

# Образовательный проект

Депрессия. Распространённость депрессии среди подростков.

Работу выполнила:

Кувшинова София Дмитриевна, учащаяся 11-3 класса.

ДМО Лицея-предуниверсария

Научный руководитель: Мороз Юлия Борисовна,

Учитель медицины и МСП,

учитель - методист

# Вступление

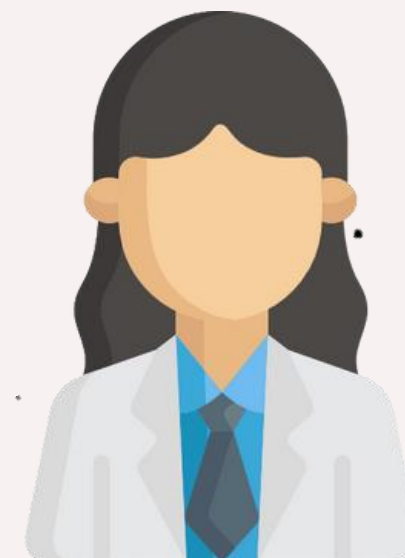
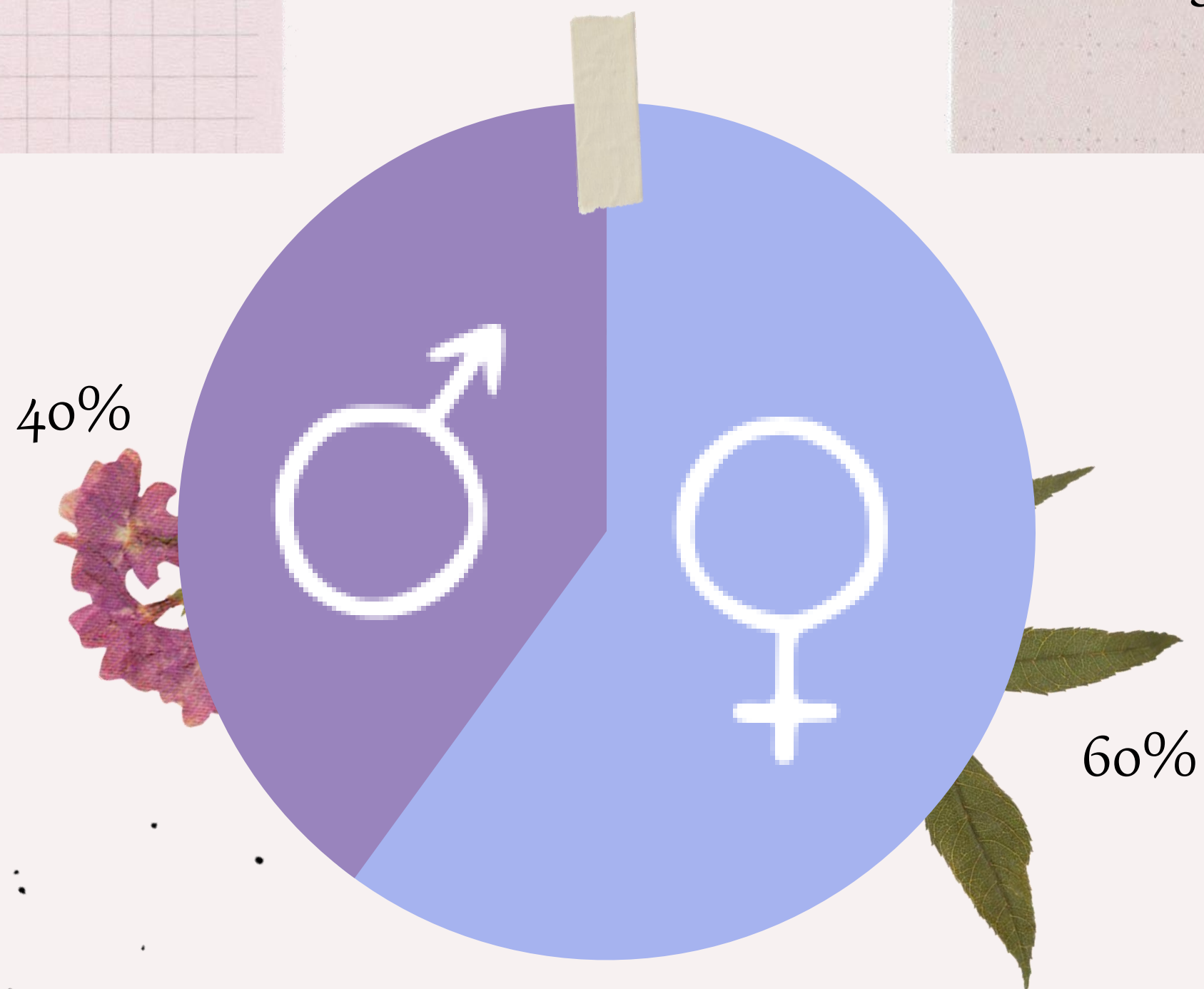
Депрессия - это мультифакторное психическое расстройство, основными признаками которого являются: подавленное, угнетенное, тоскливое настроение, суицидальные мысли или попытки, полная или частичная утрата энергии и интереса к жизни, расстройства сна, питания; симптомы проявляют себя дольше двух недель.

