



ОХРАНА РЕПРОДУКТИВНОГО ЗДОРОВЬЯ ПОДРОСТКОВ

ФГБОУ ВО ДонГМУ им. М. Горького Минздрава России
НИИ Репродуктивного здоровья детей, подростков и молодежи
Директор: д.м.н., Золото Е.В.

Докладчик: Зав ДСГП с ЦХОД, врач акушер-гинеколог НИИ РЗДПМ ДОННМУ ИМ.
М.ГОРЬКОГО
Мищенко И.В.
г. Донецк 2023г

▶ **Всемирная организация здравоохранения (ВОЗ)** определяет здоровье как состояние полного физического, духовного и социального благополучия.

На сегодняшний день **репродуктивное
здоровье подростков** признано одной из
наиболее острых медико-социальных проблем!

- ▶ По данным самооценки здоровья 15-летних юношей и девушек считают себя здоровыми
в Швейцарии – 93%,
во Франции – 55%
в России – 28%
- ▶ К 15 годам сексуальный дебют имеют 5,6% девушек и 19,5% юношей.
- ▶ К 17-летию каждый второй подросток начал сексуально-партнерские отношения. А уже в 19 лет 82% подростков оказываются сексуально активными.

РЕПРОДУКТИВНОЕ ЗДОРОВЬЕ

Репродуктивное здоровье человека - это состояние полного физического, умственного и социального благополучия, а не просто отсутствие болезней во всех сферах, касающихся репродуктивной системы, ее функций и процессов

РЕПРОДУКТИВНОЕ ЗДОРОВЬЕ ВКЛЮЧАЕТ:

- ▶ Состояние полного физического, психического и социального благополучия
- ▶ Способность людей к зачатию и рождению
- ▶ Возможность сексуальных отношений без угрозы заболеваний, передающихся половым путем
- ▶ Безопасность беременности, родов, выживание здорового ребенка Здоровое благополучие матери
- ▶ Возможность планирования следующих беременностей.

ПРИЧИНЫ НЕБЛАГОПОЛУЧИЯ РЕПРОДУКТИВНОГО ЗДОРОВЬЯ

Основные проблемы репродуктивного периода жизни человека (20 - 35 лет) в сфере репродуктивного здоровья являются:

- ▶ Аборты, используемые многими ошибочно, как средство регуляции рождаемости
- ▶ Заболевания, передающиеся половым путем
- ▶ Вредные привычки
- ▶ Хронические заболевания

Чаще всего ранние половые связи приводят к таким последствиям:

ранняя беременность, которая чаще всего заканчивается абортом со всеми его негативными последствиями;

браки, заключенные между юношами и девушками, не достигшими половой зрелости, нередко бывают бесплодными;

дети, рождающиеся у таких родителей - слабыми;

воспалительные заболевания половых путей и опасность заражения болезнями, передающимися половым путем;

гинекологические заболевания как следствие аборта, беременности и родов в подростковом возрасте;

трудноразрешимые социальные и морально-этические проблемы, связанные с ранним материнством;

ранняя половая жизнь опасна тем, что приводит к нарушению гормональной регуляции репродуктивной системы, которая в этом возрасте только налаживается.

Аборт

Аборт – искусственное прерывание беременности.
В зависимости от срока проводят следующие способы искусственного прерывания беременности:

медикаментозный аборт (0 - 8 недель)

мини - аборт (до 5 недель)

медицинский аборт (6 - 12 недель)

солевой аборт (после 16 недель)

Недостатки аборта:

- ▶ Используемые для данной операции расширители шейки матки травмируют ее, что может стать причиной невынашиваемости беременности
- ▶ Травмируются стенки матки, когда операция не проводится под контролем УЗИ
- ▶ Использование общего наркоза большой риск развития осложнений, приводящих к бесплодию

ОСЛОЖНЕНИЯ СРАЗУ ПОСЛЕ АБОРТА

- ▶ боль в низу живота, спазмы, тошнота, рвота и жидкий стул.

