

**ГОО ВПО «ДОНЕЦКИЙ НАЦИОНАЛЬНЫЙ МЕДИЦИНСКИЙ  
УНИВЕРСИТЕТ ИМ. М. ГОРЬКОГО»  
Кафедра акушерства и гинекологии**

---

**Уровень йодного  
обеспечения беременных  
ДНР и его влияние на  
гестацию, роды и  
послеродовой период**

**Авторы:**

*Чурилов А. В. д.м.н., профессор;*

*Мацынин А. Н. д.м.н., доцент;*

*Чурилов А. А., студент 6 курса лечебного факультета.*

**Донецк 2022 г.**

# АКТУАЛЬНОСТЬ

---

- Йодный дефицит (ЙД), учитывая его территориальную экспансию, остается важнейшей медико-социальной проблемой для многих регионов планеты

*ВОЗ, 2007*

*Zimmermann M. B., 2008*

- Доказана актуальность проблемы ЙД для многих регионов Российской Федерации и ДНР

*Мельниченко Г. А., 2019*

- Для регионов с ЙД характерно нарушение репродуктивного здоровья женского населения с увеличением частоты гестационных и перинатальных осложнений (невынашивание, гестозы, плацентарная недостаточность, задержка роста плода)

*Бережная Е.В., 2019*

*Петунина Н.А., 2020*

*Чайка В.К., Демина Т.Н., Фирсова Н.А., 2008*

*Cho M. K., 2015*

# Нерешенные проблемы ЙД

---

? Отсутствие сведений об уровне йодного обеспечения беременных, проживающих в ДНР

? Отсутствие системных мероприятий по профилактике ЙД

# **Беременность и патология щитовидной железы**

---

**20% - женщин во время беременности имеют увеличение щитовидной железы**

**источки йоддефицитных заболеваний находятся в раннем детстве и зависят от йодной обеспеченности женщины во время беременности**

# Йодный дефицит, беременность и плод

---

**Недостаточное поступление йода в организм беременной женщины приводит к различным нарушениям течения беременности, родов, послеродового периода.**

**Йодный дефицит, влияя на эмбриогенез, обуславливает состояние новорожденного, а в последующем и интеллектуальный уровень и социальную адаптацию ребенка**

# Цель исследования

---

Изучить уровень потребления йода беременными **ДОНЕЦКОЙ НАРОДНОЙ РЕСПУБЛИКИ** и его взаимосвязь с течением гестации, родов и послеродового периода

# Этапы исследования

---

1. Изучение уровня йодного потребления беременных, проживающих в ДОНЕЦКОЙ НАРОДНОЙ РЕСПУБЛИКЕ
2. Оценка течения гестации, родов и послеродового периода у женщин с недостаточным уровнем йодного потребления во время беременности

# Методы исследования

---

- Анамнестический
- Биохимический (определение уровня йодурии) методом Кольтгоффа–Сэнделла
- Клинико-статистический



# Методы исследования

---

(первый этап)

В период 2015-2019 года обследовано 1119 беременных, состоявших на диспансерном учете в ЖК учреждений здравоохранения ДНР

# Методы исследования

---

(второй этап)

**Сравнительный клинико-статистический анализ течения гестации, родов и послеродового периода женщин с ЙД и женщин, имеющих нормальный уровень потребления йода во время беременности**

# Методы исследования

---

(второй этап)

