

ОСОБЕННОСТИ ИНФОРМАЦИОННОГО СТРЕССА

У ГРАЖДАНСКОГО НАСЕЛЕНИЯ ДНР ВО ВРЕМЯ ВОЕННОЙ СПЕЦОПЕРАЦИИ



КАФЕДРА ПСИХИАТРИИ, МЕДИЦИНСКОЙ
ПСИХОЛОГИИ, ПСИХОСОМАТИКИ И
ПСИХОТЕРАПИИ С ЛАБОРАТОРИЕЙ
ПСИХИЧЕСКОГО ЗДОРОВЬЯ

ДОЦ. ГАШКОВА Л.А.,

АСС. ЛУБЕНСКАЯ О.А.

ЭКСТРЕМАЛЬНЫЕ ФАКТОРЫ ОКРУЖАЮЩЕЙ СРЕДЫ

«ЭТО ПОНЯТИЕ, ОЧЕВИДНО, УТВЕРДИЛОСЬ В ЛИТЕРАТУРЕ В ГОДЫ ВТОРОЙ МИРОВОЙ ВОЙНЫ КАК РЕЗУЛЬТАТ ЕСТЕСТВЕННОГО СТРЕМЛЕНИЯ ПРЕДСТАВИТЕЛЕЙ НАУЧНОЙ МЕДИЦИНЫ ВЫДЕЛИТЬ РАЗРУШИТЕЛЬНЫЕ ФАКТОРЫ ВОЕННОГО ВРЕМЕНИ В ОСОБУЮ КАТЕГОРИЮ ФАКТОРОВ, ВОЗДЕЙСТВИЕ КОТОРЫХ НА ОРГАНИЗМ ВЫЗЫВАЕТ НАПРЯЖЕНИЕ И ПЕРЕНАПРЯЖЕНИЕ НЕРВНЫХ ПРОЦЕССОВ (А.Г. КУЗНЕЦОВ)



ИНФОРМАЦИОННЫЙ СТРЕСС, ОДИН ИЗ ЭКСТРЕМАЛЬНЫХ ФАКТОРОВ,



ВОЗНИКАЕТ В СИТУАЦИЯХ
ИНФОРМАЦИОННЫХ ПЕРЕГРУЗОК,
КОГДА ЧЕЛОВЕК НЕ СПРАВЛЯЕТСЯ С
ЗАДАЧЕЙ,
НЕ УСПЕВАЕТ ПРИНИМАТЬ ВЕРНЫЕ
РЕШЕНИЯ В ТРЕБУЕМОМ ТЕМПЕ,
ОСОБЕННО ПРИ ВЫСОКОЙ СТЕПЕНИ
ОТВЕТСТВЕННОСТИ ЗА
ПОСЛЕДСТВИЯ ЭТИХ РЕШЕНИЙ



ПОНЯТИЕ **«ЭКСТРЕМАЛЬНЫЕ ФАКТОРЫ»**
ПРЕДПОЛАГАЕТ, ЧТО ЭТИ ФАКТОРЫ:

1. ЗНАЧИМЫ ДЛЯ ОРГАНИЗМА
2. ВЫЗЫВАЮТ В ОРГАНИЗМЕ ПРЕДЕЛЬНО ДОПУСТИМЫЕ ИЗМЕНЕНИЯ

ЦЕЛЬ ЭКСПРЕСС-ИССЛЕДОВАНИЯ

- **ВЫЯВЛЕНИЕ ОСОБЕННОСТЕЙ ВОЗДЕЙСТВИЯ ИНФОРМАЦИОННЫХ ПОТОКОВ НА ПСИХИКУ ГРАЖДАНСКОГО НАСЕЛЕНИЯ В ЗОНЕ ВОЕННОЙ СПЕЦОПЕРАЦИИ**



МАТЕРИАЛ И МЕТОДЫ

- БЫЛА РАЗРАБОТАНА АНКЕТА ЭКСПРЕСС ОПРОСА ДЛЯ ВЫЯВЛЕНИЯ ОСОБЕННОСТЕЙ ВОЗДЕЙСТВИЯ ИНФОРМАЦИОННОГО ПОТОКА НА ЛЮДЕЙ С НАЧАЛА ВОЕННОЙ СПЕЦОПЕРАЦИИ В ДОНБАССЕ
- ПРОАНАЛИЗИРОВАНЫ ДАННЫЕ АНКЕТНОГО ЭКСПРЕСС-ОПРОСА ГРУППЫ ГРАЖДАНСКИХ ЛИЦ ГОРОДА ДОНЕЦКА В ПЕРИОД С 1 МАРТА ПО 6 АПРЕЛЯ 2022 ГОДА (N= 38 ЧЕЛОВЕК, МУЖЧИН 10, ЖЕНЩИН – 28)
- ВОЗРАСТ ОПРОШЕННЫХ:

МУЖЧИНЫ – ОТ 62-Х ДО 84-Х ЛЕТ;

