



ГОО ВПО «Донецкий национальный медицинский
университет им. М. Горького»
Кафедра педиатрии №3

Институт неотложной и восстановительной хирургии
им. В.К. Гусака

ЗДОРОВЬЕСБЕРЕГАЮЩИЕ ТЕХНОЛОГИИ В ПЕДИАТРИИ: ОЧЕВИДНОЕ – НЕВЕРОЯТНОЕ

Проф. Дубовая А.В., доц. Тонких Н.А.

Ребенок – каждое человеческое существо до достижения им 18 лет (Конвенция ООН «О правах ребенка» 1989; ВОЗ, 2009)



Особенности детского возраста

- не взрослый в миниатюре;
- постоянно растущий и дозревающий организм:
 - **сердечно-сосудистая система:**
 - до 8 месяцев жизни масса сердца удваивается;
 - в течение пубертатного периода размеры сердца удваиваются.
 - **дыхательные пути:** формирование лицевого отдела черепа продолжается до 12 лет.



Факторы, влияющие на здоровье:



ВОЗ, 80-е гг. XX в.



ЗДОРОВЬЕСБЕРЕГАЮЩИЕ ТЕХНОЛОГИИ -

- система оздоровительных мероприятий, направленных на **активное** формирование здоровья, повышение «запаса прочности» детского организма, расширение адаптационных возможностей и ресурсов, повышение устойчивости к воздействию негативных факторов.
- **ОЧЕВИДНО!** Ведущая триада: **ПИТАНИЕ, ДВИЖЕНИЕ, ЗАКАЛИВАНИЕ**

Питание и режим дня

- у 35-45% опрошенных суточный режим питания был лишь близким к рекомендованному;
- 10-35% не употребляли овощи и фрукты или ели эти продукты 1 раз в неделю.

Физическая активность

- 50% опрошенных практиковали физическую активность только 0,5-1 час в неделю;
- 75% на просмотр телепередач ежедневно тратили 1-4 часа;
- 65-90% проводили за компьютером 0,5-3 часа в день.

ОЧЕВИДНО! Здоровая природная среда –

важное условие сохранения здоровья населения, проживающего на данной территории.

Составные части экологической среды:

- воздух,
- вода,
- почва,
- растения.





Невероятно: дети Донбасса, 2022 г.!



ОЧЕВИДНО: Вода – фактор здоровья!

«80% болезней мы выпиваем»

Л.Пастер

- Человек, в среднем, на **70%** состоит из воды, мозг – на **98%**.
- Качество и состав питьевой воды должны соответствовать воде в клетках организма человека.
- Изношенность водопроводных сетей во многих регионах – **40-70%**.
- **70%** общего количества очистительных сооружений не обеспечивают нормативную очистку.
- На качество воды влияет материал труб.

НЕВЕРОЯТНО: состояние водоснабжения в г. Донецке, 2022 г.



Населению для питьевого водоснабжения рекомендуется фасованная (бутилированная) вода



ОЧЕВИДНО!

Детская популяция – наиболее уязвима к влиянию экогенных факторов:

- **повышенный в 2-3 раза воздухо- и водообмен у детей в сравнении со взрослыми;**
- **невысокий рост детей, что обуславливает более интенсивный контакт с грунтовыми загрязнениями, домашней и уличной пылью;**
- **высокая физическая активность и значительная интенсивность обменных реакций организма;**
- **созревание иммунной и эндокринной систем, которые в первую очередь контролируют ответ организма на влияние факторов окружающей среды;**
- **отсутствие у детей необходимого жизненного опыта по соблюдению правил санитарии и гигиены.**

НЕВЕРОЯТНО: концентрация тяжелых металлов в почве Донецка, 2022 г.

г. Донецк

▶ В «грязном» районе кратность максимального превышения ПДК или фоновых показателей :