Депрессия - самое распространенное психическое расстройство в мире.

Особенно сильно этому заболеванию подвержены современные подростки, поскольку они ежедневно сталкиваются со стрессом, что является одной из главных его причин.

Было проведено  
анкетирование среди  
учащихся ДМО Лицея-  
предуниверсария.

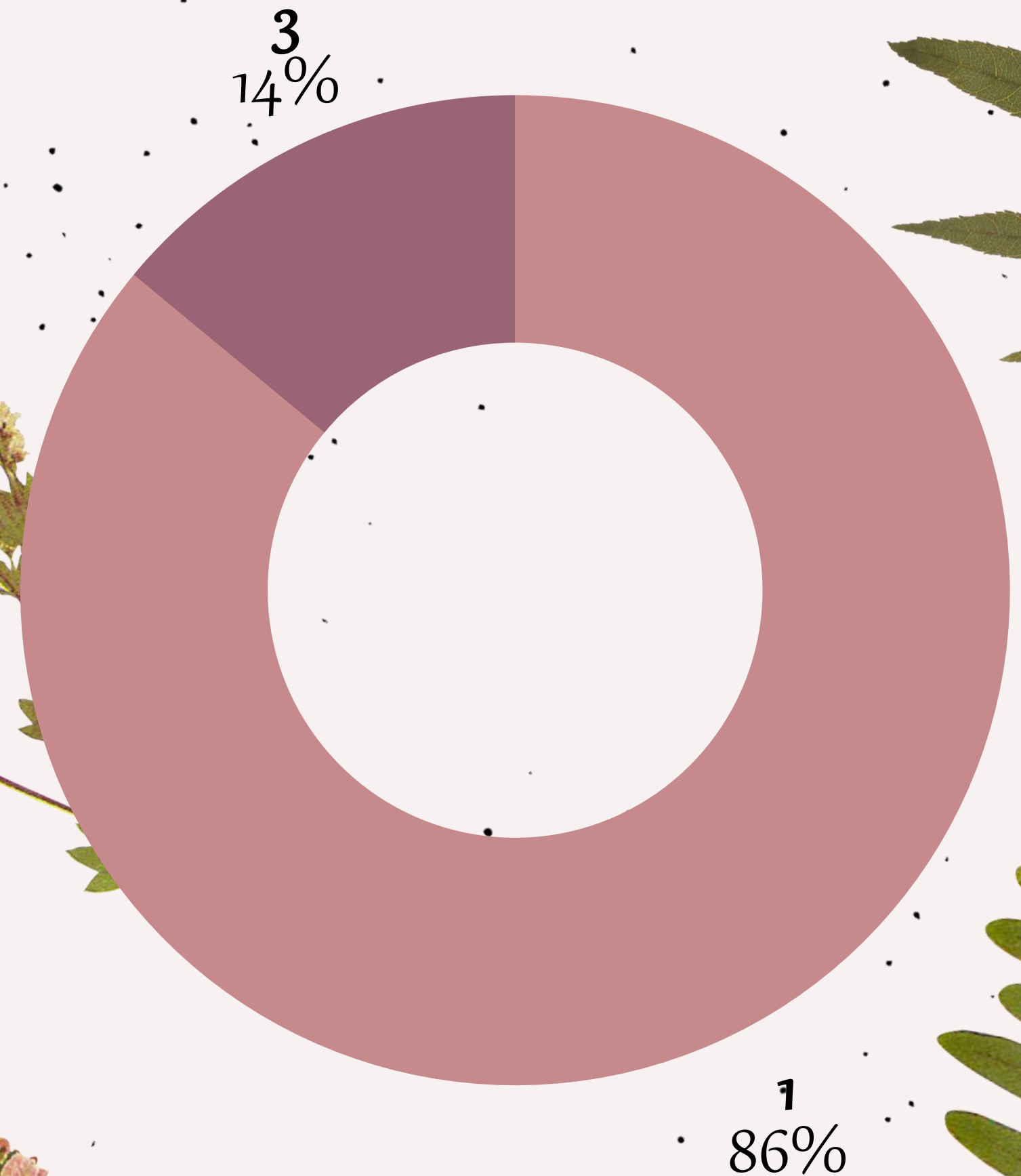
Число опрошенных  
составило 50 человек  
возрастом от 16 до 17  
лет. 30 девушек и 20  
парней