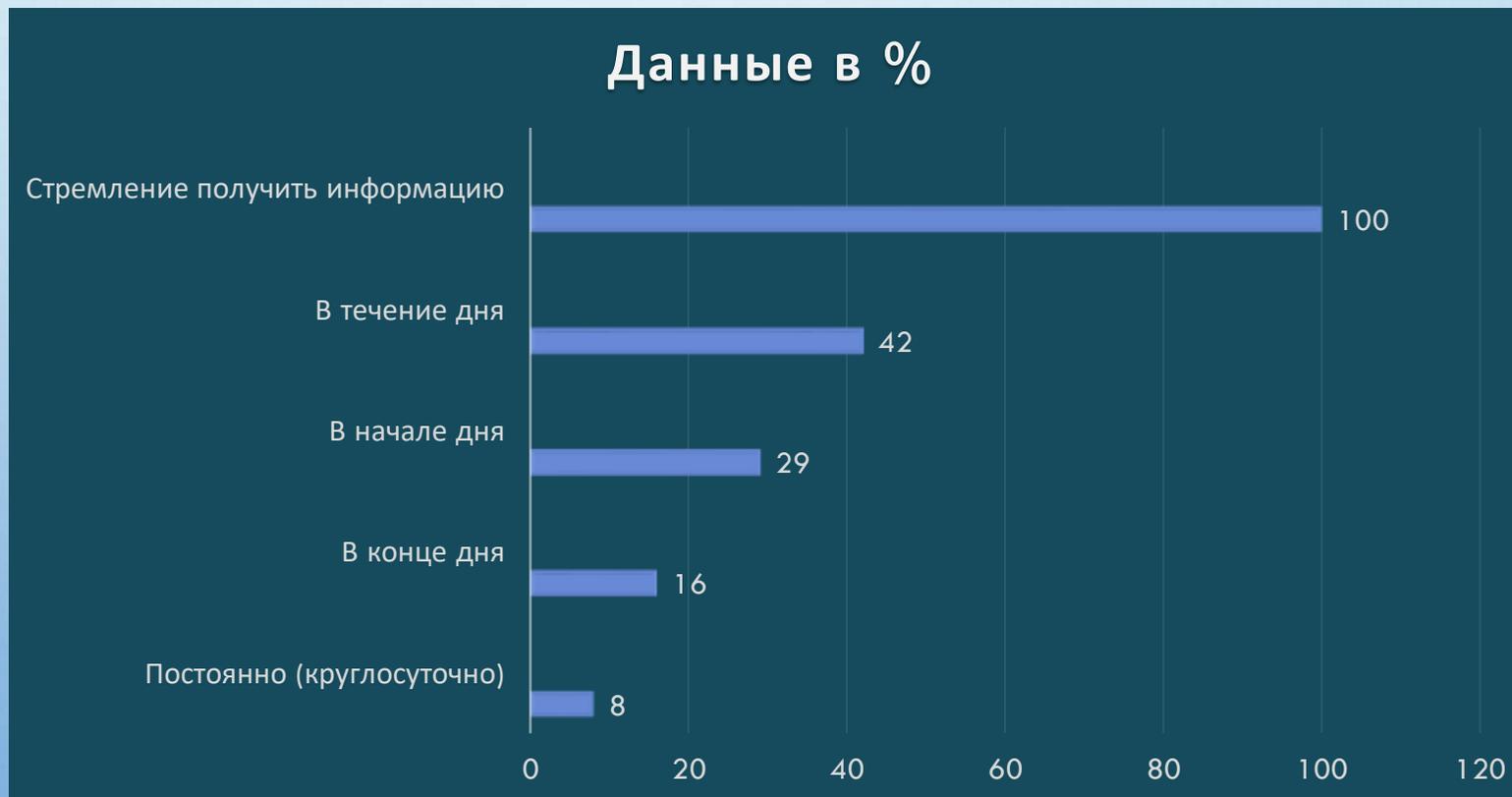
ЖЕНЩИНЫ – ОТ 19-ТИ ДО 85-ТИ ЛЕТ

РЕЗУЛЬТАТЫ АНАЛИЗА АНКЕТЫ

