



**ВОЛГОГРАДСКИЙ  
ГОСУДАРСТВЕННЫЙ  
МЕДИЦИНСКИЙ  
УНИВЕРСИТЕТ**

# **ИСПОЛЬЗОВАНИЕ МЕТОДА ВАРИАЦИОННОЙ ХРОНОРЕФЛЕКСОМЕТРИИ ДЛЯ ОЦЕНКИ ФУНКЦИОНАЛЬНОГО СОСТОЯНИЯ ЦНС СТУДЕНТОВ МЕДИЦИНСКОГО КОЛЛЕДЖА**

Кафедра общей гигиены и экологии  
Профессор кафедры, д.м.н.Латышевская Н.И.,  
Аспирант кафедры Зуб А.В.,  
Доцент кафедры, к.м.н Левченко Н.В.

# Цель:

- оценка функционального состояния ЦНС студентов-юношей медицинского колледжа ВолгГМУ по показателям вариационной хронорефлексометрии в начале и в конце учебного года.



# Материалы исследования

- унифицированная хронорефлексометрическая методика Т. Д. Лоскутовой в модификации М. П. Мороз «Экспресс-диагностика функционального состояния и работоспособности человека», разработанная фирмой ИМАТОН г.Санкт-Петербург.
- студенты-юноши 1,2,3 курсов медицинского колледжа ВолгГМУ, обучающихся по специальности «Стоматология ортопедическая» в начале и в конце учебного года. Всего было обследовано 60 юношей.

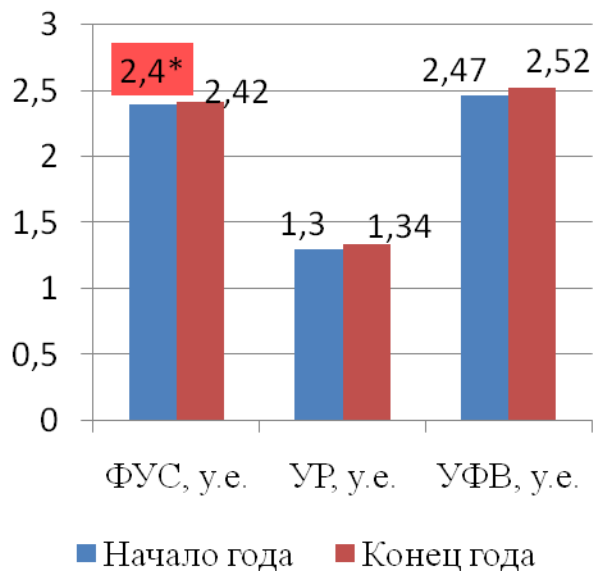


Экспресс-диагностика работоспособности  
и функционального состояния человека.

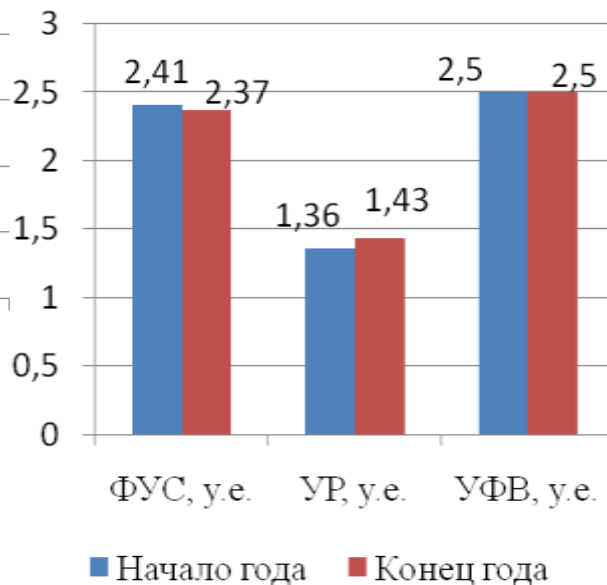
Методика М. П. Мороз

# Показатели вариационной хронорефлексометрии у студентов-юношей колледжа ВолгГМУ «Ортопедическая стоматология»

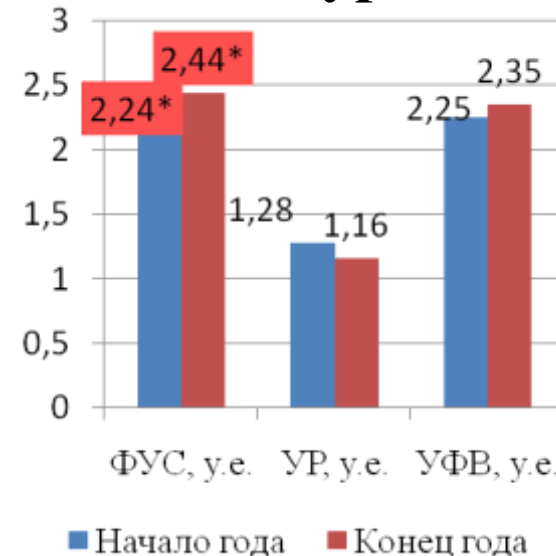
## 1 курс



## 2 курс



## 3 курс



\*-p<0,05

# Уровень работоспособности студентов-юношей МЕДИЦИНСКОГО КОЛЛЕДЖА

## 1 курс



## 2 курс



## 3 курс



\*- $p < 0,05$

# Выводы



- Функциональное состояние ЦНС студентов колледжа находится в пределах сниженной и незначительно сниженной работоспособности.
- Экспресс-диагностика ФС ЦНС М. П. Мороз с помощью вариационной хронорефлексометрии может быть применена как дополнительный метод дифференциальной оценки ФС студентов, а также динамического контроля уровня их работоспособности в различные периоды деятельности.
- Учитывая полученные данные, планируется разработать комплекс профилактических и оздоровительных мероприятий по оптимизации условий учебно-трудовой деятельности и отдыха студентов, необходимые для снижения функционального напряжения ЦНС, психологической и эмоциональной напряженности; а также для повышение работоспособности и ее сохранение на оптимальном уровне.