

ОСОБЕННОСТИ ОКАЗАНИЯ КОСМЕТОЛОГИЧЕСКОЙ ПОМОЩИ НАСЕЛЕНИЮ

проф. О. А. Проценко

*зав. кафедрой дерматовенерологии и косметологии ФИПО ГОО ВПО ДОННМУ
ИМ.М.ГОРЬКОГО*

проф. Т. В. Проценко

*проф. каф. дерматовенерологии и косметологии ФИПО ГОО ВПО ДОННМУ
ИМ.М.ГОРЬКОГО, заслуженный врач Украины*

В. В. Темкин

*главный врач Республиканского клинического кожно-венерологического диспансера МЗ ДНР,
главный внештатный дерматовенеролог МЗ ДНР*

20 мая 2022 г. Донецк

Косметология (син.: эстетическая медицина, медицинская косметология, хирургическая косметология, anti-age медицина, эстетика и ...) – направления оказания помощи

◎ 1. Терапевтическое направление

- *косметология (медицинская косметология, дерматокосметология)*
- *физиотерапия*
- *диетология*
- *геронтология*
- *эндокринология/гинекология/андрология*

◎ 2. Хирургическое направление

- *пластическая и реконструктивная хирургия*

◎ 3. Немедицинское направление

- *эстетик*
- *визажист*

Специалисты с каким уровнем подготовки работают в этой области

- *Врачи:*
 - *терапевтическое направление – сертифицированный врач соответствующей специальности*
 - *врач-дерматовенеролог, прошедший профессиональную переподготовку (ПП, 4 мес., с 2021 г.) – косметология*
 - *врач-гастроэнтеролог или терапевт - диетология*
 - *врач-физиотерапевт – физиотерапевтические процедуры*
 - *хирургическое – аттестованный врач-хирург с соответствующей специализацией*
 - *пластическая и реконструктивная хирургия*
- *Специалисты со средним медицинским образованием*
 - *косметик/эстетист, эстетик*
- » *Специалисты без медицинского образования*
 - *массажист*
 - *визажист*

Разграничение функций:

- **Специалист «косметик» может выполнять:**
 - *различные виды ухода*
 - *гигиенический массаж лица, чистку*
 - *поверхностные неконтролируемые пилинги (?) и др.*
- **все другие воздействия, влияющие на функционирование организма или нарушающие целостность кожи**
 - *пилинги: срединные, глубокие, все контролируемые*
 - *инъекционные технологии, в т.ч. мезотерапию, биоревитализацию, введение филлеров, ботулотоксина проводит только врач или медицинская сестра/специалист-косметик под юридической ответственностью врача, работающего в медицинской структуре или самостоятельно, но с медицинской лицензией на этот вид деятельности*

Нормативная база МЗ ДНР

- С 2021 г. в ДНР, как и в РФ, введена специальность «Косметология»
- Врачи, занимающиеся терапевтической косметологией, должны быть сертифицированными/аттестованными дерматовенерологами, окончившими ИП по «Косметологии» (576 часов)
- Платные косметологические услуги оказывают физические лица (ФЛП – физическое лицо - предприниматель) или юридические структуры, имеющие медицинскую лицензию МЗ ДНР на этот вид деятельности
- Для получения медицинской лицензии, дающей право заниматься терапевтической косметологией, врач-дерматовенеролог ФЛП должен иметь 1ю или более высокую квалификационную категорию по специальности «дерматовенерология», сертификат по косметологии

Косметологические услуги – платная медицина

◎ Платные косметологические услуги оказывает:

- **физическое лицо – частный предприниматель (ФЛП), врач дерматовенеролог с 1 или высшей аттестационной категорией, прошедший ПП по косметологии, получивший лицензию МЗ ДНР на этот вид деятельности**
- **юридическое лицо - медицинский центр с главным врачом во главе, имеющий соответствующих специалистов и получивший лицензию МЗ ДНР на этот вид деятельности**

◎ Соблюдение условий лицензионной деятельности:

- ◎ **помещение – соответствующее требованиям санитарной станции**
- ◎ **кадры – сертифицированные/аттестованные под все виды заявленной деятельности**
- ◎ **оборудование – сертифицированное + метрологическая поверка**
- ◎ **препараты и расходные средства – сертифицированные, с доказательной базой**

Что должен знать и уметь специалист, работающий в сфере медицинской косметологии

- ◎ Знать особенности строения и функционирования кожи в различные возрастные периоды, в норме и после перенесенных кожных и других заболеваний
- ◎ Знать и соблюдать правовые и юридические нормативные положения
- ◎ Уметь оценить текущее состояние кожи
- ◎ При выборе косметологической или эстетической коррекции уметь определить: Как решить проблему? С помощью чего ее можно решить? Когда проводить воздействия и в каком режиме?
- ◎ Уметь обеспечить контроль процесса воздействия
 - оценка риска осложнений и побочных эффектов
- ◎ Знать ожидаемый результат воздействия
 - ближайший
 - отсроченный (до 2-х лет)

Использовать препараты, разрешенные к применению и с доказанной эффективностью

ЗНАТЬ:

- **время наступления эффекта**
- **выраженность эффекта**
- **у какого процента пациентов достигается эффект**
- **продолжительность сохранения эффекта**
- **все возможные побочные эффекты и осложнения**

Уметь оценить препараты с позиций доказательной медицины

Доказательная медицина: уровни доказательности

- **2 основных этапа оценки уровня доказательности**
 - **Уровень доказательности первичных данных**
 - **1 (++, +, -) и 2 (++, +, -)**
 - **Градация достоверности рекомендаций**
 - **A, B, C, D**

Уровни доказательности первичных данных

Уровень 1:

