

ГОО ВПО ДОННМУ ИМ.М.ГОРЬКОГО

# ФАРМАЦЕВТИЧЕСКАЯ ОПЕКА ПРИ СИНДРОМЕ СУХОГО ГЛАЗА

Новицкая Ю.Е., Шевченко В.С., Грищенко И.И.,  
Лупитько Е.М., Тюрина С.В., Елизова Т.В.

Донецк 2022

# «Синдром сухого глаза»

Это многофакторное заболевание глаза, которое характеризуется потерей гомеостаза слезной пленки и сопровождается глазными симптомами, при которых нестабильность и гиперосмолярность слезной пленки, воспаление поверхности глаза и ее повреждение, нейросенсорные нарушения играют этиологическую роль.



# Симптомы синдрома сухого глаза

- ▶ Зуд
- ▶ Жжение
- ▶ Покраснение глаз
- ▶ Слезотечение
- ▶ Расплывчатость зрения (улучшение после моргания)
- ▶ Дискомфорт после чтения или работы за компьютером



# Факторы, провоцирующие синдром сухого глаза

- ▶ Воспалительные заболевания глаз
- ▶ Хирургические вмешательства на глазах
- ▶ Катаракта, глаукома
- ▶ Диабет
- ▶ Менопауза



# Факторы, провоцирующие синдром сухого глаза

- ▶ Контактные линзы
- ▶ Применение некоторых лекарственных средств (бета-блокаторы, оральные контрацептивы)
- ▶ Климатические факторы

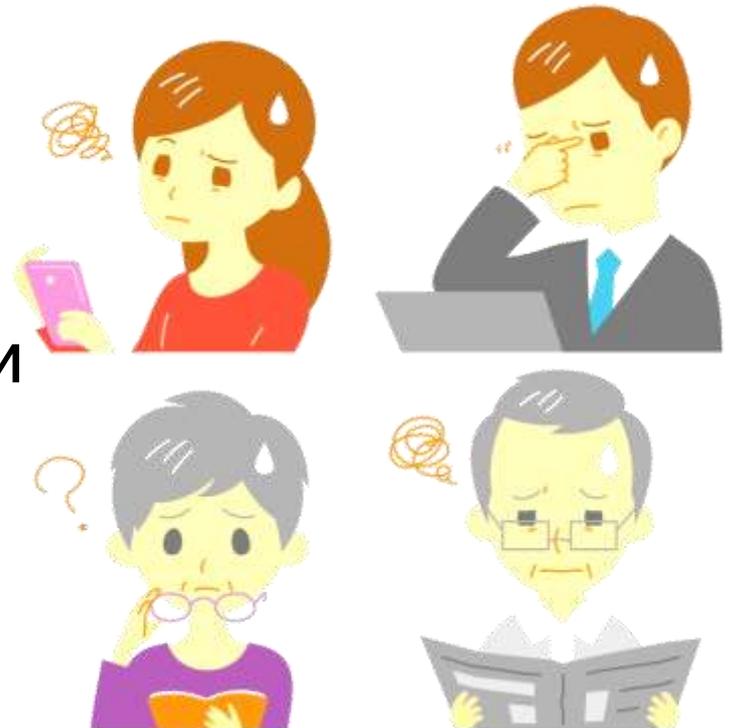


# Глаукома и синдром «сухого глаза»

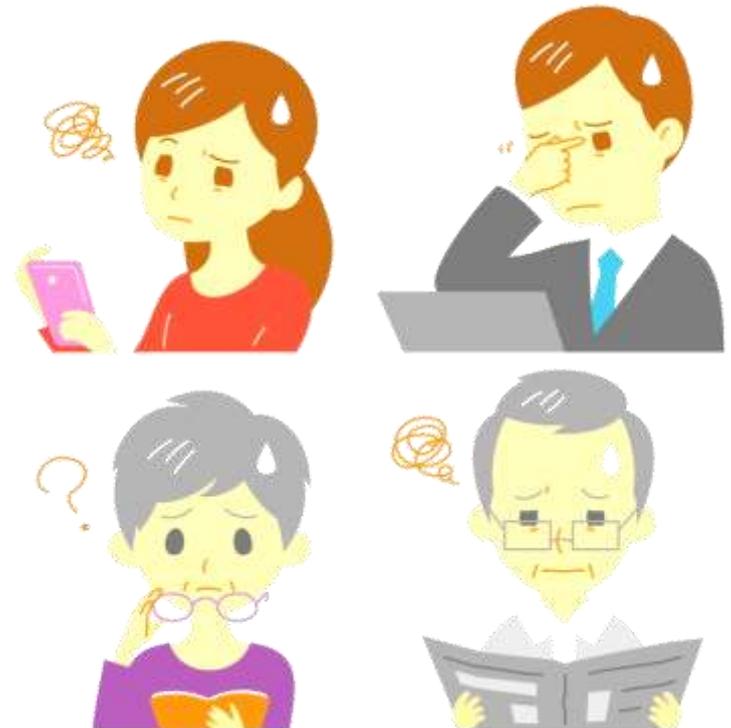
- ▶ Длительные инстилляциии гипотензивных капель приводит к развитию синдрома «сухого глаза» из-за наличия различного вида консервантов, а не все используемые действующие вещества имеют аналоги – бесконсервантные формы.