*Группы беременных*

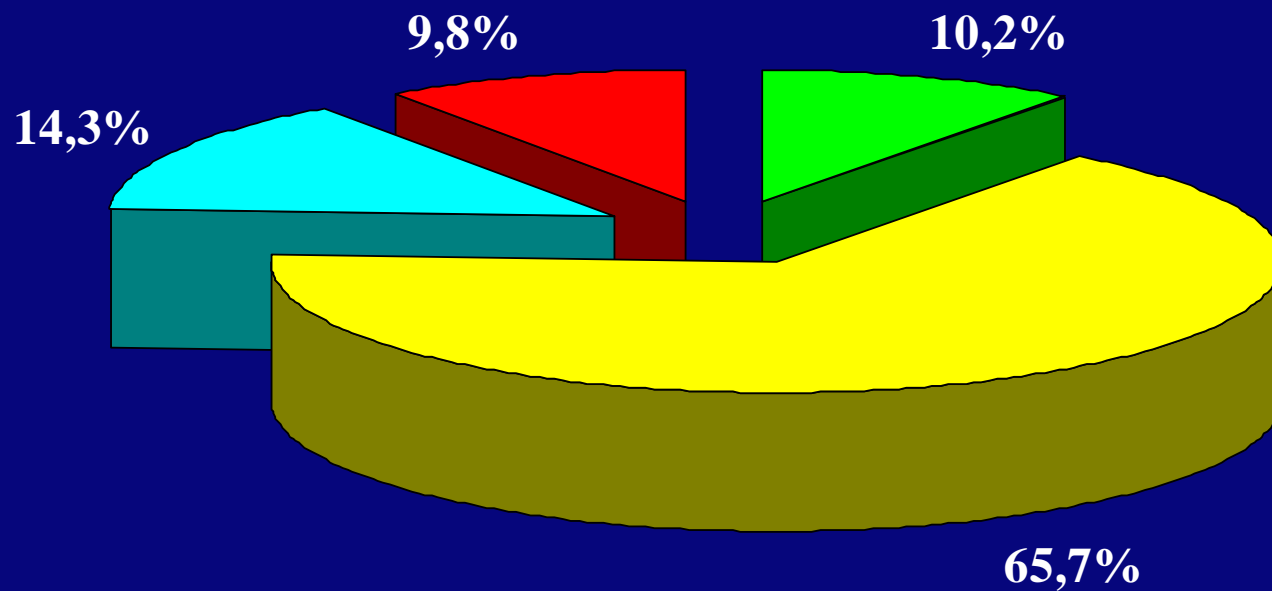
*в зависимости от обеспеченности йодом*

**Группа I (n=244) – недостаточное потребление йода (ЙД) (йодурия менее 100 мкг/л)**

**Группа II (n=49) – нормальный уровень потребления йода (йодурия более 100 