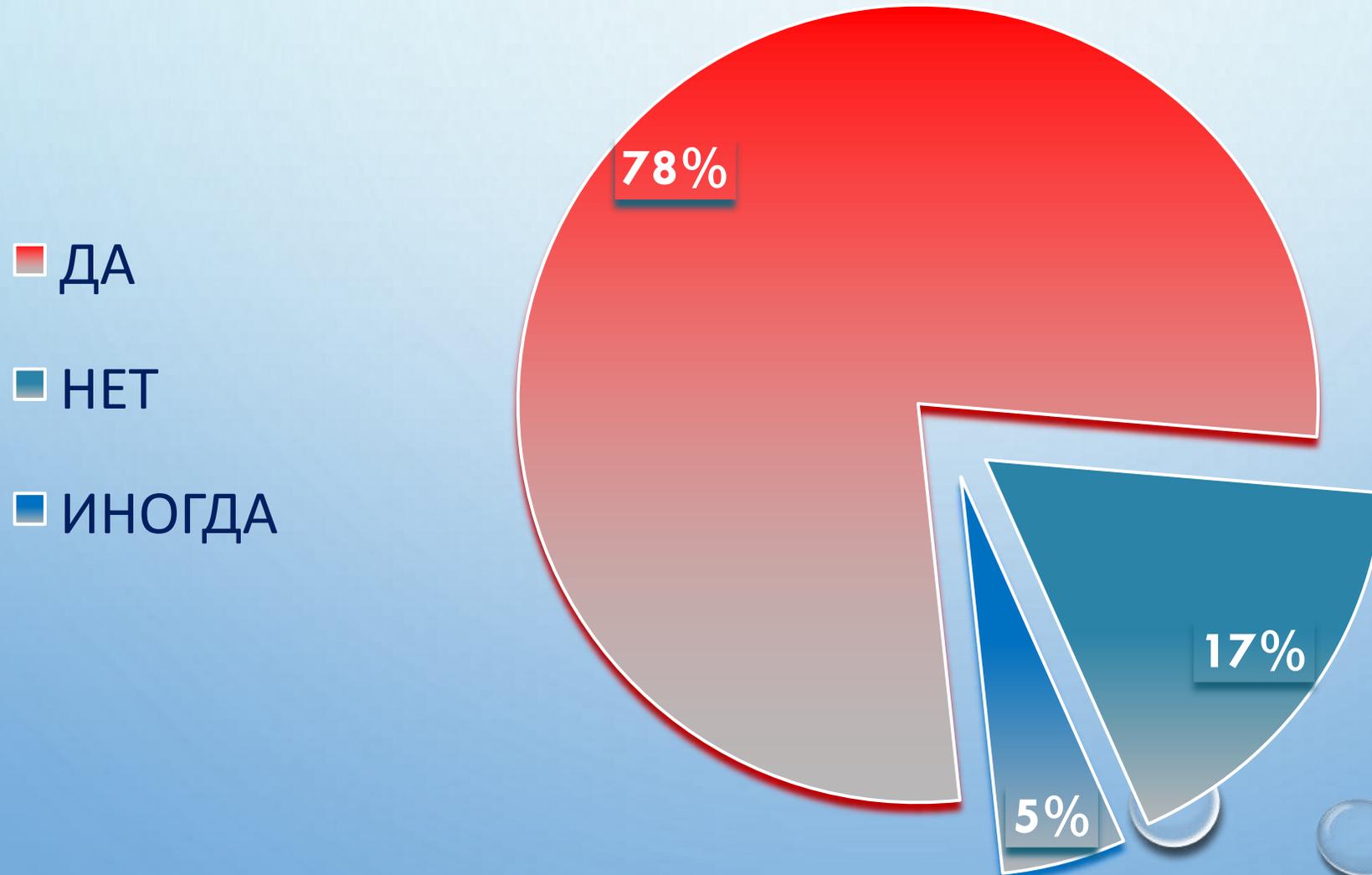
- **ВОПРОС 1. «ВЫ СТРЕМИТЕСЬ ПОЛУЧИТЬ ИНФОРМАЦИЮ О ВОЕННОЙ СИТУАЦИИ В ДНР?»**

100% ОТВЕТ «ДА»