Несмотря на то, что в большинстве случаев серьёзных последствий не возникает, осложнения могут проявиться примерно в одном из каждых 100 аборт на раннем сроке. А также, в одном из каждых 50 аборт на позднем сроке.

Осложнения, возникающие при последующих беременностях и родах:

- ▶ Привычное невынашивание, связанное с несостоятельностью шейки и стенок матки.
- ▶ Угроза выкидыша.
- ▶ Внематочная беременность, при которой очень часто происходит разрыв маточной трубы, сопровождающийся обильным кровотечением. Метод лечения при этом только оперативный: удаление маточной трубы.
- ▶ Преждевременные роды.
- ▶ Слабость родовой деятельности.
- ▶ Неправильное прикрепление детского места (плаценты), приводящее к кровотечениям как во время беременности, так и в начале родов, что может привести к гибели ребенка и матери.
- ▶ Приращение плаценты; лечение оперативное - удаление матки.
- ▶ Преждевременная отслойка нормально расположенной плаценты, которая может привести к гибели ребенка и матери.
- ▶ Неправильное положение плода в полости матки, не продольно, головкой вниз, а поперек, косо или в тазовом предлежании.
- ▶ Плацентарная недостаточность, при которой нарушается нормальное кровоснабжение плода, в результате дети рождаются ослабленными и болезненными.

- ▶ По данным ВОЗ, самый высокий уровень заболеваемости ИППП отмечается у молодежи - в возрастной группе 15-24 лет, а 2/3 из тех, кто заболевает СПИДом, инфицируются в возрасте до 25 лет.
- ▶ **Главная задача контрацепции у подростков — профилактика первого аборта, ИППП и СПИДа.**

- ▶ **Основные требования к контрацепции:**

- высокая эффективность;
 - хорошая переносимость;
 - безопасность;
 - обратимость;
 - защита от ИППП и ВИЧ инфекции.

Контрацепция у подростков

- ▶ Подростковый период характеризуется биологической и психической перестройкой организма, ведущей к зрелости. В пубертатном периоде происходит очень быстрое биологическое созревание. Активизация и сложное взаимодействие гормонов роста и половых гормонов вызывают интенсивное физическое и физиологическое развитие. Внешне это проявляется, в первую очередь, скачком роста, изменением фигуры, появлением вторичных половых признаков.

- ▶ **Первая менструация (менархе)** — главный признак полового созревания женского организма, указывающий на способность к зачатию. У большинства девочек менархе наступает в 11—13 лет.
- ▶ В последние десятилетия во всем мире отмечены снижение возраста начала полового созревания и увеличение возраста вступления в брак и рождения первого ребенка.

Таким образом, «период опасности» (нежелательной подростковой беременности, возможности заразиться ИППП) в юношеском возрасте значительно увеличивается.

► В настоящее время в связи с распространением ИППП и ВИЧ отношение к методам контрацепции во многих странах пересматривается.

При беспорядочных половых связях с разными партнерами наиболее предпочтительным является «двойной» метод («метод пояса и подтяжек», «голландский метод»), т.е. **сочетание КОК с презервативом.** Этот метод позволяет сочетать высокую контрацептивную эффективность с защитой подростков от ИППП.

Многогранность клинического действия КОК позволяет считать их препаратами первого выбора для защиты подростков от нежелательной беременности.

При одновременном применении КОК и презервативов повышается защита от ИППП и ВИЧ-инфекции.

- ▶ **Своевременное предохранение от нежелательной беременности - залог сохранения репродуктивного здоровья семьи и обеспечение рождаемости здорового потомства!**

Инфекции, передаваемые половым путем(ИППП)

- ▶ Инфекции, передаваемые половым путем (ИППП) - это серьезные, иногда мучительно болезненные заболевания, которые могут причинить значительный ущерб здоровью больного.

