

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования
«Ставропольский государственный медицинский университет»
Министерства здравоохранения Российской Федерации
КАФЕДРА ГИГИЕНЫ

Международная научно-практическая
online-конференция «Актуальные проблемы гигиены
промышленного региона»
Секция 3. Актуальные вопросы гигиены питания в
индустриальном регионе, превентивное питание для
населения

Тема доклада: Особенности статуса питания городского населения Ставропольского края

Авторы: Георгиева Е. Н. , доцент кафедры гигиены СтГМУ, к.м.н.
Кучерко Н. И., старший преподаватель кафедры гигиены
Смирнова В. А. , ассистент кафедры гигиены СтГМУ, к.м.н.

Донецк, 22.04.2022 г

* Актуальность исследования

- * Питание населения в России характеризуется несбалансированностью нутриентов, дефицитом витаминов и минеральных веществ.
- * Отмечается невысокая осведомлённость населения в вопросах организации питания как части здорового образа жизни.
- * Ставропольский край является одним из регионов РФ, имеющих частоту алиментарно зависимых заболеваний выше, чем в среднем по стране.
- * В последние годы регистрируется тенденция к увеличению случаев алиментарно зависимой патологии в регионе.

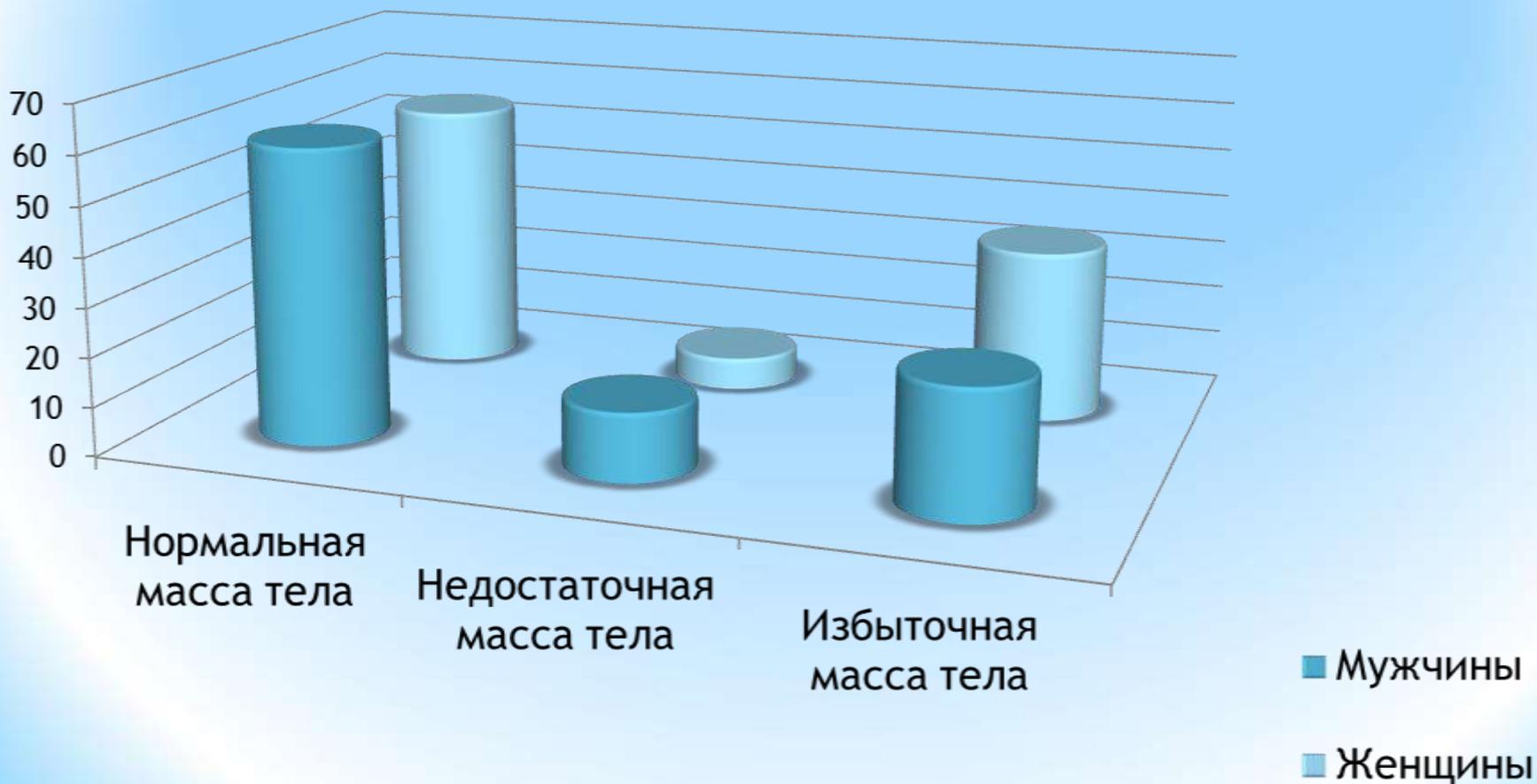
* Цель исследования

* оценка фактического питания и состояния здоровья трудоспособного городского населения Ставропольского края.

