

МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ И НАУКИ ДОНЕЦКОЙ НАРОДНОЙ РЕСПУБЛИКИ

ГОСУДАРСТВЕННАЯ ОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ОРГАНИЗАЦИЯ
ВЫСШЕГО ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ
«ДОНЕЦКИЙ НАЦИОНАЛЬНЫЙ МЕДИЦИНСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ ИМ. М. ГОРЬКОГО»

«КРАСОТА НА ВОЛОСКЕ»

**СОВЕРШЕНСТВОВАНИЕ ОРГАНИЗАЦИИ ПРОСВЕТИТЕЛЬСКОЙ
ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ДЛЯ ПРОФИЛАКТИКИ ТРИХОЛОГИЧЕСКИХ
ЗАБОЛЕВАНИЙ НАСЕЛЕНИЯ НА ОСНОВЕ КОМПЛЕКСНОГО
СОЦИАЛЬНО-ГИГИЕНИЧЕСКОГО ИССЛЕДОВАНИЯ**

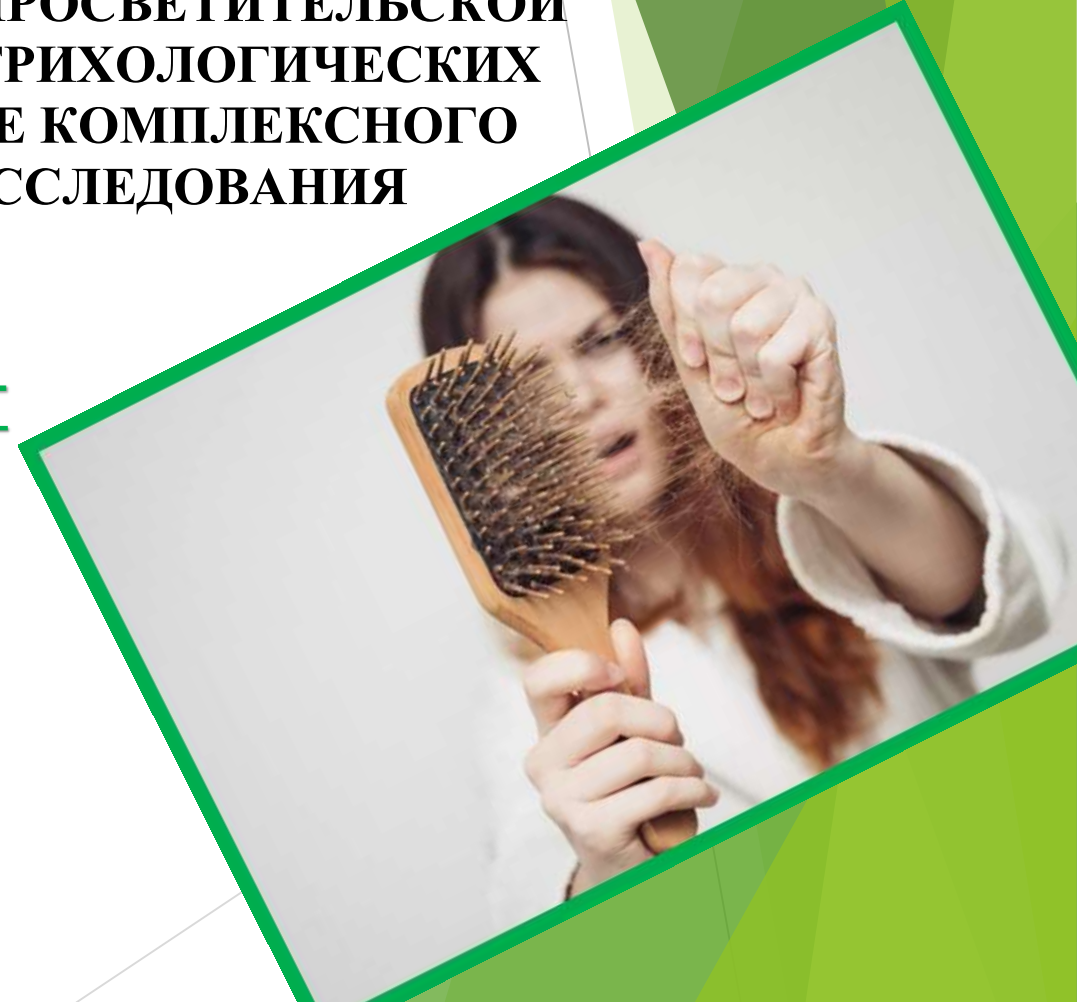
ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЙ ПРОЕКТ

ВЫПОЛНИЛИ:

Сладковская В., Туманова М.

Руководитель Жижко А.П.

