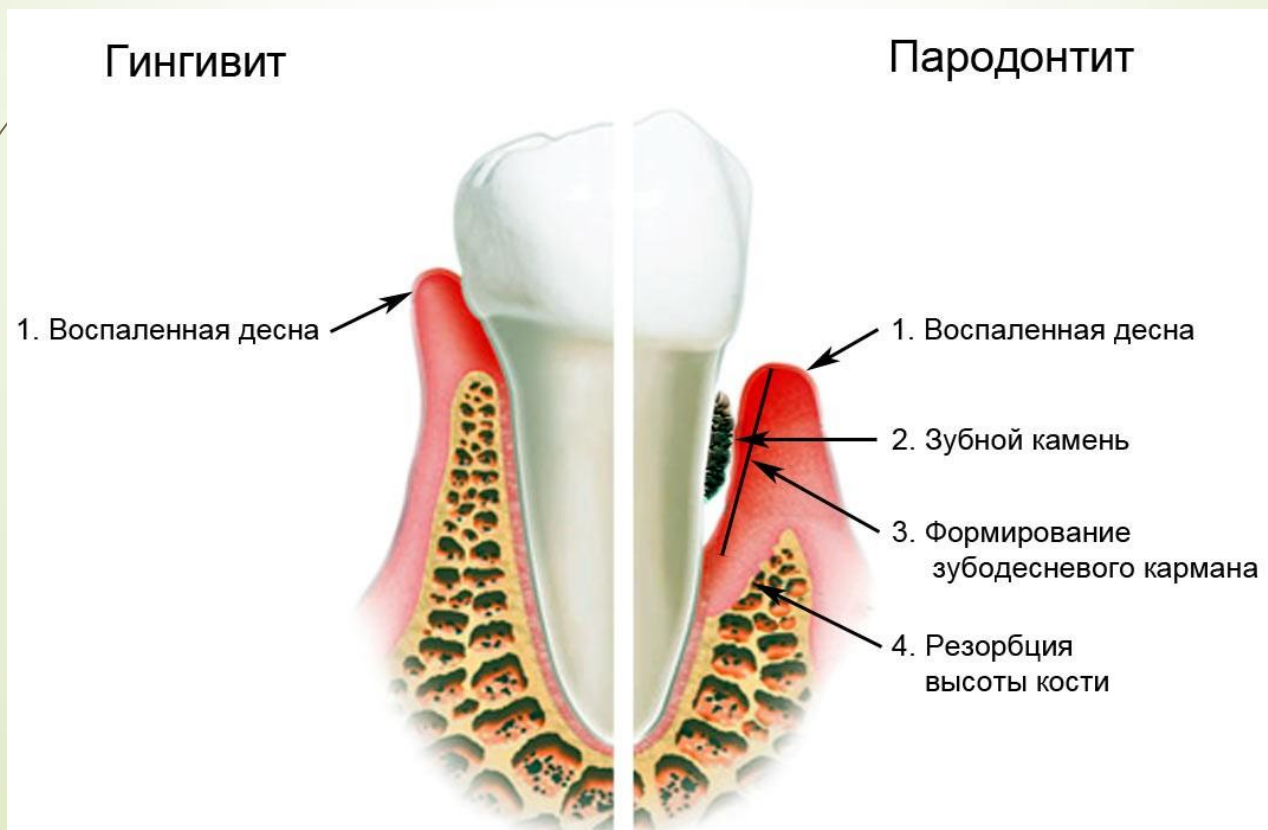
В состав препарата входит экстракт листьев эвкалипта шаровидного.

Водные и спиртовые извлечения из листьев эвкалипта проявляют бактерицидный, противовирусный, фунгицидный, противопротозойный и противовоспалительный эффекты.[7,8]





Общепринятым считается, что ведущим фактором в патогенезе заболеваний пародонта являются патогенные микроорганизмы. Наличие микробного налета (бляшки) на зубах в свою очередь является постоянным патогенетическим источником бактериальных эндотоксинов, которые проникают через эпителий десневой борозды и инициируют воспаление десны.[3,7,8]



Препараты растительного происхождения обладают определенными особенностями. Они отличаются сложностью химического состава, свойственного растениям и, следовательно, многообразием биологического действия, влияют не на один, а на несколько рецепторов. Не случайно одно и то же растение можно использовать при различных заболеваниях, оно может проявлять и патогенетическое и симптоматическое и иммуностимулирующее действие. [3,4,8]



Кроме того, в растениях находятся положительные сопутствующие вещества, которые усиливают целебное действие основных веществ.

Наряду с этим растительные препараты, как правило, не обладают выраженными аллергизирующими свойствами. Правильное применение качественных фитопрепаратов не даёт отрицательных побочных реакций [8,9]



Выводы

Учитывая все рассмотренные в данной работе существенные факторы, не стоит пренебрегать препаратами растительного происхождения при лечении заболеваний слизистой оболочки полости рта и пародонта, которые наряду с высоким терапевтическим эффектом не обладают побочными отрицательными действиями.



Список литературы

1. Траволечение // Большой толковый словарь русских существительных. АСТ-Пресс Книга. 2019
2. Лекарственные растения // Большая российская энциклопедия. Том 17. — М., 2016. — С. 193—196.
3. Фитотерапия в стоматологии | Зинченко Татьяна Владимировна, Кодола Николай Аврамович. 2017
4. Фитотерапия // Большая российская энциклопедия. Том 33. — М., 2017. — С. 411.
5. Северин А.П. Роль фитотерапии в повышении защитных сил организма // Глобус. — журнал. — 2019. — С. 114.
6. Барштейн В.Ю. История фитотерапии в памятниках материальной культуры. Античность и раннее средневековье. — Киев: Институт пищевой биотехнологии и геномики Национальной академии наук Украины, 2018 — С. 13.
7. Самбукова Т.В, Овчинников Б.В. и др. Перспективы использования фитопрепаратов в современной фармакологии // Обзоры по клинической фармакологии и лекарственной терапии. — 2017. — Том 15. — № 2. — С. 57.
8. Фитотерапевт // Толковый словарь Ефремовой
9. Знахарство // Большая медицинская энциклопедия. Том 8. — 3-е изд. — М.: Советская энциклопедия, 2015



Спасибо за внимание!