

**ГОО ВПО «ДОННМУ ИМЕНИ М. ГОРЬКОГО»
КАФЕДРА ПСИХИАТРИИ, НАРКОЛОГИИ И МЕДИЦИНСКОЙ ПСИХОЛОГИИ**

***"ОСОБЕННОСТИ ЭМОЦИОНАЛЬНОГО СОСТОЯНИЯ ЛИЦ
МОЛОДОГО ВОЗРАСТА В ЗАВИСИМОСТИ ОТ УРОВНЯ НЕРВНО-
ПСИХИЧЕСКОГО НАПРЯЖЕНИЯ (ГЕНДЕРНЫЕ РАЗЛИЧИЯ)"***

Докладчик:
Ассистент Коваленко С.Р.

ДОНЕЦК-2022

АКТУАЛЬНОСТЬ

- С конца 2019 года в мире стремительными темпами распространяется новая коронавирусная инфекция. Увеличилась значимость информационно-психологического стресса. В данной ситуации, помимо непосредственно инфекционной проблемы и ее последствий, очень большое влияние на формирование стресса оказывают всеобщие негативные переживания и опасения, связанные с коронавирусными рисками, которые подпитываются не всегда правдивой информацией (дезинформацией) на просторах интернета и с экранов телевизора. На фоне воздействием различных стрессоров все люди способны испытывать широкий спектр эмоциональных реакций, от страсти и взволнованности до тревоги и депрессии. При этом восприимчивость данных стрессоров у каждого человека индивидуальна и зависит от многих, как внешних так и внутренних факторов. Одним из таких факторов является уровень нервно-психического напряжения (НПН).

ВВЕДЕНИЕ

- Нервно-психическое напряжение – это целостное психическое явление, сложный клинико-психологический феномен, возникающий в таких ситуациях как новизна, сложность, опасность
- Состояние нервно-психического напряжения возникает при необходимости ориентироваться в сложных условиях жизнедеятельности
- Уровень нервно-психического напряжения является важным звеном адаптационного процесса организма к стрессовым воздействиям
- Характеристиками нервно-психического напряжения являются переживаемые человеком, после контакта со стрессом, чувства физического и психического дискомфорта, а также эффективность деятельности человека в сложных ситуациях.
- Принято выделять три степени нервно-психического напряжения: легкая, умеренная, чрезмерная.

СТЕПЕНИ НПН

- Первая степень – легкая, по сути лишь условно является напряжением, так как при ней либо вовсе не наблюдается признаков напряжения, либо проявления настолько незаметны, что люди не чувствуют никакого физического или психического дискомфорта, а напротив, чувствуют себя комфортно и не воспринимают ситуации как опасную или экстремальную. Это состояние покоя, которое не побуждает человека к какой-либо деятельности.

СТЕПЕНИ НПН

- Вторая степень, или степень умеренного нервно-психического напряжения, характеризуется мобилизацией психической деятельности, повышением физической активности, приливом моральных и физических сил. При данной степени могут появляться некоторые неприятные соматические ощущения, однако они скрываются «маской» положительного эмоционального фона, и стремлением человека преодолеть возникающие трудности. При умеренной степени появляется высокая мотивация к достижению поставленных целей

СТЕПЕНИ НПН

- Третья (чрезмерная) степень нервно-психического напряжения характеризуется дезорганизацией психической деятельности, ярко выраженным чувством физического и психического дискомфорта. Данная степень равнозначна состоянию дистресса.

ЦЕЛЬ

- изучить особенности эмоционального состояния у лиц молодого возраста находящихся под воздействием хронического стресса, связанного с коронавирусной инфекцией в зависимости от уровня их нервно-психического напряжения, с учетом гендерных различий.

МАТЕРИАЛЫ И МЕТОДЫ ИССЛЕДОВАНИЯ

- Обследование проводилось в период сентября 2020 года по март 2021 года, в нем приняли участие 347 обучающихся медицинского университета находившихся под воздействием хронического стресса, связанного с пандемией коронавирусной инфекцией
- средний возраст обследуемых составил 20 лет
- Распределение по гендерной принадлежности – 243 (70%) женщины и 104 (30%) мужчины
- Группы сравнения формировались в зависимости от уровня нервно-психического обследование, а также с учетом гендерной принадлежности.

МАТЕРИАЛЫ И МЕТОДЫ ИССЛЕДОВАНИЯ

Определение уровня нервно-психического напряжения обследуемых:

- опросник нервно-психического напряжения (НПН) Т.А. Немчина

Оценка эмоциональной состояния обследуемых:

- тест диспозиционного оптимизма (Тест жизненной ориентации, Life Orientation Test, LOT) Ч. Карвера и М. Шеера, в адаптации Т.О. Гордеевой, О.А. Сычева, Е.Н. Осина (2010)
- шкала (тест-опросник) депрессии Бека.

РЕЗУЛЬТАТЫ

Распределение обследуемых по уровню НПН в зависимости от гендерной принадлежности

Уровень НПН	Общий n = 347	Мужчины n = 104	Женщины n = 243
Легкий (детензивный)	241 (69,4%)	67 (64,5%)	174 (71,6%)
Умеренный (интенсивный)	96 (27,7%)	36 (34,6%)	60 (24,7%)
Чрезмерный (экстенсивный)	10 (2,9%)	1 (0,9%)	9 (3,7%)

РЕЗУЛЬТАТЫ

- У большей части обследуемых обнаруживался легкий, детензивный уровень НПН, однако у мужчин наблюдалась тенденция к интенсивному нервно-психическому напряжению, которое способствует активации адаптационных личностных ресурсов и мотивирует человека к активной деятельности на нейтрализацию стрессового фактора и последствий его воздействия. Также, очевидно, что женщины в большей степени подвержены развитию чрезмерного или экстенсивного нервно-психического напряжения, которое может привести к развитию дистресса и как следствие развитию различных психических, в том числе эмоциональных, нарушений.

