

ОТЗЫВ

официального оппонента

**на диссертацию Колесниковой Натальи Андреевны на тему:
«Характер психовегетативных изменений и их лечебно-реабилитационная
коррекция у подростков с функциональными нарушениями сердечно-
сосудистой системы», представленную на соискание ученой степени
кандидата медицинских наук по специальности 14.01.08 – педиатрия**

Актуальность избранной темы

Функциональные нарушения сердечно-сосудистой системы занимают одно из ведущих мест в структуре заболеваний подростков. По данным эпидемиологических исследований, до 80% детей страдают вегето-сосудистой дисфункцией. До настоящего времени роль психовегетативных взаимодействий и значение микроструктурной патологии, генетической предрасположенности в формировании функциональных кардиальных нарушений у подростков является малоизученной, а потому актуальной проблемой педиатрии и детской кардиологии. Клиническая симптоматика данной патологии отличается полиморфизмом, часто маскируется под другие заболевания, поэтому выявление новых клинико-инструментальных особенностей функциональных кардиоваскулярных нарушений у подростков с различным вегетативным и психоэмоциональным статусом представляет научный интерес и имеет практическую значимость.

Согласно современным представлениям, дисфункция сегментарных и надсегментарных центров вегетативной нервной регуляции вносит свой вклад в развитие различной сердечно-сосудистой патологии – артериальной гипер- и гипотензии, нарушений сердечного ритма и проводимости. Показано значение стресс-лимитирующих (в том числе ГАМК-эргических систем) в развитии стрессорных и ишемических повреждений миокарда и их осложнений. В то же время, недостаточно данных о значении ГАМК-эргических структур надсегментарного уровня вегетативной регуляции в развитии функциональных нарушений сердечно-сосудистой системы. Поэтому, исследование, поставившее своей целью улучшение качества жизни подростков с

функциональными нарушениями сердечно-сосудистой системы путем совершенствования лечебно-реабилитационных мероприятий на основании изучения характера психовегетативных изменений и включения в комплексную терапию γ -амино- β -фенилмасляной кислоты гидрохлорида, является чрезвычайно актуальным и своевременным.

Научная новизна исследования

В работе впервые проведена комплексная оценка психоэмоционального и вегетативного статуса, функционального состояния сердечно-сосудистой системы и качества жизни подростков-учащихся предуниверсариума. Впервые оценен баланс активирующих и ингибирующих звеньев стресс-лимитирующих систем у подростков с функциональными нарушениями сердечно-сосудистой системы. Изучена эффективность и безопасность патогенетически обоснованной программы, включающей γ -амино- β -фенилмасляной кислоты гидрохлорид, для коррекции функциональных нарушений сердечно-сосудистой системы у подростков,

Практическая значимость

Диссертантом впервые получены доказательства того, что у подростков с функциональными нарушениями сердечно-сосудистой системы важно оценивать параметры психоэмоционального и вегетативного статуса (теста диагностики тревожности и экспресс-диагностики невроза) с последующей оценкой качества жизни на основании разработанной автором комплексной методики «Качество жизни детей с аритмиями». Для оптимизации физической нагрузки подросткам с функциональными нарушениями сердечно-сосудистой системы следует рассчитывать объем, вид, режим и интенсивность тренировок. С учетом исходной реакции гемодинамики на пробу с дозированной физической нагрузкой. Для оценки эффективности функционирования стресс-лимитирующих систем у подростков целесообразно определять уровень серотонина, β -эндорфина, CD 25, IL 2, IL 4.

У подростков с функциональными нарушениями сердечно-сосудистой системы показано применение разработанной комплексной программы

коррекции психовегетативных изменений. При наличии у подростков диссомнии, астении, артериальной гипотензии целесообразно дополнительное назначение γ -амино- β -фенилмасляной кислоты.

Оценка содержания диссертации

Диссертационная работа Колесниковой Н.А. написана в традиционном стиле и состоит из введения, обзора литературы, описания материала и методов исследования, 5 глав собственных исследований, заключения, выводов, практических рекомендаций, списка литературы, который содержит 145–отечественных и 44 – зарубежных источника. Диссертация изложена на 148 страницах машинописного текста, содержит 17 таблиц и 15 рисунков, которые значительно облегчают восприятие материала.

Во введении диссертантом четко обоснована актуальность и степень разработанности научной темы исследования, обозначены цель и задачи, определены научная новизна, теоретическая и практическая значимость исследования, сформулированы основные положения, выносимые на защиту, степень достоверности и апробация результатов исследования.

