



# ПРАВИЛЬНО ЛИ МЫ ИЗМЕРЯЕМ АД?

Доцент Островский И.М.  
Кафедра педиатрии №1

# В качестве эпиграфа из пропедевтики

*Перед измерением давления следует определить окружность конечности.*

*Манжету подбирают независимо от возраста по окружности плеча: 5–6.5 см – 3,5; 6,5–10 см – 5,5; 10–15 см – 8,5, 16 см и более – 13.*

*В случае отсутствия сменных манжет при окружности плеча более 15 см можно использовать стандартную манжету 13 см с внесением соответствующих поправок.*

*При окружности 27 - 30 см – коррекции показателей не требуется. Каждые 4 см выше 30-ти или ниже 27-ти требуют коррекции показателей, соответственно, на минус 5 или плюс 5 мм. рт. ст.*

Это в теории. На практике все выглядит иначе.  
Проведено экспресс-анкетирование среди педиатров. Изучалось знание и применение одного из многих элементов алгоритма измерения АД.

## Заданные вопросы:

1 Вы используете сменные манжеты для измерения АД?

2. При измерении АД «взрослой» манжетой Вы используете сантиметровую ленту?

3. Знаете ли Вы, что показания тонометра зависят от окружности плеча?

4. Это знание получено где и когда?

- Анкеты разосланы 114 педиатрам, причем респондентам практического звена – дважды.
- Получено ответов – 32. Такая низкая активность уже говорит о том, что на заданные вопросы врачи стесняются ответить «нет».
- Только 2 из 32 признались в незнании того, что АД зависит от окружности плеча. Знания получены в студенческие годы, закреплены – на курсах. При этом 20 врачей используют сменные манжеты, но никто из них не меряет окружность плеча, ширина манжетки подбирается «на глаз» Из 12 докторов, использующих один размер манжеты, измеряют окружностью плеча только 3.

## Выводы:

Зависимость АД от окружности плеча – известная подавляющему большинству педиатров информация.

Большая часть измерений АД у детей – не достоверны, как минимум, из-за несоответствия манжеты окружности плеча.

Ссылка на видео

[https://youtu.be/zceMS9rX9\\_k](https://youtu.be/zceMS9rX9_k)



*Спасибо за  
внимание*