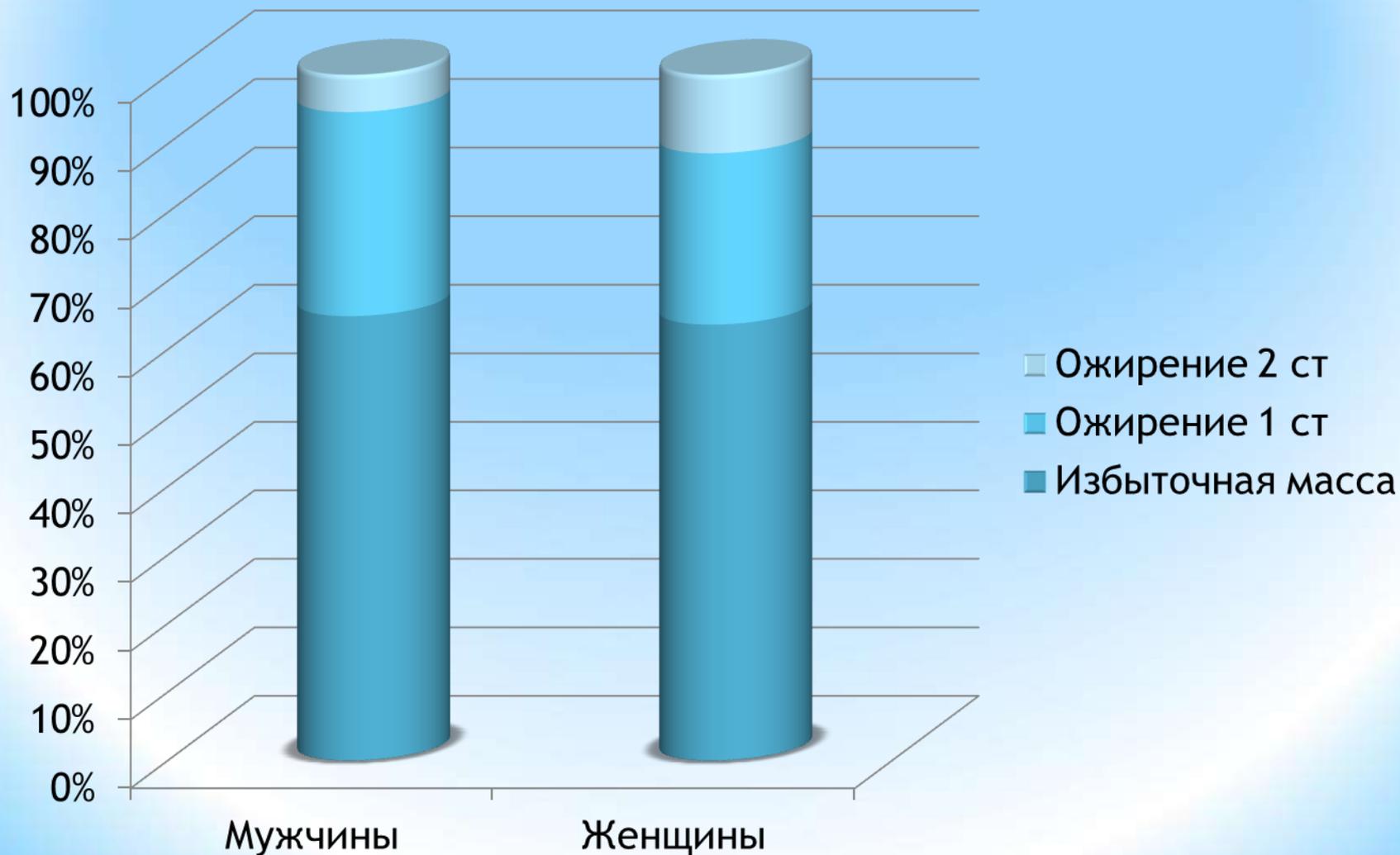
* Материалы и методы исследования

- * Обследовано 394 человека (143 мужчины и 251 женщина) в возрасте 31 - 55 лет, проживающих в городской местности Ставропольского края.
- * Оценка фактического питания проводилась анкетно-опросным методом.
- * Оценка роста-весового соотношения заключалась в расчёте индекса массы тела (ИМТ).
- * Данные о состоянии здоровья были получены путем выкопировки из амбулаторных карт пациентов.

