

*Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования
«Донецкий государственный медицинский университет имени М. Горького»
Министерства здравоохранения Российской Федерации*

***«Эстетические аспекты современной
стоматологии в решении проблем качества
жизни и активного долголетия
(литературный обзор и клинические наблюдения)»***

*Доцент кафедры стоматологии ФИПО,
к. мед. н. Грицкевич Н. Ю.
26 мая 2023 г. Донецк*

Здоровье человека является одной из важнейших жизненных ценностей человека, дающее людям ощущение полноты жизни; залог его благополучия и долголетия. В настоящее время возрос интерес ученых к роли **стоматологического здоровья** в обеспечении достойного качества жизни человека. В современном обществе состояние стоматологического здоровья имеет существенное значение, оказывает значительное влияние на физическое, психическое и социальное благополучие. Исследования самооценки людей показали, что физические недостатки являются основной причиной отрицательного отношения к себе.

Новик, А. А. Руководство по исследованию качества жизни в медицине / А. А. Новик, Т. И. Ионова ; под ред. Ю. Л. Шевченко. – 2-е изд. – Москва, 2007. – 320 с.

Гажва, С. И. Психо-эмоциональный статус пациентов до и после стоматологического вмешательства/ С. И. Гажва, Т. Б. Степанян, Т. П. Горячева // Современные проблемы науки и образования. – 2014. – № 4. – С. 3–5.

Качество жизни (КЖ).

Нарушение основных функций зубо-челюстной системы, таких как жевание, речеобразование, эстетика, меняет социальное поведение человека, его психосоматический статус, ограничивает возможности общения и самореализации. Состояние органов лица и зубных рядов оказывают огромное влияние на психологический комфорт личности, а потеря зубов на КЖ человека. Под КЖ следует понимать совокупность физического, психологического, эмоционального и социального функционирования личности, основанного на его субъективном восприятии. Высокое КЖ благоприятно сказывается на здоровье и благополучие человека во всех сферах жизни. Оказание стоматологической помощи населению должно быть направлено на достижение и поддержание здоровья полости рта в течение всей жизни у человека и, соответственно, повышение КЖ.

Веденева, Е. В. Качество жизни пациентов, обращающихся за эстетической стоматологической помощью : автореф. дис. ... канд. мед.наук / Е. В. Веденева. – Москва, 2010. – 22 с.

Ронь, Г. И. Эстетическая стоматология и качество жизни пациентов / Г. И. Ронь, Г. М. Акмалова // Проблемы стоматологии. – 2010. – № 1. – С. 28–30.

В соответствии с требованиями ВОЗ (World Health Organization Quality of Life Assessment, WHOQOLA), применительно к конкретным клиническим формам стоматологической патологии и социодемографическим группам населения РФ разработаны и валидированы особые социологические инструменты – опросники по оценке **КЖ**. Опросник является чувствительным инструментом измерения **КЖ** стоматологического больного и может использоваться при оценке эффективности лечения заболеваний полости рта, при планировании лечения, определения прогноза заболевания и экспертизы качества медицинских услуг. Версия специфического опросника «Профиль влияния стоматологического здоровья» ОНIP-49-RU, адаптированная в России профессором О.С. Гилевой и соавт., является надежным инструментом оценки качества жизни больных с различными нарушениями стоматологического статуса.

Страус, Ш. Е. Медицина, основанная на доказательствах : пер. с англ. / Ш. Е. Страус ; под ред. В. В. Власова. – Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2010. – 322 с.

Многоступенчатая валидация международного опросника качества жизни «Профиль влияния стоматологического здоровья» ОНIP-49-RU / О. С. Гилева [и др.] // Уральский медицинский журнал. – 2009. – № 8. – С. 104–109.

Михайловский С. Г. Повышение качества эстетико-функциональной реставрации зубов боковой группы на основе модульных технологий: автореф. дис... канд. мед. наук: 14. 01. 14. Омск, 2019. 18 с.

Впервые концепция **«Здоровые зубы и качество жизни»** была разработана академиком В. К. Леонтьевым в 1999 году. По мнению автора, здоровые зубы несут три основных функции для поддержания высокого качества жизни каждого человека:

- ❖ Здоровые зубы как главный фактор, обуславливающий качество питания человека.
- ❖ Зубы и их эстетическая роль.
- ❖ Здоровые зубы как символ благополучия человека.

