

РОЛЬ ПОВЕДЕНЧЕСКИХ РЕАКЦИЙ В ФОРМИРОВАНИИ ЭСТЕТИЧЕСКОГО ЗДОРОВЬЯ

Проф. Власова В.Н., ФГ БОУ ВО «Ростовский государственный медицинский университет» (г. Ростов-на-Дону, РФ)

Проф. Волошин Р.Н., ФГ БОУ ВО «Ростовский государственный медицинский университет» (г. Ростов-на-Дону, РФ)

Власов С.Н., ФГ БОУ ВО «Ростовский государственный медицинский университет» (г. Ростов-на-Дону, РФ)

К.мед.н., доц. Мехова Г.А., ГОО ВПО ДОННМУ ИМ. М. ГОРЬКОГО (г. Донецк, ДНР)

Проценко Я.О., ГОО ВПО ДОННМУ ИМ. М. ГОРЬКОГО (г. Донецк, ДНР)

Актуальность проблемы

- В последние десятилетия активно развивается индустрия красоты и возрастают требования к эстетическому виду внешности
- Известно, что эстетическое здоровье тесно связано с соматическим благополучием и, как зеркало, отражает состояние функционирования внутренних органов и систем
- Основы эстетического здоровья и соматического благополучия закладываются с раннего детства
- Изучение особенностей образа жизни и поведенческих реакций лиц разных возрастных групп, начиная подросткового возраста, может позволить выявить факторы риска аддиктивного поведения и способствовать концепции формирования мотивированного отношения к здоровому образу жизни

Цель работы

- Изучить отношение лиц разного возраста и пола к вредным привычкам, выявить особенности пищевого поведения и объем медицинских знаний о некоторых социально- или соматически важных заболеваниях

Материал и методы

- **Использованы метод структурированного опроса и анкетирование закрытого типа**
- **В исследовании приняли участие 340 человек в возрасте от 16 до 65 лет, в том числе 220 женщин и 120 мужчин**
- **Анкеты и опрос включали 48 вопросов, отражающих пол, возраст, социальный статус, отношение гаджетам, алкоголю, курению, личностные приоритеты, отношение к своему здоровью, пищевые предпочтения, эстетические проблемы кожи и т.п.**

Результаты

- При анализе антропометрических данных установлено:
 - индекс массы тела (ИМТ) ниже нормы (18 и менее) был у 10,3% интервьюированных, одинаково часто у мужчин и женщин, чаще у лиц подросткового возраста
 - индекс массы тела (ИМТ) выше нормы (25 и более) был у 26,8% интервьюированных, чаще у женщин, особенно перименопаузального возраста
 - лишь 29,8% интервьюированных знали, для чего нужно следить за массой тела, при этом таких женщин было больше, чем мужчин – 52,4% и 34,8%, соответственно

Результаты

- При анализе проведения свободного времени установлено:
 - Занимались спортом лишь 20% интервьюируемых, в том числе 36,8% мужчин и только 8,2% женщин, в основном подросткового и раннего репродуктивного возраста
 - 38,6% интервьюируемых реальным способом отдыха считали интернет-серфинг, в том числе 40% мужчин и лишь 8,5% женщин
 - Отдавали предпочтение социальным сетям 58,6%, одинаково часто мужчины и женщины, в основном, до 45 лет
 - Будучи вне сети чувство нервозности и тревоги испытывали 28,8%, в том числе 21,2% мужчин и 25,6% женщин, особенно в возрасте до 20 лет

Результаты

- При анализе проведения свободного времени установлено:
 - 68,6% свой день начинали с интернет-ресурса или социальных сетей, одиноково часто как мужчины, так и женщины – 67,5% и 65,8%, соответственно
 - Изучение деловых новостей и почты в начале дня использовали 62,6% респондентов, несколько чаще мужчины, чем женщины - 69,2% и 58,2%, соответственно
 - Примечательно, что лишь 1,8% респондентов считали, что современные коммуникации отрицательно влияют на здоровье, и это были лишь мужчины (2,6%)

Результаты

- При анализе вредных привычек установлено:
 - Зависимость от сигарет и курения отметили 18,8% интервьюируемых, в том числе 16,4% мужчин и 12,2% женщин
 - 68,2% интервьюируемых ответили, что курение влияет на детородную функцию, в том числе 54% мужчин и 58,6% женщин
 - Осознавая плохое влияние курения на детородную функцию, 48,6% респондентов считали, что с ними это не случится, в том числе 7,8% мужчин и 18,9% женщин

Результаты

- При анализе вредных привычек установлено:
 - Употребляли спиртные напитки 56,8% интервьюируемых, в том числе 71,4% мужчин и 20,2% женщин
 - Особый интерес представлял тот факт, что регулярно употребляли спиртное для того, чтобы справиться со стрессом 5% респондентов и это были только женщины (12,6%)
 - Среди всех спиртных напитков употребляли только пиво 5,8%, при этом таких мужчин было в 3 раза больше, чем женщин (9,6% и 2,8%, соответственно)
 - Осознавая вредное влияние алкоголя на детородную функцию, 25,6% респондентов считали, что с ними это не случится, в том числе 5,2% мужчин и 32,8% женщин

Результаты

- Эстетические проблемы кожи были у 54,6% респондентов, в том числе у 22,3% мужчин и у 38,2% женщин
- Большая часть из них (68,8%) справлялись с этими проблемами сами (58,2% мужчин и 56,6% женщин), 12,4% обращались к косметологам (36,6% женщин и 4,8% мужчин), 10,26% - обращались за советом в аптеки к провизорам (чаще мужчины, чем женщины) и лишь 8,6% обращались к дерматологам (преимущественно, мужчины)

Выводы

- **Предварительный анализ полученных данных выявил гендерные и возрастные особенности поведенческих реакций, отрицательно влияющих на соматическое, репродуктивное и эстетическое здоровье**
- **Полученные данные могут быть использованы при разработке программ по формированию приверженности к здоровому образу жизни и дифференцированному подходу к ее представлению в зависимости от возраста и пола**

Благодарим за внимание