



**ФГБОУ ВО «Волгоградский государственный  
медицинский университет**

**ГУ «Волгоградский медицинский научный центр»**

Кафедра общей гигиены и экологии

# **МЕДИЦИНСКАЯ АКТИВНОСТЬ КАК ФАКТОР РИСКА НАРУШЕНИЯ ЗДОРОВЬЯ СТАНОЧНИКОВ МЕТАЛЛОЗАГотовочного производства**

Аспирант Алборова М.А.

Профессор кафедры, д.м.н. Давыденко Л.А.

Доцент кафедры, к.м.н. Левченко Н.В.

**Волгоград 2022**

# Цель:

Оценить медицинскую активность станочников металлозаготовочного производства для разработки информационно-просветительских программ профилактики рискованных моделей жизнедеятельности



# Методы исследования

**Объект исследования** - станочники в металлообработке  
(n=128) промышленного предприятия.

## **Группы наблюдения:**

**1 группа** – мужчины со стажем работы 1—5 лет  
( возраст 18-29 лет);

**2 группа** – мужчины со стажем работы 6—10 лет  
( возраст 30 -49 лет).

Выполнен социологический опрос (раздаточное анкетирование на рабочем месте) с использованием адаптированной анкеты, в основе которой были показатели для мониторинга факторов риска хронических неинфекционных заболеваний в практическом здравоохранении на региональном уровне.

Выполнена оценка и ранжирование степени восприятия факторов риска (ФР) для здоровья работающих.

Современные тенденции в развитии экономики страны предъявляют новые требования к обеспечению и сохранению квалифицированных рабочих кадров в различных отраслях промышленности: хорошо подготовленных и эффективно работающих.

Непременным условием сохранения высокой работоспособности работающего является адекватное требованиям профессии состояние здоровья работающего (Измеров Н.Ф. С соавт., 2014).

**Ты нужен нам!!!**



Решение важнейшей задачей современной медицины - снижение заболеваемости в том числе и лиц трудоспособного возраста, требует активных действий не только со стороны здравоохранения, но и самих работников

( Лебедева-Несевря Н.А., Соловьев С.Н. 2017)



# Характеристика медицинской активности станочников в металлообработке (%)



	Показатель	1 –я группа	2-я группа
1	Частота посещения врача в год:		
	-ни разу	0	0
	-1 раз	90,7±3,4	36,4±6,2 ***
	-более 1 раза	72,3±3,4	63,6±6,2
2	Прибегаете Вы к самолечению:		
	да	27,7±5,4	42,4±6,3
	нет	72,3±5,4	57,6±6,3
3	Проходите ли Вы медосмотры по собственной инициативе:		
	да	9,2±3,5	63,6±6,2 ***
	нет	90,8±3,5	36,4±6,2
4	Есть договор дополнительного медицинского страхования:		0
	да	3,1±1,2	100,0
***	- p<0,001	нет	96,9±1,2

## Контроль физиологических и некоторых биохимических показателей станочников (в течение последних 12 месяцев),%

N	Показатель	Станочники	
		1-я группа	2-группа
1	Артериальное давление	92,1±3,3	98,6±1,3
2	Уровень сахара в крови	92,1±3,3	98,6±1,3
3	Уровень холестерина	2,5±1,9	30,0±5,9 ***
4	Масса тела (в течение последних 6 месяцев)	27,8±5,4	21,6±5,3

\*\*\* - p<0,001

**Получали информацию от врача  
(другого медицинского работник ) об отклонениях  
физиологических и некоторых биохимических показателей  
от нормы (в течение последних 12 месяцев), %**

N	Показатель	Станочники	
		1-я группа	2-группа
1	Повышенное артериальное давление	11,2±3,9	37,5±6,2 ***
2	Повышенный уровень сахара в крови	2,4±1,8	5,6±2,9
3	Повышенный уровень холестерина	2,3±1,8	16,5±4,7**

\*\* - p<0,01

\*\*\* - p<0,001



Отмечается возрастание информированности о состоянии отдельных показателей здоровья у работающих (уровень артериального давления, содержание сахара и холестерина в крови) в динамике возраста, однако, эта информация не стала важным побудительным фактором для изменения образа жизни в дальнейшем

N	Показатель	Станочники	
		1-я группа	2-группа
1	Информация о неблагоприятных показателях лабораторных исследований побудила изменить образ жизни		
	да	5,4±2,8	28,6±5,8 ***
	нет	94,6± 2,7	71,4±2,7

\*\*\* -  $p < 0,001$



# Восприятие факторов риска здоровью станочниками по металлообработке

Факторы риска	Распределение ответов по рангам			
	Группа наблюдения		Контрольная группа	
	1-я	2-я	1-я	2-я
Небезопасный секс	1	6	1	6
Употребление алкоголя	2	7	3	7
Плохая экологическая ситуация	4	4	2	3
Повышенный уровень холестерина в крови	10	3	5	4
Употребление табака	9	8	6	5
Повышенный уровень сахара в крови	8	5	9	6
Повышенный уровень АД	6	2	8	1
Избыточная масса тела	7	1	4	2
Вредные условия труда	5	9	7	8
НФА	3	—	—	7

# Восприятие производственных факторов риска здоровью станочниками по металлообработке

Показатель	Станочники	
	1 группа	2 группа
Риск производственного травматизма	4	1
Производственные канцерогены	6	4
Вредные частицы, содержащиеся в воздухе рабочей зоны	5	3
Стрессовые факторы, связанные с дискомфортом на рабочем месте	2	6
Шум	3	5
Тяжесть труда	1	2

## Выводы



1. В целом для мужчин, занятых в металлообработке, характерна низкая медицинская активность.
2. Отмечается возрастание информированности о состоянии отдельных показателей здоровья у мужчин (уровень артериального давления, содержание сахара и холестерина в крови) в динамике возраста, однако, эта информация не является важным побудительным фактором для изменения образа жизни в дальнейшем.
3. Выявлены различия в восприятии как поведенческих, так и профессиональных факторов риска рабочими. При этом большая согласованность в оценке факторов риска для здоровья присуща молодым людям.
4. Низкая степень реализации принципов самосохранительного поведения, определяет повышенный риск развития хронических неинфекционных заболеваний.