Современные методики **эстетической стоматологии** основывается на строгих научных принципах, но в то же время является видом искусства, в котором шедевры могут создаваться благодаря квалификации врача-стоматолога. Способность воспринимать прекрасное, талант, творческие способности, умение услышать пациента могут позволить стоматологу понять желания пациента и помочь ему, создавая при этом улыбку, которая соответствовала бы его личностным качествам. Иначе же все улыбки представляли бы собой только универсальные прототипы.

Идеальная улыбка.

Как ее воспринимают наши пациенты и как ее визуализирует стоматолог – эстетист?

Идеальная улыбка – это не только физико-механические свойства зубов, но и качества окружающих тканей челюстно-лицевой области и психологический аспект восприятия внешнего вида самим пациентом. Она имеет определенные пропорции и может выглядеть «некрасиво», даже если у человека здоровые ровные зубы. Также есть гендерные различия «золотого стандарта» улыбки.

Идеальная улыбка – это индивидуальный подход к каждому пациенту и **многоэтапное стоматологическое лечение.**

Многоэтапное стоматологическое лечение

Зубы

Цвет

Форма

Размер

- Оттенок естественных зубов
- A** коричневый – оранжевый
- B** желтый
- C** серый
- D A+C**
- Приблизжен к оттенку белка глаза

- Форма естественных зубов
- Форма лица

- Размер естественных зубов
- Рост человека
- Форма и размер носа
- Наличие трем и диастемы

«Розовая эстетика»

Зубы

Цвет

Форма

Размер

Средства восстановления

- Профессиональная гигиена (УЗ – чистка, air – flow, полировка пастами, микроабразия)
- Методики домашнего и профессионального отбеливания (в т. ч. аппаратное и внутрикоронковое)

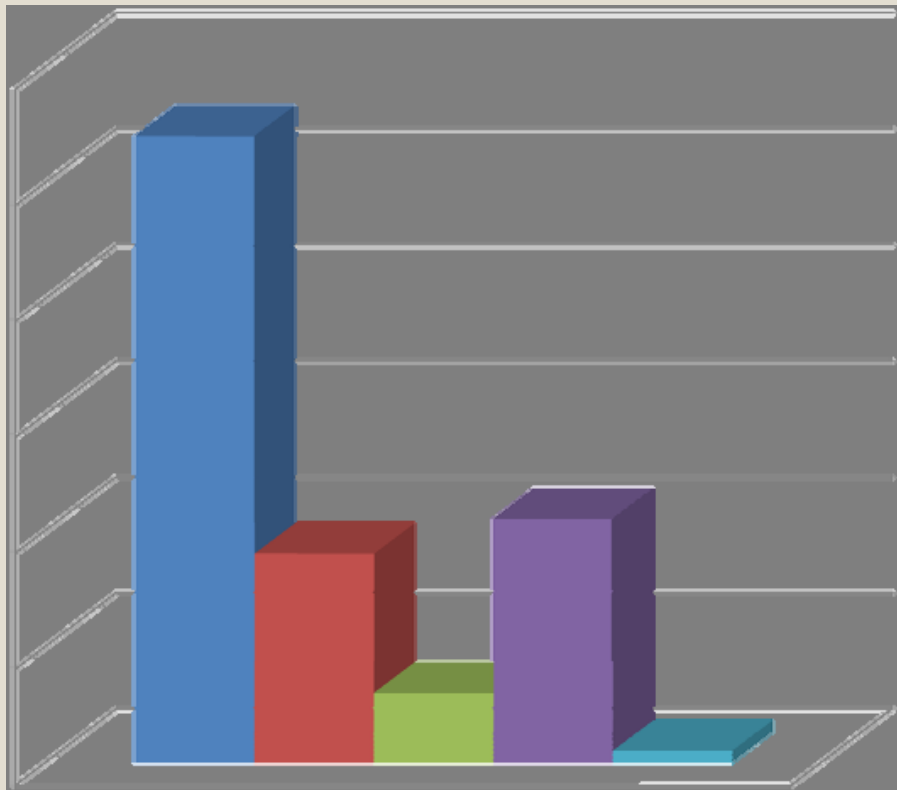
- Реставрация с помощью композиционных материалов
- Прямые и непрямые виниры
- Керамические вкладки и накладки (inlay, onlay, overlay)
- Керамические коронки (основа – естественные зубы)
- Керамические коронки на имплантах

Изменение цвета твердых тканей зуба (**дисколорит**) возникает в результате ряда причин:

- ❖ пигмент или краситель (**хромоген**) может осаждаться непосредственно на поверхности зуба;
- ❖ внутри мягких или твердых назубных отложениях;
- ❖ происходит окрашивание собственно твердых тканей зубов.