В обзоре литературы, изложенном на 30 страницах автор пытается обсудить взаимосвязь дисфункции вегетативной нервной системы с состоянием сердечно-сосудистой системы у детей и подростков, роль вегетативной нервной системы в возникновении и эволюции сердечно-сосудистых заболеваний и взаимодействие нейроэндокринной и иммунной систем во время стресса. К сожалению, описанию взаимосвязи стресса и его последствий в индукции вегетативных расстройств и собственно дизритмий уделено не так много внимания. Обзор основан на анализе 168 литературных источников, из которых за последние 5 лет - 55 отечественных публикаций (главным образом, пособий и учебников по психологии).

В главе «Материалы и методы исследования» описан дизайн исследования, которое состоит из трех этапов, охарактеризованы основная и контрольная группа, представлены критерии включения и исключения пациентов из исследования. Автор подробно остановилась на описании

психофизиологических, клинико-инструментальных методов исследований, представила методику оценки качества жизни детей с аритмиями, обладающая высокой чувствительностью и специфичностью. Также представлены использованные методы статистической обработки данных.

В главе 3 представлена подробная клиническая характеристика детей с функциональными нарушениями сердечно-сосудистой системы с оценкой наследственной предрасположенности и факторов кардиоваскулярного риска.

Глава 4 посвящена описанию результатов изучения психоэмоционального, вегетативного статуса, оценки состояния стресс-реализующих систем, толерантности к физической нагрузке у подростков с функциональными нарушениями сердечно-сосудистой системы. Показано, что реакция стресс-активирующего звена стресс-системы у подростков с функциональными нарушениями сердечно-сосудистой системы выражалась в нормальном уровне кортизола (надпочечниковый уровень), кортикотропного релизинг-фактора (гипоталамический уровень), повышенном уровне гистамина, нормальном уровне IL 1, IL 6, повышении CD 25 с активацией Т-лимфоцитов. Стресс-лимитирующее звено стресс-системы характеризовалось тенденцией к повышению уровня серотонина, снижением уровня β -эндорфина и повышением содержания IL 4. К сожалению, не было установлено корреляционной взаимосвязи между показателями вегетативной дисфункции (ИВТ, ВСР) и состояние стресс-реализующих и стресс-лимитирующих систем, а также наличием аритмии. У 88,9% подростков с функциональными нарушениями сердечно-сосудистой системы установлено снижение толерантности к физической нагрузке и у большинства – снижением качества жизни.

В 5 главе представлены данные оценки эффективности и безопасности патогенетически обоснованной программы коррекции психовегетативных изменений в комплексе лечебно-реабилитационных мероприятий на протяжении двухлетнего наблюдения. При наличии у подростков диссомнии, астении, артериальной гипотензии в комплекс лечебно-реабилитационных мероприятий включали γ -амино- β -фенилмасляной кислоты гидрохлорид.

Проанализировано влияние лечебно-реабилитационных мероприятий на представленность и выраженность кардиоваскулярных расстройств и качество жизни подростков. Но к сожалению не изучено влияние реабилитационных мероприятий на активность стресс-реализующих и стресс-лимитирующих систем.

В «Анализе и обобщении результатов исследования» диссертант подводит итог проделанной работы, представляя основные результаты исследования лаконичной форме, сопоставляя некоторые заключения с данными литературы.

Выводы логично вытекают из материалов, приведенных в диссертации, соответствуют поставленным задачам, четко сформулированы, изложены в логической последовательности и имеют доказательную базу, подтвержденную глубоким статистическим анализом, содержат весомые элементы новизны.

Практические рекомендации диссертации могут быть использованы в работе детских лечебно-профилактических учреждений: поликлиники, стационары общесоматического и кардиологического профиля, санатории.

Достоверность и новизна научных положений,

выводов и рекомендаций диссертационного исследования

Обоснованность и достоверность основных положений диссертационного исследования обеспечивается достаточным объемом и корректным формированием изучаемых выборок, применением принципов доказательной медицины при разработке дизайна исследования и интерпретации полученных данных, высокой информативностью современных методов обследования, адекватностью статистических методов обработки данных, что свидетельствует о высоком научно-методическом уровне работы.

Полученные результаты исследования имеют важное научно-практическое значение. Автором впервые на основе комплексной оценки психоэмоционального и вегетативного статуса, функционального состояния сердечно-сосудистой системы и качества жизни учащихся лицей-предуниверситариума ГОО ВПО «Донецкий национальный медицинский

университет имени М. Горького», оценено состояние различных звеньев стресс-реализующей системы у подростков с функциональными кардиоваскулярными нарушениями. Изучена эффективность и безопасность немедикаментозной программы коррекции данных нарушений с дополнительным применением γ -амино- β -фенилмасляной кислоты гидрохлорида.