Донецк-2022



СВЕДЕНИЯ ОБ АВТОРАХ:

Сладковская Валерия,

студентка 2 курса 2 лечебного
факультета 12 группы ГОО ВПО
ДОННМУ ИМ. М. ГОРЬКОГО



Туманова Мария

учащаяся ДМО лица-предуниверсария
ГОО ВПО ДОННМУ ИМ. М. ГОРЬКОГО



Жижко Анна Петровна,

руководитель проекта, преподаватель
кафедры медицинской биологии
ГОО ВПО ДОННМУ ИМ.
М. ГОРЬКОГО;



«КРАСОТА НА ВОЛОСКЕ»

СОВЕРШЕНСТВОВАНИЕ ОРГАНИЗАЦИИ ПРОСВЕТИТЕЛЬСКОЙ
ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ДЛЯ ПРОФИЛАКТИКИ ТРИХОЛОГИЧЕСКИХ
ЗАБОЛЕВАНИЙ НАСЕЛЕНИЯ НА ОСНОВЕ КОМПЛЕКСНОГО
СОЦИАЛЬНО-ГИГИЕНИЧЕСКОГО ИССЛЕДОВАНИЯ



ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЙ ПРОЕКТ

▶ ЦЕЛЬ ИССЛЕДОВАНИЯ

- ▶ Разработать и обосновать рекомендации по организации просветительской деятельности для профилактики трихологических заболеваний населения на основе комплексного социально-гигиенического исследования.

▶ ЗАДАЧИ ИССЛЕДОВАНИЯ:

- ▶ Основываясь на данных, полученных в ходе анализа научной медицинской литературы, разработать материалы для проведения просветительских мероприятий по профилактике трихологических заболеваний среди населения;
- ▶ разработать анкеты для контрольной и экспериментальной части исследования;
- ▶ провести комплексное исследование безопасности веществ, входящих в состав наиболее популярных шампуней;
- ▶ разработать справочник по приготовлению шампуней средствами народной медицины в домашних условиях;
- ▶ провести мониторинг эффективности предложенных методик организации просветительской работы по профилактике заболеваний волос и кожи головы.

▶ МЕТОДЫ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОЕКТА



- ▶ Анкетирование, диагностика, исследование, наблюдение, беседа, распространение результатов исследования средствами проведения просветительской деятельности, демонстрации и ознакомления общественности с рекомендациями по выявлению первичных признаков и профилактике трихологических заболеваний.

▶ ГИПОТЕЗА ИССЛЕДОВАНИЯ



- ▶ Мы считаем, что разработка профилактических материалов для мероприятий по проведению просветительской деятельности в области трихологических заболеваний человека различной этиологии позволит привлечь внимание общественности к собственному здоровью, так как проблема качества волос является комплексной, отражающей внутреннее состояние здоровья организма человека. Разработанные материалы помогут распространить знания среди населения, показать опасность ведения неправильного образа жизни, обратят внимание на использование старинных эффективных рецептов народной медицины для приготовления моющих средств на натуральной основе, способствующих росту и укреплению волос.

▶ ПРЕДПОЛАГАЕМЫЙ РЕЗУЛЬТАТ

- ▶ будет определен уровень знаний у разновозрастного состава населения по вопросам здоровья волос и методам ухода за ними;
- ▶ будут разработаны материалы для проведения просветительской деятельности;
- ▶ будут созданы видеоматериалы и онлайн-формы для работы в очно-дистанционном режиме;
- ▶ будет создана рекомендационная «Книга рецептов» для обучающихся, родителей и педагогов с комплексом домашних рецептов шампуней, масок и витаминных добавок для волос, способствующих очищению, укреплению волос, профилактике аллергизации организма;
- ▶ будут созданы рекомендации по профилактике трихологических заболеваний;
- ▶ будут организованы профилактические мероприятия по просвещению населения в области здоровья волос и особенностям ухода за волосами людей, склонных к аллергическим реакциям;
- ▶ будут апробированы результаты проектной деятельности.