- **ВОПРОС 2. «КАК ЧАСТО В ТЕЧЕНИЕ СУТОК ВЫ СТРЕМИТЕСЬ ПОЛУЧИТЬ ИНФОРМАЦИЮ О ВОЕННОЙ СИТУАЦИИ В ДНР?»**

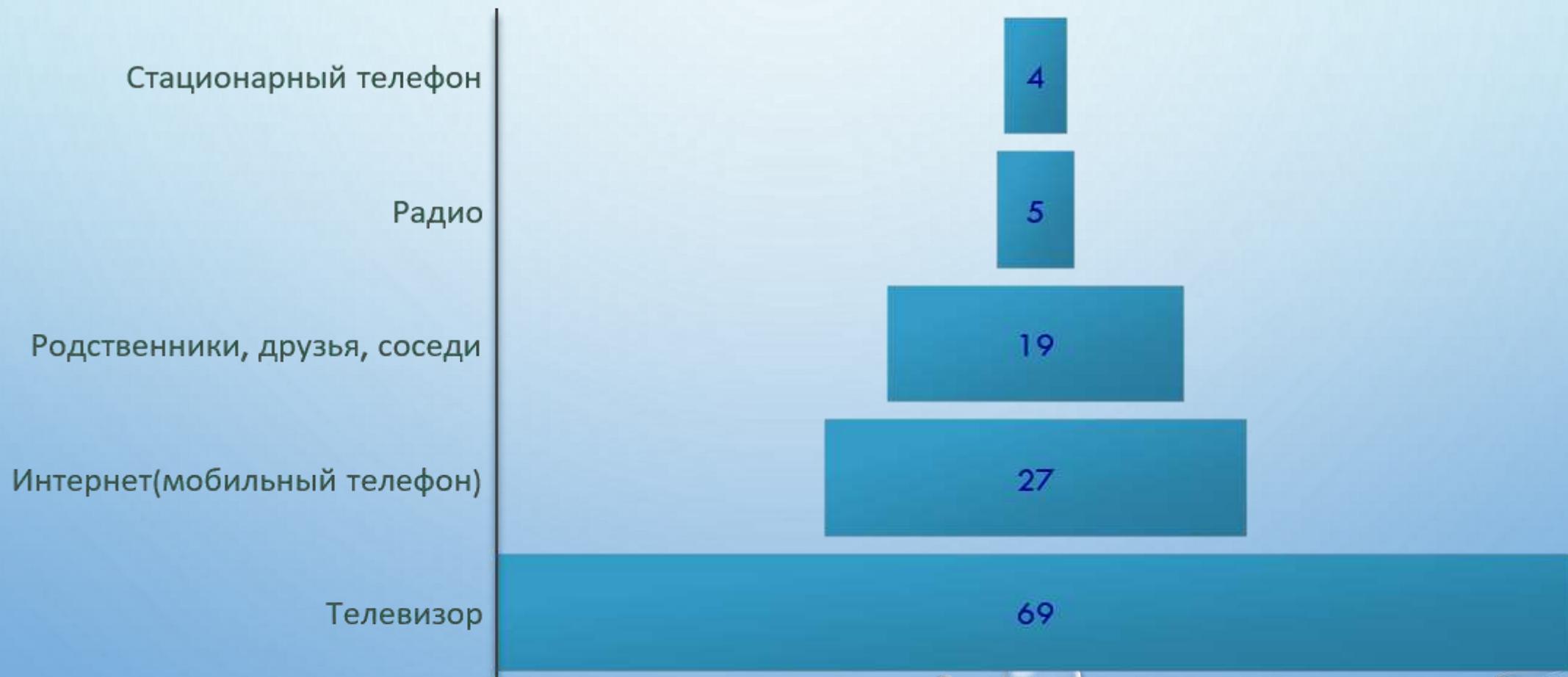


НАЧИНАЕТЕ ЛИ ВЫ ДЕНЬ С НОВОСТЕЙ?