мкг/л)**

# Возрастной состав беременных

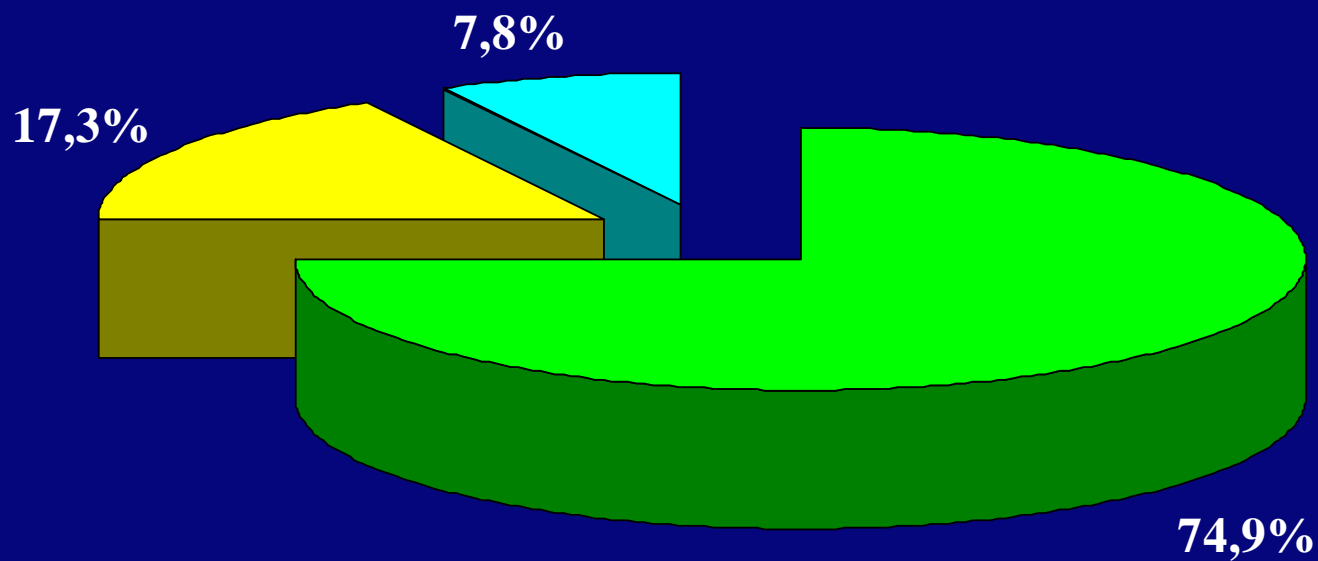
---



- от 16 до 20 лет
- 21-30 лет
- 31-40 лет
- старше 40 лет

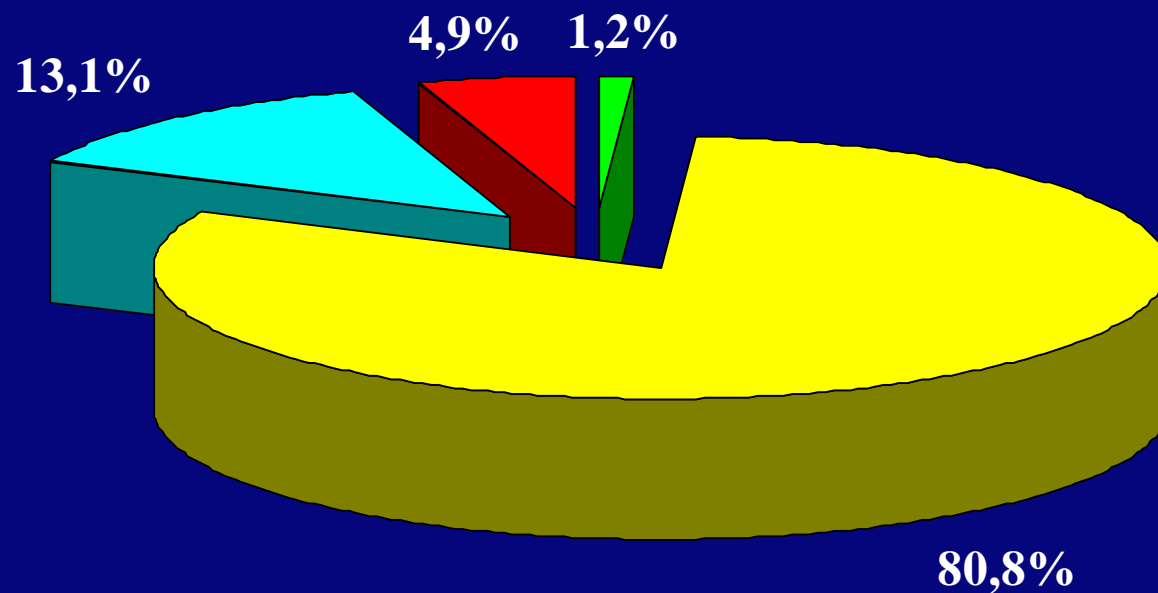
# Семейное положение беременных

---



■ в браке ■ в гражданском браке ■ незамужние