АНКЕТА

1. Ваш пол: женский; мужской;
2. Ваш возраст: _____
3. Является ли для Вас важным показателем, влияющим на Ваше ощущения в социуме, здоровье и качество волос? да; нет;
4. Отметьте, пожалуйста, с какими проблемами волос Вы сталкиваетесь:
 - сухие волосы;
 - перхоть
 - жирные волосы
 - сухие кончики волос, быстро жирнеет кожа головы
 - секущиеся кончики волос
 - редкие волосы, выпадают
 - пережженные химическими красителями (краска для волос, окислители, средства для химической завивки и т.п.)
 - преждевременное выпадение волос
5. Вы знаете свой тип волос? да; нет; знаю;
6. Хотели бы Вы определить свой тип волос, чтоб подобрать правильные средства по уходу за волосами? да; нет; уже знаю;
7. Назовите факторы, влияющие на качество волос: _____ _____
 _____ _____ _____
8. Как часто Вы моете волосы? каждый день; через день; раз в 3-4 дня; раз в неделю; более недели;
9. Каким средством для волос Вы пользуетесь? (укажите шампуни, которые применяете наиболее часто, от 1 до 3):
 1. _____
 2. _____
 3. _____
10. Чем Вы руководствуетесь при выборе шампуня для волос?
 - рекламой и брендом;
 - следуя советам и отзывам близких людей;
 - выбираю по отзывам пользователей в интернете;
 - по ценовой категории шампуня;
 - смотрю по составу веществ в шампуне;
11. Часто ли Вы меняете шампунь? нет, пользуюсь одним; часто меняю; каждый раз приобретаю новый; иногда, раз в 3-5 месяцев;
12. Знаете ли Вы значение компонентов в составе шампуня? да; нет; никогда не обращал(а) внимание;
13. Ведете ли Вы подсчет калорий и состава белков/жиров/углеводов в дневном рационе? да; иногда; нет; не считаю нужным;
14. Знаете ли Вы народные средства по уходу за волосами? да, знаю и использую регулярно; да, слышал(а), но не применяю; нет;
15. Хотите ли Вы узнать о них больше? да; нет;
16. Употребляете ли Вы овощи, крупы, продукты питания, сделанные из цельнозерновой муки, злаки и крупы? да, ежедневно; нет; иногда;

17. Употребляете ли Вы рыбу, орехи, сою и растительные масла (подсолнечное, оливковое, рапсовое)? да, ежедневно; нет; иногда; некоторые продукты;
18. Присутствуют ли в Вашем рационе питания яйца, птица, свинина, чеснок, брокколи и молоко? да, ежедневно; нет; иногда; некоторые продукты;
19. Длительность Вашего сна составляет...? 2-4 часа; 4.5-6 часов; 6.5-7 часов; более 7 часов;
20. Как часто Вы находитесь в ситуации стресса? постоянно; часто; иногда; никогда;
21. Как часто Вы совершаете прогулки на свежем воздухе? ежедневно; иногда; очень редко; по дороге на занятия и обратно;
22. Как часто Вы расчесываете волосы? только утром; 2-3 раза в день; более 4 раз в день;
23. Как часто Вы сушите волосы с помощью фена? каждый день; после каждого мытья волос; только в холодное время года; иногда; практически не использую;
24. Бассейн (хлорка) (может, что-то смягчит или нейтрализует хлорку?) совет
25. При поездке в транспорте Ваши волосы касаются сиденья? когда как; да; нет;
26. Педикулез – это: заболевание кутикулы; грибковое заболевание; паразитарная инфекция; выпадение волос; воспаление волосяных луковиц;

Какие факторы могут вызвать повреждение волос?

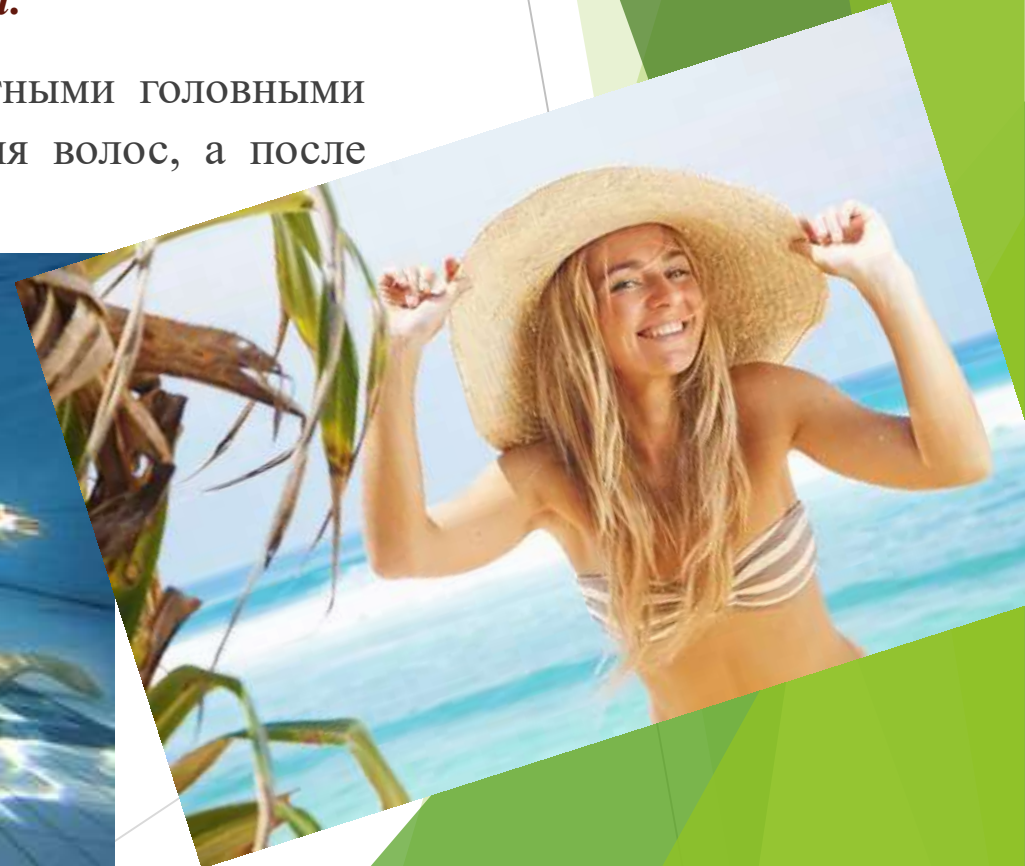
- ▶ • Механические воздействия
- ▶ • Окружающая среда
- ▶ • Высокая температура
- ▶ • Химические воздействия
- ▶ • Влажность
- ▶ • Состояние здоровья

