



ФГБОУ ВО ДонГМУ им. М.Горького
Донецкий Республиканский Центр Охраны Материнства и Детства МЗ ДНР

Характеристика полового поведения и репродуктивных установок молодежи. Меры профилактики по сохранению репродуктивного потенциала.



Бабенко-Сорокопуд И.В., к.м.н., доцент кафедры акушерства, гинекологии, перинатологии, детской и подростковой гинекологии
ФИПО ФГБОУ ВО ДОНГМУ ИМ. М. ГОРЬКОГО

Савченко А.А., врач гинеколог для несовершеннолетних ГОН ДРЦОМД МЗ ДНР

Демишева С.Г., к.мед.н., ассистент кафедры акушерства, гинекологии, перинатологии, детской и подростковой гинекологии ФИПО
ФГБОУ ВО ДОНГМУ ИМ. М. ГОРЬКОГО

Желтоноженко Л.В., к.мед.н., зав. гинекологическим отделением для несовершеннолетних ДРЦОМД МЗ ДНР

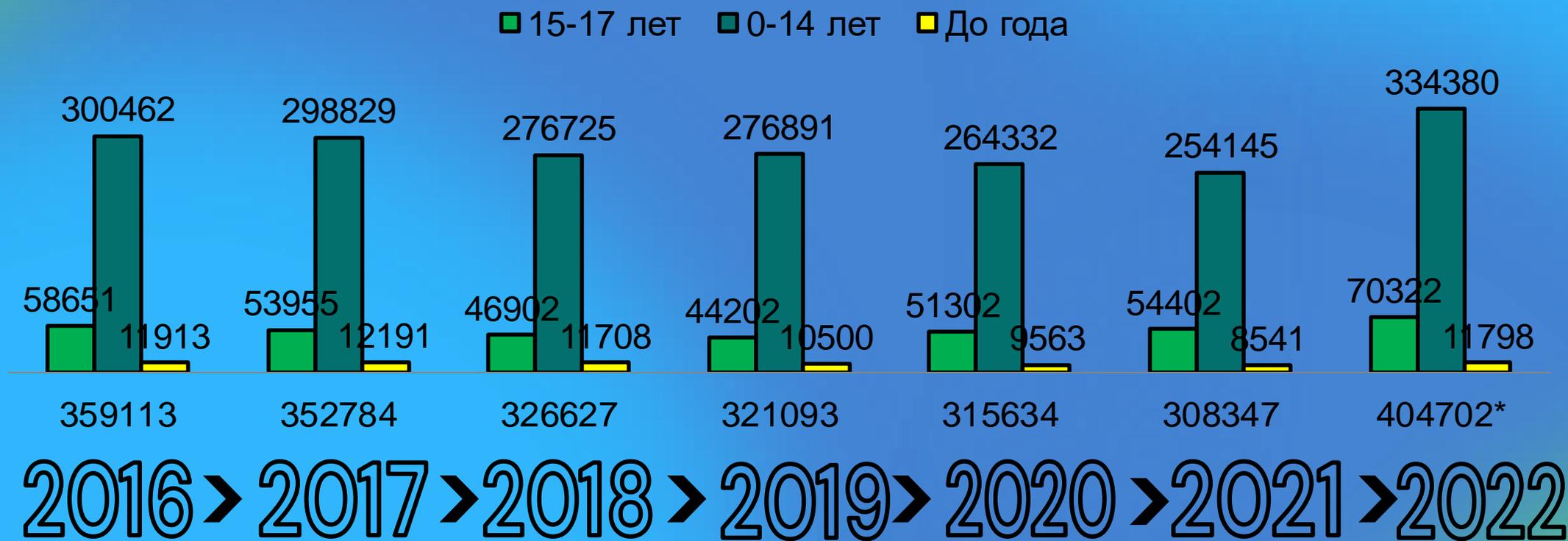
Верещко Е. В., врач гинеколог ДРЦОМД МЗ ДНР



Здоровье подростков и молодежи – важнейший показатель благополучия общества. Среди факторов, формирующих и разрушающих здоровье, одно из приоритетных мест принадлежит факторам образа жизни, в том числе половому поведению и репродуктивным установкам молодых людей. Высокая распространенность рискованных форм полового поведения, деформация репродуктивных установок нарушают процесс формирования репродуктивного здоровья и ограничивают реализацию репродуктивной функции.