## Результаты анкетирования

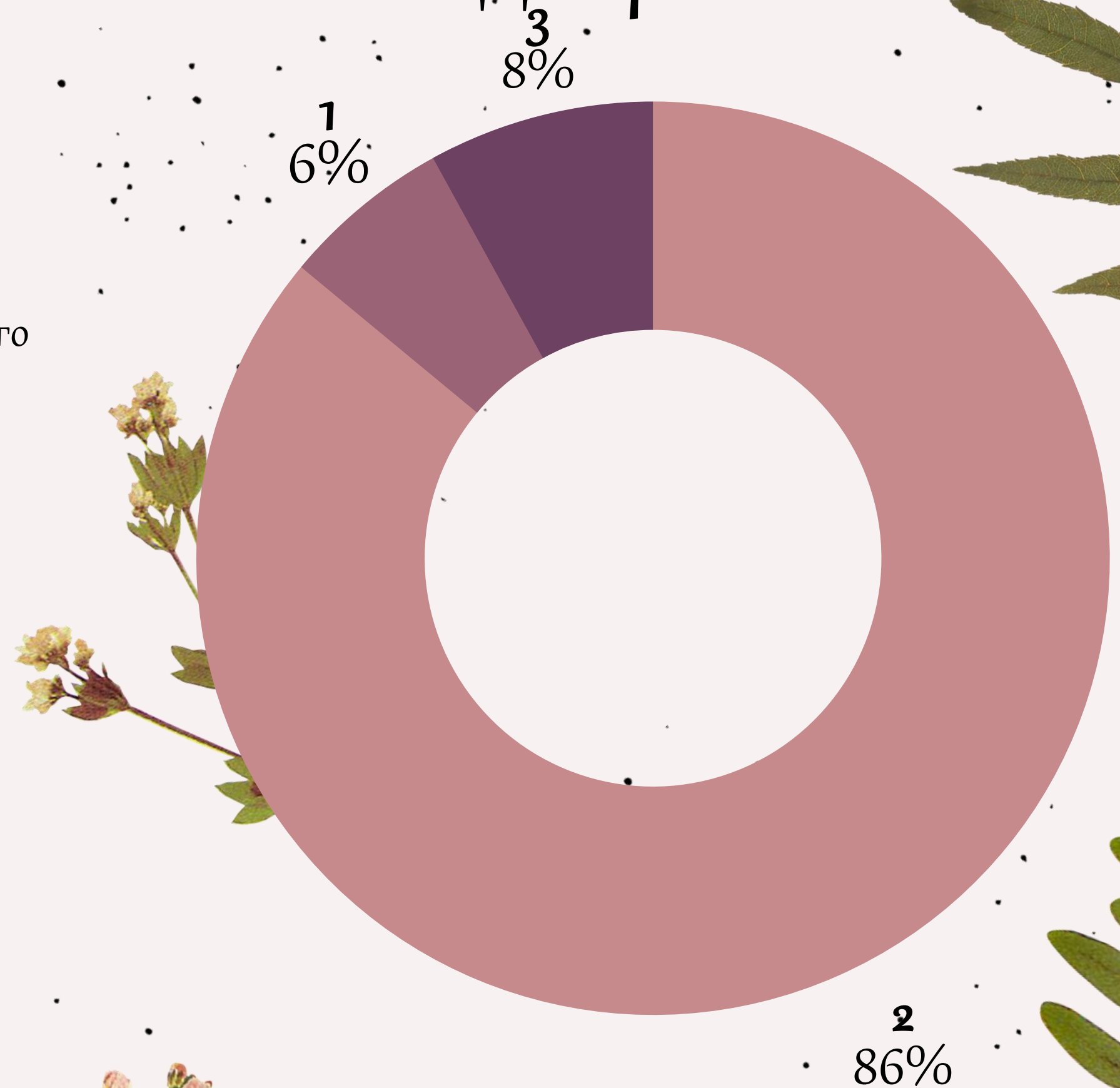
# Что такое депрессия?

- 1 Психическое расстройство, характеризующееся сниженным настроением и аппетитом, негативным мышлением, потерей интереса ко всему
- 2 Инфекционное заболевание головного мозга
- 3 Сниженное настроение из-за негативного события или усталости



# Каковы факторы возникновения депрессии?

- 1 Развивается сама собой, не имеет причин возникновения
- 2 Не имеет живого возбудителя, развивается на фоне сильного стресса, черепно-мозговой или психологической травмы
- 3 Передаётся по наследству
- 4 Через воду и кровь от человека к человеку

