

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования  
«Ставропольский государственный медицинский университет»  
Министерства здравоохранения Российской Федерации  
**КАФЕДРА ГИГИЕНЫ**

---

---

Международная научно-практическая  
online-конференция «Актуальные проблемы гигиены  
промышленного региона»  
Секция 3. Актуальные вопросы гигиены питания в  
индустриальном регионе, превентивное питание для  
населения

## Тема доклада: Особенности статуса питания городского населения Ставропольского края

Авторы: Георгиева Е. Н. , доцент кафедры гигиены СтГМУ, к.м.н.  
Кучерко Н. И., старший преподаватель кафедры гигиены  
Смирнова В. А. , ассистент кафедры гигиены СтГМУ, к.м.н.

Донецк, 22.04.2022 г

# \* Актуальность исследования

- \* Питание населения в России характеризуется несбалансированностью нутриентов, дефицитом витаминов и минеральных веществ.
- \* Отмечается невысокая осведомлённость населения в вопросах организации питания как части здорового образа жизни.
- \* Ставропольский край является одним из регионов РФ, имеющих частоту алиментарно зависимых заболеваний выше, чем в среднем по стране.
- \* В последние годы регистрируется тенденция к увеличению случаев алиментарно зависимой патологии в регионе.

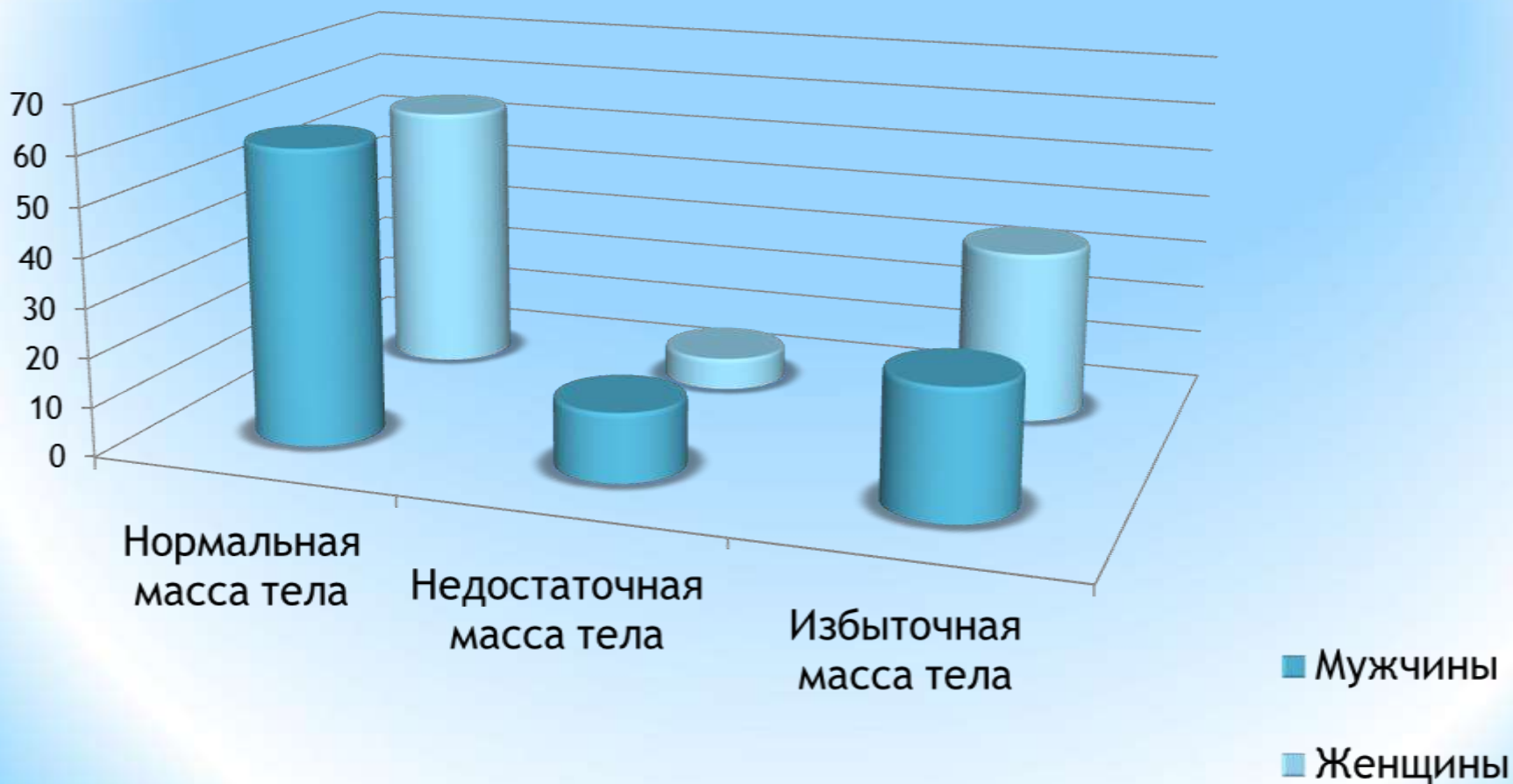
## \* Цель исследования

\* оценка фактического питания и состояния здоровья трудоспособного городского населения Ставропольского края.