- **1++** - высококачественный метаанализ, систематизированный обзор рандомизированных контролируемых исследований (РКИ) или РКИ с очень низким уровнем системной ошибки
- **1+** - хорошо проведенный метаанализ, систематизированный обзор РКИ или РКИ с очень низким уровнем системной ошибки
- **1** - метаанализ, систематизированный обзор РКИ или РКИ с высоким уровнем системной ошибки

Уровни доказательности первичных данных

Уровень 2

- **2++** - высококачественный систематизированный обзор исследований, имеющих структуру: случай-контроль или когортные
- высококачественные исследования, имеющие структуру: случай-контроль или когортные с низким уровнем ошибки, системных ошибок или наблюдений с высокой вероятностью того, что связи есть причинные
- **2+** - хорошо проведенные исследования, имеющие структуру: случай-контроль или когортные с низким уровнем ошибки, систематичных ошибок или наблюдений с допустимой вероятностью того, что связи есть причинные
- **2** - исследования, имеющие структуру случай-контроль или когортные с высоким уровнем ошибки, систематичных ошибок или наблюдений и значительной вероятностью того, что связи не есть причинные

Уровни доказательности первичных данных

- **Уровень 3**

- неаналитические исследования, например, сообщение о случае или о ряде случаев

- **Уровень 4**

- мнение экспертов

Градация достоверности рекомендаций: А,В,С,Д

- **Градация А**
 - как минимум один метаанализ, систематизированный обзор или РКИ, оцененный как 1++ и использованный для целевой популяции
 - или систематизированный обзор РКИ
 - или совокупность сведений, в основном из исследований 1+, прямо используемых для целевой популяции и имеющие согласованные результаты

- **Градация В**
 - совокупность доказательств, включающих 2++ исследования, прямо используемые для целевой популяции, имеющие согласованные результаты
 - или имеют результаты исследований 1++ или 1+, которые экстраполируются на целевую популяцию

Градация достоверности рекомендаций

- **Градация С**

- **совокупность доказательств, включая 2+ исследования, используемые для целевой популяции, имеют согласованные результаты; или экстраполированные доказательства с 2++ исследованиями**

- **Градация D**

- **доказательства 3 или 4; или экстраполированные данные с 2+ исследованиями**
- **мнение экспертов в отношении правильной практики**
- **рекомендации как лучшая практика по клиническому опыту разработчиков КР**

Как проводятся качественные клинические исследования?

- По активному действующему веществу (АВ)
- В нескольких сравниваемых концентрациях АВ
- В строго определенной основе
- В нескольких сравниваемых режимах применения АВ
- Сравнения – с группой плацебо
 - маркировка препарата с АВ и с плацебо – одинаковая
- Ни пациент, ни врач не знают, что принимает конкретный пациент
- Учитывают сроки наступления ожидаемого эффекта, переносимость, побочные действия в группах сравнения
- Независимые эксперты других аккредитованных центров сопоставляют результаты лечения по группам

Что получаем «на выходе» качественных клинически исследований?

- **Брендовый препарат**
 - с определенным активным действующим веществом
 - в определенной концентрации
 - в определенной основе
 - нельзя разбавлять или смешивать с чем-то брендовые средства
 - с рекомендуемым режимом применения
- **Брендовый препарат производится по патенту компанией -производителем (обычно 5 лет)**
- **Затем патент перепродается, и другие компании по описанной технологии могут выпускать дженерические препараты (“дженерики”)**
 - проводят сравнительные исследования с брендовым препаратом (сравнение эквивалентности, или соответствия)
 - не проводят сравнительные исследования
 - проводят клинические постмаркетинговые исследования

Доказательная медицина в косметологии

Уровень доказательности первичных данных:

– “2-”

- исследования, имеющие структуру случай-контроль или когортные с высоким уровнем ошибки, систематических ошибок или наблюдений и значительной вероятностью того, что связи не есть причинные

– “3”

- Неаналитические исследования, например, сообщение о случае или о ряде случаев

– “4 “

- Мнение экспертов

Доказательная медицина в косметологии

Градация достоверности рекомендаций

- **Градация D**
 - доказательства 3 или 4, или экстраполированные данные с 2+ исследованиями
 - мнение экспертов в отношении правильной практики
 - рекомендации как лучшая практика по клиническому опыту разработчиков рекомендаций

Нюансы в оценке данных в косметологии

- **Не корректно использовать в рекламных целях данные по аналогичному активному веществу (АВ), но полученные по другим препаратам**
- **Эффект будет зависеть от:**
 - **концентрации АВ**
 - **технологии приготовления**
 - **основы**
 - **режима использования и др.**

Ошибки в косметологии

- **Кто несет ответственность за осложнения после косметологических воздействий?**
- **Тот, кто проводил процедуру! А не тот, кто продал препарат!**
- **Тот, кто последний «коснулся» кожи (исправлять чужие ошибки – неблагодарное дело)**

Эстетическая медицина / косметология - предупредительная медицина

- **Качество первичной консультации**
- **Обследование и/или анализ медицинской документации**
- **Достижение комплайенса с пациентом в отношении предложенной тактики
= разделение ответственности за риск осложнения, но не разделение
ответственности за состоявшееся осложнение**

Эстетическая медицина / косметология - предупредительная медицина

- **Оценка текущего состояния кожи – выявление целого ряда соматической, эндокринной, онкологической патологии, еще без клинических проявлений, на ранних стадиях развития= сохранение здоровья, жизни и качества жизни**
- **Взаимодействие со специалистами: гинекологами-эндокринологами, диетологами, терапевтами, пластическими хирургами, медицинскими психологами и др.**
- **Формирование у пациента мотивации к сохранению здоровья и модификации образа жизни**

**Благодарим за внимание и желаем успешной
практики**