Механические воздействия

- ▶ *К подобным воздействиям относятся расчесывание, начёс, накручивание на бигуди. Все эти процессы повреждают кутикулярный слой, царапая и расслаивая чешуйки. Мокрый волос особенно подвержен механическим повреждениям, поскольку кутикула разбухает, обнажая кортекс. Интенсивное расчесывание может спровоцировать алопецию, а также привести к ломкости сухих от природы волос.*
- ▶ **ЧТО ДЕЛАТЬ?** Выход — снизить количество расчесываний в день, заменить расческу на более мягкий вариант. И ни в коем случае «не драть» волосы. При большой спутанности необходимо подобрать хороший бальзам-ополаскиватель, который сможет разгладить структуру волоса и облегчить процесс расчесывания. Не расчесывать влажные волосы.
- ▶ К повреждению волос и ухудшению их вида приводят вредные прически. Заплетая тугой конский хвост или соорудив на своей голове огромный начес, девушка даже не догадывается какому испытанию подвергает свои локоны. Подобного рода прически нарушают кровоток, а это приводит к плохому поступлению питательных веществ к волосам. Кроме того чешуйки, который покрывают каждый волосок, повреждаются и отпадают. Как итог — секущиеся кончики и ломкость. Выход — давать шевелюре отдыхать, избавляя от всевозможных резинок и тугих кос.

Окружающая среда

- ▶ *Солнечное излучение, соль, хлорированная вода – эти факторы могут привести к разрыву стабильных химических связей в волосе. Солнечное излучение способно не только обесцветить волосы, но и пересушить их, что также увеличивает восприимчивость волоса к повреждениям.*
- ▶ **ЧТО ДЕЛАТЬ?** В летнее время года покрывать голову защитными головными уборами. Во время посещения бассейна надевать шапочку для волос, а после обязательно мыть волосы со смягчающими средствами.



Высокая температура

- ▶ *Использование щипцов для завивки, фена, утюжков не проходит для волос бесследно. Нагрев разрушает временные (водородные) связи в волосе, соединяющие полипептидные звенья – это и позволяет придать волосу новую форму. Однако, избыточный нагрев приводит к непоправимым повреждениям в структуре волоса. Кроме того, есть опасность ожога кожи, что приведет к выпадению волоса.*
- ▶ **ЧТО ДЕЛАТЬ?** Пользоваться качественными инструментами для укладки, которые имеют специальное защитное покрытие, стоит обратить внимание на профессиональные модели, если укладка производится ежедневно; перед каждой процедурой использовать специальные термозащитные средства; Сушка волос с помощью полотенца производится выжимающими движениями: мягко и нежно. Сушить слегка влажные волосы, вода феном на расстоянии 30 см; сушка мокрых волос приводит к их большому перегреву, ожогам и, соответственно, разрушению;



Химические воздействия

- ▶ *К таким воздействиям относятся окрашивание, обесцвечивание, перманентное изменение формы. Продукты, используемые для проведения этих процедур, способны проникать сквозь кутикулярный слой в кортекс. Составы для химической завивки разрушают дисульфидные связи в полипептидных звеньях. Некорректное использование этих продуктов, несоблюдение инструкций может привести к серьезным повреждениям волос и кожного покрова.*
- ▶ **ЧТО ДЕЛАТЬ?** выбирать качественные краски, в состав которых будут входить питательные вещества, витамины, избегать аммиака; проводить специальную процедуру нейтрализации, благодаря которой структура волос будет сохраняться.



