

*ГОО ВПО «ДОНЕЦКИЙ НАЦИОНАЛЬНЫЙ МЕДИЦИНСКИЙ
УНИВЕРСИТЕТ ИМЕНИ М. ГОРЬКОГО»
ДОНЕЦКИЙ МЕДИЦИНСКИЙ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЙ
ЛИЦЕЙ-ПРЕДУНИВЕРСАРИЙ*

**ПРОФИЛАКТИКА И ЛЕЧЕНИЕ
ЭНДОМЕТРИОЗА
КАК ОСНОВА ЖЕНСКОГО ЗДОРОВЬЯ**

Работу выполнила:

*Марченко Анастасия Денисовна,
учащаяся 11-б класса*

ДМО Лицея-предуниверсария

Научный руководитель:

*Мороз Юлия Борисовна,
учитель медицины и МСП,
учитель-методист*

г. Донецк, 2022

Целью работы является: изучить основные типы эндометриоза, способы диагностики и лечения, установить причины возникновения заболевания, углубить знания в мерах профилактики эндометриоза, определить уровень осведомленности учащихся лица по данной теме.

Задачи: изучить историю эндометриоза, разобрать виды, симптомы, способы диагностики и лечения, меры профилактики, изучить уровень осведомленности учащихся, провести статистическое исследование.



Материалы и методы: отобраны и изучены литературные и интернет источники; проанализированы научные статьи, диссертации по заболеваемости эндометриозом. Проведено анкетирование среди учащихся 14-17 лет, применен статистический метод анализа полученных результатов.

Эндометриоз является очень распространённым заболеванием, возникая у 2-10% женщин.

Заболевание хроническое, существенно оказывающее влияние на общее физическое здоровье и эмоциональное состояние женщины.

Термин «эндометриоз» был предложен в 1892 г. Blair Bell.

Здоровая слизистая



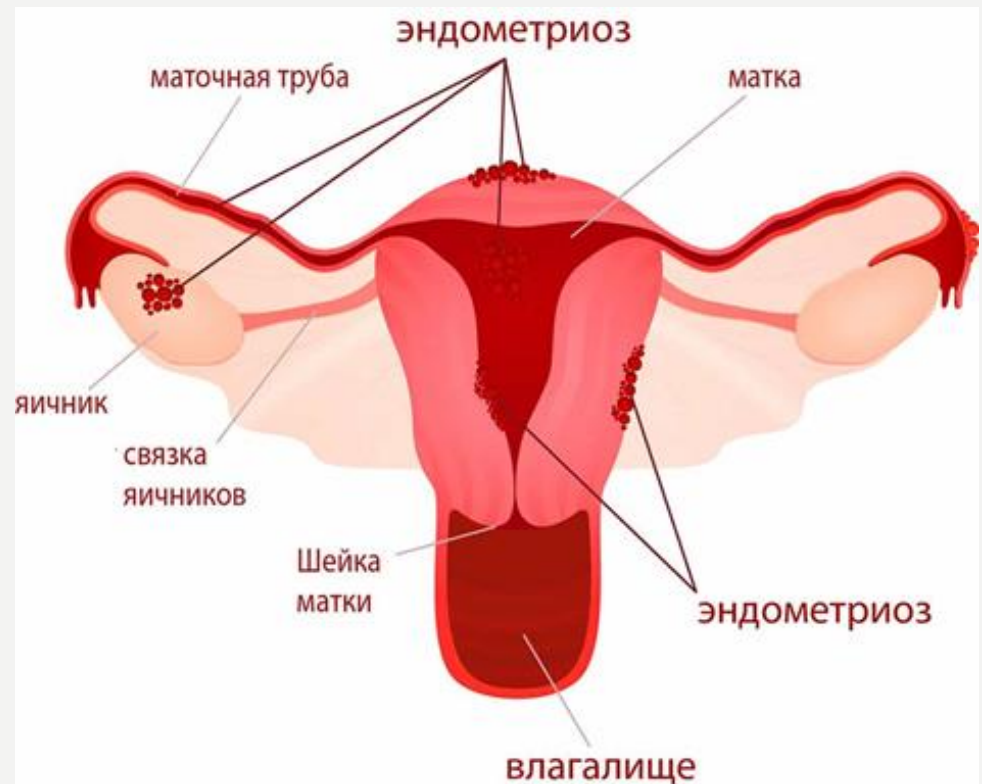
Эндометриоз



Эндометриоз – это совершенно доброкачественное хроническое гормонозависимое заболевание, характеризующееся разрастанием эндометриоидной ткани за пределами матки (яичники, маточные трубы, мочевой пузырь, стенка кишечника и прочие органы), что вызывает хроническое воспаление.

Выделяют две основных формы эндометриоза, различных по своим причинам и проявлениям:

- **Генитальный.** Поражает внутренние половые органы: матку, маточные трубы, яичники, влагалище.
- **Экстрагенитальный** – очаги эндометриоза возникают в органах малого таза, брюшной полости, легких, кишечнике, коже и т.д.



ЭНДОМЕТРИОИДНАЯ БОЛЕЗНЬ

На сегодняшний день патогенез заболевания до конца не изучен. К основным теориям развития болезни относят:

Эмбриональная

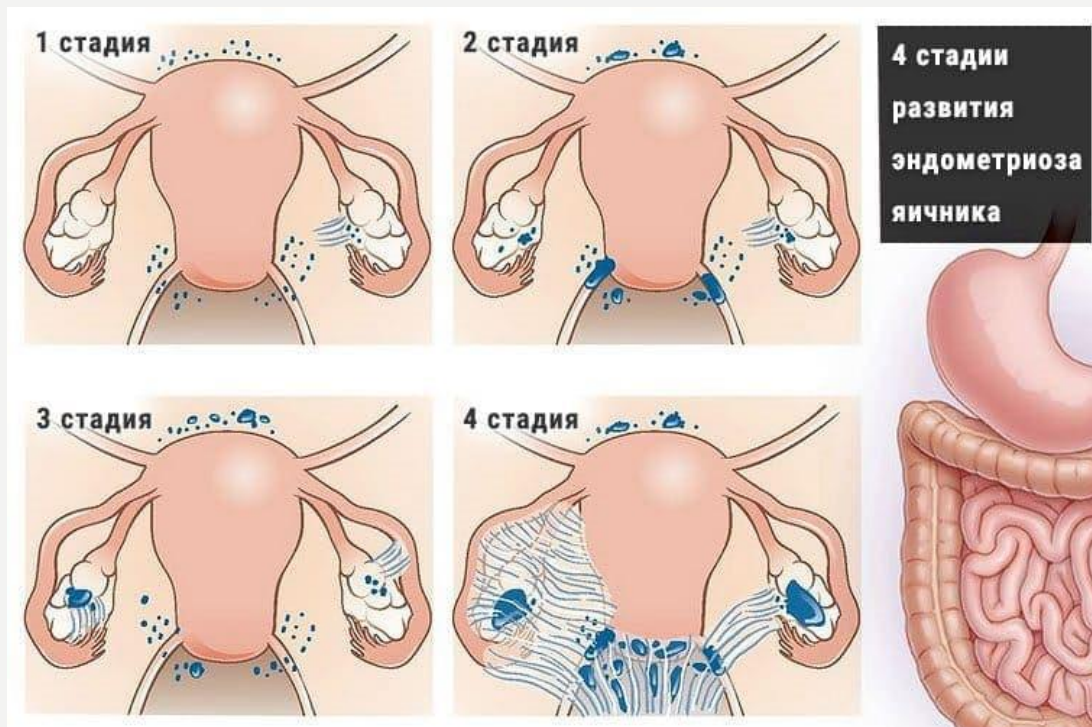


Генетическая



Иммунологическая

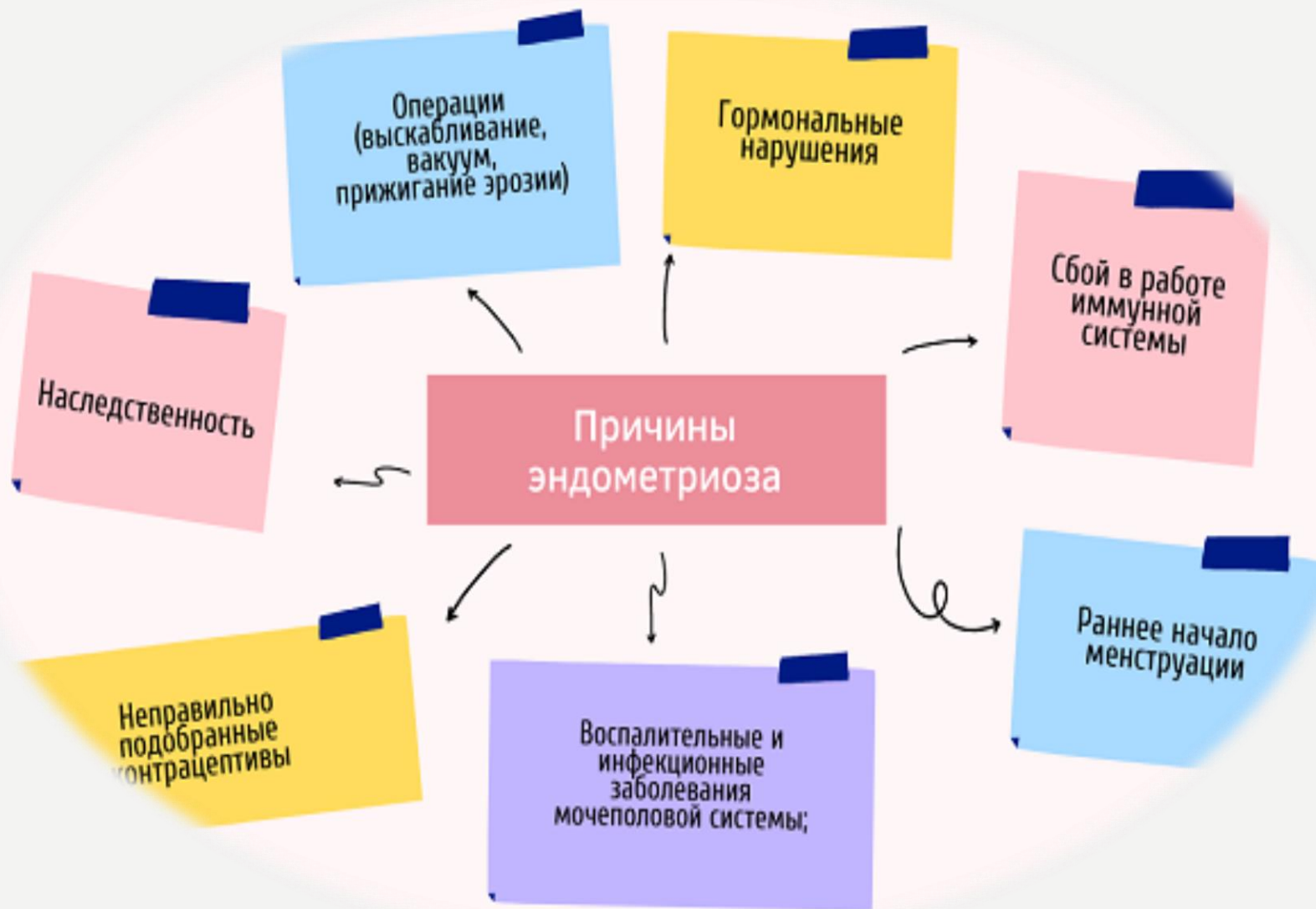
СТАДИИ ЭНДОМЕТРИОЗА:



Стадии эндометриоза



К ПОТЕНЦИАЛЬНЫМ ФАКТОРАМ РИСКА РАЗВИТИЯ ЭНДОМЕТРИОЗА ОТНОСЯТСЯ:



КАК ПРОВОДИТСЯ ДИАГНОСТИКА ЭНДОМЕТРИОЗА:

Диагностика



Гинекологический
осмотр



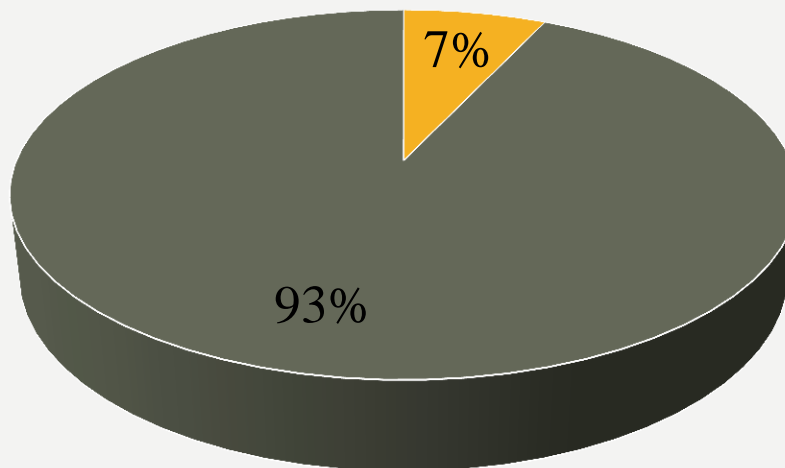
Ультразвуковое
исследование



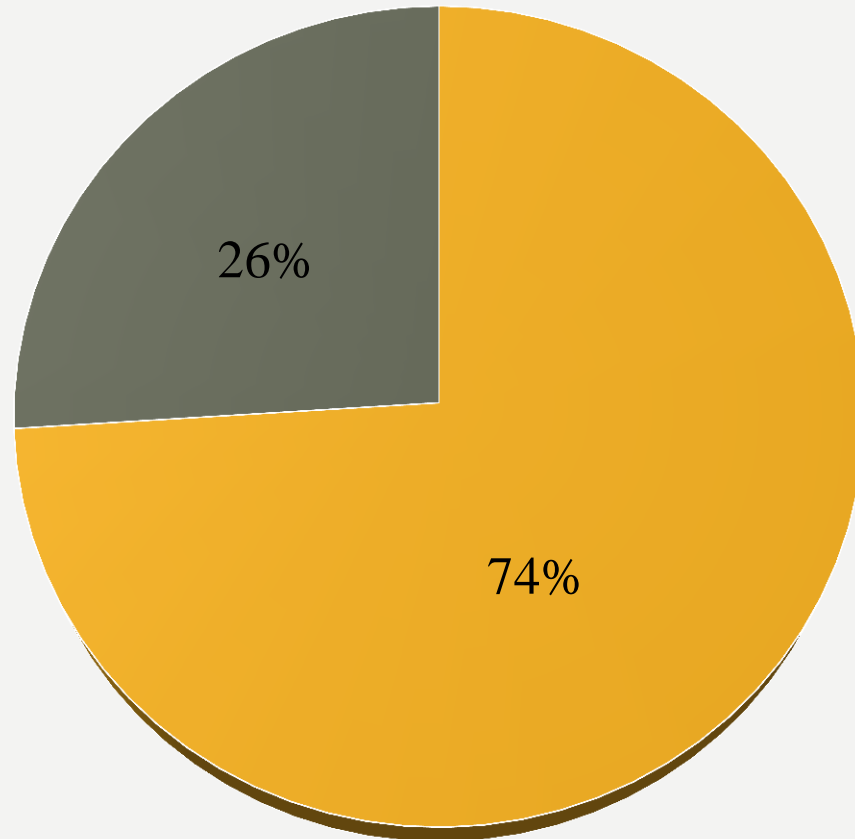
Анализ крови
на онкомаркеры

Результаты исследования. Проведя анкетирование среди 43 учащихся лица, среди которых было 23 девушки и 20 парней, возрастом от 14 до 17 лет; и, обработав результаты, нами было установлено:

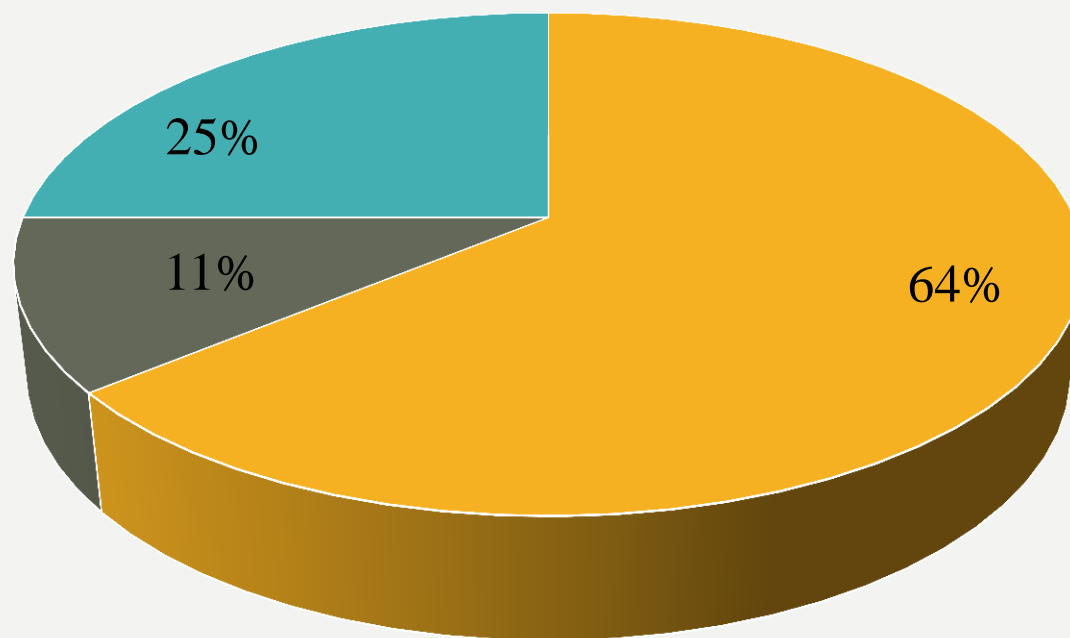
**Вопрос№1 :Имеете ли вы представление
о таком гинекологическом заболевании
как эндометриоз?
Да- 7%, нет – 93%**



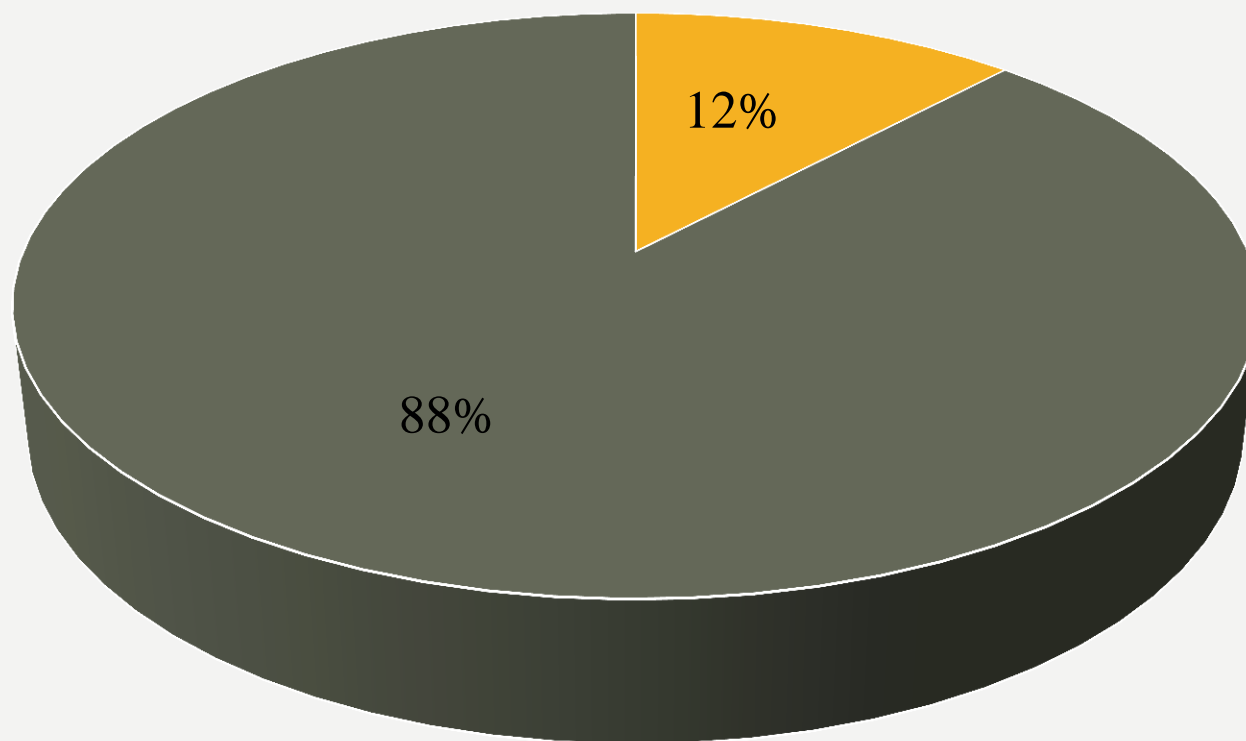
**Вопрос № 2: Как часто беспокоят боли
внизу живота вас или ваше женское
окружение, положительно ответили 74%**



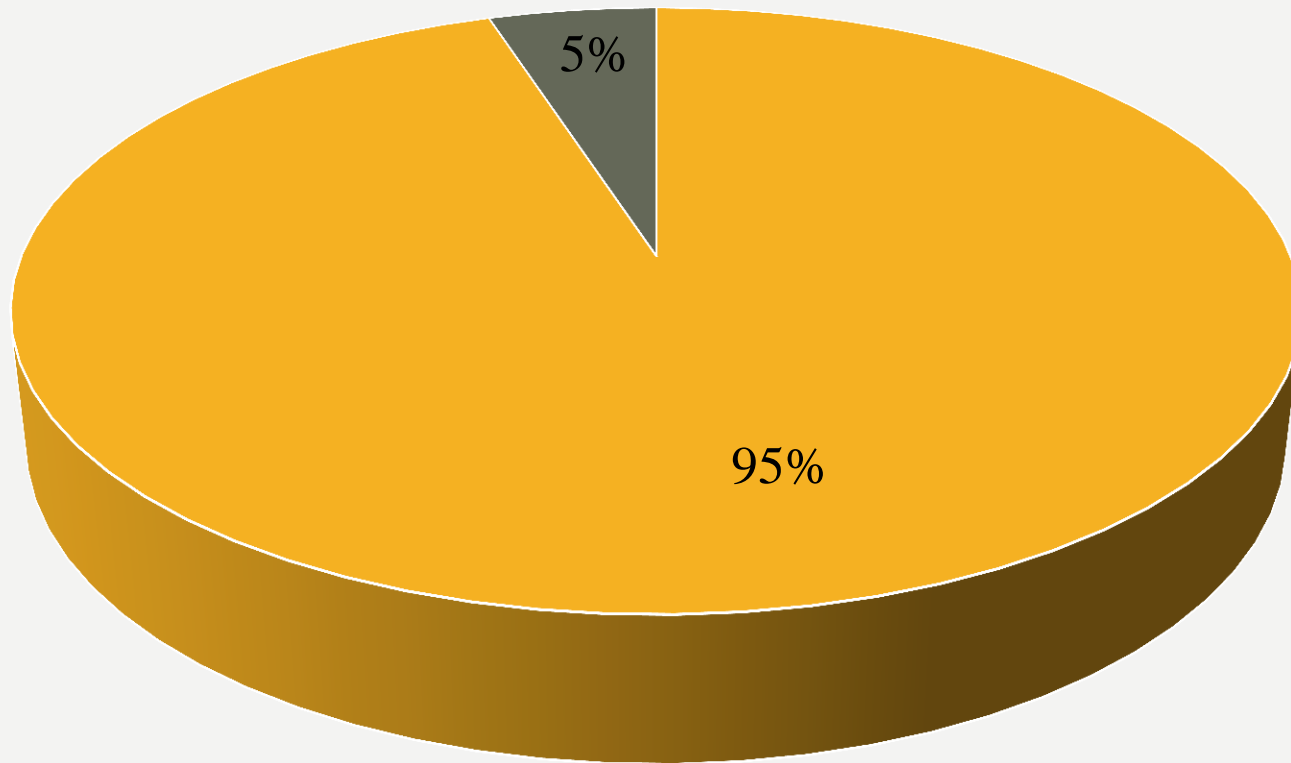
Вопрос № 3: Какие меры вы принимаете, испытывая подобные недомогания. Всего 64% ответили, что ответом на боль служат лекарственные препараты (спазмолитики), которые всегда под рукой; 11% принимают решение обратиться к врачу, и оставшиеся 25% терпят боль,



**Вопрос № 4: Регулярно ли вы посещаете
гинеколога в целях профилактики,
положительно ответили только 12 %**



**Вопрос № 5: 95% опрошенных считают,
что эндометриоз можно вылечить,
остальные 5%, что это неизлечимое
заболевание**



ВЫВОДЫ К РАБОТЕ

Проанализировав все вышесказанное, мы можем увидеть, что современная молодежь Донецкой Народной Республики не осведомлена о таком заболевании как эндометриоз, а также о причинах его возникновения, методах лечения и профилактике. Каждая девушка должна понимать, что профилактикой необходимо заниматься как здоровым людям, так и переболевшим. И для этого важно выбирать оптимальные методы контрацепции, следить за нормализацией гормонального фона, бороться с болевым синдромом во время месячных, и ограничивать физические нагрузки в период менструаций, отказываться от половой жизни во время месячных, не пользоваться тампонами, бороться с лишним весом, а, главное, вести здоровый образ жизни, не пренебрегать своим здоровьем и вовремя обращаться к специалистам.