# \* Материалы и методы исследования

- \* Обследовано 394 человека (143 мужчины и 251 женщина) в возрасте 31 - 55 лет, проживающих в городской местности Ставропольского края.
- \* Оценка фактического питания проводилась анкетно-опросным методом.
- \* Оценка роста-весового соотношения заключалась в расчёте индекса массы тела (ИМТ).
- \* Данные о состоянии здоровья были получены путем выкопировки из амбулаторных карт пациентов.

# \* Распределение участников исследования по величине ИМТ



# \* Степень избыточности массы тела по величине ИМТ

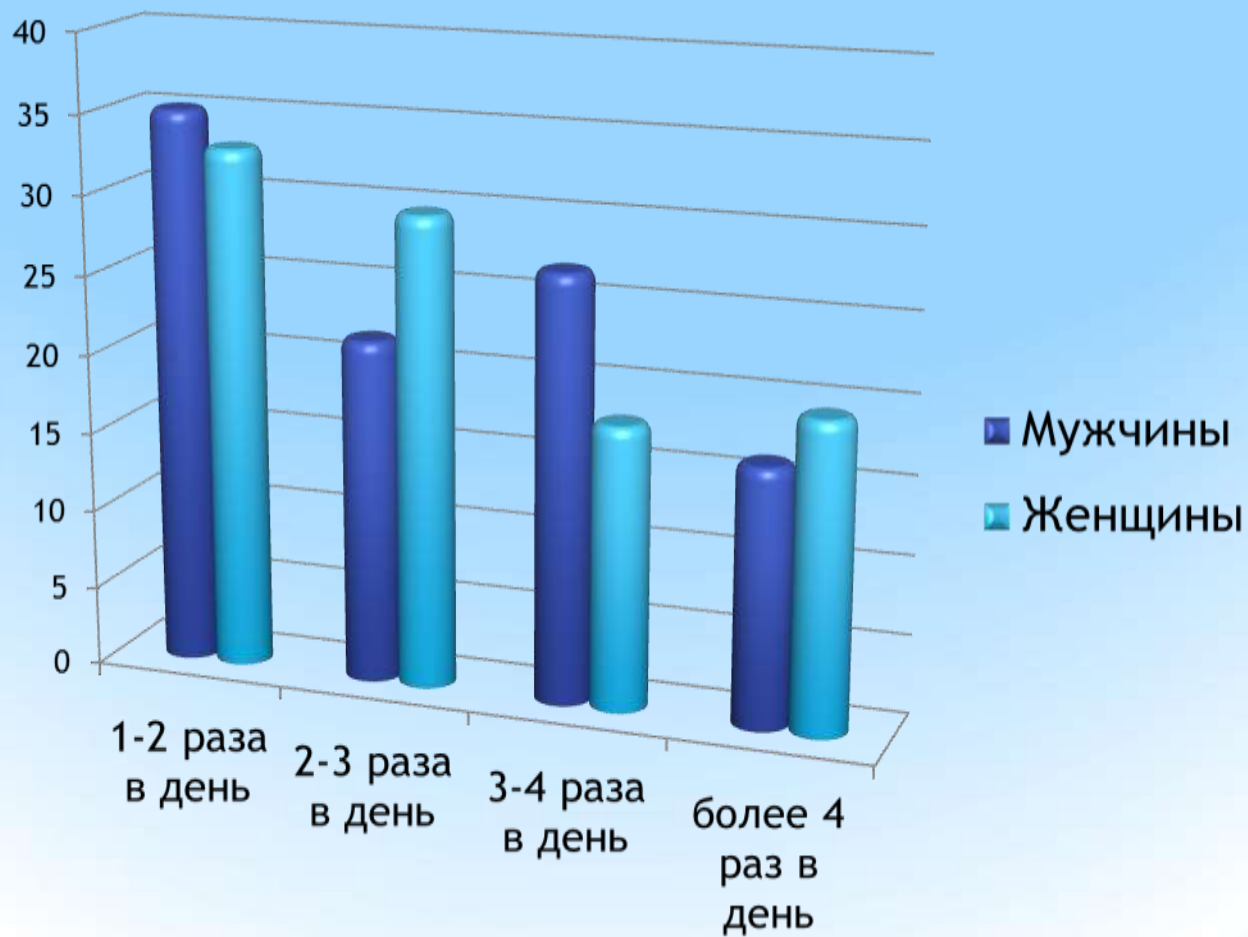


\* Особенности потребления основных групп пищевых продуктов (в % к данным по РФ)





# \* Особенности режима питания





\* Распространенность алиментарно зависимой патологии среди трудоспособного городского населения



# \* Заключение

- \* Нормальная масса тела определялась лишь у половины опрошенных городских жителей.
- \* Рационы питания характеризовались несбалансированностью и нарушением режима.
- \* Определялась высокая частота распространения заболеваний сердечно-сосудистой и пищеварительной систем.

**СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ!**