# Фармацевтическая опека

- ▶ Синдром "сухого глаза" встречается у 9–18 % населения и его распространенность имеет тенденцию к повышению, что связано с работой за компьютером, вождением автомобиля, использованием кондиционеров и другими причинами.



- ▶ В связи с этим к провизорам и фармацевтам нередко обращаются покупатели с просьбой порекомендовать средства для терапии или профилактики данного синдрома



# Профилактические рекомендации

- ▶ Старайтесь чаще моргать при работе за компьютером, чтении или просмотре телевизора
- ▶ Устраивайте регулярные перерывы в работе, чтобы посмотреть вдаль и сделать гимнастику для глаз
- ▶ Старайтесь не тереть глаза



# Профилактические рекомендации



- ▶ Тщательно выполняйте рекомендации врача, если пользуетесь контактными линзами
- ▶ Используйте безрецептурные препараты для увлажнения глаз

# Безрецептурные (ОТС) препараты

- ▶ Безрецептурные (ОТС) препараты искусственной слезы предназначены для дополнения или же полного замещения слезной жидкости, которая в норме покрывает переднюю поверхность глаза (роговицу и конъюнктиву). В настоящее время доступно большое число разных препаратов искусственной слезы.

# Лучшие недорогие капли от сухости глаз

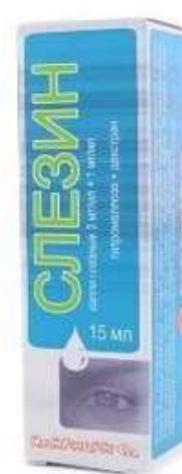
- ▶ На рынке есть достаточное количество препаратов с низкой ценой, которые можно купить в большинстве аптек. Они стоят недорого из-за простого состава, в котором нет дополнительных и вспомогательных компонентов для борьбы с покраснениями, последствиями переутомления зрения и т. п. Для простых случаев они подходят лучшим образом.



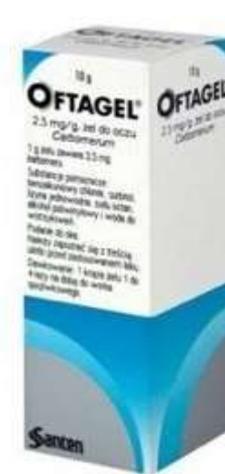
1



2

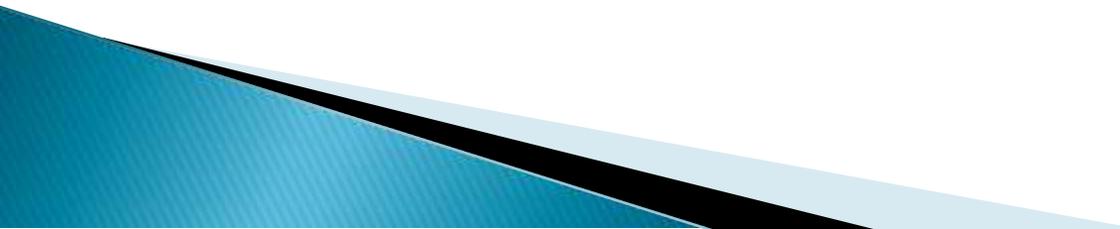


3



4

# Важно

- ▶ перед выбором капель от сухости глаз проконсультироваться с офтальмологом.
  - ▶ Он не только поможет определить лучший препарат, но и даст дополнительные рекомендации по восстановлению ясного зрения.
- 

# Наиболее назначаемые препараты

- ▶ Катионорм
- ▶ Визомитин
- ▶ Систейн ультра
- ▶ Оксиал
- ▶ Хило-комод
- ▶ Дефислез



# Инновационные препараты

- ▶ Окутиарз
- ▶ Стиллавит
- ▶ Визмед
- ▶ Теалоз®Дуо

Содержат гиалуроновую кислоту



# Данные препараты

- Не содержат консервантов
- Не включают в себя консерванты
- Могут использоваться даже при ношении контактных линз

**Спасибо**

**за**

**внимание!**