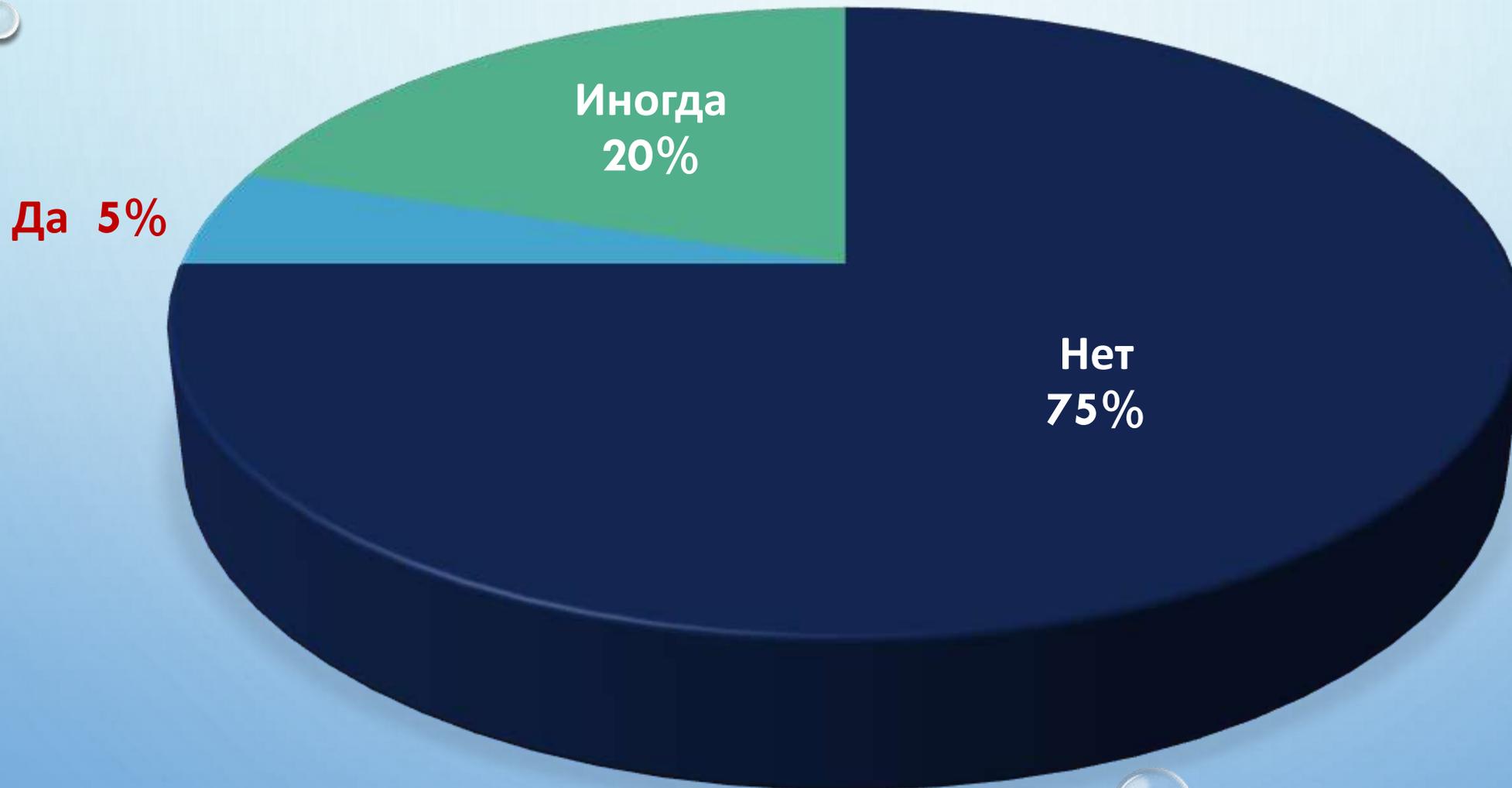


ИСТОЧНИК ИНФОРМАЦИИ

АБСОЛЮТНЫЕ ПОКАЗАТЕЛИ, МНОЖЕСТВЕННЫЙ ВЫБОР



**ИЗБИРАТЕЛЬНОСТЬ НОВОСТЕЙ
(ПРЕДПОЧТЕНИЕ «ПОЗИТИВНЫХ», ИЗБЕГАНИЕ «НЕГАТИВНЫХ»)**



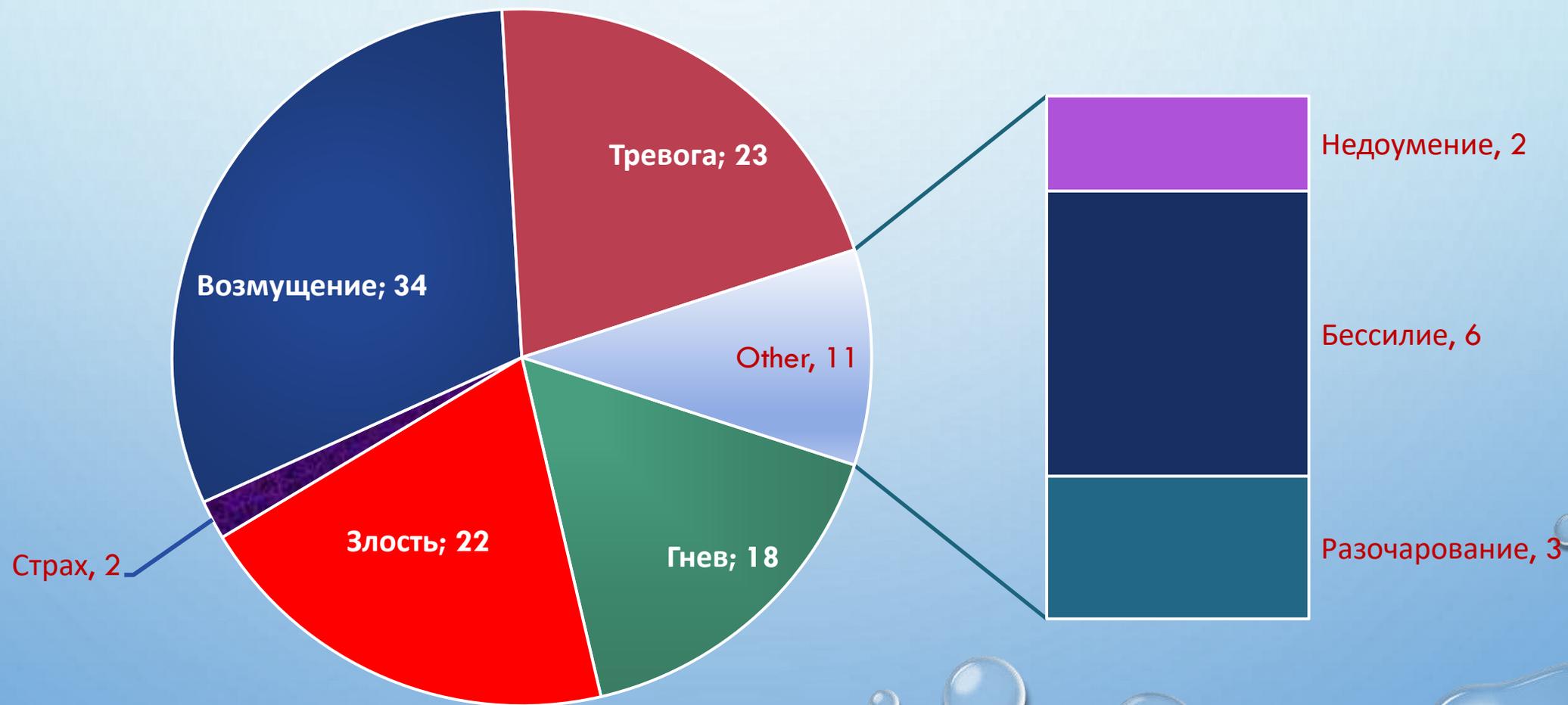
СКОЛЬКО РАЗ МОЖЕТЕ СМОТРЕТЬ СЮЖЕТЫ С ПЫТКАМИ И ГИБЕЛЬЮ ЛЮДЕЙ?

В %



РЕАКЦИЯ НА ПЛОХИЕ НОВОСТИ (ОБСТРЕЛЫ, ГИБЕЛЬ ЛЮДЕЙ, РАЗРУШЕНИЯ, ПЫТКИ И Т.П.)

Абсолютные величины, множественный выбор



ЧТО ХОЧЕТСЯ СДЕЛАТЬ ПОСЛЕ ПРОСМОТРА «ПЛОХИХ» НОВОСТЕЙ? (%)



РЕАКЦИЯ НА ПОЗИТИВНЫЕ НОВОСТИ (ОСВОБОЖДЕНИЕ НАСЕЛЕННЫХ ПУНКТОВ, ГУМАНИТАРНАЯ ПОМОЩЬ, СПАСЕННЫЕ И ВЫЖИВШИЕ И Т.П.)?

