



Лабораторный скрининг перед проведением косметологических процедур

- Медицинская косметология стремительно развивается, ежегодно в арсенал врача-косметолога поступают новые средства коррекции эстетических проблем.
- Причем и сами создатели этих средств утверждают постулаты глубокого проникновения и серьезного воздействия.
- Следовательно, назначать пациенту тот или иной метод коррекции возможно только во время консультации косметолога при точном диагнозе и ясном представлении о состоянии здоровья пациента.

Состояние организма отражается

- на внешнем виде человека (изменения могут затронуть кожу, волосы, ногти);
- на скорости процессов старения (заболевания могут их ускорить);
- на психической конституции (дисфорические, депрессивные, когнитивные расстройства).

Лабораторные исследования могут выявлять проблемы, отслеживая все патофизиологические и патохимические процессы, лежащие в основе внешних проявлений, с которыми работают специалисты индустрии красоты.

Нарушения работы внутренних органов и наличие повреждений клеток любой природы ведет к дисбалансу системы гомеостаза — способности организма сохранять постоянство внутренней среды.

Основные группы лабораторных тестов, которые выделяют направление для решения проблемы на пути к красоте и здоровью

- **Общий анализ крови**

В последнее время технология этого вида диагностики шагнула далеко вперед - она стала автоматизированной. Несомненное достоинство гематологических анализаторов — широкий спектр определяемых показателей и предельная точность выдаваемых результатов.

Позволяет оценить уровень гемоглобина, эритроцитов, тромбоцитов, лейкоцитов, СОЭ и ряд других показателей. Также с помощью исследования можно обнаружить в организме скрыто протекающие инфекционные процессы.

Например, при анемии нарушается снабжение всех клеток организма кислородом, угнетается процесс клеточного дыхания, что приводит к изменениям внешнего вида: бледности и сухости кожи, проблемам со стороны волос и ногтей.

Снижение количества тромбоцитов может проявить себя повышенной склонностью к образованию синяков, наличие скрытого воспалительного процесса приводит к изменению цвета кожи и отекам.

При появлении «синяков под глазами» проведение основного лабораторного обследования (как минимум, клинический анализ крови и общий анализ мочи) должно предшествовать косметологической коррекции.

- **Общий анализ мочи**

Несмотря на рутинность этого исследования, оно дает ценную информацию о состоянии организма.

Моча - продукт обмена веществ, образующийся в почках в результате фильтрации жидкой части крови, а также процессов реабсорбции и секреции различных аналитов.

Исследование позволяет оценить функцию почек и других внутренних органов, а также выявить воспалительный процесс в мочевых путях.

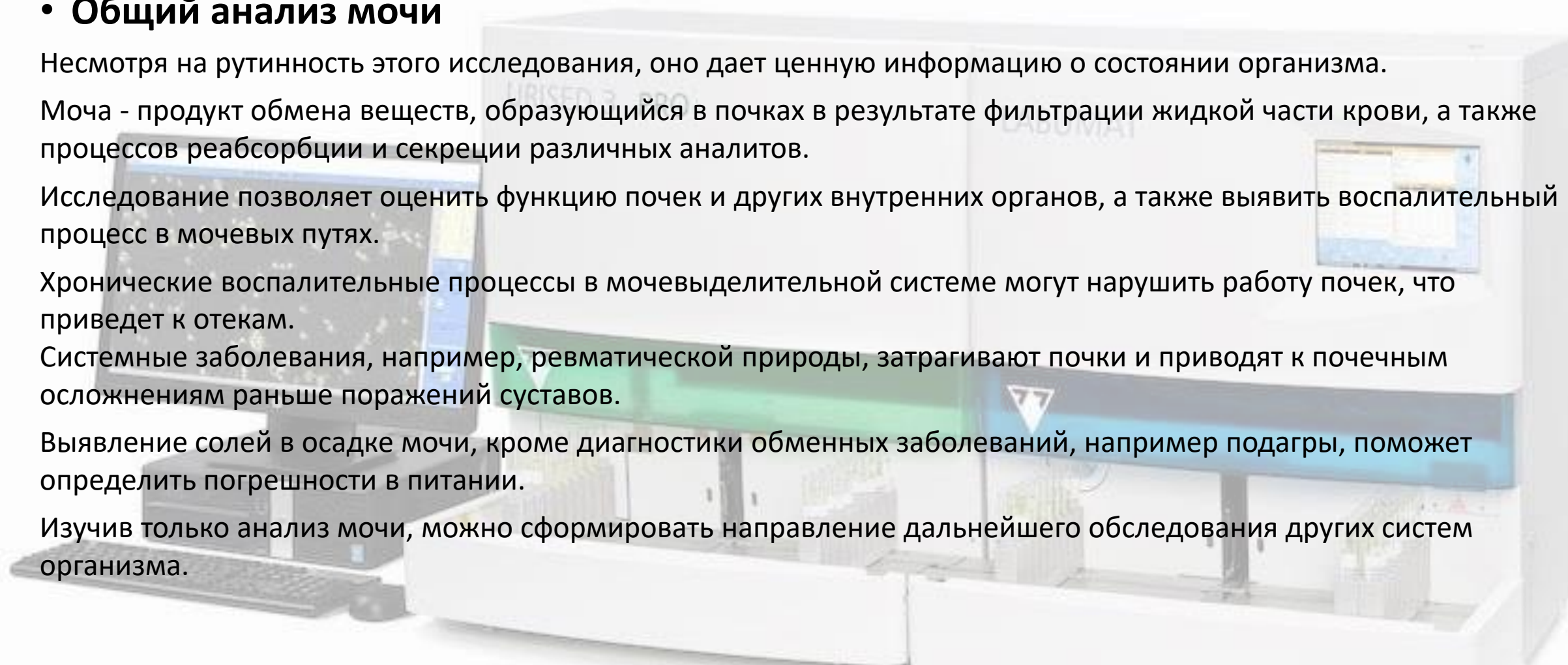
Хронические воспалительные процессы в мочевыделительной системе могут нарушить работу почек, что приведет к отекам.