Численность детского населения ДНР



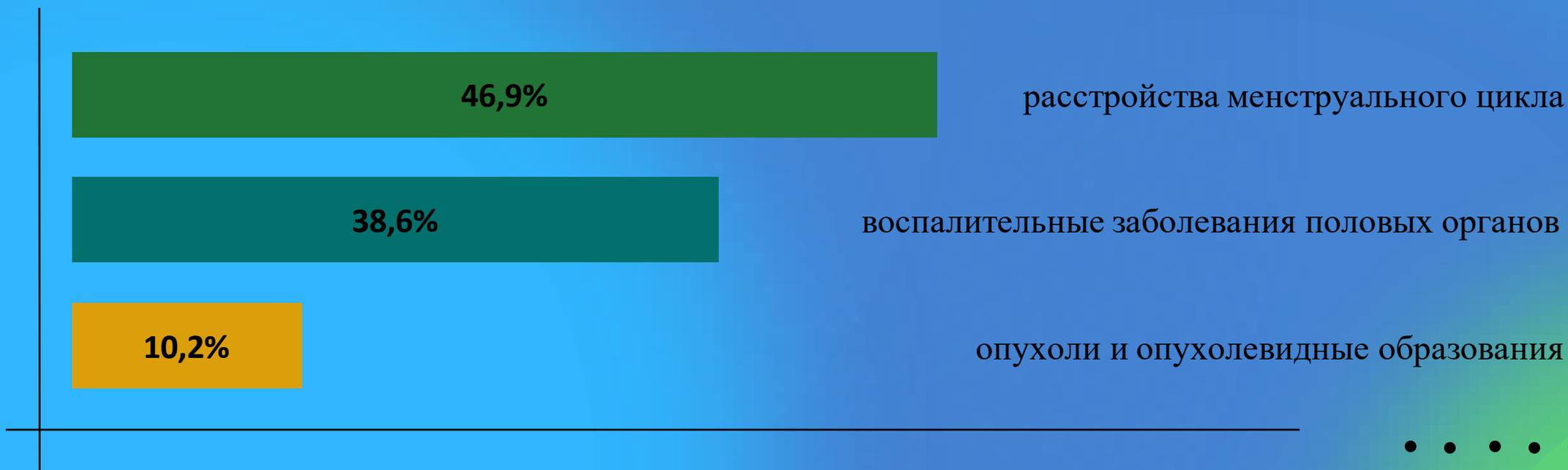
* Численность населения в 2022 году выше за счет вхождения в состав Республики новых территорий





Показатели заболеваемости девочек-подростков

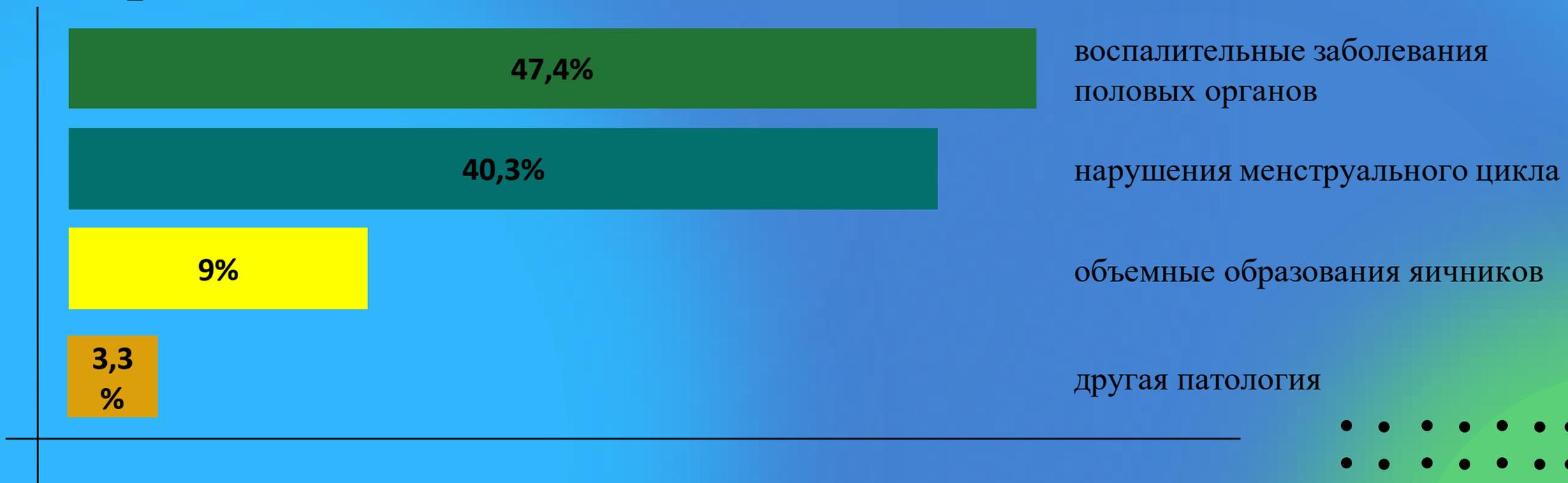
Данные по Республике за 2016-2022гг.:





Показатели заболеваемости девочек-подростков

Данные отчета по гинекологическому отделению для несовершеннолетних ДРЦОМД за 2022г.:





Сексуальная активность молодежи

Сексуальный дебют
имеют 5,6% девушек
и 19,5% юношей

17 лет

82% подростков
оказываются
сексуально активными

15 лет

Каждый второй
подросток начал
сексуально-партнерские
отношения

19 лет



С целью определения особенностей репродуктивного поведения подростков было проведено анкетирование среди девочек, обратившихся на консультацию к гинекологу для несовершеннолетних ДРЦОМД в возрасте от 13 до 18 лет.

- Средний возраст обследованных девушек составил 16 лет.

- Из всего количества опрошенных 25,4% живут половой жизнью.

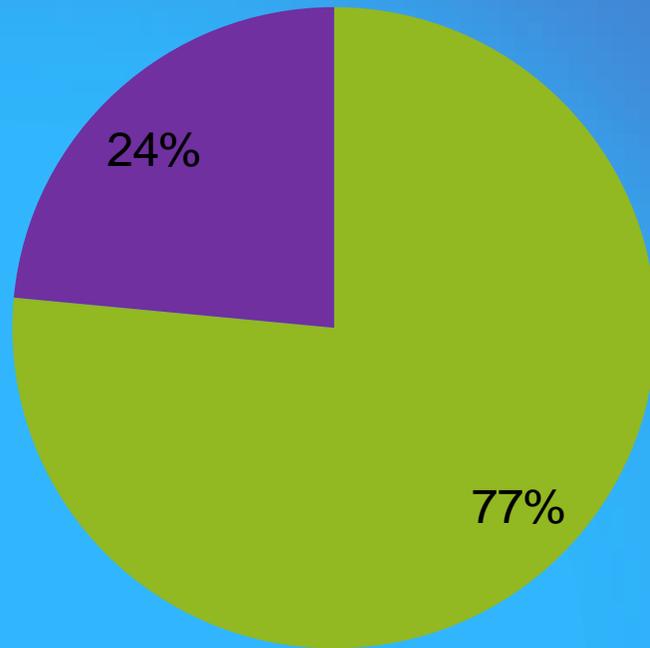
- Средний возраст полового дебюта составил 15 лет.