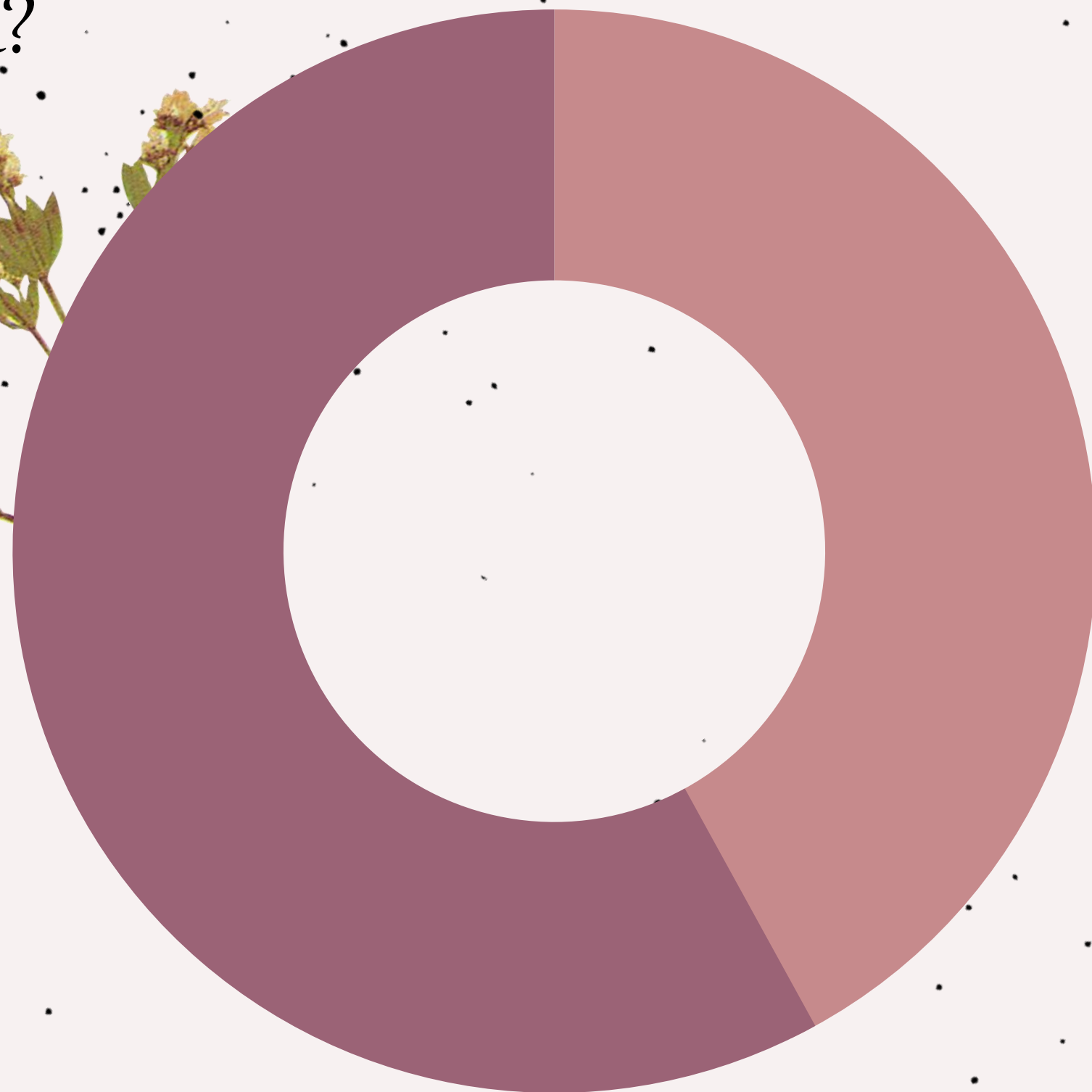


Среди Ваших близких или родственников есть люди с серьезными зависимостями, психическими расстройствами или покончившие с собой?

