

ОТЗЫВ

на автореферат диссертации Колесниковой Натальи Андреевны «Характер психовегетативных изменений и их лечебно-реабилитационная коррекция у подростков с функциональными нарушениями сердечно-сосудистой системы», представленной на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 14.01.08 – педиатрия

Актуальность диссертационного исследования Колесниковой Н.А. не вызывает сомнения ввиду значительной распространенности функциональных нарушений сердечно-сосудистой системы у подростков. В диссертации освещено решение актуальной научно-практической задачи современной педиатрии – улучшение качества жизни подростков с функциональными нарушениями сердечно-сосудистой системы путем совершенствования лечебно-реабилитационных мероприятий на основании изучения характера психовегетативных изменений и включения γ -амино- β -фенилмасляной кислоты гидрохлорида в комплексную терапию на различных этапах лечения и реабилитации.

Проведенное клиническое исследование свидетельствует о том, что при обследовании подростков с функциональными нарушениями сердечно-сосудистой системы важно учитывать параметры психоэмоционального и вегетативного статуса с использованием теста Спилбергера-Ханина, экспресс-диагностики невроза К. Хекка и Х. Хесса, состояние стресс-активирующей и стресс-лимитирующей части стресс-системы, показатели качества жизни. Для оценки толерантности к физической нагрузке у подростков с функциональными нарушениями сердечно-сосудистой системы рекомендовано проведение тредмил-теста. У подростков с функциональными нарушениями сердечно-сосудистой системы при наличии диссомнии, астении, артериальной гипотензии целесообразно применение γ -амино- β -фенилмасляной кислоты гидрохлорида в комплексе лечебно-реабилитационных мероприятий.

Внедрение разработанной комплексной программы лечебно-реабилитационной коррекции психовегетативных изменений в практику учреждений здравоохранения позволит улучшить качество жизни подростков с функциональными нарушениями сердечно-сосудистой системы, предотвратить их прогрессирование в органическую патологию сердечно-сосудистой системы. Выводы логично взаимосвязаны с содержанием работы,

соответствуют цели и задачам исследования. Практические рекомендации актуальны, основаны на полученных данных, внедрены в практику работы детских лечебных учреждений Донецкой Народной Республики.

Замечаний по содержанию и оформлению автореферата нет.

Исходя из представленных данных, можно сделать вывод, что диссертационная работа Колесниковой Н.А. «Характер психовегетативных изменений и их лечебно-реабилитационная коррекция у подростков с функциональными нарушениями сердечно-сосудистой системы» является завершенным научным трудом, полностью соответствует требованиям, установленным п. 2.2 Положения о присуждении ученых степеней, утвержденного Постановлением Совета Министров Донецкой Народной Республики от 27.02.2015г. №2-13, с изменениями, а ее автор заслуживает присуждения ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 14.01.08 – педиатрия.

Профессор кафедры пропедевтики
детских болезней с курсом общего ухода за детьми
Федерального государственного бюджетного
образовательного учреждения высшего образования
«Санкт-Петербургский государственный
педиатрический медицинский университет»
Министерства здравоохранения
Российской Федерации
д.м.н, профессор



З. В. Нестеренко

Подпись д.м.н., профессора Нестеренко Зои Васильевны заверяю:

заместитель главного врача
Васильева О.И.

194100, Санкт-Петербург, Литовская ул., 2

Тел.: (812) 295-06-46; 542-39-83.

Эл. почта: spb@gpma.ru

Согласна на автоматизированную обработку персональных данных