свинца - 112,5 раз

кадмия - 2815 раз

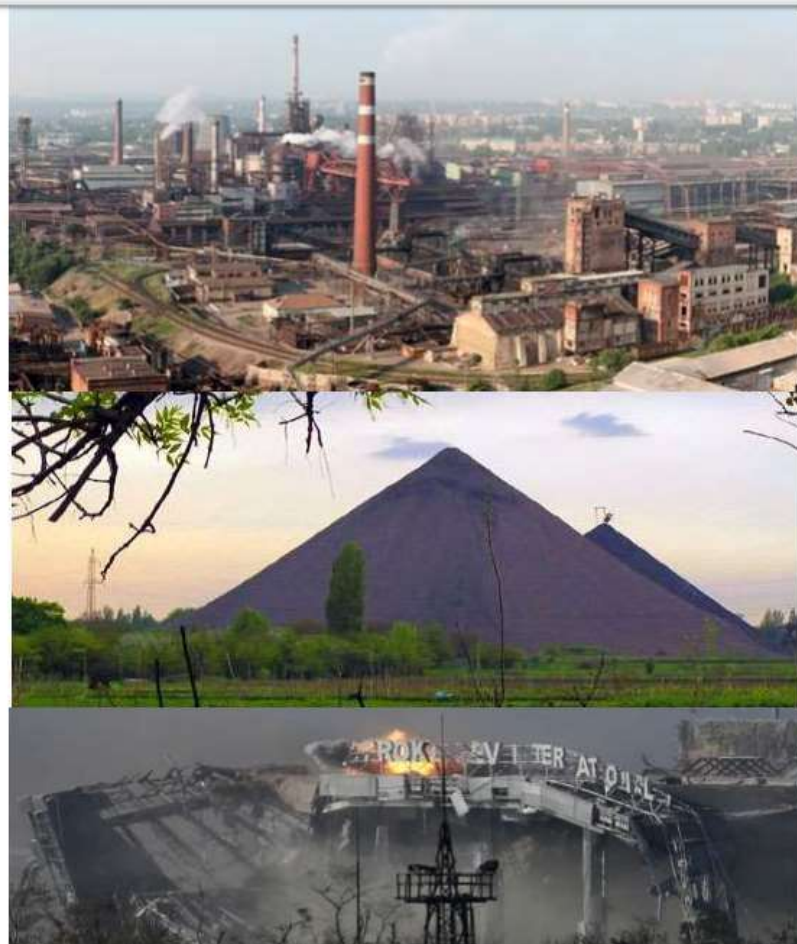
меди - 133 раза

мышьяка - 75 раз

фосфора - 6,7 раза

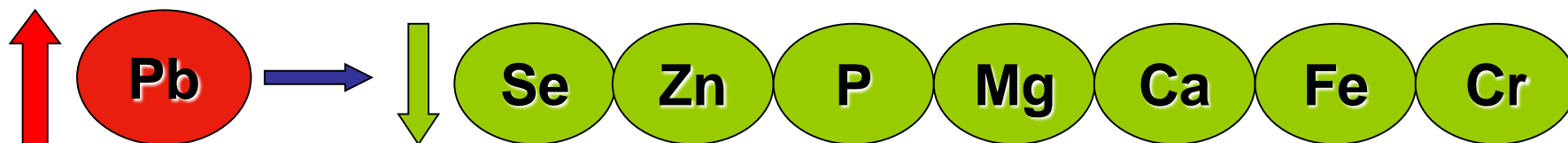
цинка - 102 раза

марганца - 2,5 раза.



Корреляционные связи между токсичными и эссенциальными элементами

(коэффициент корреляции Кендалла, $\rho < 0,05$)



ОЧЕВИДНО!

Компьютер –

источник нескольких аллергенов.

Корпус монитора, блок питания, процессор, материнская плата, видео карта, нагреваясь при нормальной работе до +50+55°C, начинает выделять в воздух пары трифенилфосфата, различные смолы, фтор-, хлор-, фосфорсодержащие органические и неорганические вещества, которые выделяются в воздух.

Порошок или чернила принтера тоже являются источником аллергенов.

ОЧЕВИДНО!

Мобильный телефон –

малый приемопередатчик – источник электромагнитного излучения в СВЧ-диапазоне.

NB! Чем дальше находится пользователь от базовой станции, тем больше мощность излучения мобильного телефона.

Включенный телефон излучает слабые СВЧ-волны даже в режиме ожидания.

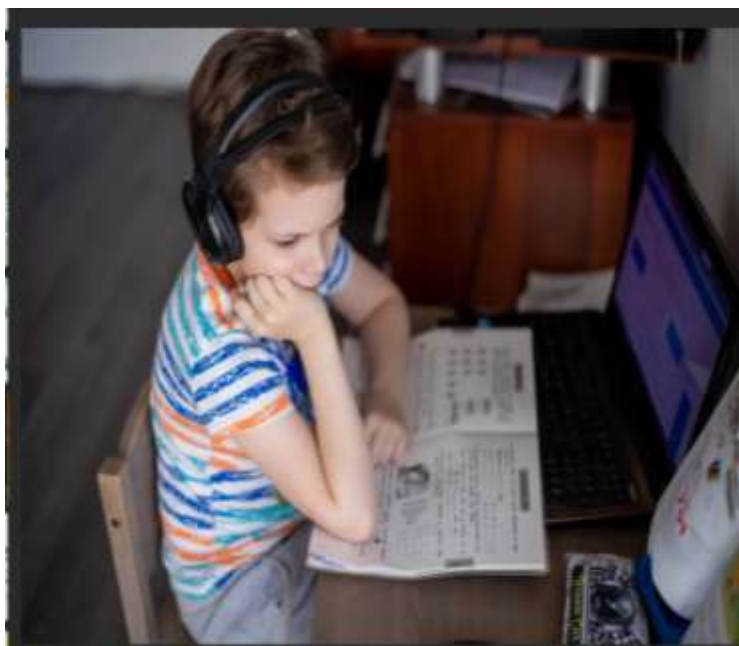
Голова человека при разговоре по мобильному телефону поглощает до 98% излучаемой энергии.

