

**ФГБОУ ВО «ДОНГМУ ИМЕНИ М. ГОРЬКОГО»**  
**Научно-исследовательский институт репродуктивного**  
**здоровья детей, подростков и молодежи**

***СОЦИАЛЬНО-ПСИХОЛОГИЧЕСКИЕ АСПЕКТЫ***  
***ПРОБЛЕМЫ СОХРАНЕНИЯ***  
***РЕПРОДУКТИВНОГО ЗДОРОВЬЯ***  
***ПОДРОСТКОВ***

**Директор НИИ РЗДПМ, внештатный**  
**республиканский специалист по детской и**  
**подростковой гинекологии МЗ ДНР, д.м.н.**  
**Золото Е.В.,**

**мед. психолог Пигорева А.В.,**  
**врач-гинеколог Побержина Т.С.**  
**врач-онколог Побержин Д.С.**

**Донецк, 2023**

- **Цель:** охрана репродуктивного здоровья детей, подростков и молодежи.



Психологической особенностью подросткового возраста является зависимость подростка от общества в целом и его культуры и семьи, школы, ближайшее окружение.

Этому периоду свойственно стремление к быстрому познанию мира взрослых, желание мыслить по-взрослому, отход от родительских взглядов и ценностей в соответствии со своей собственной структурой личности.



Обеспокоенность вызывает ухудшение здоровья современных подростков. Это происходит на фоне низкой информированности и культуры.

В группу риска по здоровью подростки могут попасть и в связи с низким материальным уровнем родителей, в связи с собственным девиантным поведением (употреблением алкоголя, наркотиков, курением), также молодежь с психическими нарушениями.

К числу значительных социальных изменений подросткового возраста, оказывающих влияние и на здоровье, относятся:

- 1) изменения, связанные с обучением в школе;
- 2) начало трудовой деятельности;
- 3) установление дружеских и интимных связей;
- 4) большая независимость в принятии решений и контроль над своим поведением;
- 5) повышение чувства ответственности;
- 6) решение новых интеллектуальных задач;
- 7) формирование полового поведения и т. д.



- Так как период полового созревания, формирование репродуктивных установок и репродуктивного поведения приходится именно на подростковый возраст и влияет на всю последующую жизнь, то подростковый возраст нужно рассматривать как особо значимый период в формировании ценности здорового образа жизни в репродуктивной сфере человека.



# ФАКТОРЫ ЗДОРОВЬЯ С ТОЧКИ ЗРЕНИЯ ПОДРОСТКОВ

К ним относятся:

1. информированность по вопросам подготовки к взрослой жизни;
2. адаптации к взрослой жизни

При этом очень важную роль для подростка играют понимание и поддержка его родителями, близкими, сверстниками.

Отсутствие социальной поддержки у подростков часто приводит к той или иной разновидности проблемного и даже истинно девиантного поведения (курение, употребление спиртных напитков, наркотиков, физической агрессии, преждевременные половые связи), отрицательно влияющего на состояние здоровья.



## Устав Всемирной организации здравоохранения:

«Здоровье - это состояние полного физического, духовного и социального благополучия, а не только отсутствие болезней или физических дефектов».

- Это означает, что быть здоровым – это иметь способность поддерживать сбалансированный статус в соответствии с возрастом и социальными запросами.
- Здоровье для современной молодежи – это:
  - полноценные физические возможности;
  - психологический комфорт (позитивные ожидания будущего, неограниченные возможности обучения и получения образования, положительная самооценка);
  - хорошее социальное функционирование (общение с друзьями);
  - благоприятная окружающая среда (возможности получения новой достоверной информации о здоровье и необходимых жизненных навыков, полноценный досуг, здоровая экология).



# ПРОФИЛАКТИКА

- Подростки остро нуждаются в знаниях о своем организме и происходящих в нем изменениях, в связи с половым созреванием, в ценностном и культурном контексте.
- Учреждения здравоохранения осуществляют систематические информационно-просветительские мероприятия, целью которых является знакомство подростков с негативным влиянием на репродуктивное здоровье, в частности, алкоголя, никотина, наркотиков, ранних сексуальных отношений и т. д.



## ВЫВОДЫ:

Улучшения просвещения подростков и молодежи в сфере репродуктивного здоровья можно добиться путем разработки программ, ориентированных на реальные потребности молодежи, с учетом их социальных, культурных и психологических особенностей.

В первую очередь, подростки нуждаются в комплексном профилактическом образовании по вопросам сексуального и репродуктивного здоровья, которое даст им знания и навыки для принятия ответственных решений, касающихся своего поведения, а также для построения отношений, свободных от насилия и основанных на взаимном уважении и гендерном равенстве.

Результаты многочисленных исследований в разных странах, убедительно показали, что опасение того, что сексуальное образование может привести к большей и ранней половой активности у молодых людей, не обосновано.



**СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ!!!**