РЕЗУЛЬТАТЫ

Распределение обследуемых исходя из уровня диспозиционного оптимизма, выраженности НПН и гендерной принадлежности

Выраженность НПН	Уровень ДО у мужчин (n=104)	Уровень ДО у женщин (n=243)
Слабая (детензивная)	21,56±6,51	23,05±7,16
Умеренная (интенсивная)	24,66±4,13*	18,91±7,65*
Чрезмерная (экстенсивная)	16	15,31±5,22

* - $p \leq 0,05$

РЕЗУЛЬТАТЫ

- При слабой выраженности нервно-психического напряжения уровень диспозиционного оптимизма находился в пределах нормы (средний уровень). Статистически значимых гендерных различий в данной группе выявлено не было – $21,56 \pm 6,51$ баллов у мужчин и $23,05 \pm 7,16$ баллов у женщин, соответственно. Следовательно, слабый уровень НПН не оказывает негативного влияния на уровень ДО, как женщины, так и мужчины склонны оценивать поставленные перед собой задачи как реально достижимые, испытывают оптимистический настрой, проявляют настойчивость и целеустремленность в их достижении.
- При умеренной степени НПН в целом уровень ДО находится в том же диапазоне что и при слабом уровне НПН, но у женщин отмечается тенденция к снижению показателей в сравнении с мужчинами ($24,66 \pm 4,13$ против $18,91 \pm 7,65$) на уровне статистической значимости.
- У обследуемых с чрезмерной выраженностью НПН отмечаются низкие показатели ДО (мужчины – 16; женщины – $15,31 \pm 5,22$). Это свидетельствует о том, что испытываемые ими субъективно неприятные соматические и психические изменения, связанные с достижением крайней степени НПН, не позволял обследуемым данной группы ощутить положительные эмоции при достижении поставленных перед собой целей, они реагировали на любую активную деятельность избегающим поведением. Определить гендерные различия данной группы не представлялось возможным, так как лишь один испытуемый мужского пола показал результаты, соответствующие крайней степени НПН.

РЕЗУЛЬТАТЫ

Распределение обследуемых исходя из уровня депрессии, выраженности НПН и гендерной принадлежности.

Выраженность НПН	Уровень депрессии у мужчин (n=104)	Уровень депрессии у женщин (n=243)
Слабая (детензивная)	5,12±2,33	5,67±3,01
Умеренная (интенсивная)	4,83±1,97*	8,44±3,35*
Чрезмерная (экстенсивная)	11	21,58±6,05

* - $p \leq 0,05$

РЕЗУЛЬТАТЫ

- при слабой и умеренной выраженности НПН полученные результаты находились на уровне «состояние без депрессии» – следовательно у обследуемых отсутствовали симптомы депрессии, они оценивали свое психоэмоциональное состояние как нормальное, не вызывающее у них никаких опасений. Однако, при умеренном НПН у женщин отмечалась тенденция к повышению показателей в сторону субдепрессии.
- чрезмерная выраженность НПН привела к возникновению умеренных симптомов депрессии у обследуемых лиц женского пола, что отразилось в полученных результатах ($21,58 \pm 6,05$ баллов). Депрессия на данном этапе создает определенные трудности для нормального функционирования и опасна быстрым переходом на следующую стадию. У мужчин чрезмерная стадия НПН отмечалась только у одного испытуемого и его показатели соответствовали состоянию субдепрессии.

ВЫВОДЫ

- 1. Уровень выраженности нервно-психического напряжения у лиц молодого возраста находящихся под воздействием хронического стресса в большинстве случаев соответствовал детензивному и интенсивному уровням (около 97% обследуемых). Это свидетельствует о том, что сложившаяся жизненная ситуация либо проходила для них бесследно, либо характеризуется мобилизацией психической деятельности, повышением физической активности, приливом моральных и физических сил. Чрезмерный (экстенсивный) уровень НПН продемонстрировали лишь три % обследуемых, большинство из которых женщины. Для данного контингента характерна дезорганизация психической деятельности, выраженное ощущение физического и психического дискомфорта.
- 2. При детензивной и интенсивной выраженности нервно-психического напряжения у обследуемых не наблюдалось каких-либо нарушений или изменений эмоционального состояния. А при экстенсивном уровне НПН у обследуемых развивался дистресс, который проявлялся в появлении умеренной депрессивной симптоматики и снижения показателей диспозиционного оптимизма.
- 3. Из гендерных особенностей стоит отметить что у женщин уже при умеренной (интенсивной) выраженности нервно-психического напряжения отмечается тенденция к увеличению показателей в сторону субдепрессии и снижению показателей диспозиционного оптимизма. Также лицам мужского пола в большей степени свойственен интенсивный уровень НПН, который способствует бурной физической и психической деятельности, и практически не свойственно чрезмерная выраженность НПН – как следствие, значительно реже наблюдается развитие дистресса. У лиц женского пола наоборот, либо слабое НПН и отсутствие ощущений экстремальной ситуации, либо чрезмерный уровень НПН и наличие изменений эмоционального состояния в виде депрессивных расстройств различной степени тяжести.

СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ!