



## **Эстетические проблемы кожи подростков в свете взаимодействия дерматологов, косметологов и гинекологов**

**Проценко Олег Анатольевич**

**зав. каф. дерматовенерологии и косметологии ФИПО ГОО ВПО ДОННМУ ИМ. М. ГОРЬКОГО, доктор медицинских наук, профессор**

**Проценко Татьяна Виталиевна**

**профессор кафедры дерматовенерологии и косметологии ФИПО ГОО ВПО ДОННМУ ИМ. М. ГОРЬКОГО, доктор медицинских наук, профессор, заслуженный врач Украины**

**Донецк  
июнь 2022**

## **Актуальность проблемы**

- **Жирность кожи и комедоны – первые кожные проявления гиперандрогении, мотивирующие девочек-подростков к эстетическим процедурам**
- **Жирность кожи и комедоны часто воспринимаются лишь как косметологический недостаток, а не медицинская проблема, не только подростками, но и их родителями**

## Наши наблюдения

- Проведен анализ обращаемости девочек-подростков (с родителями) в связи с эстетическими проблемами в медицинский центр «Эстетическая дерматология «Sante» за период с 2011 по 2020 гг.
- Под наблюдением были 148 девочек в возрасте от 14 до 18 лет с различными эстетическими проблемами, в том числе с:
  - жирностью кожи – 69 (46,6%)
  - акне 1 степени – 41 (27,7%)
  - акне 2-3 степени – 38 (25,7%)

## **Наши наблюдения: анализ анамнеза**

- Все 148 девочек и пришедшие с ними родители не считали жирность кожи медицинской проблемой и рассматривали ее лишь как возрастную косметологическую**
- 69 (59,8%) из пришедших с пациентками 112 мам отмечали аналогичные проблемы у себя в подростковом возрасте**
- Ни одна из 148 пациенток, в том числе 79 (53,4%) из них, имеющие проявления воспалительных папул и пустул, ранее не обращались к дерматологу**

## **Наши наблюдения: анализ результатов обследования**

- **При последующем обследовании выявлена следующая гинекологическая и эндокринологическая патология:**
  - **СПКЯ (синдром поликистозных яичников) – у 13 (8,8%)**
  - **нарушения менструального цикла и кистозная трансформация яичников – у 68 (45,9%)**
  - **тиреоидит с нарушением функции щитовидной железы – у 23 (15,5%)**

## **Наши наблюдения: анализ выявленной патологии в зависимости от изменений кожи**

- При СПКЯ, выявленном у 13 (8,8%) девочек-подростков, были следующие дерматологические проблемы:
  - жирность кожи – у 4 (30,8%)
  - акне 1 степени – у 5 (38,5%)
  - акне 2 степени – у 4 (30,7%)

## **Наши наблюдения: анализ выявленной патологии в зависимости от изменений кожи**

- **При нарушении менструального цикла, кистозной трансформации яичников, выявленных у 68 (45,9%) девочек-подростков, были следующие дерматологические проблемы:**
  - **жирность кожи – у 21 (30,9%)**
  - **акне 1 степени – у 23 (33,8%)**
  - **акне 2 степени – у 24 (35,3%)**

## **Наши наблюдения: анализ выявленной патологии в зависимости от изменений кожи**

- **При тиреоидите, выявленном у 23 (15,5%) девочек-подростков, были следующие дерматологические проблемы:**
  - **жирность кожи – у 4 (17,4%)**
  - **акне 1 степени – у 9 (39,1%)**
  - **акне 2 степени – у 10 (43,5%)**



## **Наши наблюдения: выводы**

- Девочки-подростки с косметологическими / эстетическими или дерматологическими проблемами должны быть в плановом порядке обследованы и консультированы у гинеколога и эндокринолога для своевременной диагностики патологии, которая в последующем может привести к нарушениям репродуктивного здоровья**
- Девочки-подростки, обращающиеся к гинекологу или эндокринологу и имеющие даже минимальные косметологические проблемы, должны быть в плановом порядке направлены к дерматологу или дерматокосметологу для своевременной и правильной болезнью-модифицирующей коррекции состояния кожи**

## **Наши наблюдения: выводы**

- **Диагностика текущего состояния кожи, информирование девочек-подростков о рациональном питании и обучении навыкам ухода за подростковой кожей может не только предупредить развитие акне, но и улучшить эстетические показатели кожи, что может способствовать поднятию самооценки подростка, социальной реализации и последующему профессиональному росту**

Благодарим за внимание