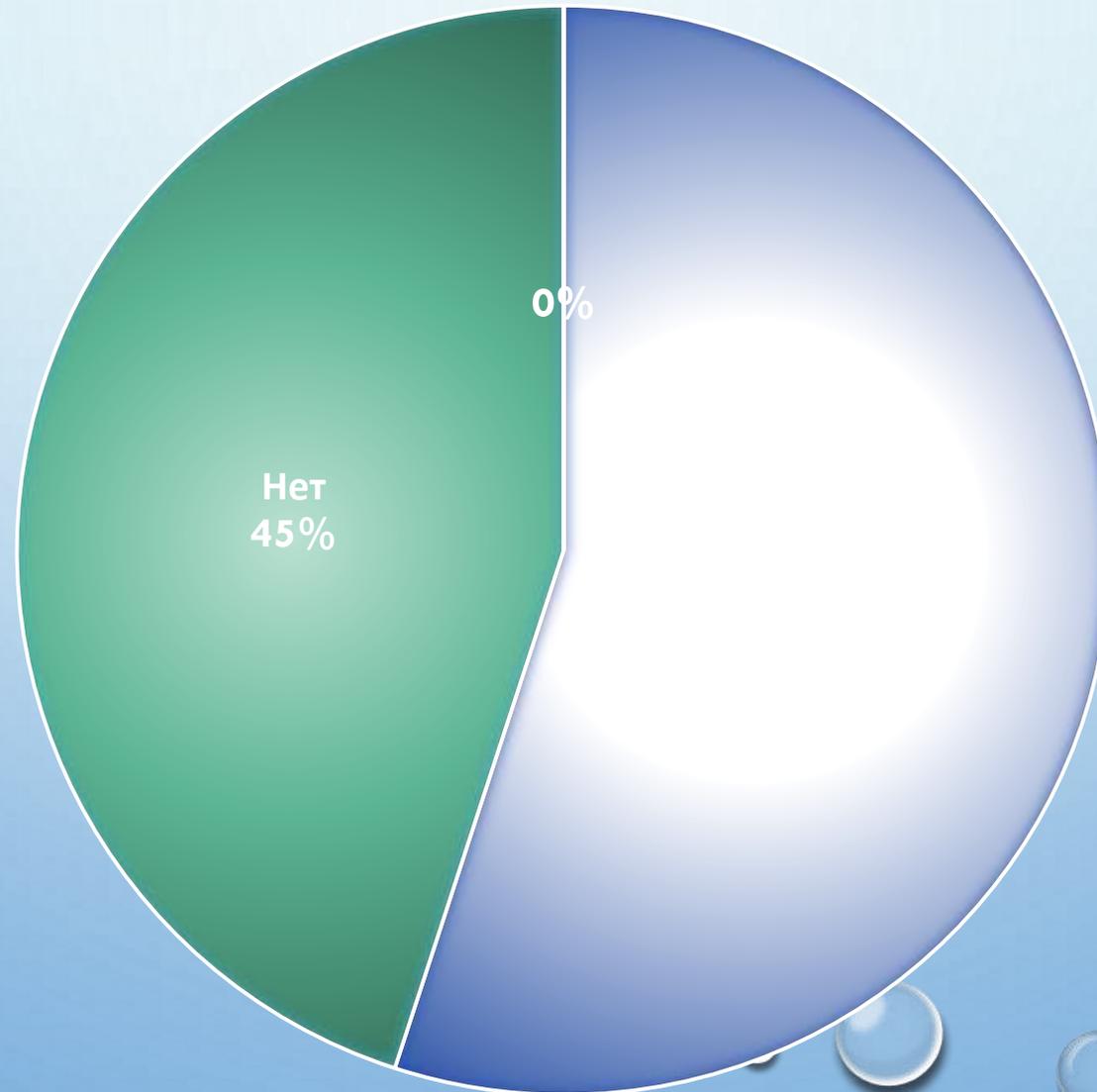


ПРИЧИНА ПОИСКА ИНФОРМАЦИИ

Абсолютные величины, множественный выбор

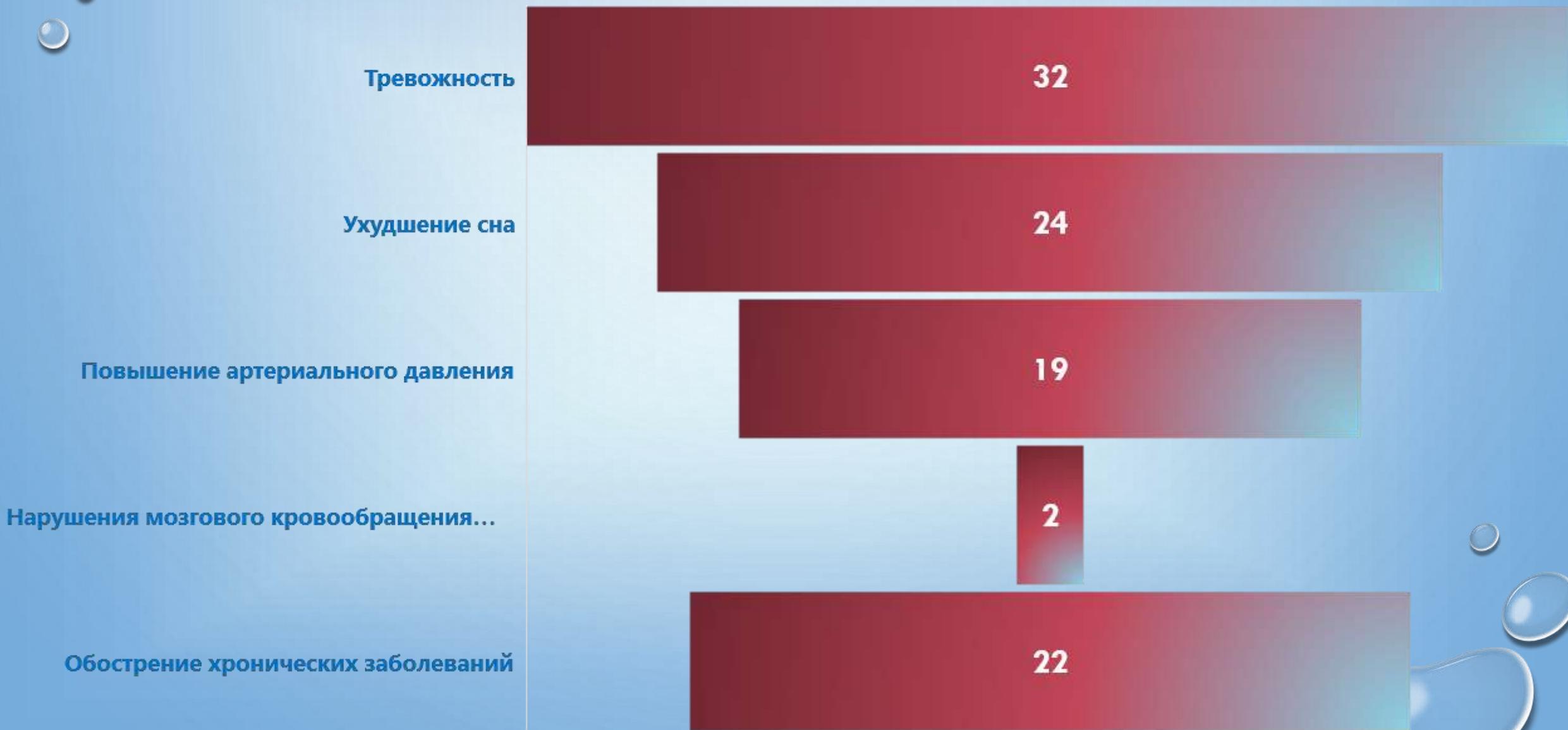


УХУДШАЕТСЯ ЛИ ВАШЕ САМОЧУВСТВИЕ ПОСЛЕ ПОЛУЧЕНИЯ ИНФОРМАЦИИ?