Дисколориты могут быть как **врожденного**, так и **приобретенного** характера.

На основе анализа результатов социологического исследования пациентов также была выявлена взаимосвязь цвета зубов с общесоматической патологией:



Структура общесоматических заболеваний пациентов стоматологического профиля с цветовыми изменениями:

- ❖ **заболевания желудочно-кишечного тракта**
- ❖ **заболевания печени**
- ❖ **заболевания щитовидной железы**
- ❖ **заболевания сердечно-сосудистой системы**
- ❖ **заболевания крови**

Жданов С. Е. Совершенствование методов эстетической реставрации зубов для повышения качества их лечения: автореф. дис... канд. мед. наук: 14. 01. 14. Нижний Новгород, 2015. 20 с.

Исследования взаимосвязи общесоматической патологии у пациентов и цвета их зубов играет очень важную роль в ходе эстетического стоматологического лечения, особенно в зрелом возрасте.

У пациентов с заболеваниями ЖКТ преобладают оттенки цвета В – 42% и С - 30% по шкале VITA Classical, с заболеваниями печени тенденция к увеличению зубов - 62% с цветом В по шкале VITA Classical, у пациентов в заболеваниях щитовидной железы в 16% случаев от общего числа заболеваний щитовидной железы, преобладает цвет А, а при заболеваниях сердечно-сосудистой системы преобладанием цвета С – 35% и А по шкале VITA Classical.



Многие авторы считают, что **индивидуальная улыбка человека** должна включать множество составляющих: форму зубов и их взаимное расположение, положение зубов в зубном ряду и мягких тканей лица, цвет зубов. Для достижения эстетичной, естественной улыбки врач должен учитывать и знать все составляющие красивой улыбки. По данным публикаций К.А. Phillips (2000), более 2% людей европеоидной расы страдают от психологических расстройств вызванных физическими недостатками, при этом у 11% людей эти эмоции вызывают губы, у 8% - щеки, у 7% - зубы и у 2% - лицевые мышцы. Для нивелирования негативного эмоционального фона в работу вступают стоматологи эстетического профиля.

Несмотря на изобретение и внедрение новых синтетических материалов и технологий, все большие обороты набирает тенденция максимального сохранения и защиты натуральных тканей зубов, так называемая **биоконцепция**, которая характерна для производства превентивных, лечебных, эстетических и реставрационных материалов в стоматологии. Также, эта тенденция характерна и для методик подготовки и препарирования под прямые реставрации зубов – **минимальное адгезивное препарирование**, что позволяет максимально сохранить свои зубы в любом возрасте без использования более затратных и радикальных хирургических и ортопедических методик при определенных клинических условиях.

Прямая реставрация – процедура восстановления твердых тканей зуба непосредственно в полости рта пациента в одно посещение из композиционного материала.

Преимущества данного вида реставрации в тенденции биоконцепции:

- ❖ щадящее отношение к естественным тканям;
- ❖ быстрота выполнения процедуры;
- ❖ легкость модификации по цвету;
- ❖ распространенность технологии и материалов;
- ❖ экономическая выгода;
- ❖ удобство для пациента;
- ❖ легкость починки в случае скола.



Решение эстетической проблемы цвета и формы зубов путем прямой реставрации при минимальном препарировании твердых тканей зубов (клинический случай, авторская работа доцента, к. мед. н. Грицкевич Н. Ю.)

Резюме

Качество жизни ----- Здоровье человека -----
Стоматологическое здоровье ----- Идеальная улыбка
----- Индивидуальная улыбка ----- За счет
эстетической стоматологии в свете биоконцепции

Современные направления в эстетической стоматологии помогают пациентам максимально сохранить свои зубы в любом возрасте без использования более затратных и радикальных хирургических и ортопедических методик.

E-mail:

nata-doktor@mail.ru

**Грицкевич Наталья Юрьевна
Доцент кафедры стоматологии
ФИПО Дон ГМУ, к. мед. н.**