Системные заболевания, например, ревматической природы, затрагивают почки и приводят к почечным осложнениям раньше поражений суставов.

Выявление солей в осадке мочи, кроме диагностики обменных заболеваний, например подагры, поможет определить погрешности в питании.

Изучив только анализ мочи, можно сформировать направление дальнейшего обследования других систем организма.

- **В настоящее время возможно выполнение исследования на автоматическом анализаторе, позволяющем одновременно оценивать физико-химические свойства мочи и проводить анализ осадка в одной уникальной системе.**



- **Биохимический анализ**

Один из самых важных лабораторных диагностических методов. Он позволяет в короткие сроки выявить отклонения в функционировании жизненно важных органов.

Биохимические лабораторные тесты отражают функциональное состояние различных органов и систем, дают представление о состоянии обмена веществ.

Биохимические маркеры (исследуемые параметры) подразделяются на маркеры углеводного, липидного и белкового обмена, показатели функций печени и желчевыводящих путей, почек, поджелудочной железы, индикаторы сердечно-сосудистых заболеваний и другие.

Перечень параметров биохимического анализа определяется специалистом индивидуально для каждого пациента

Биохимический анализ

Основные показатели:

- общий белок, белковые фракции;
- креатинин крови и мочи;
- мочевины;
- мочевая кислота;
- холестерин общий, фракции холестерина (липопротеиновые фракции);
- билирубин и его фракции;
- аланинаминотрансфераза (АЛТ);
- аспартатаминотрансфераза (АСТ);
- щелочная фосфатаза (ЩФ);
- альфа-амилаза;
- электролиты (калий, натрий, кальций, магний, железо) и др.

Биохимический анализ

Например, поражение печени любого происхождения запускает целый каскад проблем, начиная от снижения функции детоксикации до недостаточности синтеза белка и витаминов, что самым негативным образом отражается на внешнем виде.

Биохимический анализ определит целостность печеночной клетки и застой желчи (АЛТ, АСТ, ГГТ, щелочная фосфатаза).

Основную функцию почек — фильтрацию крови от продуктов обмена — можно оценить по уровню маркеров в сыворотке крови (мочевина, креатинин).

Работу органов желудочно-кишечного тракта - с помощью органоспецифических биохимических параметров крови (гастрин, пепсиноген, амилаза, липаза).

Сбой в обмене углеводов может привести к изменению массы тела, пастозности или сухости кожи, появлению гнойничковых элементов. Образование на веках плоских бляшек желтого цвета, ксантелазм, может быть признаком повышения уровня холестерина крови.

Глюкоза крови и общий холестерин — это биохимические параметры, которые надо проверять ежегодно.