НАИБОЛЕЕ ЧАСТЫЕ ПРИЧИНЫ УХУДШЕНИЯ САМОЧУВСТВИЯ

Абсолютные величины, множественный выбор



АНАЛИЗ ПОЛУЧЕННЫХ РЕЗУЛЬТАТОВ

- В ПОЛУЧЕНИИ ИНФОРМАЦИИ О ПРОИСХОДЯЩЕМ В РЕСПУБЛИКЕ (РОССИИ, УКРАИНЕ) ВО ВРЕМЯ ВОЕННОЙ СПЕЦОПЕРАЦИИ НУЖДАЮТСЯ 100% ОПРОШЕННЫХ (ГРАЖДАНСКОЕ НАСЕЛЕНИЕ)
- ПОЧТИ 80% ЛЮДЕЙ НАЧИНАЮТ УТРО «С НОВОСТЕЙ». ЧАЩЕ ИНФОРМАЦИЮ ИЩУТ В ТЕЧЕНИЕ ДНЯ (42%) ИЛИ В НАЧАЛЕ ДНЯ (29%), КРУГЛОСУТОЧНО СТРЕМЯТСЯ ПОЛУЧИТЬ ИНФОРМАЦИЮ 8% ГРАЖДАН
- НАИБОЛЕЕ ЧАСТЫМ ИСТОЧНИКОМ ИНФОРМАЦИИ УКАЗЫВАЮТ ТЕЛЕВИДЕНИЕ (69%), ЗА НИМ СЛЕДУЕТ ИНТЕРНЕТ (27%)
- ТОЛЬКО 5% ОПРОШЕННЫХ ПРЕДПОЧИТАЮТ ИНФОРМАЦИОННУЮ ИЗБИРАТЕЛЬНОСТЬ, А 75% ГРАЖДАН ГОТОВЫ ПРИНИМАТЬ ИНФОРМАЦИЮ КАК ПОЛОЖИТЕЛЬНОГО, ТАК И ОТРИЦАТЕЛЬНОГО НАПРАВЛЕНИЯ
- ВИДЕТЬ НЕГАТИВНУЮ ИНФОРМАЦИЮ, СОДЕРЖАЩУЮ КАРТИНЫ ПЫТОК ИЛИ ГИБЕЛИ ЛЮДЕЙ МОГУТ ТОЛЬКО ОДИН РАЗ ДВЕ ТРЕТИ ОПРОШЕННЫХ (66%), НА ПОВТОРНЫЙ ПРОСМОТР РЕШАЮТСЯ ЕДИНИЦЫ (13%), ИЗБЕГАЮТ ПРОСМОТРА ТАКОЙ ИНФОРМАЦИИ – 8% И ГОТОВЫ СМОТРЕТЬ «СКОЛЬКО НУЖНО» -13%
- НЕГАТИВНАЯ ИНФОРМАЦИЯ (РАЗРУШЕНИЯ, ГИБЕЛЬ ЛЮДЕЙ) ВЫЗЫВАЕТ СТРАХ ТОЛЬКО В 2-Х СЛУЧАЯХ, В ОСНОВНОМ РЕАКЦИИ ПОДРАЗУМЕВАЮТ «ВОЗМУЩЕНИЕ, ТРЕВОГУ, ЗЛОСТЬ, ГНЕВ – 97 ОТМЕТОК». ПОСЛЕ ПРОСМОТРА ТАКОЙ ИНФОРМАЦИИ В ОСНОВНОМ ВОЗНИКАЕТ «ЖЕЛАНИЕ ЗАЩИЩАТЬСЯ (АКТИВНО) – 66% ИЛИ «ВЗЯТЬ В РУКИ АВТОМАТ» С ЦЕЛЬЮ ОТОМСТИТЬ – 24%
- «ПОЛОЖИТЕЛЬНАЯ ИНФОРМАЦИЯ» ВЫЗЫВАЕТ У ЛЮДЕЙ ЧАЩЕ РАДОСТЬ (33%) И УДОВЛЕТВОРЕНИЕ (46%)
- ПРИЧИНОЙ ПОИСКА ИНФОРМАЦИИ НА ПЕРВОЕ МЕСТО ВЫХОДИТ КОНТРОЛЬ СИТУАЦИИ – 34%, ЗАТЕМ СЛЕДУЕТ НАДЕЖДА НА ИЗМЕНЕНИЕ К ЛУЧШЕМУ – 27% И МОТИВАЦИЯ «ДЕЙСТВОВАТЬ» – 18%
- БОЛЕЕ ПОЛОВИНЫ ОПРОШЕННЫХ (55%) ОТМЕТИЛИ УХУДШЕНИЕ САМОЧУВСТВИЯ ПОСЛЕ ПОЛУЧЕНИЯ ИНФОРМАЦИИ. НАИБОЛЕЕ ЧАСТЫЕ ПРИЧИНЫ ЭТОГО (АБС): ТРЕВОЖНОСТЬ (32), УХУДШЕНИЕ СНА (24), ПОВЫШЕНИЕ АРТЕРИАЛЬНОГО ДАВЛЕНИЯ (19), ОБОСТРЕНИЕ ХРОНИЧЕСКИХ ЗАБОЛЕВАНИЙ (22) И У ДВОИХ ГРАЖДАН ОТМЕЧАЛОСЬ НАРУШЕНИЕ МОЗГОВОГО КРВООБРАЩЕНИЯ

ВЫВОДЫ

- **ВЫЯВЛЕНЫ НЕКОТОРЫЕ ОСОБЕННОСТИ ИНФОРМАЦИОННОГО СТРЕССА У ГРАЖДАНСКОГО НАСЕЛЕНИЯ ДНР ВО ВРЕМЯ ВОЕННОЙ СПЕЦОПЕРАЦИИ, А ИМЕННО:**
 - **НИКТО НЕ ИЗБЕГАЕТ ПОЛУЧЕНИЯ ИНФОРМАЦИИ, НЕЗАВИСИМО ОТ ВОЗРАСТА, СОЦИАЛЬНОГО СТАТУСА, ПОЛА**
 - **ПРАКТИЧЕСКИ ЧЕТЫРЕ ПЯТЫХ ЛЮДЕЙ НАЧИНАЮТ УТРО С ПОЛУЧЕНИЯ НОВОСТЕЙ, 75% - ПРОСМАТРИВАЮТ ЛЮБУЮ ИНФОРМАЦИЮ БЕЗ ИСКЛЮЧЕНИЯ**
 - **НЕГАТИВНАЯ ИНФОРМАЦИЯ (ГИБЕЛЬ И ПЫТКИ ЛЮДЕЙ, РАЗРУШЕНИЯ) ЧАЩЕ ВЫЗЫВАЕТ РЕАКЦИИ ГНЕВА, ЗЛОСТИ, ЖЕЛАНИЯ ОТОМСТИТЬ И Т.П. – 97 ОТВЕТОВ.**
 - **ГРАЖДАНЕ ДНР НЕ УТРАТИЛИ СПОСОБНОСТИ РАДОВАТЬСЯ (33%) И ИСПЫТЫВАТЬ УДОВЛЕТВОРЕНИЕ (46%) ПРИ ПОЛОЖИТЕЛЬНЫХ СООБЩЕНИЯХ**
 - **МОТИВАЦИЯ ПОЛУЧЕНИЯ ИНФОРМАЦИИ – КОНТРОЛЬ СИТУАЦИИ (34%)**
 - **УХУДШЕНИЕ САМОЧУВСТВИЯ ОТМЕЧАЕТСЯ У 55% НАСЕЛЕНИЯ**
 - **ЦЕЛЕСООБРАЗНО ПРОВОДИТЬ ДАЛЬНЕЙШИЕ ИССЛЕДОВАНИЯ В ДАННОМ НАПРАВЛЕНИИ**



Спасибо за внимание!