

Государственное образовательное учреждение дополнительного
образования Тульской области
«Центр дополнительного образования детей»

Полезные свойства проростков

Автор:

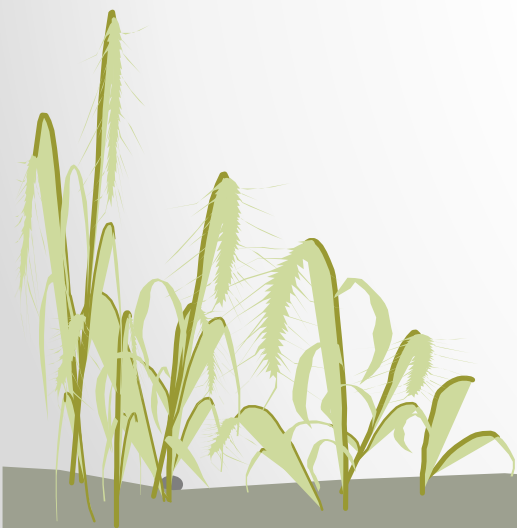
Пересторонина Владислава

обучающаяся детского объединения «Зеленые технологии»

Научный руководитель:

Абрамова Эльвира Александровна

к.б.н., старший методист



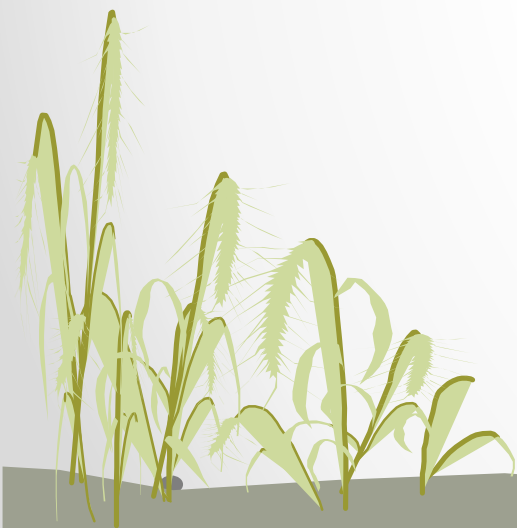
Микрозелень

Микрозелень – это молодые побеги растений, которые собирают через 5-15 дней после посева семян



Актуальность

Исследования



Актуальность исследования



Занятие спортом



Полезный завтрак
с микрозеленью

Подготовка к исследованию

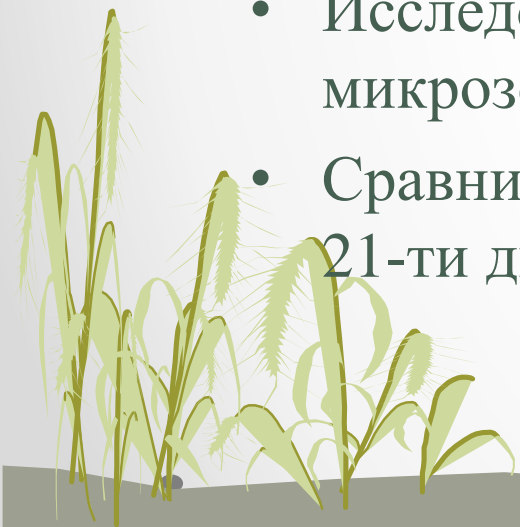


Цель и задачи

Цель – провести количественный анализ биологически активных веществ в микрозелени (10-ти дневные проростки) и взрослых растениях (21-ти дневное растение).

Задачи:

- Исследовать содержание флавоноидов, суммарного хлорофилла и АК в микрозелени исследуемых растений;
- Сравнить содержание биологически активных веществ в микрозелени и 21-ти дневных проростках исследуемых растений.



Объекты исследования

Брокколи (*Brassica cauliflora*)

Мицуна (*Brassica rapa ssp. nipposinica var. Laciniata*)

Кольраби (*Brassica oleracea*)

Горчица (*Sinapis arvensis*)

Кревель обыкновенный (*Anthriscus cerefólium*)

Свекла столовая (*Beta vulgaris L.*)