Мобильный телефон

Доказано, что 2-минутный разговор по мобильному телефону 11-13-летних детей сопровождается значительными изменениями биоэлектрической активности головного мозга, которая нормализуется только через 2 часа (*Петренко В.В., Мишин Н.Ю., 2009*).

Эксперты ВОЗ подтвердили связь между использованием мобильных телефонов и опухолями мозга (результаты исследования в 13 странах с 2000 по 2004 год у 12800 человек): риск развития глиомы увеличивается на 39%, невриномы – в 4 раза, опухоли слюнных желез – на 50%.

НЕВЕРОЯТНО: суммарная ежедневная продолжительность использования гаджетов детьми младшего школьного возраста в ДНР превышает 6 часов в сутки!



ОЧЕВИДНО!



За всю историю человечества не было
в мире лекарств,
которые спасли столько жизней, как
антибиотики

Например, до применения антибиотиков смертность от пневмококковой пневмонии с бактериемией составляла 83%

ОТКРЫТИЕ АНТИБИОТИКОВ
ПРИЗНАНО НАИБОЛЕЕ ЗНАЧИТЕЛЬНЫМ
СОБЫТИЕМ XX ВЕКА...



- Снижение смертности при инфекциях
- Увеличение продолжительности жизни
- Улучшение качества жизни на планете

НЕВЕРОЯТНО!



По данным ВОЗ:

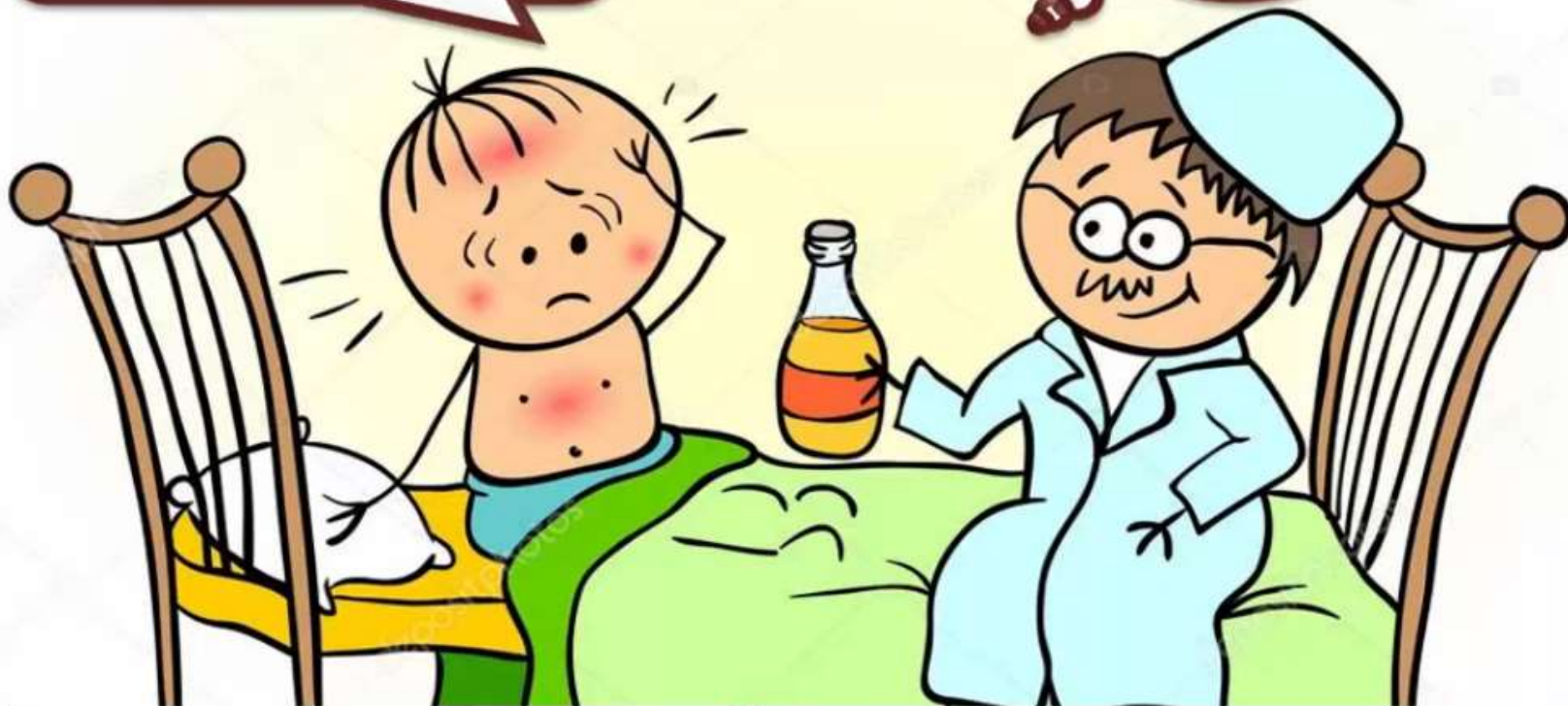
- половина антибактериальных препаратов назначается нерационально
- количество препаратов, рекомендованных для детей, но не исследованных клинически в процессе разработки, достигает 60-70%

