

ГОО ВПО «ДОНЕЦКИЙ НАЦИОНАЛЬНЫЙ МЕДИЦИНСКИЙ
УНИВЕРСИТЕТ ИМЕНИ М. ГОРЬКОГО»

«Психотерапия новой волны»
Мастерская эффективной коммуникации

*Особенности оказания
косметологической помощи
лицам с табакокурением*

Киосева Елена Викторовна
док. мед.н., каф. орг. БО, УЗО и эпид.

Бешуля Ольга Александровна
д.мед.н, доцент каф. анатомии ДОННМУ

Пацкань Игорь Иванович
к.мед.н., директор колледжа ДОННМУ

Киосев Никита Владимирович
кандидат медицинских наук

Донецк, май - 2022г.

АКТУАЛЬНОСТЬ ТЕМЫ

Эстетические представления и требования к образу человеческой красоты выражают вкусы, интересы, стиль жизни и стремления своей исторической эпохи, включают в себя социальную характеристику и индивидуальные особенности личности. Психическое здоровье студенческой молодежи, в том числе с табакокурением, в значительной степени отражает общее состояние общества и является важным индикатором социального благополучия населения любой страны мира

ЦЕЛЬ ИССЛЕДОВАНИЯ

Исследовать связь между социально-психологическими факторами субъективного благополучия (удовлетворенности жизнью и счастья), жизнестойкостью, уровнем психологического дистресса, степенью проявления адаптационных нарушений и сопутствующих психопатологических радикалов у исследуемого контингента для определения мишеней их медико-психологической поддержки при оказании косметологической помощи лицам с табакокурением

Психодиагностический метод

Шкала оценки выраженности психопатологической симптоматики SCL-90-R (Symptom Check List-90-Revised, L.R. Derogatis, в адаптации Н.В. Тарабриной, 2001)

Методика «Тест жизнестойкости» - («Hardiness Survey» Maddi et al., 1984, скрининговая версия Е.Н. Осина, 2013)

Тест «Удовлетворенность жизнью» «Satisfaction with Life Scale» (SWLS Diener E. et al., 1985, в адаптации Д.А. Леонтьева, Е.Н. Осина, 2008)

Для исследования психосоциального фактора социокультурного феномена счастья был проведен опрос с помощью разработанной унифицированной карты «КОС»,

Оценку аддиктивного статуса проводили при помощи TOBACCO-UDIT (Tobacco Use Disorders Identification Test, 1989) – тест для выявления расстройств, связанных с употреблением табака

Взаимосвязь выраженности психопатологических радикалов, уровня жизнестойкости, удовлетворенности жизнью и ощущением счастья девушек младших курсов с нарушением адаптации и табакокурением (n=40)

Scale	Достаточно счастлива, n=33	Недостаточно счастлива, n=5	Очень счастлива, n=2	H; p- level
SOM (grades)	0,36±0,30; 0,0-1,58	0,56±0,30; 0,17-1,08	0,24±0,03; 0,17-0,25	H=9,0; p<0,01
ANX (grades)	0,25±0,23; 0,0-1,0	0,56±0,28; 0,2-0,9	0,13±0,08; 0,1-0,3	H=22,8; p<0,001
PDSI	1,21±0,26; 1,0-2,56	1,21±0,13; 1,0-4,0	1,00±0,00; 1,0-1,0	H =20,3; p<0,001
PSI	27,08±14,62; 7,0-70,0	35,61±5,77; 28,0-45,0	9,86±2,27; 9,0-15,0	H=22,0; p<0,001
Hardiness (grades)	24,50±5,55; 13,0-35,0	18,72±3,58; 12,0-24,0	23,00±2,65; 22,0-29,0	H=20,4; p<0,001
Life satisfaction (grades)	23,34±5,10; 10,0-33,0	13,22±3,34; 10,0-21,0	18,71±4,54; 17,0-29,0	H=40,1; p<0,001

Показано, что феномен
адаптационных нарушений,
в том числе с дерматопатиями, у
девушек с табакокурением связан с

- Тревожно-депрессивными проявлениями,
- Эмоциональной лабильностью,
- Трудностями межличностной
коммуникации

Определено, что ощущение счастья

- Препятствует развитию выраженных психопатологических радикалов, сопутствующих психологическому дистрессу
 - Поддерживает удовлетворенность жизнью, выступая предикторами психической дезадаптации
- Вместе с тем, без дополнительных ресурсов жизнестойкости не может направленно влиять на степень проявления адаптационных нарушений

Почему
знания эффектов
адаптационно-
когнитивных
технологий важны в
стратегии оказания
косметологической
помощи лицам с
табакокурением?

soft skills





Джозеф Кэмпбелл

*Joseph John
Campbell*

Columbia University

Преодоление кризиса -

«Путешествие героя»

(в себе и вне себя)

*Метафора, характеризует
значительную часть действи-
тельности героев, охватывает все
возрасты, культуры, религии, гендеры*

New York

*University of California
Santa Cruz*



*Стивен Гиллиген
Stephen Gilligan*

*Карта путешествия
героя*

Три фундаментальные

*архетипические
энергии –
базовые
ресурсы*

*Stanford University
Palo-Alto*



*I. Сила - власть,
решительность, свирепость*

*II. Сострадание - мягкость,
открытость, доброта*

*III. Юмор - игривость, гибкость,
креативность, неординарность*

A brown horse is rearing up on its hind legs, its front legs tucked up towards its chest. The horse's mane and tail are slightly blurred, suggesting movement. The background is a clear, light blue sky. The text is overlaid on the image in a white, serif font.