Контрацептивное поведение подростков, живущих половой жизнью

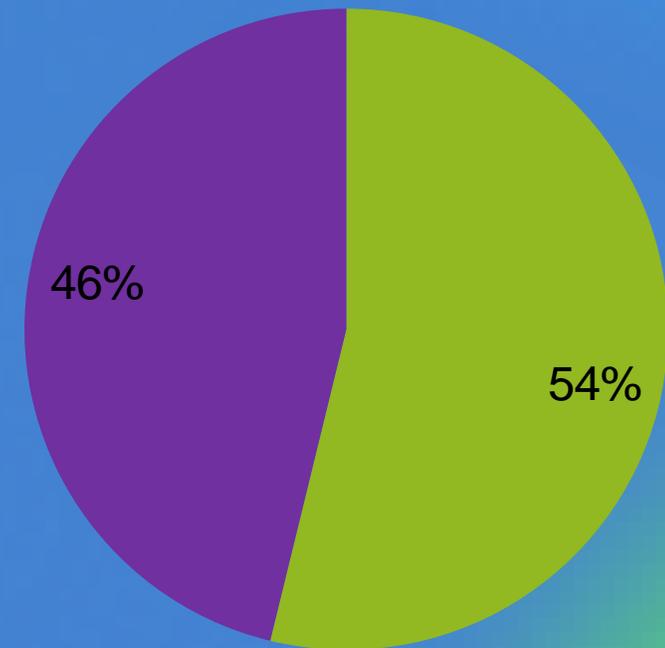
Методы контрацепции

■ презерватив ■ не используют



Использование презерватива

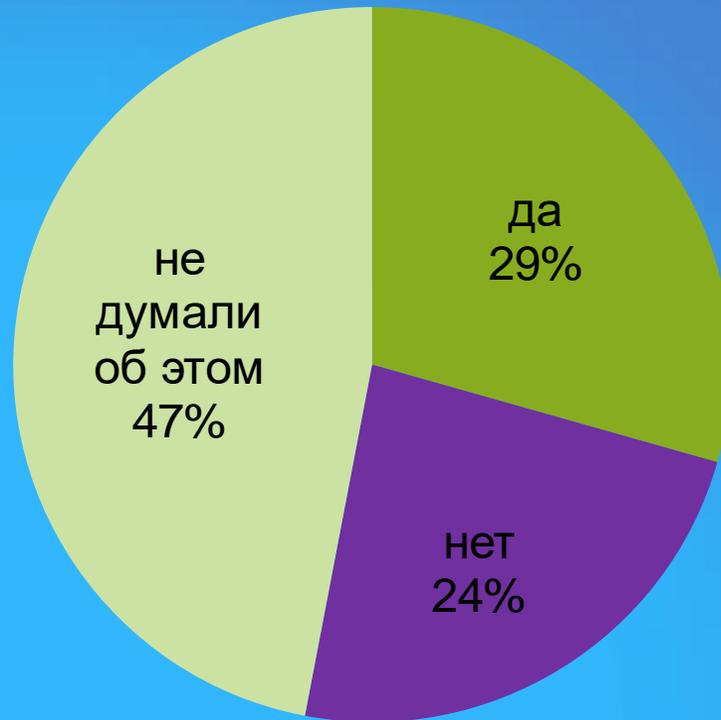
■ постоянно ■ иногда





«Считаете ли Вы, что можете заразиться ИППП?»

Сексуально-активные девушки



Девушки не вступавшие в половой контакт





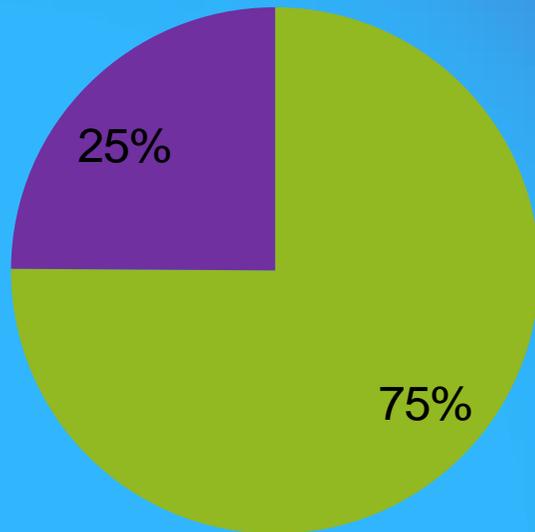
Получали лечение по поводу заболеваний половых органов 11,9% опрошенных (**23,5% девушек-подростков** из числа живущих половой жизнью и 8% из числа не живущих половой жизнью).



Самооценка репродуктивной функции

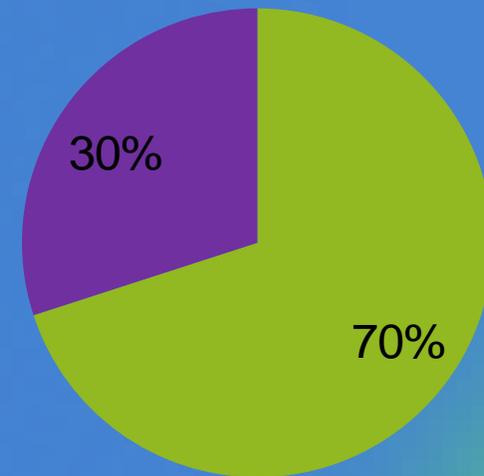
Оценка состояния своего
здоровья относительно
деторождения

■ хорошее ■ удовлетворительное



"Перенесенные
гинекологические заболевания
- это препятствие для рождения
здорового ребенка?"