Степень обоснованности и достоверности положений, выводов и практических рекомендаций

Обоснованность положений и выводов диссертации базируется на корректном выборе направления работы (на базе анализа 189 источников литературы), достаточном объеме выборки пациентов для исследования (269 лицеистов), с использованием современных биохимических, иммунологических и статистических методов. Адекватных для решения поставленной цели и задач. Основные положения и выводы диссертации подтверждаются проведенными современными методами статистического анализа. В соответствии с целью и задачами исследования был разработан дизайн исследования, проводимого в несколько этапов, каждый из которых дает возможность получить необходимые данные.

Выводы работы соответствуют задачам, обоснованы, вытекают из результатов исследования и являются логическим завершением работы. В практических рекомендациях обобщены предложенные автором инновации, позволяющие повысить эффективность лечения и профилактики функциональных нарушений сердечно-сосудистой системы у подростков.

Диссертация Колесниковой Н.А. написана грамотным литературным языком, логична, последовательна и оформлена в соответствии с требованиями ВАК. Автореферат диссертации отражает основные положения диссертации.

Полнота освещения результатов исследования в опубликованных трудах

По материалам диссертационной работы опубликовано 11 печатных работ, из них 4 научных статьи в журналах Донецкой Народной Республики и

Российской Федерации, включенных в перечень рецензируемых научных изданий, в которых должны быть опубликованы основные научные результаты диссертаций на соискание ученой степени кандидата наук, на соискание ученой степени доктора наук, утвержденный приказом Министерства образования и науки Донецкой Народной Республики, одна глава в монографии, одна глава в учебном пособии, 5 тезисов. Подготовлено 1 рационализаторское предложение.

Результаты диссертационного исследования представлены и обсуждены на Международных, Всероссийских, Республиканских конгрессах, конференциях, форумах. Научные разработки и результаты диссертационной работы успешно внедрены в работу учреждений практической медицины Донецкой Народной Республики, а также в педагогический процесс ГОО ВПО ДОННМУ им. М. Горького.

Замечания и вопросы

Выявленные в ходе знакомства с работы незначительные замечания не носят принципиального характера и не умаляют ценности работы. В порядке дискуссии хотелось бы получить ответы на следующие вопросы:

1. Были ли выявлены отличия в функционировании ВНС у детей с эктопическими и синусовыми аритмией?
2. Имелись ли доказательства взаимосвязи дисфункции стресс-реализующих, стресс-лимитирующих систем с вегетативными расстройствами у подростков?
3. Имелись ли доказательства взаимосвязи дисфункции стресс-реализующих, стресс-лимитирующих систем со снижением качества жизни у подростков?
4. Каким образом связано снижение толерантности к физической нагрузке с дисфункцией стресс-систем и расстройствами вегетативного тонуса?

Вывод

Диссертационная работа Колесниковой Натальи Андреевны «Характер психовегетативных изменений и их лечебно-реабилитационная коррекция у подростков с функциональными нарушениями сердечно-сосудистой системы» является самостоятельным, завершенным научно-квалификационным

исследованием, в котором предложено новое решение актуальной задачи – улучшение качества жизни подростков с функциональными нарушениями сердечно-сосудистой системы путем совершенствования индивидуально-ориентированных патогенетически-обоснованных программ лечения и реабилитации.

По новизне, актуальности, объему выполненных исследований, методическому обеспечению, научной и практической значимости диссертационная работа соответствует требованиям п. 2.1 Положения о присуждении ученых степеней, предъявляемым к кандидатским диссертациям, а ее автор Колесникова Наталья Андреевна заслуживает присуждения ей ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 14.01.08 – педиатрия.

Заведующая кафедрой педиатрии, директор
 медицинского института Федерального
 государственного бюджетного образовательного
 учреждения высшего образования «Национальный
 исследовательский Мордовский государственный
 университет имени Н.П. Огарева», доктор медицинских
 наук (по специальности 14.01.08 – педиатрия),
 профессор, чл.-корр. РАН

Балыкова Лариса Александровна



430005, Российская Федерация, Республика Мордовия, г. Саранск, ул.
 Большевикская, 68, телефон: +7 (8342) 243732; эл. почта: dep-
 general@adm.mrsu.ru, сайт организации: <https://www.mrsu.ru/>

Согласна на автоматизированную обработку персональных данных
 Балыкова Лариса Александровна