

«УТВЕРЖДАЮ»

Ректор ГОО ВПО

ДОННМУ ИМ. М.ГОРЬКОГО

чл.-корр. НАМНУ, проф.

Г.А. Игнатенко

«27» января 2022 г.



ЗАКЛЮЧЕНИЕ

Апробационного семинара Диссертационного совета Д 01.009.01
при ГОО ВПО ДОННМУ ИМ.М.ГОРЬКОГО

Диссертация Колесниковой Н.А. «Характер психовегетативных изменений и их лечебно-реабилитационная коррекция у подростков с функциональными нарушениями сердечно - сосудистой системы» выполнена на кафедре педиатрии № 3 ГОО ВПО ДОННМУ ИМ. М. ГОРЬКОГО на базе отделения детской кардиологии и кардиохирургии Института неотложной и восстановительной хирургии им. В.К. Гусака (ИНВХ им. В.К. Гусака).

В период подготовки диссертации соискатель Колесникова Наталья Андреевна работала ассистентом кафедры пропедевтики педиатрии (до 31.08.2020г.), затем – ассистент кафедры физиологии с лабораторией теоретической и прикладной нейрофизиологии им. акад. В.Н. Казакова ГОО ВПО ДОННМУ ИМ. М. ГОРЬКОГО.

В период с 2009-2011 гг. обучалась в Донецком общеобразовательном медицинском лицее-предуниверсарии. После окончания в 2016 году Донецкого национального медицинского университета им. М.Горького обучалась в интернатуре по специальности «Педиатрия». После окончания интернатуры обучалась в ординатуре по специальности «Педиатрия» на базе кафедры пропедевтики педиатрии. С сентября 2013 г. по сентябрь 2015 г. работала в отделении реанимации и анестезиологии Рудничной больницы города Макеевка медицинской сестрой, затем сестрой-анестезистом. С ноября 2014 г. по март 2015 г. работала медицинской сестрой в отделении

неонатологии ДОКТМО.С августа 2015 г. по июнь 2016 г. – медицинской сестрой ЛОР-отделения Рудничной больницы города Макеевка. С сентября 2016 г. – ассистент кафедры пропедевтики педиатрии. С 2018 г. по настоящее время обучается в очной аспирантуре ГОО ВПО ДОННМУ ИМ. М. ГОРЬКОГО. С сентября 2021 г. по настоящее время работает в должности ассистента кафедры физиологии с лабораторией теоретической и прикладной нейрофизиологии им. акад. В.Н. Казакова.

Удостоверение о сдаче кандидатских экзаменов выдано в 2020 г. ГОО ВПО ДОННМУ ИМ. М. ГОРЬКОГО, дело № 27.

Научный руководитель – д.м.н., профессор Дубовая Анна Валериевна, проректор по международным связям и инновационной деятельности ГОО ВПО ДОННМУ ИМ. М. ГОРЬКОГО, заведующая кафедрой педиатрии №3.

Тема диссертационной работы утверждена на заседании Ученого Совета ГОО ВПО ДОННМУ ИМ. М. ГОРЬКОГО (Протокол № 3 от 25.04.2019г.).

Автор принимала непосредственное личное участие в проведении информационно-патентного поиска по данным как отечественной, так и зарубежной литературы, определила цель и задачи исследования. Самостоятельно провела сбор первичной документации, отбор пациентов и формирование их в группы. Разработала схему диагностических и лечебно-профилактических мероприятий для детей с функциональными нарушениями сердечно - сосудистой системы, провела оценку ее эффективности. Самостоятельно описала результаты исследования, сформулировала выводы и практические рекомендации.

В работе впервые проведена комплексная оценка психоэмоционального и вегетативного статуса, функционального состояния сердечно - сосудистой системы и качества жизни подростков Донецкого медицинского общеобразовательного лицея - предуниверсария Государственной образовательной организации высшего профессионального образования «Донецкий национальный медицинский университет имени М. Горького».

Впервые оценен баланс стресс - активирующих и стресс - лимитирующих звеньев стресс – системы у подростков с функциональными нарушениями сердечно - сосудистой системы. Изучена эффективность и безопасность применения патогенетически обоснованной программы коррекции функциональных нарушений сердечно - сосудистой системы у подростков, включающей γ -амино- β -фенилмасляной кислоты гидрохлорид.