- 1 Да
- 2 Нет

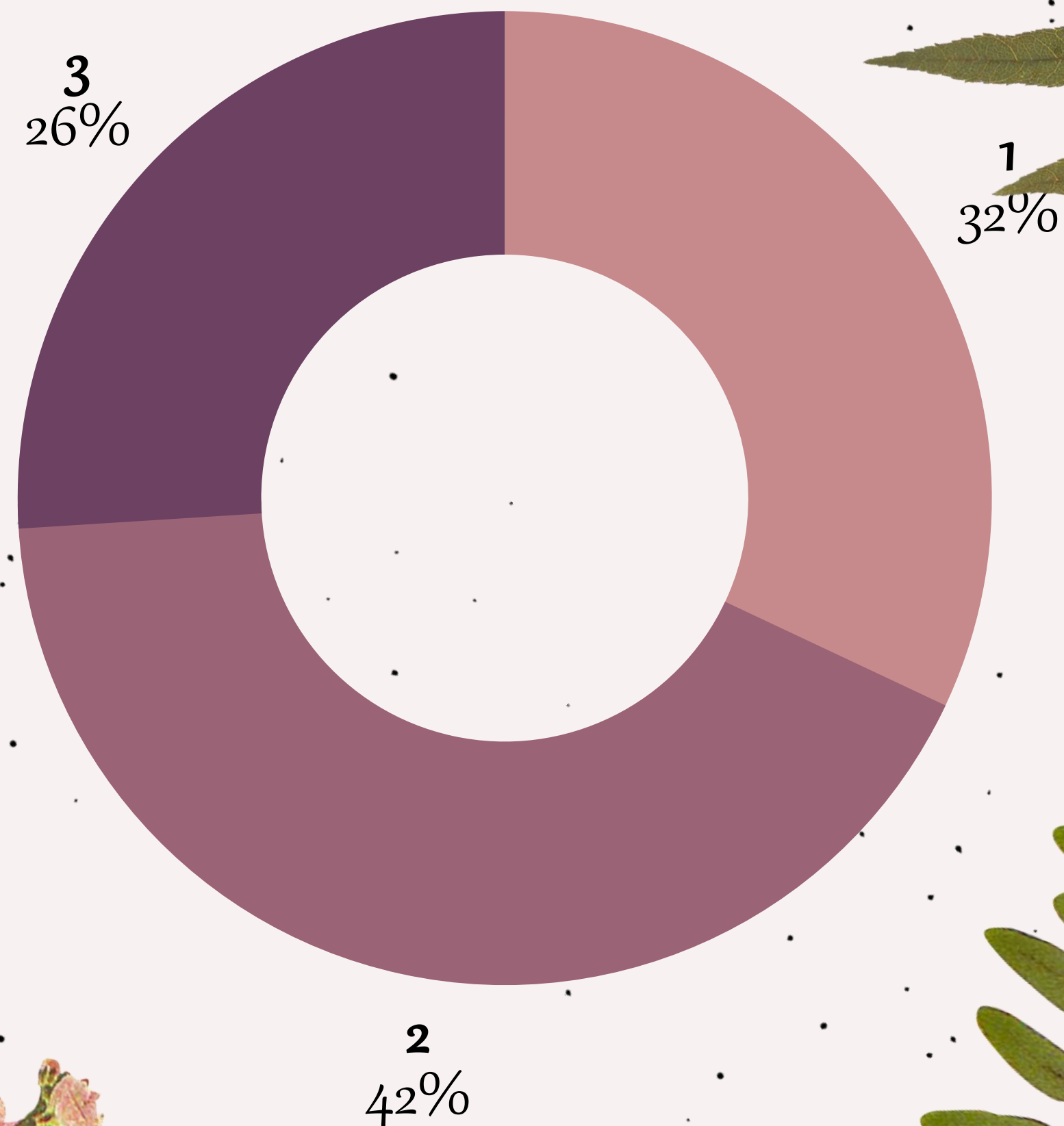
2  
58%

1  
42%



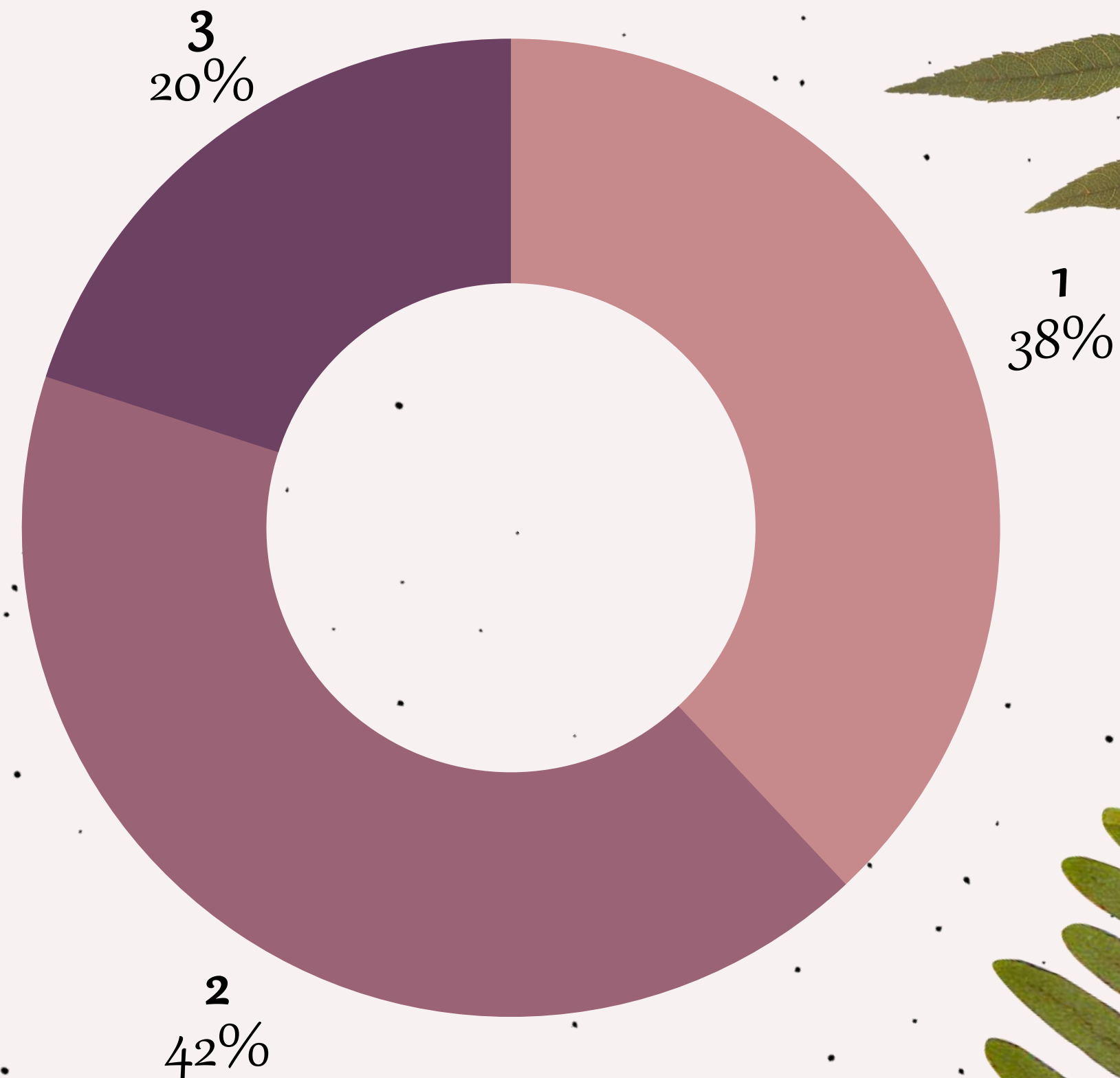
# Как часто Вы ощущаете тревогу?