• Гормональные исследования

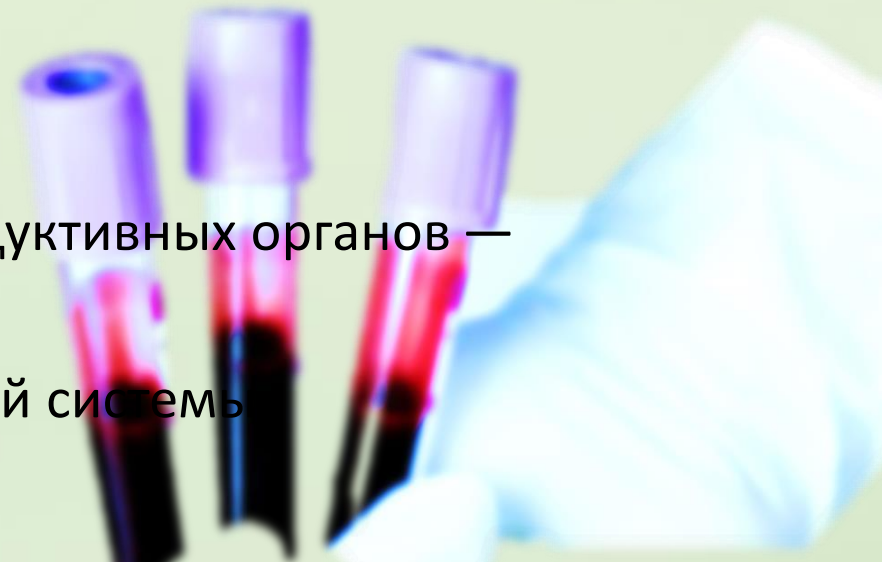
Гормоны – биологически активные вещества, осуществляющие гуморальную регуляцию основных процессов жизнедеятельности.

От работы эндокринной системы зависит состояние всех внутренних органов. Гормоны регулируют способность тканей к росту и созреванию, обмен веществ, процессы репродукции, состояние иммунной системы.

Исследования на гормоны позволяют определить их уровень и выявить эндокринные нарушения. Биологический материал для исследования — кровь, моча.

Самые распространенные виды исследований :

- ✓ исследование на гормоны щитовидной железы;
- ✓ исследование на гормоны, регулирующие работу репродуктивных органов — пролактин, тестостерон, эстрадиол и другие;
- ✓ исследование на гормоны гипофизарно-надпочечниковой системы



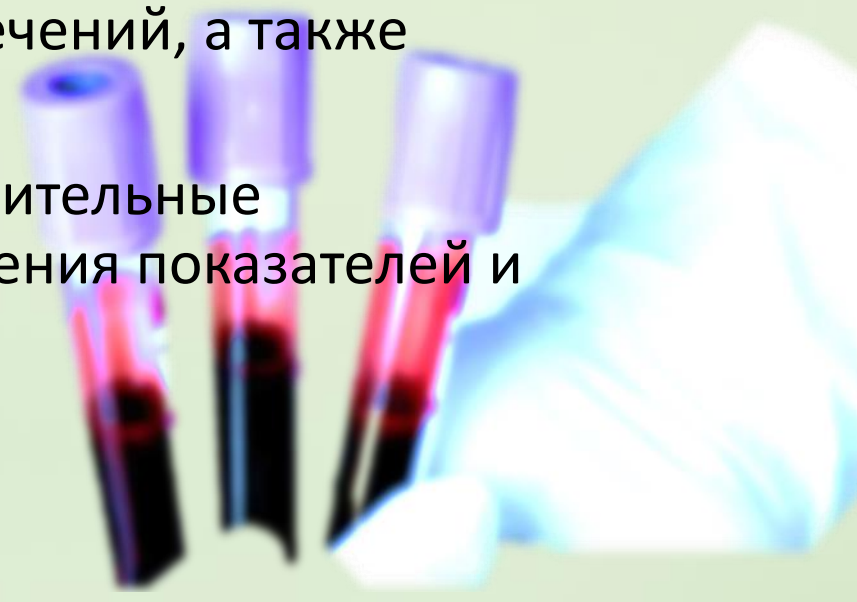
- **Анализ на маркеры гепатита, сифилиса, ВИЧ**

Положительный результат любого из этих анализов – абсолютное противопоказание к любому косметологическому вмешательству.

- **Коагулограмма**

Анализ, позволяющий оценить свертывающую способность крови (система гемостаза – совокупность механизмов, обеспечивающих сохранение жидкого состояния крови, предупреждение и остановку кровотечений, а также целостность кровеносных сосудов).

При любых отклонениях от нормы назначаются дополнительные исследования, позволяющие выяснить причины изменения показателей и определить дальнейшую стратегию.



Заключение

- Важную роль играет системная диагностика, так как любые кожные заболевания -это проявление иных серьезных нарушений в организме, которые можно обнаружить в процессе программной диагностики
- Особое значение в диагностике имеет выявление скрытых инфекций, пагубно влияющих на адекватное функционирование иммунной системы
- Необходимо оценивать состояние внутренних органов, проблемы в работе которых нередко приводят к развитию кожных заболеваний и косметологических проблем

Заключение

- Следует принять как данность, что медицинская диагностика перестает быть поверхностной и служит только способом определения эстетической проблемы пациента.
- Приходит пора Большой Медицины, в которой врач оценивает состояние здоровья, проводит комплексное обследование и назначает мотивированный путь лечения.

**Благодарю за
внимание!**