Методы исследования

Титриметрический

- Определение аскорбиновой кислоты

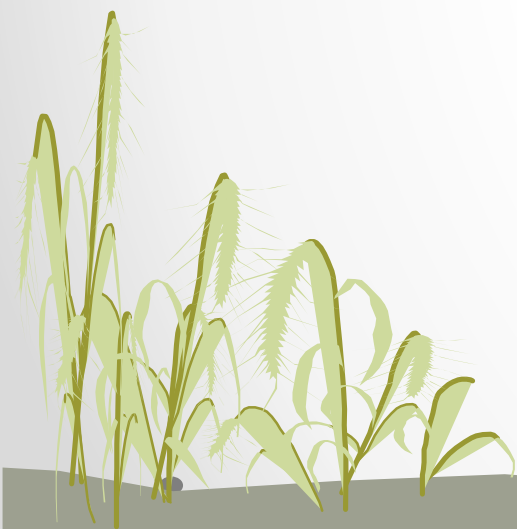
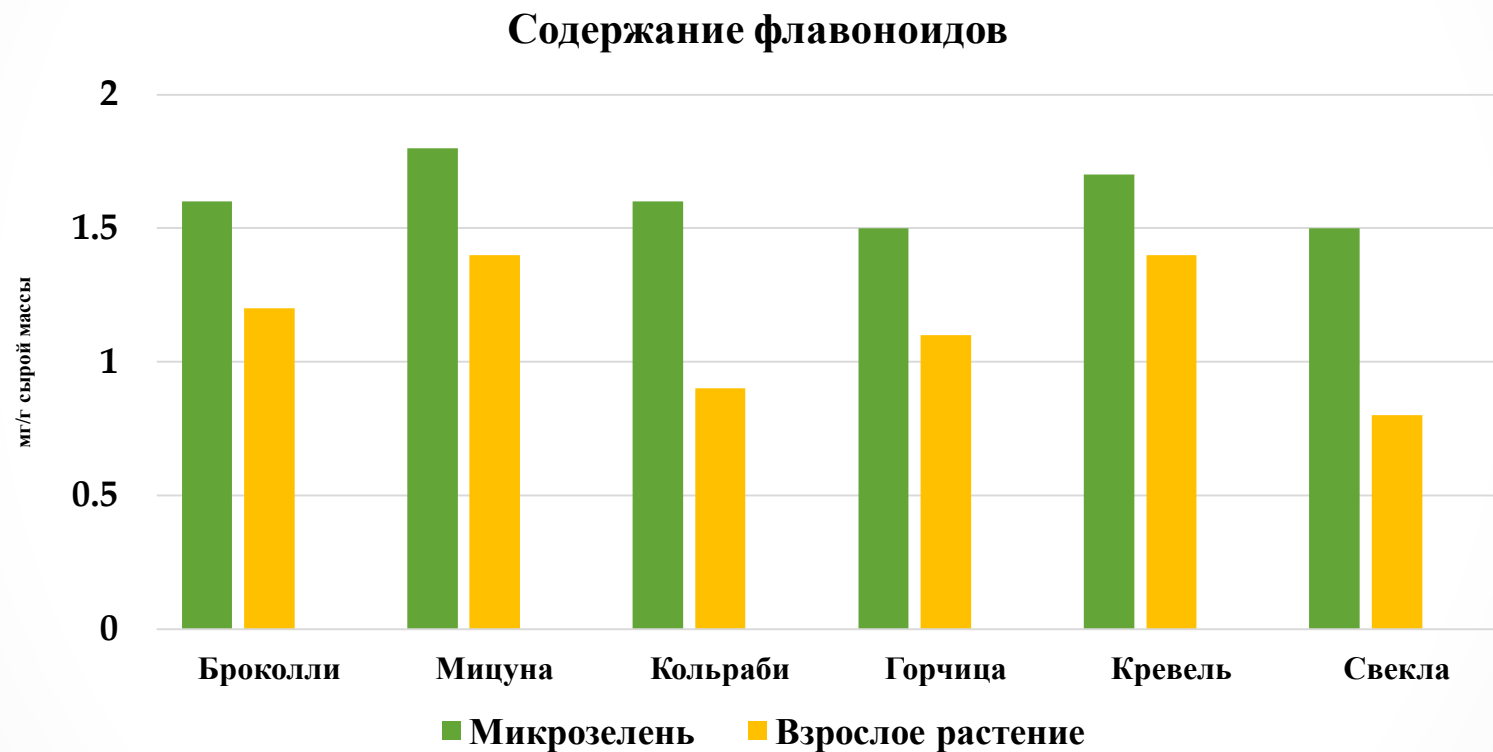