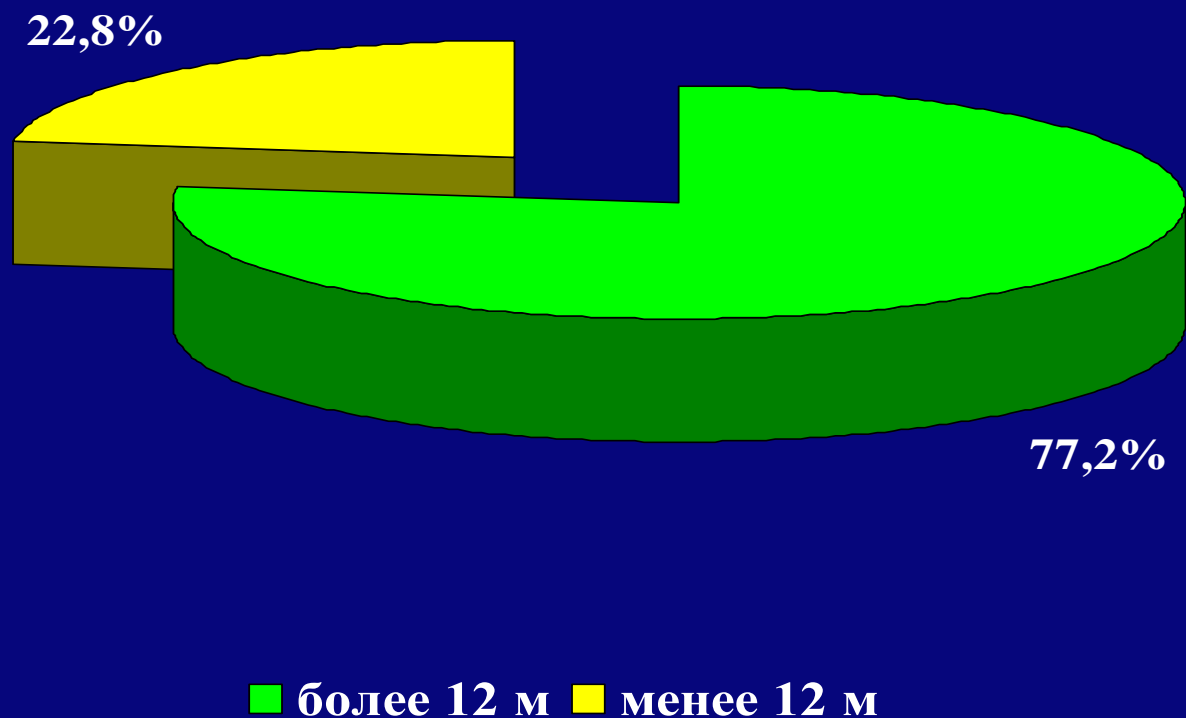
# Материально-бытовые условия беременных



■ высокий ■ средний ■ низкий ■ не ответили

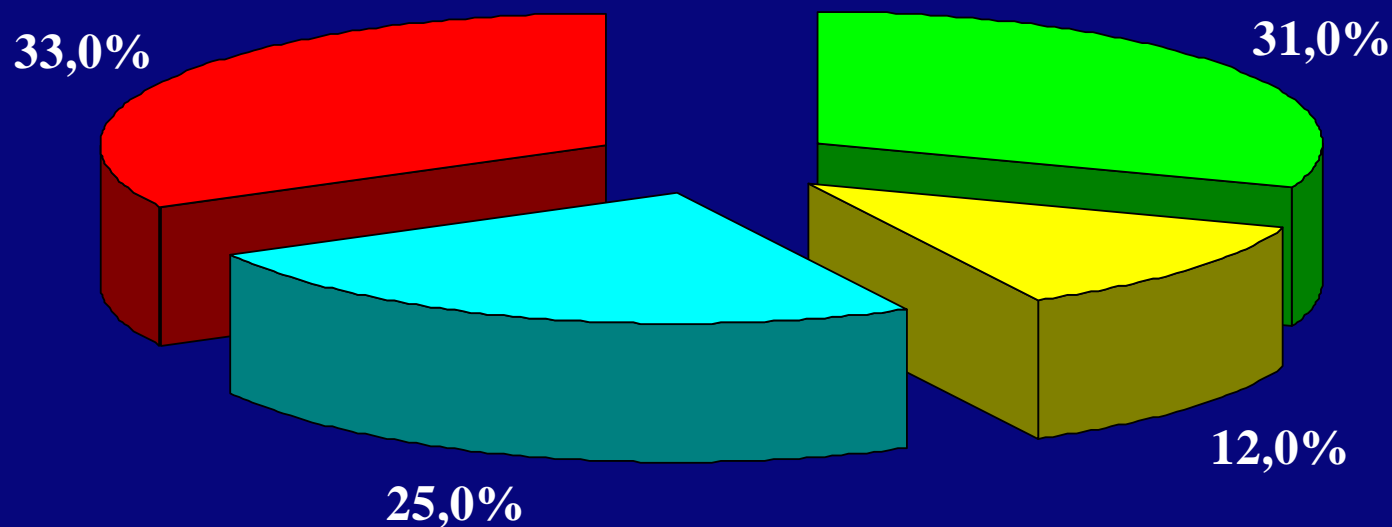
# Материально-бытовые условия беременных (обеспеченность площадью жилья (м<sup>2</sup>))