*Сила
необходима, чтобы остаться
приверженным достижению цели
и установить границы*

*Без уравнивающих ее сострадания
и юмора может превратиться в
насилие и агрессию*

Сострадание

устанавливает контакты с другими людьми, позволяет быть эмоционально целостным, эффективно предоставлять и получать поддержку

Без силы и юмора сострадание и мягкость могут стать слабостью и зависимостью

Юмор

необходим для того, чтобы найти
новые перспективы, быть твор-
ческим и сглаживать острые углы




Без силы и сострадания юмор может стать
цинизмом

Необходимо
поддерживать баланс этих трех
сил



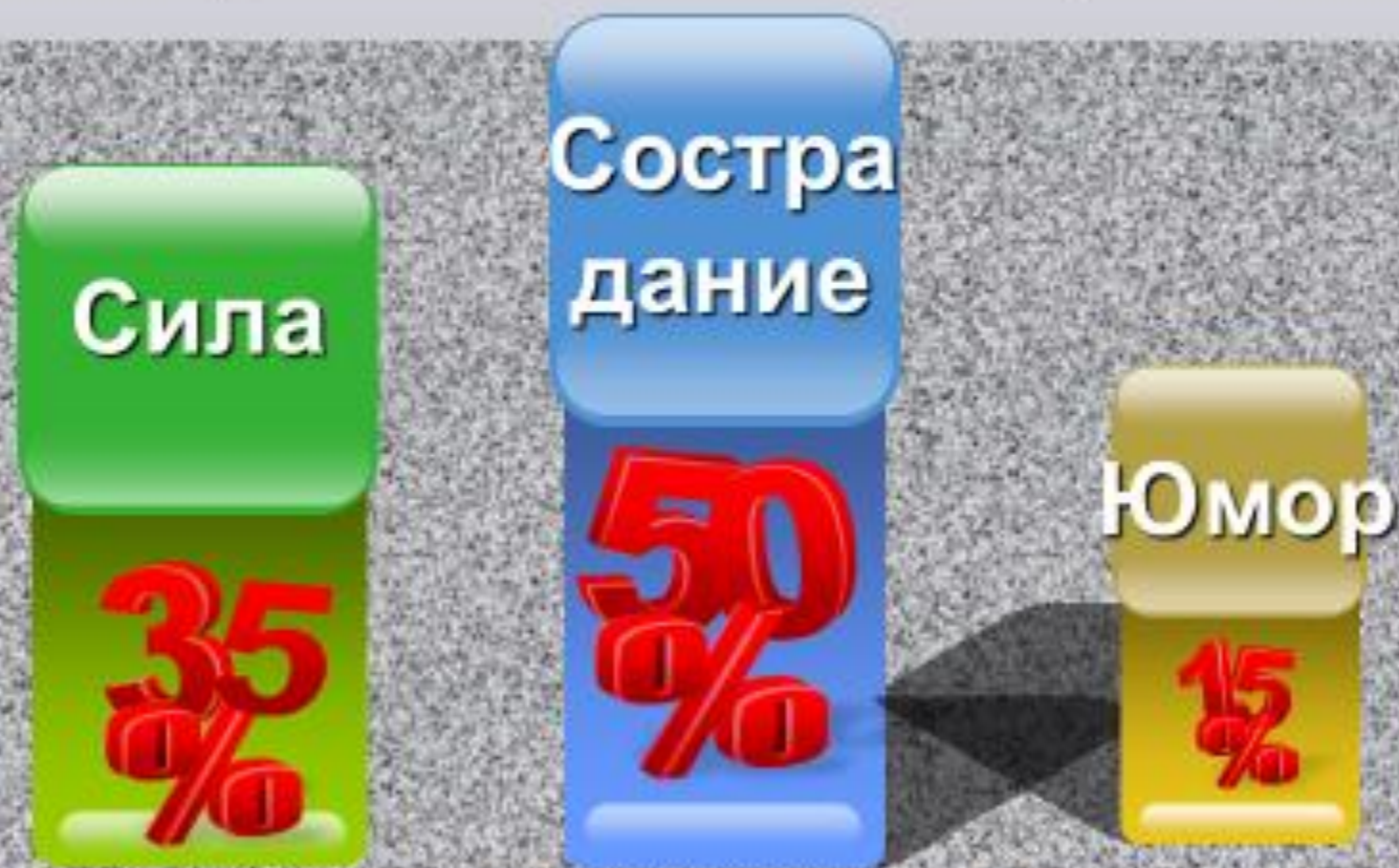
«Гуманизировать», привнося их в «центр»
себя



*В состоянии дезинтеграции
архетипические энергии образуют
«теневую сторону»*

*Ключ к разрешению этой проблемы –
обосновать, использовать и объединить эти
энергии*

*Фрагмент фреймирования опыта
пациента в терминах трех
архетипических энергий*



*Описываем ключевые проблемы в терминах наличия или
отсутствия одной из трех АЭ*

Все, что мы
делаем,
должно
идти
на пользу
людям,
укреплять
человека

Я именно
этого и хочу
Вам пожелать



071-362-35-34

Благодарю за внимание!