Состояние здоровья

- ▶ *Ослабленные волосы могут быть индикатором состояния здоровья или неправильного питания. Также прямое влияние на состояние волос имеют наркотики. Беременные женщины, принимающие гормоны, как правило, обладают красивыми здоровыми волосами, поскольку эстроген напрямую влияет на состояние здоровья волос. Прохождение курса химиотерапии приводит к выпадению волос из-за воздействия токсинов, угнетающих деление клеток в волосяном фолликуле.*
- ▶ **ЧТО ДЕЛАТЬ?** Следить за соблюдением рационального питания, соотношения в еде белков, липидов и углеводов, количеством поступающей в организм воды, приемом сезонных витаминов в осенне-весенний период, отказаться от вредных привычек и своевременно обращаться за консультацией специалиста в случае ухудшения здоровья.



Влажность

- ▶ *Кроме атмосферной влажности, сюда можно отнести и мытье головы. Влажная среда раскрывает поры и кутикулярный слой, что делает их более восприимчивыми к повреждениям.*
- ▶ **ЧТО ДЕЛАТЬ?** Мыть волосы не более 2 раз в неделю водой хорошего качества либо с добавлением специальных травяных ополаскивателей естественного происхождения (см. книгу рецептов, приложение)



КНИГА ЗДОРОВЫХ РЕЦЕПТОВ
ДЛЯ ВОССТАНОВЛЕНИЯ
КРАСОТЫ ВОЛОС



Для маски нужно взять 250 г ржаного хлеба, его мелко порезать и залить горячей водой, поместив его в эмалированную кастрюлю, сверху ее закрыть крышкой. Через 5-6 часов, когда хлеб разбухнет, добавьте туда 1 яйцо и хорошо смесь перемешайте. Маску нанесите на волосы и голову, массирующими движениями вотрите ее в корни волос. Сверху обмотайте голову полиэтиленом или наденьте полиэтиленовую шапочку для душа и укутайте махровым полотенцем. Держите маску минут 30-40, после чего как следует промойте волосы теплой водой. Это одновременно и маска и шампунь, поэтому дополнительно мыть голову уже не надо.



Возьмите молоко или кефир и вотрите в корни волос головы за полчаса до мытья волос. Вы можете вместо молока использовать также кефир или простоквашу, сверху не забудьте одеть полиэтиленовую шапочку и укутать голову полотенцем. Маски на основе молока и кисломолочных продуктов очень хорошо питают волосы и кожу головы, только их нужно особенно тщательно потом смывать теплой водой.

▲ МАСКА С АЛОЭ

Если у вас дымка растет алоэ, то из него вы можете приготовить великолепную питательную маску для волос на его основе: выжмите из растения 1 чайную ложку сока алоэ, добавьте к нему 1 чайной ложкой сока лимона, 1 яичный желток. Эту смесь равномерно нанесите на голову, втирайте в корни волос, сверху на голову оденьте полиэтиленовую шапочку и укутайте полотенцем. Маску можно смывать через полчаса, хорошо будет, если вы затем ополоснете волосы настоем крапивы или ромашки. Маска способствует росту волос, делает их сильнее и гуще. Поэтому



МОНИТОРИНГ АПРОБИРОВАНИЯ СРЕДСТВ ПО УХОДУ ЗА ВОЛОСАМИ

«КРАСОТА НА ВОЛОСКЕ»

©Сладковская В., Туманова М., Жижко А.П.

МОНИТОРИНГ АПРОБИРОВАНИЯ УХОДОВОГО СРЕДСТВА ИЗ «КНИГИ РЕЦЕПТОВ ДЛЯ ЗДОРОВЫХ ВОЛОС»

(название выбранного средства по уходу из книги)

Дорогой друг!

Благодарим Вас за помощь в проведении социально важного исследования для людей, беспокоящихся о своем здоровье по улучшению качества и красоты волос. Мы предлагаем Вам в течении 2 месяцев еженедельно использовать выбранное средство и записывать результаты в дневник наблюдений.

Заполните, пожалуйста, форму контроля состояния Ваших волос перед началом использования выбранного средства по уходу за волосами из Книги.

ФИО _____

Возраст _____ Тип волос _____

(Определять Вы можете с помощью Приложения 1)

1. Как часто Вы моете волосы? каждый день; через день; раз в 3-4 дня; раз в неделю; более недели;
2. Каким средством для волос Вы пользуетесь?
3. Чем Вы руководствуетесь при выборе шампуня для волос?
 - рекламой и брендом;
 - следуя советам и отзывам близких людей;
 - выбираю по отзывам пользователей в интернете;
 - по ценовой категории шампуня;
 - смотрю по составу веществ в шампуне;
4. Знаете ли Вы значение компонентов в составе шампуня? да; нет; никогда не обращал(а) внимание;
5. Ведете ли Вы подсчет калорий и состава белков/жиров/углеводов в дневном рационе? да; иногда; нет; не считаю нужным;

«КРАСОТА НА ВОЛОСКЕ»

©Сладковская В., Туманова М., Жижко А.П.