---



# Уровень образования беременных

---



■ высшее

■ неоконченное высшее

■ среднее спец.

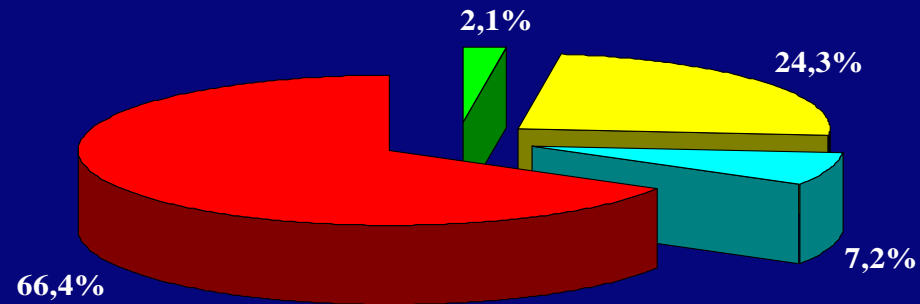
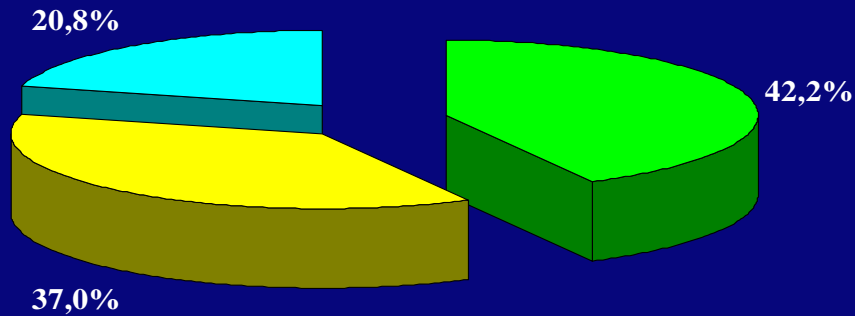
■ среднее