■ да ■ нет



Репродуктивные установки



■ Ни одного	4,50%
■ 1-2 ребенка	70,10%
■ 2-3 ребенка	8,90%
■ 4 и более	7,50%
■ Затрудняются ответить	6%
■ Сколько получится	3%



Репродуктивные установки



■ Ни одного	1,50%
■ 1-2 ребенка	68,60%
■ 2-3 ребенка	13,40%
■ 4 и более	6,00%
■ Затрудняются ответить	11%



Под патронатом преподавателей кафедры акушерства, гинекологии, перинатологии, детской и подростковой гинекологии ФИПО разработаны и реализованы добровольческие проекты:

«Возрождение» (2015 г.) - подготовка добровольцев-инструкторов по принципу «равный-равному» по сохранению и укреплению репродуктивного здоровья молодежи

«Семья-основа судьбы человека» (2016 г.) - подготовка молодежи к ответственному родительству

«Рейд здоровья» (2017 г.) - мобильная диагностика заболеваний и факторов риска среди учащихся бригадой профильных специалистов в отдаленных городах

«Живи здорово!» (2018 г.) - вовлечение молодых людей в социальную практику и информирование молодых людей о возможностях саморазвития, добровольчество, ЗОЖ

«Мужской формат» (2019 г.) - сохранение мужского репродуктивного здоровья силами мужчин студентов-медиков

«ДКТ профилактика ВИЧ/СПИДа» (2019 г.) - для несовершеннолетних следственного изолятора Государственной службы исполнения наказаний МЮ ДНР

«Твой мир» (2019-2020 гг.) - подготовка добровольцев из числа студентов-медиков и приближения высокопрофессиональной помощи подросткам и молодежи. (Новооазовск, Докучаевск, Амвросиевка, Енакиеве, Зугрэс, Снежное) с открытием информационно-оздоровительные молодежные кабинетов

«Равное консультирование Online» (2021 г.) профилактика рискованного поведения

«Здоровый край» и «Ответственное родительство» (2022 г.)
Профилактика рискованного поведения раннего сиротства



Функционирование информационно-оздоровительных молодежных кабинетов в 6 городах Республики - важное звено в профилактическом направлении - с «дружественным» подходом, созданных при межведомственном взаимодействии призваны укрепить медико-психолого-социальное обеспечение подростков в направлении сохранения психического и репродуктивного здоровья.

На базе ДРЦОМД созданы для несовершеннолетних отделение гинекологии и Центр охраны репродуктивного здоровья подростков



ВЫВОДЫ



- На основании данных проведенного анкетирования можно заключить, что у современных подростков отмечается ранний возраст полового дебют, почти половина опрошенных девушек не задумываются о рисках заражения ИППП, но недостаточны знания в вопросах контрацептивного поведения и поэтому профессиональная профилактическая работа необходима.

- Добровольческое движение под патронатом сотрудников кафедры акушерства, гинекологии, перинатологии, детской и подростковой гинекологии ФИПО – важное звено в укреплении репродуктивного потенциала подрастающего поколения.

- Подростки нуждаются в профильной помощи, как профилактической, так и стационарной – на базе отделения гинекологии для несовершеннолетних.

- Развитие Центров охраны репродуктивного здоровья подростков по всей Республике актуально и востребовано.



Меры укрепления репродуктивного здоровья подростков

- ✚ Полученные результаты настоятельно диктуют необходимость усовершенствования системы профилактической работы и стимулирование участия в этой работе добровольцев среди молодежи – как проводников достоверной информации в среде сверстников.
- ✚ Для большей эффективности профилактической работы требуется внедрение разнообразных методов и подходов (Интернет-технологии, SMS-рассылки, ситуационные и моделирующие игры, тренинги и др.)
- ✚ Задача первичной профилактики – сформировать грамотное ответственное отношение подростков к своему здоровью, ответственное партнерство и стремление отстрочить половой дебют. А для сексуально активных несовершеннолетних задачей вторичной профилактики является изменение поведения на менее рискованное в отношении ИППП/ВИЧ.
- ✚ Только последовательность и непрерывность первичной профилактики среди всей молодежи, целенаправленная работа с группой риска (вторичная профилактика) в сотрудничестве с заинтересованными ведомствами и организациями, родительской общественностью смогут закрепить полученный результат в снижении распространения среди подростков и молодежи ИППП/ВИЧ и потребления ПАВ для сохранения репродуктивного потенциала подрастающего поколения.





СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ!