- 1 Нечасто, меня мало что может заставить переживать
- 2 В последнее время значительно чаще
- 3 Все время или большую его часть, могу назвать себя тревожным человеком



# Наблюдаются ли проблемы со сном?

- 1 Проблем со сном замечено не было
- 2 В последние 2 недели случались пробуждения среди ночи, сон стал менее или более продолжительным
- 3 Серьезные жалобы на сон: бессонница, проблемы с засыпанием и пробуждением, беспокойство сна, отсутствие бодрости на утро





# Как Вы оцениваете свою работоспособность?

1

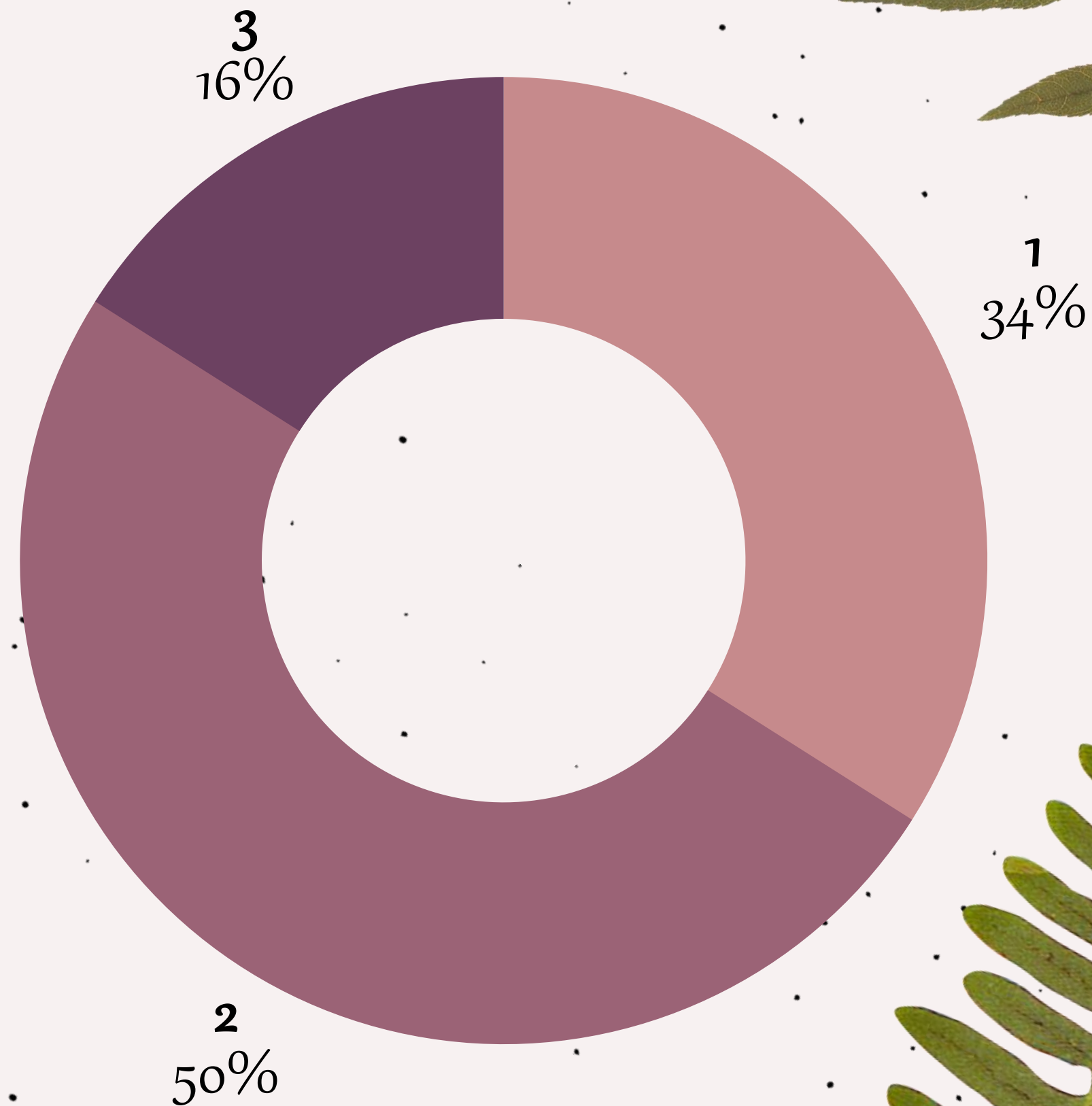
Справляюсь не хуже, чем раньше, чувствую себя бодро