При обследовании подростков с функциональными нарушениями сердечно - сосудистой системы важно учитывать параметры психоэмоционального и вегетативного статуса с использованием теста Спилбергера - Ханина, экспресс - диагностики невроза К. Хекка и Х. Хесса с последующей оценкой качества жизни на основании разработанной комплексной методики «Качество жизни детей с аритмиями». Для оптимизации физической нагрузки подросткам с функциональными нарушениями сердечно - сосудистой системы и вегетативной дисфункцией следует правильно рассчитать объем, вид, режим и интенсивность тренировок. Для этого необходимо определять исходные гемодинамические показатели сердечно - сосудистой системы с помощью проведения проб с дозированной физической нагрузкой. Для оценки реакции организма на стресс целесообразно определять серотонин, β -эндорфин, CD 25, IL 2, IL 4. В комплекс лечебно-реабилитационных мероприятий у подростков с функциональными нарушениями сердечно - сосудистой системы целесообразно включение разработанной программы коррекции психовегетативных проявлений, включающей лечебно-охранительный режим с достаточной продолжительностью ночного сна и обязательным дневным отдыхом; обогащение рациона питания продуктами, богатыми калием, кальцием и магнием; сеансы психоэмоциональной разгрузки в течение 2 недель; массаж головы и воротниковой зоны ежедневно в течение 10 дней или точечный самомассаж в домашних условиях; контрастный душ с последующим растиранием махровым полотенцем; γ -амино- β -фенилмасляной кислоты гидрохлорид по 250мг 3 раза в день в течение 21

дня, при сохранении клинической симптоматики курс может быть продлен до 42 дней.

Достоверность результатов исследования определяется достаточным объемом и корректным формированием изучаемых выборок, применением принципов и методов доказательной медицины, достаточной информативностью современных методов обследования, адекватностью математических методов обработки данных поставленным задачам. Сформулированные выводы и рекомендации аргументированы, логически вытекают из результатов исследования.

Диссертация соответствует специальности 3.1.21 – педиатрия.

Материалы диссертационной работы были представлены и обсуждены на множестве международных конференций, форумов, конгрессов на территории ДНР, ЛНР, Российской Федерации.

По теме диссертационной работы опубликовано 12 печатных работ, из которых одна глава в монографии, один раздел в учебном пособии, 4 научных статьи журналах ДНР и РФ, включенных в перечень рецензируемых научных изданий, в которых должны быть опубликованы основные научные результаты диссертаций на соискание ученой степени кандидата наук, ученой степени доктора наук, 6 тезисов.

По актуальности темы, научно-методическому уровню, объему выполненных исследований, научной новизне, практическому значению, уровню внедрения в практику диссертационная работа «Характер психовегетативных изменений и их лечебно-реабилитационная коррекция у подростков с функциональными нарушениями сердечно - сосудистой системы» соответствует требованиям п. 2.2 Положения о присуждении ученых степеней, предъявляемым к кандидатским диссертациям.

Диссертация «Характер психовегетативных изменений и их лечебно-реабилитационная коррекция у подростков с функциональными нарушениями сердечно - сосудистой системы» Колесниковой Натальи Андреевны может быть представлена к рассмотрению и защите в

Диссертационный совет, рекомендуется к защите на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 14.01.08 – педиатрия.

Заключение принято на заседании Аprobационного семинара Диссертационного совета Д 01.009.01 при ГОО ВПО ДОННМУ ИМ. М. ГОРЬКОГО.

Присутствовало на заседании 8 членов Аprobационного семинара.

Результаты голосования: «за» – 8 чел., «против» – 0 чел., «воздержалось» – 0 чел., протокол № 8 от 21.01.2022 г.

Председатель
Аprobационного семинара
по специальности 14.01.08 – педиатрия
при Диссертационном совете Д 01.009.01
ГОО ВПО ДОННМУ ИМ.М.ГОРЬКОГО
д.м.н., профессор



Е.В. Прохоров

Секретарь
к.м.н., доцент



Г.В. Зуева