6. Употребляете ли Вы овощи, крупы, продукты питания, сделанные из цельнозерновой муки, злаки и крупы? да, ежедневно; нет; иногда;
7. Употребляете ли Вы рыбу, орехи, сою и растительные масла (подсолнечное, оливковое, рапсовое)? да, ежедневно; нет; иногда; некоторые продукты;
8. Присутствуют ли в Вашем рационе питания яйца, птица, свинина, чеснок, брокколи и молоко? да, ежедневно; нет; иногда; некоторые продукты;
9. Длительность Вашего сна составляет...? 2-4 часа; 4.5-6 часов; 6.5-7 часов; более 7 часов;
10. Как часто Вы находитесь в ситуации стресса? постоянно; часто; иногда; никогда;
11. Как часто Вы совершаете прогулки на свежем воздухе? ежедневно; иногда; очень редко; по дороге на занятия и обратно;
12. Как часто Вы расчесываете волосы? только утром; 2-3 раза в день; более 4 раз в день;
13. Как часто Вы сушите волосы с помощью фена? каждый день; после каждого мытья волос; только в холодное время года; иногда; практически не использую;
14. Оцените по 10-бальной шкале состояние Ваших волос на сегодняшний день: _____
15. Что Вы хотели бы изменить в качестве волос? _____
16. Ваши ожидания: _____
17. Согласны ли соблюдать условия данного исследования и выполнять рекомендации? _____

Внимание!

В случае индивидуальной непереносимости выбранного средства необходимо сразу же сообщить авторам проекта.

«КРАСОТА НА ВОЛОСКЕ»

©Сладковская В., Туманова М., Жижко А.П.

Приложение 1

ТИПЫ ВОЛОС

Выделение кожного жира зависит от работы сальных желез корневой зоны. Интенсивность выделений у некоторых людей меняется на протяжении всей жизни и по причине воздействия определенных косметических средств, таких как шампуни и краски для волос.

При недостаточном выделении секрета железами кожа становится сухой. Стабильная выработка сала характерна для нормального типа, а повышенное отделение — для жирного. Встречается и четвертая разновидность шевелюры — комбинированная.

Нормальный

Обладатели такого типа локонов почти не встречают сложностей в уходе. Однако не всегда здоровый внешний вид и сила означают, что прядям не требуется внимательное отношение. Характерные признаки нормального типа:

- эластичность;
- легкое расчесывание;
- простота укладки;
- отсутствие у кончиков склонности к сечению;
- небольшая сухость (проявляется иногда);
- хорошая увлажненность корневой зоны;
- отсутствие шелушений кожного покрова;
- при мытье соответствующим шампунем отсутствует чувство стянутости кожи;
- самостоятельное и легкое восстановление после воздействия окрашивающих составов и остальных факторов.

Сухой

Вторая по проблематичности разновидность волосяного покрова после жирного типа. Обычно сухостью характеризуются сами волосы и кожа головы, в результате чего проявляются такие симптомы, как перхоть, воспаления, зуд, шелушение и раздражение.

Огромный вред такой шевелюре наносят горячие укладки, окрашивающие процедуры и погодные факторы. Неправильный уход тоже во многом сказывается, особенно это касается неверно выбранной косметики.

Характерные признаки:

- тусклость;
- отсутствие упругости;
- ломкость;
- спутывание и сложное расчесывание, особенно после применения шампуня;
- трудно укладываются;
- посеченность концов явно выражена;
- склонность к алопеции;
- ощущение стянутости и дискомфорта после мытья шевелюры.

Жирный

Засаленность проявляется в первый же день после мытья. Самая проблемная разновидность волосяного типа. Жирная даже локоны, если секрета, вырабатываемого сальными железами, слишком много.

Шевелюра требует особенного внимания не только по эстетической причине, но также из-за частых проявлений замасленности вследствие проблем со здоровьем.

27.



Себозол
(шампунь от перхоти)

Россия

1. Лауретсульфат натрия
2. Лауриламфодиацетат динатриевая соль
3. Хлорид натрия
4. Кетоконазол
5. ПЭГ-7 глицерилкокоат
6. Глицерин
7. ЭДТА динатриевая соль
8. Поликватерниум-10.
9. Бутилгидрокситолуол
10. Кислота лимонная
11. Катон CG
12. Краситель Е-124
13. Очищенная вода
14. Парфюмерная композиция

15.