2

Любая умственная деятельность стала даваться сложнее, приходится заставлять себя работать, наблюдается чувство усталости и упадок сил, снижена концентрация внимания

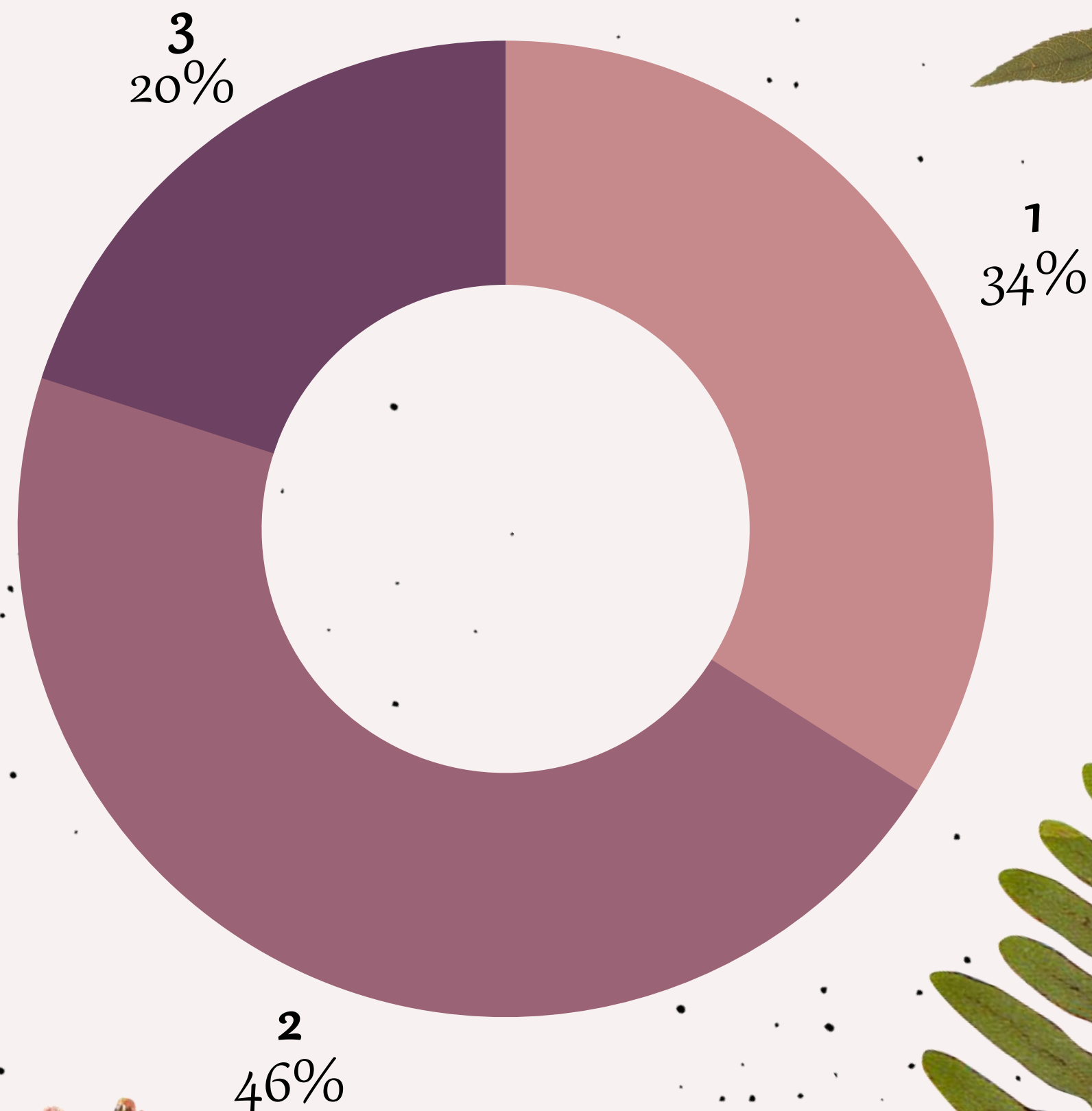
3

Я ничего не могу и не хочу делать, не занимаюсь даже тем, что раньше интересовало, иногда не нахожу сил встать с кровати