* Распределение участников исследования по величине ИМТ



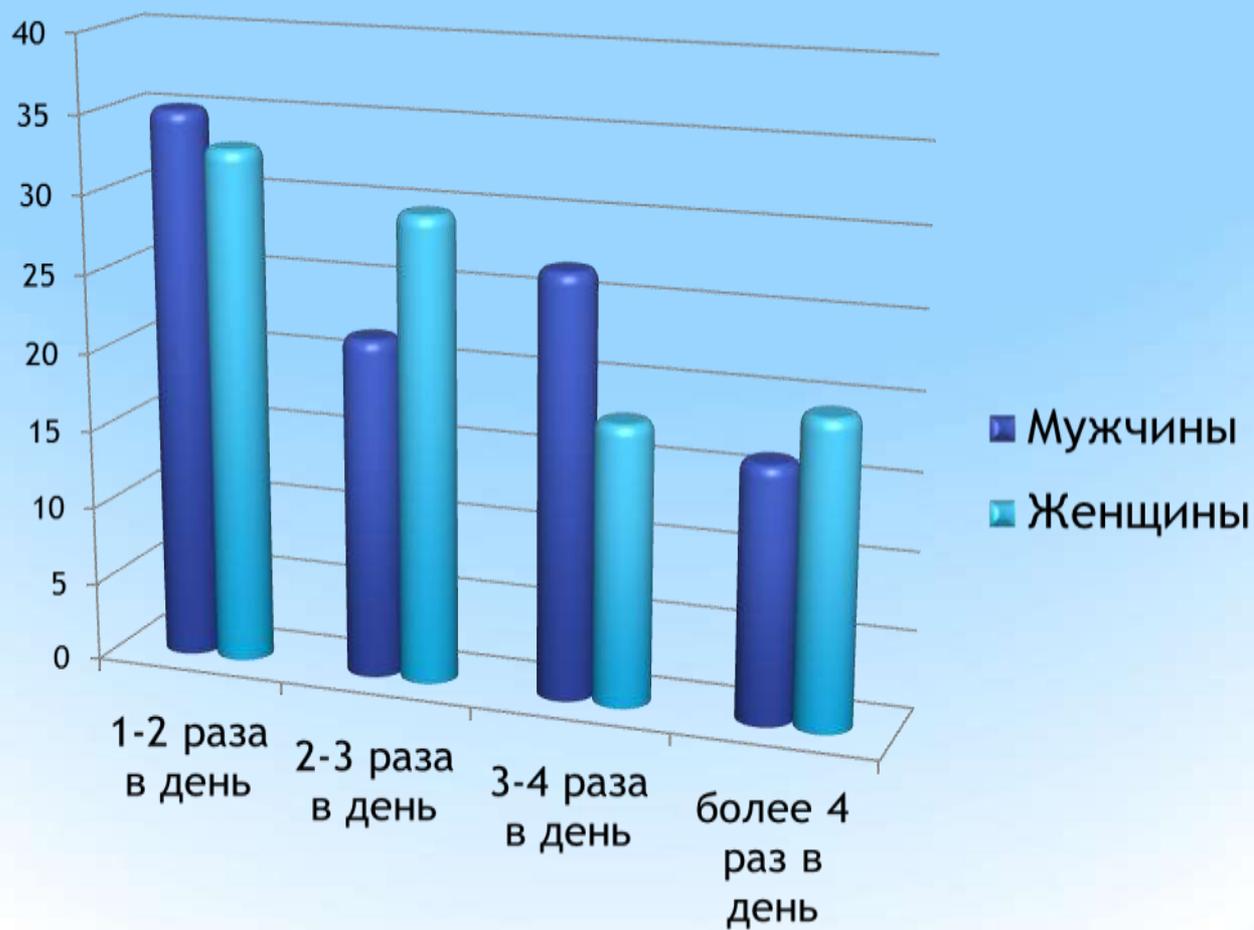
* Степень избыточности массы тела по величине ИМТ



* Особенности потребления основных групп пищевых продуктов (в % к данным по РФ)



* Особенности режима питания



* Распространенность алиментарно зависимой патологии среди трудоспособного городского населения



* Заключение

- * Нормальная масса тела определялась лишь у половины опрошенных городских жителей.
- * Рационы питания характеризовались несбалансированностью и нарушением режима.
- * Определялась высокая частота распространения заболеваний сердечно-сосудистой и пищеварительной систем.

СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ!