«УТВЕРЖДАЮ»

Ректор Новосибирского государственного университета, Академик Российской академии наук, доктор физико-математических наук, профессор

_____М. П. Федорук

«__» _____ 2022 г.

ОТЗЫВ

ведущей организации Федерального государственного автономного образовательного учреждения высшего образования «Новосибирский национальный исследовательский государственный университет» о диссертации Колесниковой Натальи Андреевны на тему: «Характер психовегетативных изменений и их лечебно-реабилитационная коррекция у подростков с функциональными нарушениями сердечно-сосудистой системы», представленной на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 14.01.08 – педиатрия

Актуальность для науки и практического здравоохранения

Актуальность темы диссертации Натальи Андреевны Колесниковой определяется, в первую очередь, значительной распространенностью нарушений ритма сердца среди населения в целом, и ее значительным омоложением в частности. Известно, что функциональные нарушения сердечно-сосудистой системы занимают одно из ведущих мест в структуре заболеваний у подростков. По данным эпидемиологических исследований, до 80 % детей страдают вегетососудистой дисфункцией (ВСД). Роль психовегетативных расстройств в формировании функциональных кардиальных нарушений у подростков является недостаточно изученной, а потому актуальной проблемой педиатрии и детской кардиологии. Клиническая симптоматика данной патологии

отличается полиморфизмом, часто маскируется под другие заболевания, поэтому выявление новых клинико-функциональных особенностей функциональных кардиоваскулярных нарушений у подростков с различным вегетативным и психоэмоциональным статусом представляет научный интерес и имеет практическую значимость.

В связи с этим, актуальность рассматриваемого диссертационного исследования не вызывает сомнений, поскольку выполнение данной диссертации, осуществленное с полным успехом, переводит решение актуальной проблемы оптимизации терапии и улучшения прогноза жизни у подростков, страдающих функциональными нарушениями сердечно-сосудистой системы на совершенно другой, принципиально более высокий клинико-методологический и практический уровень.

Цель диссертационной работы – улучшение качества жизни подростков с функциональными нарушениями сердечно-сосудистой системы путем совершенствования лечебно-реабилитационных мероприятий на основании изучения характера психовегетативных изменений и включения γ-амино-β-фенилмасляной кислоты гидрохлорида в комплексную терапию на различных этапах лечения и реабилитации – следует считать актуальной с точки зрения как научных, так и практических клинических критериев, она полностью соответствует специальности 14.01.08 – педиатрия.

В тексте диссертации автор раскрывает поставленную цель полностью и последовательно в следующих задачах: изучение частоты регистрации функциональных нарушений сердечно-сосудистой системы у подростков Донецкого медицинского общеобразовательного лицея-предуниверсария: установление характера психовегетативных изменений у подростков с функциональными нарушениями сердечно-сосудистой системы; определение баланса стресс-активирующих и стресс-лимитирующих звеньев стресс-системы у

подростков с функциональными нарушениями сердечно-сосудистой системы; проведение оценки функционального состояния сердечно-сосудистой системы и качества жизни у подростков с функциональными нарушениями сердечно-сосудистой системы; а также разработка, внедрение и оценка эффективности комплексной программы лечебно-реабилитационной коррекции психовегетативных изменений у подростков с функциональными нарушениями сердечно-сосудистой системы. Оценивая работу в целом, отметим, что она является междисциплинарной, сочетает в себе как классические педиатрические, так и патофизиологические и биохимические подходы. Подобная клинико-патофизиологическая позиция является правильной, отвечает современным требованиям доказательной медицины и полностью соответствует заявленной специальности 14.01.08 – педиатрия.

Выводы, представленные в исследовании, полностью соответствуют задачам, согласуются с основными результатами работы, соответствуют специальности диссертации.

Общее количество (n = 269) обследованных подростков, клинические группы пациентов, включенных в исследование, достаточны по численности, адекватны по нозологии основного диагноза и позволяют обоснованно свидетельствовать о доказательности и надежности полученных результатов.

Диссертационный текст является оптимальным, составляет 148 страниц, включая список литературы. Текст изложен в классическом монографическом стиле, список литературы в целом достаточен, равно представляет текущие отечественные и иностранные библиографические источники за последние 5–7 лет, из них 145 – отечественные публикации и 44 – работы, изложенные на иностранном языке. Работа детально иллюстрирована 17 таблицами и 15 рисунками.

Научная новизна и достоверность полученных результатов

Научная новизна полученных в ходе выполнения рассматриваемой диссертационной работы затрагивает все исследовательские аспекты. Наиболее важным является то, что впервые проведена комплексная оценка психоэмоционального и вегетативного статусов, функционального состояния сердечно-сосудистой системы и качества жизни у подростков, обучающихся в Донецком медицинском общеобразовательном лицее-предуниверсарии Государственной образовательной организации высшего профессионального образования «Донецкий национальный медицинский университет им. М. Горького». Автором впервые оценен баланс стресс-активирующих и стресс-лимитирующих звеньев стресс-системы у подростков с функциональными нарушениями сердечно-сосудистой системы. Изучена эффективность и безопасность применения патогенетически обоснованной программы коррекции функциональных нарушений сердечно-сосудистой системы у подростков, включающей γ-амино-β-фенилмасляной кислоты гидрохлорид.

Представленные результаты статистически проанализированы в соответствии с современными требованиями, обоснованы. Статистические методы корректны, объем выборок при всех группах соответствует установленным цели и задачам, удовлетворяют критериям распределения данных.

Личный вклад автора исследования – Колесниковой Натальи Андреевны при выполнении работы очевиден как по констатирующей части, так и по характеру изложения и степени вовлечения автора в материал. По нашему мнению, она с высокой степенью квалификации владеет всем материалом диссертации не только в научно-оформительском, но и в клинико-функциональном и лабораторно-инструментальном отношении. Автор исследования владеет основной специальностью врача в рамках достаточных компетенций и умений.

Практическая значимость результатов работы также не вызывает сомнений и основывается на том, что совершенно все представленные в работе и разработанные автором методики применимы в первичном педиатрическом звене здравоохранения, и равным образом – в клинических условиях. Важнейшими практическими рекомендациями следует считать то, что разработанный автором «Способ коррекции функциональных нарушений сердечно-сосудистой системы у подростков» прямо и эффективно следует использовать уже при первичном приеме пациентов подросткового возраста, страдающих функциональной патологией сердечно-сосудистой системы. При обследовании детей с профильной патологией важно учитывать параметры психоэмоционального и вегетативного статуса с использованием теста Спилбергера – Ханина, экспресс-диагностики неврозов К. Хекка и Х. Хесса, а также оценки уровня качества жизни. Для оценки толерантности к физической нагрузке у подростков с функциональными нарушениями сердечно-сосудистой системы рекомендовано проведение тредмил-теста. Для оценки реакции организма на стресс целесообразно, по мнению автора, определять концентрацию серотонина, β-эндорфина, а также CD-25, IL-2, IL-4. У пациентов с функциональными изменениями сердечно-сосудистой системы, характеризующихся астенией и ваготонией, в комплекс терапии целесообразно включать γ-амино-β-фенилмасляной кислоты гидрохлорид.

Положения, выносимые на защиту, концептуально суммируют суть выводов и практических рекомендаций, составляя научную и практическую квинтэссенцию диссертационного исследования. Важнейшим, по нашему мнению, является констатирующее положение о том, что у подростков с функциональными нарушениями сердечно-сосудистой системы статистически значимо чаще по сравнению со здоровыми сверстниками выявлены изменения психоэмоционального и вегетативного статусов: конфликтность, повышенный

уровень тревожности, астения, нарушения качества и продолжительности сна, вегетативная дисрегуляция различной степени. Реакция стресс-активирующей части стресс-системы у подростков с функциональными нарушениями сердечно-сосудистой системы выражалась в нормальном уровне кортикотропного рилизинг-фактора (КТРФ), нормальном уровне кортизола, повышенном уровне гистамина, нормальных средних значениях IL-1 и IL-6, повышении количества CD-25 с активацией Т-лимфоцитов. Стресс-лимитирующее звено стресс-системы у подростков с функциональными нарушениями сердечно-сосудистой системы характеризовалась повышенным уровнем серотонина, умеренным снижением уровня β-эндорфина, превышением показателя средних значений IL-4. Патологическая реакция гемодинамического ответа (гипотоническая, дистоническая), низкие показатели инотропного резерва, максимального двойного произведения, повышение хронотропного резерва, функциональные изменения на ЭКГ, замедленное восстановление ЧСС в ходе нагрузочных тестов характеризуют снижение адаптационных возможностей организма у подростков с функциональными расстройствами сердечно-сосудистой системы. Проведение комплексной программы лечебно-реабилитационной коррекции с использованием ноотропного средства (γ-амино-β-фенилмасляной кислоты гидрохлорида) сопровождалось нивелированием аритмии или уменьшением клинической выраженности аритмического синдрома, улучшением показателей психоэмоционального и вегетативного статуса, а также качества жизни.

Прочтение работы вызывает должный интерес, грамотно изложена хорошим медицинским литературным языком. Обращает на себя внимание достаточно высокий уровень публикационной активности автора настоящего исследования. Все результаты работы полностью внедрены в практику как

первичного педиатрического звена здравоохранения ДНР, так и на академическом уровне НИИ и Донецкого национального медицинского университета.

Основные научные результаты и их значимость для науки и практического здравоохранения

1. При обследовании подростков с функциональными нарушениями сердечно-сосудистой системы важно оценивать параметры психоэмоционального и вегетативного статуса с использованием теста Спилбергера – Ханина, экспресс-диагностики неврозов К. Хекка и Х. Хесса с последующей оценкой качества жизни на основании разработанной комплексной методики «Качество жизни детей с аритмиями».

2. Для оптимизации физической нагрузки подросткам с функциональными нарушениями сердечно-сосудистой системы и вегетативной дисфункцией следует должным образом рассчитывать объем, вид, режим и интенсивность тренировок. Для этого необходимо определять исходные гемодинамические показатели сердечно-сосудистой системы с помощью проведения проб с дозированной физической нагрузкой.

3. Для оценки реакции организма на стресс целесообразно определять уровни серотонина, β-эндорфина, а также CD-25, IL-2, IL-4.

4. У подростков с функциональными нарушениями сердечно-сосудистой системы показано применение разработанной автором под руководством научного руководителя комплексной программы коррекции психовегетативных изменений, включающей лечебно-охранительный режим с достаточной по возрасту продолжительностью ночного сна и обязательным дневным отдыхом, обогащение рациона питания продуктами, богатых ионами калия, кальция и магния, необходимы сеансы психоэмоциональной разгрузки в течение 2 недель, массаж головы и воротниковой зоны ежедневно в течение 10 дней или точечный самомассаж в домашних условиях, проведение контрастного душа с последующим растиранием кожи туловища махровым полотенцем. При

наличии у подростков нарушений сна, астении, артериальной гипотензии целесообразно включение в данный комплекс ноотропного средства – γ-амино-β-фенилмасляной кислоты гидрохлорида – по 250 мг 3 раза в день в течение 21 дня, при недостаточной эффективности, сохранении клинической симптоматики курс может быть продлен до 42 дней.

Рекомендации по использованию результатов и выводов диссертации

В диссертации представлены теоретические обобщения и практические решения актуальной задачи: оптимизация оказания медицинской помощи подростков с функциональными нарушениями сердечно-сосудистой системы, улучшение их качества жизни путем совершенствования лечебно-реабилитационных мероприятий. При обследовании пациентов детского (подросткового) возраста с функциональными нарушениями сердечно-сосудистой системы важно учитывать параметры психоэмоционального и вегетативного статуса с использованием теста Спилбергера – Ханина, экспресс-диагностики неврозов К. Хекка и Х. Хесса, а также оценки качества жизни. Для оценки толерантности к физической нагрузке у подростков с функциональными нарушениями сердечно-сосудистой системы рекомендовано проведение тредмил-теста. Для оценки реакции организма на стресс целесообразно определять уровни серотонина, β-эндорфина, CD-25, IL-2, IL-4. У детей с функциональными изменениями сердечно-сосудистой системы, страдающих астенией и ваготонией, в комплекс терапии целесообразно включать γ-амино-β-фенилмасляной кислоты гидрохлорид.

Общие замечания

Принципиальные замечания к проведенному исследованию и тексту диссертации работе отсутствуют.

Заключение

Диссертационная работа Колесниковой Натальи Андреевны на тему: «Характер психовегетативных изменений и их лечебно-реабилитационная коррекция у подростков с функциональными нарушениями сердечно-сосудистой системы», представленная на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 14.01.08 – педиатрия, является законченным научно-квалификационным трудом, посвященным решению актуальной научной проблемно-исследовательской и практическо-клинической задачи – улучшение качества жизни подростков с функциональными нарушениями сердечно-сосудистой системы путем совершенствования лечебно-реабилитационных мероприятий на основании изучения характера психовегетативных изменений и включения γ-амино-β-фенилмасляной кислоты гидрохлорида в комплексную терапию на различных этапах лечения и реабилитации.

Выполненная, корректно завершенная и оформленная работа имеет важнейшее научное и практическое значение для педиатрии.

Диссертационная работа полностью отвечает требованиям п. 2.2 для соискателей учёной степени кандидата медицинских наук Положения о присуждении учёных степеней, утверждённого Постановлением Совета Министров Донецкой Народной Республики от 27.02.2015 № 2-13, а также п. 9 «Положения о присуждении ученых степеней», утвержденного постановлением Правительства Российской Федерации от 24.09.2013 № 842, с изменениями постановления Правительства Российской Федерации от 21.04.2016 № 335 «О внесении изменений в Положение о присуждении ученых степеней», предъявляемым к диссертациям на соискание ученой степени кандидата медицинских наук, а её автор Колесникова Наталья Андреевна заслуживает присуждения Диссертационным советом искомой степени по заявленной специальности.

Настоящий отзыв обсужден на межкафедральном заседании кафедры внутренних болезней и кафедры акушерства и гинекологии Института медицины и психологии В. Зельмана Федерального государственного автономного образовательного учреждения высшего образования «Новосибирский национальный исследовательский государственный университет» (Новосибирский государственный университет, НГУ), протокол № 3 от 27 апреля 2022 г.

Профессор кафедры акушерства и гинекологии
Института медицины и психологии В. Зельмана
Федерального государственного автономного образовательного учреждения
высшего образования «Новосибирский национальный
исследовательский государственный университет»
(Новосибирский государственный университет, НГУ),
доктор медицинских наук
(по специальности 14.01.08 – педиатрия),
профессор кафедры

Денисов Михаил Юрьевич

630090, Новосибирская область, г. Новосибирск, ул. Пирогова, 1
Официальный сайт: http://www.nsu.ru
Телефон: +7 (383) 363 40 00, факс: +7 (383) 363 42 80.
Электронная почта: m. denisov@g.nsu.ru

Согласен на автоматизированную обработку персональных данных

Подпись Денисова М.Ю. заверяю
Специалист Управления кадров НГУ
Лукина Т.А.
«4» 05 2022 г.