По данным Европейской комиссии:

более 50% лекарственных средств ЛС, применяемых в педиатрии, не разрешены к применению у детей или назначаются по неразрешенным показаниям

Мне так плохо!!!
Мне нужно что-то что мне
быстро поможет!

У него вирусная
инфекция Я ен буду
назначать АБ

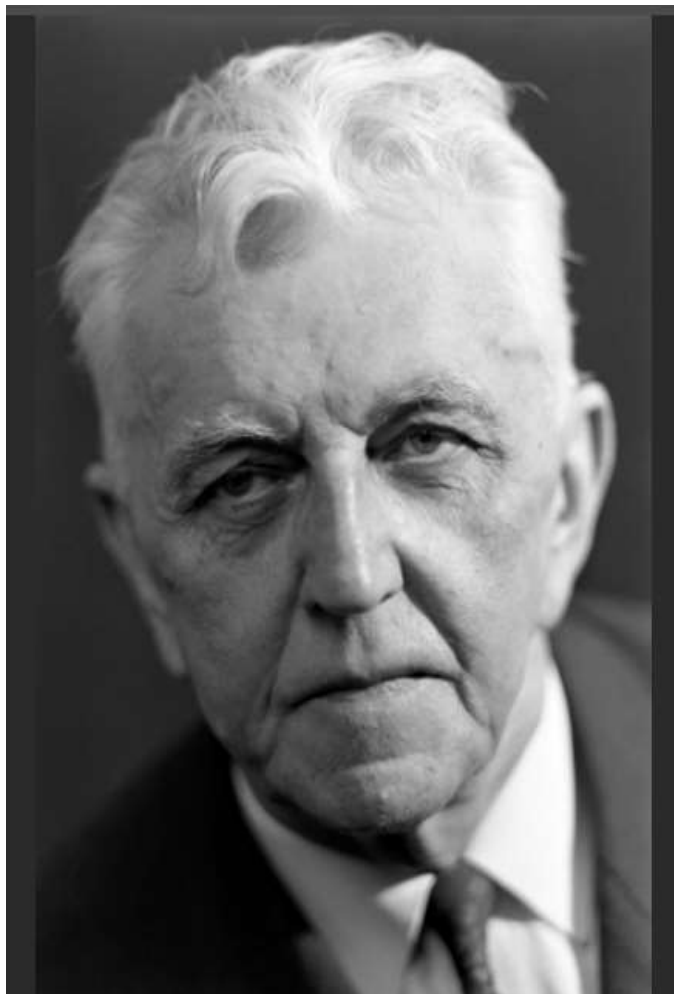


**НОВЫЙ ТРЕНД –
БИОЦЕНОЗОСОХРАНЯЮЩАЯ ТЕРАПИЯ**

«Лекарство не должно
быть «горше»
болезни!»

В.Н. Виноградов
(1882-1964)





«Поменьше лекарств,
только самые
необходимые!»

Академик Б.Е. Вотчал
(1895-1971),
основоположник
клинической
фармакологии

Без здоровых детей у страны
не будет здорового будущего!