# Вы получаете радость и удовлетворение от жизни?

- 1 Да, я полностью удовлетворен(а) жизнью
- 2 Всё стало радовать меня значительно меньше, удовлетворение ощущаю редко
- 3 Меня ничего не радует. Те вещи, которыми я раньше жил(а), сейчас не вызывают никакого интереса, даже еда, развлечения и общение



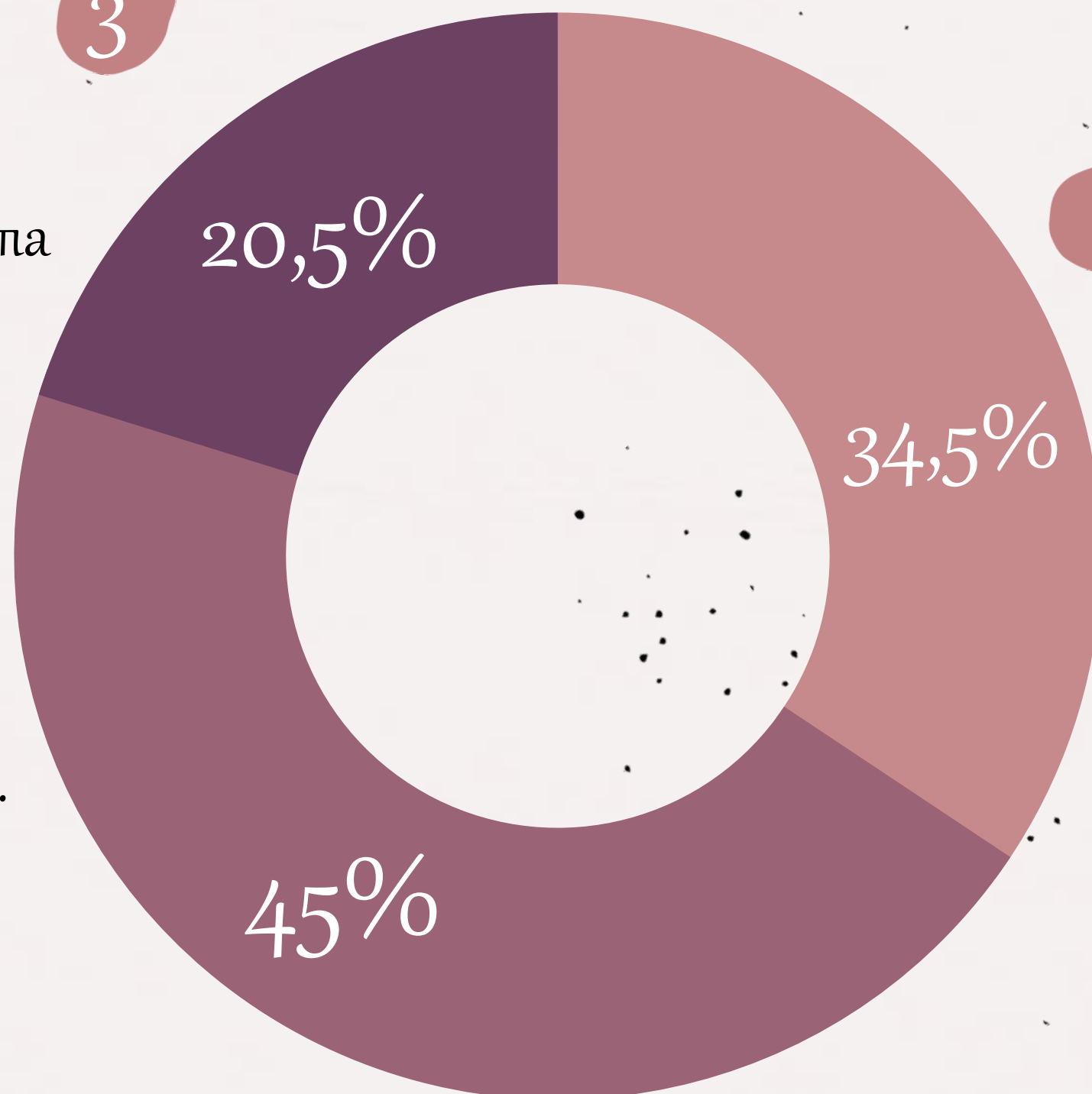
# Вывод

Риск крайне высок, либо  
заболевание уже имеется.  
Необходима помощь специалиста

2

Риск повышен, необходимо  
внимание к своему здоровью.  
Симптомы начинают  
проявляться

3



1

Низкий риск развития  
депрессии, симптомов нет



Спасибо

за

ВНИМАНИЕ

Хорошего  
дня