# Характер питания беременных

*Мясо*

*Рыба, морепродукты*



ежедневно



3-4 в неделю



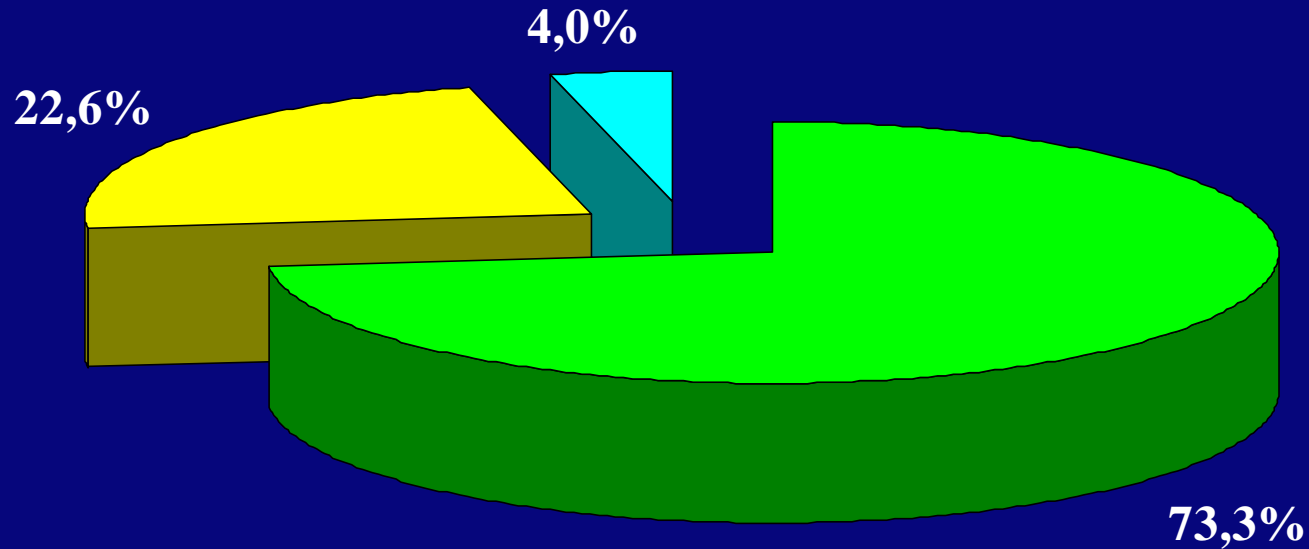
редко



не употребляют

# Характер питания беременных

## *Свежие фрукты и овощи*



ежедневно



3-4 в неделю



редко



не употребляют

# Система йодной профилактики

---



# Система йодной профилактики обследованных беременных

---

Проблема йодного дефицита была знакома **87%**.

- **14%** респондентов использовали в хозяйстве

йодированную соль и только **2 %** на постоянной основе.

- **27,9%** беременных употребляли комплексные

витаминные препараты содержащие йод.

- **17,6 %** беременных употребляли фармакологические

препараты йода.

# ЭПИДЕМИОЛОГИЧЕСКИЕ КРИТЕРИИ ОЦЕНКИ ТЯЖЕСТИ ЙОДОДЕФИЦИТНЫХ СОСТОЯНИЙ

		СТЕПЕНЬ ТЯЖЕСТИ ЙДЗ		
КРИТЕРИИ	Популяция	Легкая	Средняя	Тяжелая
Частота зоба (Пальпация)	школьники	5 - 19.9%	20 - 29.9%	> 30%
Объем Щ.Ж. > 97 перцентили (УЗИ)	школьники	5 - 19.9%	20 - 29.9%	> 30%
Содержание ЙОДА в моче, (Медиана, мкг/л)	Все возраста	50 - 99	20 - 49	< 20
ТТГ > 5 мЕ/л	новорожденные	3 - 19.9%	20 - 39.9%	> 40%