FABERLIC
шпунь-бальзам для волос Кошка Малина

Россия

1. Aqua
2. Sodium Laureth-5 Carboxylate
3. Sodium Laureth Sulfate
4. Coco Glucoside, Cocamidopropyl Betaine
5. Peg-4 Rapeseedamide
6. Glycol Distearate
7. Laureth-4
8. Guar Hydroxypropyltrimonium Chloride
9. Sodium Lauroyl Oat Amino Acids
10. Peg-60 Almond Glycerides
11. Propylene Glycol
12. Disodium Edta
13. Parfum
14. Sodium Chloride
15. Imidazolidinyl Urea
16. Sodium Hydroxide
17. Sodium Salicylate

СПИСОК НАИБОЛЕЕ ЧАСТО ВСТРЕЧАЮЩИХСЯ ВЕЩЕСТВ В СОСТАВЕ ШАМПУНЕЙ

Вещество	Химические и физические свойства	Значение в композиции шампуня	Примечание
<p>COCAMIDOPROPYL BETAINE</p>	<p>прозрачная или слегка мутноватая жидкость желтоватого цвета с характерным запахом, получаемая на производстве в два этапа. На первом – за счет химической реакции жирных кислот, содержащихся в кокосовом масле (в основном лауриновой), с образованием амида, который на втором этапе в реакции взаимодействия с хлорноуксусной кислотой и превращается в кокамидопропил бетаин. Его химические свойства позволяют называть его амфотерным веществом. Этот ингредиент может реагировать в зависимости от условий, как кислота, так и как щелочь. Кокамидопропил бетаин концентрируется на поверхностях жидких сред, тем самым уменьшая их поверхностное натяжение, что позволяет его использовать в качестве поверхностно-активного вещества (ПАВ).</p> <p><u>Американское общество контактного дерматита признало в 2004 году кокамидопропил бетаин «Аллергеном года».</u> Этот титул был призван обратить внимание на аллергены, которые широко распространены в быту, а их значение в структуре заболеваемости недооценено, и они требуют большего внимания. В то же время официальных данных о негативных последствиях, кроме индивидуальной непереносимости, от использования косметических средств с cocamidopropyl betaine не зафиксировано Источник: http://o-polze.com/cocamidopropyl-betaine-v-kosmetologii-vreden-ili-net/</p>	<p>Основная функция этого компонента: очищающая. В средствах для душа и ванны именно он отвечает за чистоту волос и кожи. Также производители средств по уходу за кожей и волосами используют cocamidopropyl betaine как загуститель и пенообразователь. Поэтому шампуни и гели имеют густую структуру и хорошо пенятся. В кондиционерах для волос используются антистатические свойства кокамидопропил бетаина, что позволяет делать волосы мягкими, не вызывая трудностей при расчесывании. По сути cocamidopropyl betaine применяется практически во всех средствах для душа и принятия ванны, для мытья волос и рук. Также это вещество, полученное из кокосового масла, можно встретить в зубных пастах, гелях, порошках и молочке для умывания или снятия макияжа. В качестве добавки используется в моющих и стиральных средствах. Производители добавляют кокамидопропил бетаин в разных пропорциях. При использовании 45-48% этого вещества – он выступает за основу готового продукта, при 2% – как добавка для улучшения эффективности других поверхностно-активных веществ.</p> <p>Источник: http://o-polze.com/cocamidopropyl-betaine-v-kosmetologii-vreden-ili-net/</p>	<p>МОЖЕТ ВЫЗЫВАТЬ АЛЛЕРГИЧЕСКИЕ РЕАКЦИИ</p>

	<p>LAURYL GLUCOSIDE</p>	<p>безопасный и нетоксичный продукт, обладающий крайне мягким очищающим действием, которое основано на процессе распада гликозидов.</p> <p>Лаурил Глюкозид в разумных пропорциях разрешен и безопасен для человека, сертифицирован французской организацией Ecocert, контролирующей производство экологически чистой косметики.</p>	<p>Вещество отличается деликатным действием, повышает вязкость косметических продуктов, служит смягчающим агентом, используется для эмульгирования, позволяет производить текстуры высокой дисперсности.</p>	<p>БЕЗОПАСЕН</p>
	<p>BENZYL ALCOHOL</p>	<p>Ингредиент "alcohol" в составах на этикетках обозначает этанол, он же - этиловый спирт. Именно этот простой спирт пересушивает и раздражает кожу (потому что ускоряет испарение влаги с ее поверхности и нарушает барьерные функции эпидермиса). Подобный ингредиент крайне нежелателен для чувствительной кожи.</p>	<p>Используется некоторыми компаниями в качестве антисептика, консерванта и для облегчения проникновения в кожу активных ингредиентов.</p>	<p>ПЕРЕСУШИВАЕТ И РАЗДРАЖАЕТ КОЖУ</p>

**GUAR
DROXYPROPYLT
TRIMONIUM
CHLORIDE
УСЛОВИЙ КОМПОНЕНТ
ИЗ ГУАРОВОЙ
СМОЛЫ).**

кластерная фасоль). Это означает, что это вещество, химическая структура которого имеет четыре углеродные группы, связанные с положительно заряженным атомом азота.

