

Министерство здравоохранения Донецкой Народной Республики  
Государственная образовательная организация высшего профессионального образования  
«Донецкий национальный медицинский университет»  
Научно-исследовательский институт репродуктивного здоровья детей, подростков и молодежи

**ПЕРСПЕКТИВЫ ПРОГРАММЫ ПО ВАЛЕОЛОГИИ,  
СЕМЕЙНОЙ ПСИХОПРОФИЛАКТИКИ И ПЛАНИРОВАНИЮ  
СЕМЬИ В УСЛОВИЯХ ПОЛИКЛИНИК, КОНСУЛЬТАЦИЙ,  
ШКОЛ, РАЗЛИЧНЫХ УЧЕБНЫХ ЗАВЕДЕНИЙ ДЛЯ  
ОРГАНИЗАЦИИ АДЕКВАТНОЙ МЕДИКО-СОЦИАЛЬНОЙ  
ПРОФИЛАКТИЧЕСКОЙ ПОМОЩИ СЕМЬЯМ ДНР.**

Игнатенко Г.А., Золото Е.В., Цыганок Т.В., Айкашев С.А., Федосеев А.Б.,  
Скворцова Н.Е., Пацкань И.И., Богданова И.Г.

Переход от системы охраны здоровья, социально-экономический кризис, стресс в условиях боевых действий, снижение рождаемости, миграция населения, эпидемия социально-обусловленных болезней, наркомания, алкоголизм, рост количества заболеваний передающихся половым путем - все это привело к прогрессирующему снижению численности населения, росту заболеваемости и снижения индекса здоровья населения.



Для комплексного решения медицинских, социальных, психологических проблем, стоящих перед обществом, для реализации программы «Репродуктивное здоровье работников предприятий с тяжелыми условиями труда», а также улучшения демографической ситуации в ДНР, на базе НИИ репродуктивного здоровья детей, подростков и молодежи была разработана программа по валеологии, семейной психопрофилактики и планированию семьи в условиях поликлиник, консультаций, школ, различных учебных заведений для организации адекватной медико-социальной профилактической помощи семьям ДНР



# Цели и задачи программы

## включают:

организацию консультативной службы для детей и подростков по любому интересующему вопросу, касающегося улучшения и сохранения здоровья, индивидуально подобранными методиками на базе отделения реабилитации репродуктивной функции человека и планирования семьи;

проведение преподавания и консультирования на базе медицинских учреждений, школ, учебных заведений, организованных коллективов с последующим созданием сети консультантов в участковых поликлиниках, женских консультациях, районных больницах, школах и средних специальных учебных заведениях;

разработку пособий, публикаций, учебных документов, информационных материалов, пропагандирующих здоровый образ жизни и рациональное планирование семьи для подростков.

# Методами реализации программы являются:

освещение вопросов здорового образа жизни на центральных каналах телевидения с привлечением лидеров общественного мнения во всех областях медицины (программа «Здоровье Золото»);

подготовка консультантов и организация кабинетов по валеологии и рациональному планированию семьи для подростков;

создание стендов, пособий, бюллетеней и методических рекомендаций по валеологии и пропаганде здорового образа жизни для детей и подростков;

проведение выездных семинаров - акций с привлечением лидеров общественного мнения;

организация интернет-платформ по здоровому образу жизни;

создание чатов, блогов и групп в социальных сетях, направленных на вопросы сохранения здоровья;



# Методами реализации программы являются:

организация телефона “Доверие” для молодежи и подготовка по различным вопросам валеологии;

создание обучающих компьютерных программ и компьютерных залов (по здоровому образу жизни и о вреде табачного курения и алкоголя);

создание демонстрационных материалов (видеофильмов, информационных бюллетеней);

организация семейных клубов для детей, подростков и взрослого населения для проведения: психологической разгрузки, психодиагностики, комплексного исследования личности, развития навыков общения, самоорганизации, самоутверждения, формирования положительных межличностных отношений, снятия негативизма, решения дисгармоний в семьях и коллективах;

привлечение и использование неспецифических лечебно-оздоровительных и профилактических мероприятий (ароматерапии, лазеротерапии и др.).



**Реализация программы приведет к повышению индекса здоровья населения ДНР, повышению заинтересованности человека в укреплении своего здоровья, к активному участию самих граждан в сохранении и укреплении личного здоровья и здоровья членов семьи.**

The background is a light blue gradient with a network of white hexagons and lines. Various medical icons are scattered throughout, including a microscope, a clipboard, a syringe, a wheelchair, test tubes, a pill, a heart with an ECG line, a person icon, a virus, and a DNA double helix. The text "СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ!" is centered in a bold, teal, 3D-style font.

**СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ!**