# Медиана йодурии у беременных ДНР

---

медиана экскреции йода составила

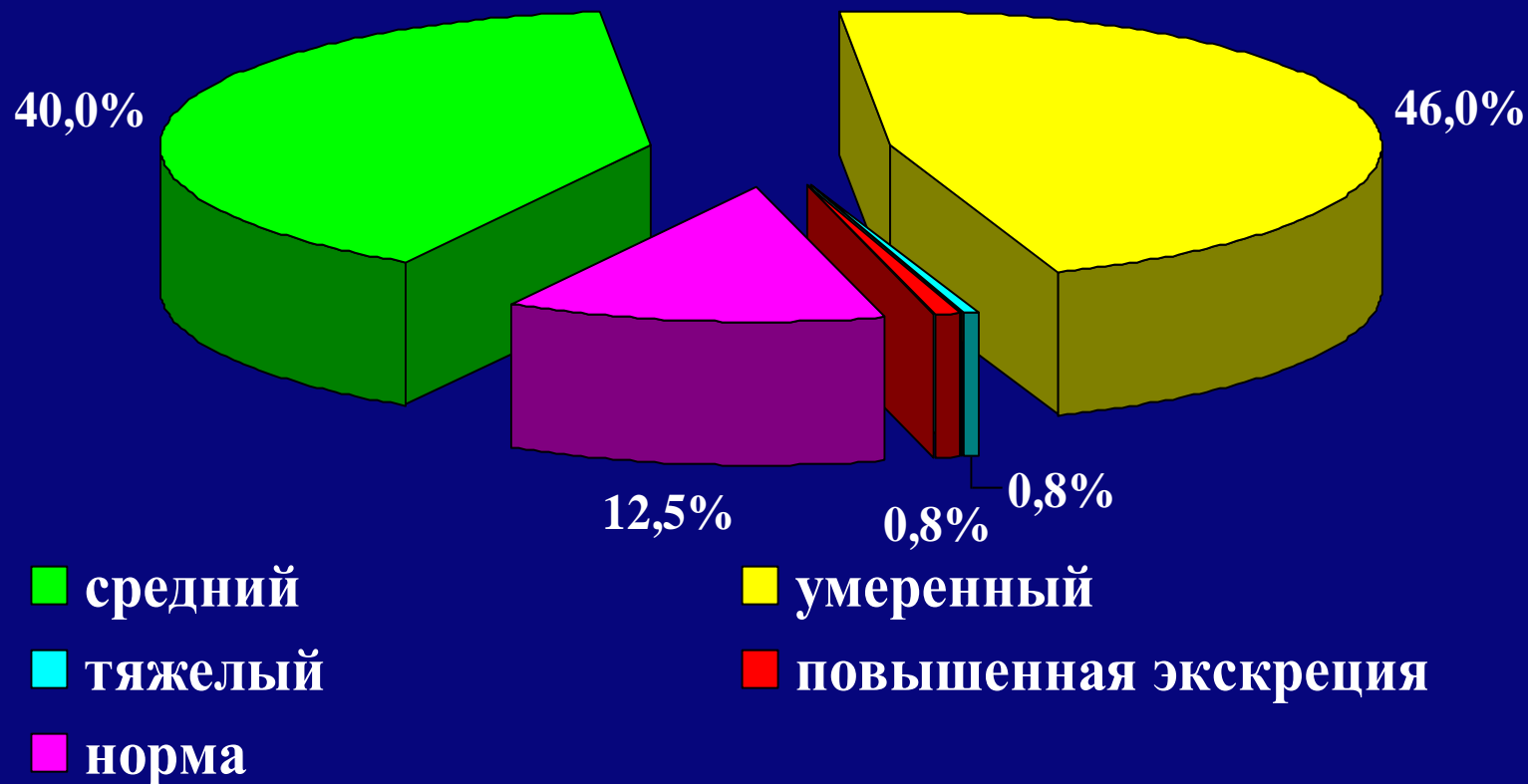
**76,27 мкг/л**

что соответствует

**легкой степени йодного дефицита**

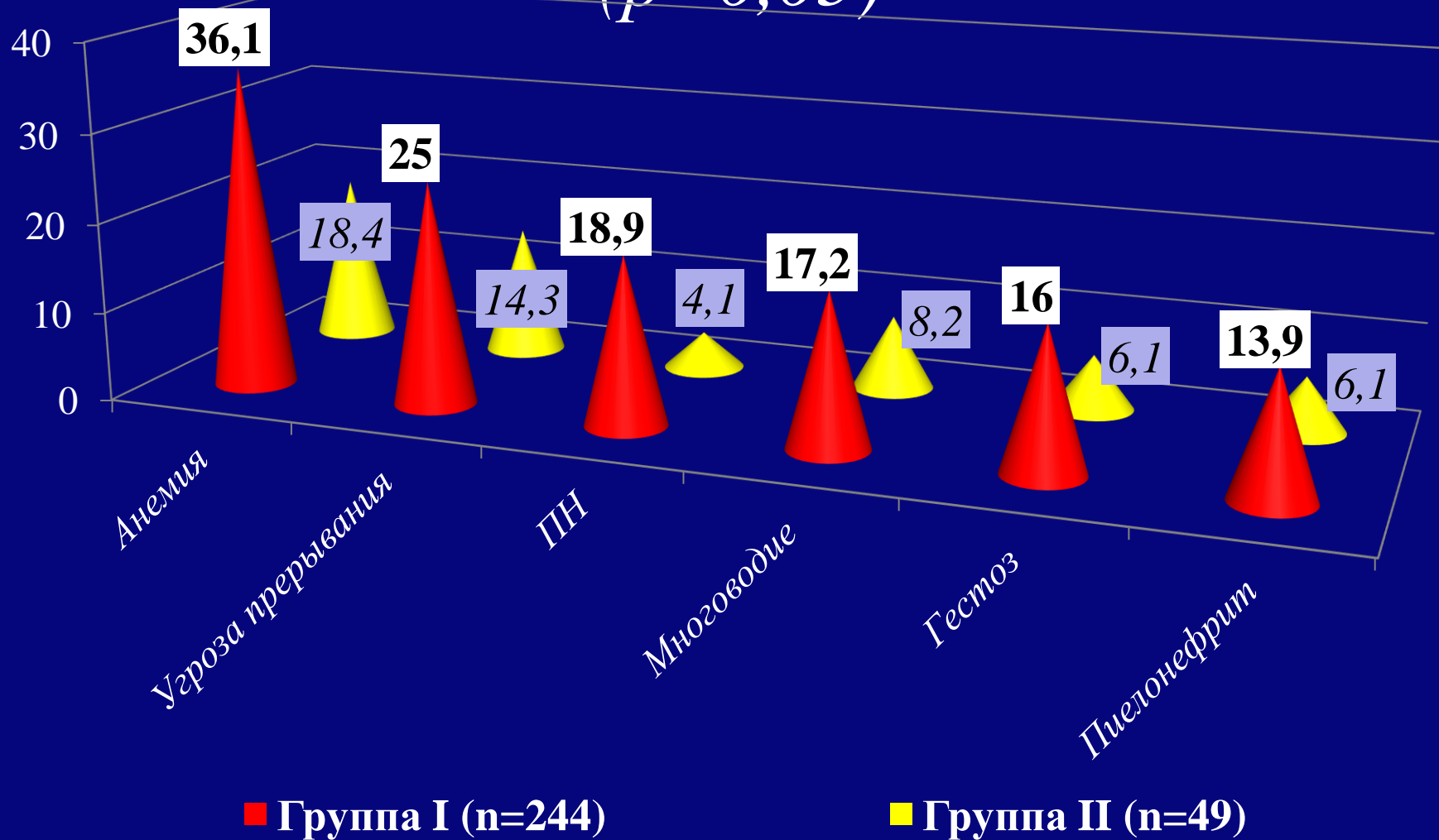
*(согласно классификации ВОЗ)*

# Уровень йодной обеспеченности беременных ДНР (степень тяжести ЙД)



# Структура наиболее частых осложнений гестации (%)

$(p < 0,05)$





# Частота плацентарной недостаточности

---

в **4,5** раз больше при недостаточном  
йодном обеспечении ( $p < 0,05$ )

**4,1%**

Группа II (n=49)

**18,6%**

Группа I (n=244)

# Частота родоразрешения путем кесарева сечения

---

в **2,6** раз больше при недостаточном йодном обеспечении ( $p < 0,05$ )

**4,1%**

Группа II (n=49)

**10,7%**

Группа I (n=244)

# Частота послеродовых осложнений

---

в **4,1** раз выше при недостаточном  
йодном обеспечении ( $p < 0,05$ )

**2,0%**

Группа II (n=49)

**8,2%**

Группа I (n=244)

# ВЫВОДЫ

---

1. Доказано недостаточное потребление йода беременными, проживающими в ДНР на уровне ЙД легкой степени тяжести.
2. Частота осложнений гестации, родов и послеродового периода у женщин с ЙД выше в сравнении с женщинами, имеющими нормальный уровень йодного потребления.
3. Беременным, проживающим в ДНР (регионе природного ЙД) рекомендовано проведение индивидуальной йодной профилактики (при отсутствии противопоказаний) в виде **йодида калия 200 мкг/сутки в прегравидарный период и 250 мкг/сутки во время гестации.**

---

*Благодарю за внимание!*