В 2007 году европейские медики нашли в пищевой добавке — гуаровой смоле (гуровой камеди) индийского производства — недопустимое содержание **диоксина и пентахлорфенола**. Крупнейшим экспортером гуаровой смолы является Индия, на долю которой приходится 80% ее мировых продаж. Из смолы в Европе делают добавку E412. Для индийских компаний стало настоящим ударом отсутствие необходимого оборудования для проверок и анализов продукции. Лишь одна из них — Vimta Specialities Lab — может протестировать гуаровую камедь на месте, но, по словам ее представителей, проверки обходятся компании слишком дорого — около \$600.

Гидроксипропилтримоний хлорид является отличным кондиционирующим средством для кожи, он особенно полезен в качестве средства по уходу за волосами. Он нейтрализует отрицательные заряды на прядях волос, которые заставляют волосы становиться статичными или спутанными. Он не отягощает волос. С этим ингредиентом у вас могут быть шелковистые, нестатические волосы, которые сохраняют свой объем.

Гуар гидроксипропилтримоний хлорид придает кондиционирующие свойства шампуням и средствам по уходу за волосами после шампуня. Используется также в косметике по уходу за кожей лица, рук, тела, гелях для душа, бальзамах, красках для волос.
Скандал:
<https://www.gazeta.ru/business/2007/08/31/2112186.shtml>

**НЕОБХОДИМА ПРОВЕРКА СЕРТИФИКАТО
КАЧЕСТВА**

Sodium chloride

Соль может привести к сухости, раздражению кожи головы, а также к выпадению волос. Люди, которые проходят лечение при помощи кератина, должны избегать этого компонента, потому что он сводит на нет лечение.

Хлорид натрия (Sodium chloride). Это вещество широко известно как поваренная соль, оно используется в качестве загустителя в шампунях и кондиционерах, содержащих лаурилсульфат натрия.

Hexyl cinnamal

Как и многие другие ароматические вещества, Гексил циннамад является **сильным аллергеном и может вызывать раздражение кожи и контактный дерматит**. Определены безопасные дозы — 0,001-0,01% от общего объема косметического средства.

Также известен, как гексил циннамад альдегид. Ароматизатор с напоминающим жасмин цветочным запахом. Гексил циннамад — природный компонент многих эфирных масел, однако в современной косметической промышленности его синтерзируют искусственно.

АЛЛЕРГЕН

ool

Из линалоола получают линалилацетат (сложный эфир линалоола и уксусной кислоты с запахом ландыша). Линалоол и его эфир используют для составления парфюмерных композиций, отдушек для мыла и косметических изделий.

Линалоол, который содержится в шампунях, кондиционерах, мыле и моющих средствах, может вызывать аллергию и экзему у значительно большей доли людей, чем считалось ранее. Такие данные содержатся в диссертации шведской исследовательницы Йоханны Христенсен (Johanna Christensson), представленной в Университете Гётеборга. Согласно полученным Христенсен данным, более 5 % обследованных во время эксперимента людей обнаружили признаки аллергии на окислившийся при контакте с воздухом линалоол.
(<https://ria.ru/20090327/166246504.html>)

ВЫЗЫВАЕТ АЛЛЕРГИЮ И ЭКЗЕМУ

nylchloroisothiazolin

Вред для организма. При частом употреблении МІТ оказывает значительное негативное влияние на здоровье человека. Компонент особенно опасен для здоровья детей, беременных и кормящих женщин. Он является сильным аллергеном пролонгированного действия. Также МІТ обладает токсическим действием на развивающиеся нейроны (аксоны и дендриты), то есть **разрушает нервную систему человека.**

Метилизотиазолинон (Methylisothiazolinone, МІТ) - мощный антимикробный агент, по химической природе являющийся производным изотиазолинона. Чаще всего МІТ используют при производстве гелей для душа, шампуней, кремов для лица, а также во влажных салфетках (детских и для снятия макияжа).

РАЗРУШАЕТ
НЕРВНУЮ
СИСТЕМУ

СПАСИБО ЗА
ВНИМАНИЕ