Заболевания, передающиеся половым путем

ЗАБОЛЕВАНИЯ, ПЕРЕДАЮЩИЕСЯ ПОЛОВЫМ ПУТЕМ

Эти инфекции передаются от человека к человеку при половом контакте. К наиболее распространенным можно отнести:



ИППП

- ▶ **ИППП** в акушерстве и гинекологии занимает особое место. Увеличение числа больных инфекциями, передающимися половым путем (ИППП), влияние инфекции на репродуктивную функцию определяют не только медицинское, но и социальное значение заболеваний. Проблема инфекции объясняется сменой возбудителей и изменением реакции макроорганизма. Общеизвестна роль антибиотиков в формировании устойчивых штаммов микроорганизмов и развитии резистентности к лечению. Хроническая инфекция в гинекологии — эндометрит, сальпингит рассматриваются как аутоиммунный процесс, индуцированный инфекцией, но протекающий как самоподдерживающаяся реакция.

ИППП

- Приводят к большому количеству осложнений (бесплодие, импотенция, параличи, рак, поражение кожи и суставов, потеря зрения и прочее).
- Некоторые из этих заболеваний передаются через кровь (нестерильные иглы, шприцы, инструменты для татуировок, прокалывание ушей).
- Часто встречается сочетание нескольких ИППП у одного человека. Возбудители ИППП легко передаются от человека человеку.

Как можно избежать заражения ИППП?

- Воздерживаться от внебрачных сексуальных контактов.
- Отказаться от контактов со случайными сексуальными партнерами.
- Сохранять взаимную верность с единственным сексуальным партнером (обязательно здоровым).
- Правильно использовать качественный презерватив при каждом сексуальном контакте.
- Не использовать в медицинских целях нестерильные иглы, шприцы, чужие инструменты.
- Соблюдать правила личной гигиены.
- Не брать чужие и не давать другим людям свои вещи (белье, одежду, полотенца и прочее).
- Воздержаться от употребления алкоголя и наркотических веществ. Под их воздействием часто совершаются необдуманные поступки.

Что делать, если выявили ИППП?

- Как можно раньше начать лечение, назначенное врачом.
- Обязательно соблюдать режим и дозировку приема лекарств.
- Позаботиться о том, чтобы защитить себя от ИППП в будущем.
- ▶ **Если ИППП не лечить или заниматься самолечением, то**
 - они могут вызывать тяжелые осложнения;
 - поздно начатое лечение может оказаться неэффективным.
- ▶ **Самолечение недопустимо!**

ЗЛОУПОТРЕБЛЕНИЕ АЛКОГОЛЕМ У ДЕВОЧЕК- ПОДРОСТКОВ



•1

• *Каждый пятый подросток употребляет крепкие спиртные напитки 1-2 раза в месяц*

•2

• *60 граммов абсолютного алкоголя (150 г водки или 1 литр крепкого пива) как минимум 1 раз в неделю*

•3

• *Нарушения менструального цикла;*

• *Бесплодие;*

• *Острые воспалительных заболевания органов малого таза с оперативным исходом ;*

• *Акушерские осложнения: (не вынашивание беременности, преждевременные роды и мертворождение);*

• *Врожденные дефекты развития у детей*

Последствия употребления табака у девочек-подростков

- ▶ Выкуривание девочками-подростками 5 и более сигарет в сутки в течение 5 лет сопоставимо с удалением яичника
- ▶ Курение может стать причиной бесплодия или неблагоприятного течения беременности

Вред наркотиков : наркомания и общество

- ▶ Очень часто родители наркоманы отказываются от своих детей, либо их лишают права их воспитывать.
- ▶ Рост числа людей употребляющих наркотики не может не сказаться и на последующих поколениях, у людей употребляющих наркотики очень часто рождаются нездоровые дети, с серьезными физическими дефектами, хроническими болезнями, серьёзными патологиями, число выкидышей достигает 50%.

В заключении:

- ▶ **Своевременное предохранение от нежелательной беременности, ИППП, здоровый образ жизни - залог сохранения репродуктивного здоровья семьи и обеспечение рождаемости здорового потомства!**

БЛАГОДАРЮ ЗА ВНИМАНИЕ!