Колориметрирование

- Флавоноиды
- Хлорофилл

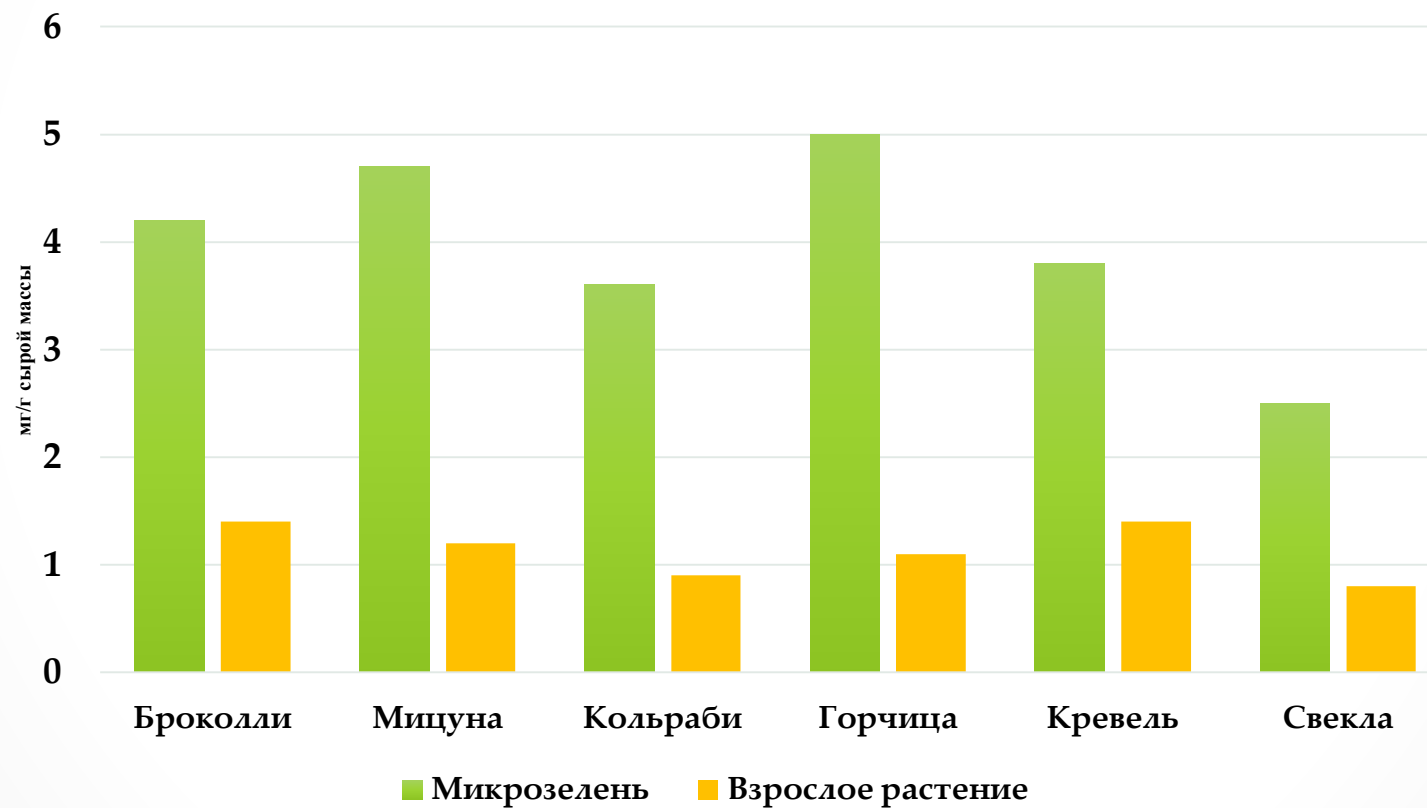


Результаты исследования



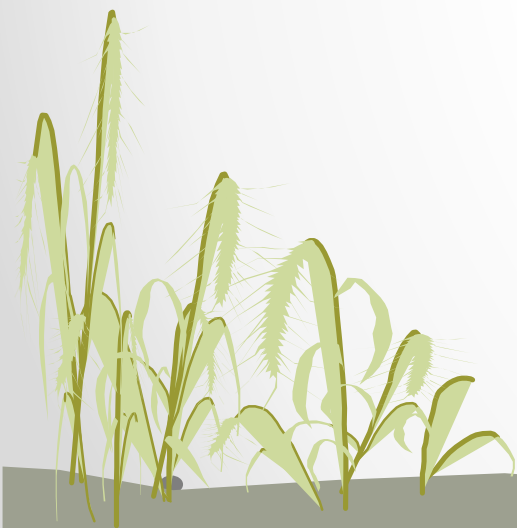
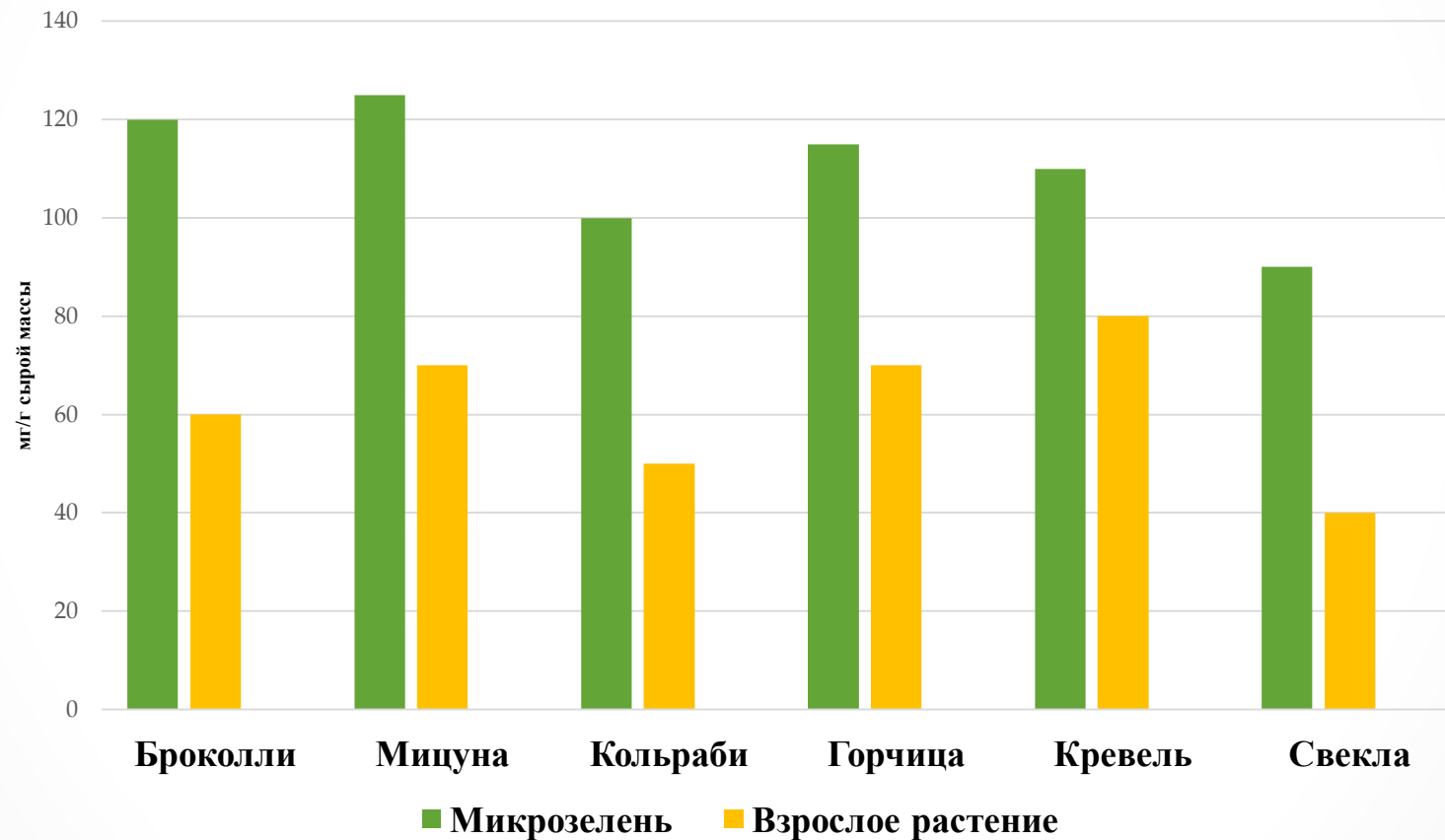
Результаты исследования

Содержание аскорбиновой кислоты



Результаты исследования

Содержание хлорофилла



Выводы

1. Обнаружено высокое содержание флавоноидов, АК, хлорофилла в микрозелени всех исследуемых растений.
2. Установлено постепенное снижение содержание исследуемых биологически активных веществ по мере роста растений в 1,5-3 раза.

Биодоступность

Разнообразие питания

МИКРОЗЕЛЕНЬ

Свежесть продукта

Простота проращивания



Спасибо за внимание!

