



ГОСУДАРСТВЕННАЯ  
ОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ОРГАНИЗАЦИЯ  
ВЫСШЕГО ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ  
“ДОНЕЦКИЙ НАЦИОНАЛЬНЫЙ  
МЕДИЦИНСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ  
ИМЕНИ М. ГОРЬКОГО”



## Учебно-методическая работа в направлении навыков профилактики

**Бабенко-Сорокопуд И.В.**, к.м.н., доцент кафедры акушерства, гинекологии, перинатологии, детской и подростковой гинекологии ФИПО ГОО ВПО ДОННМУ ИМ. М. ГОРЬКОГО

**Железная А.А.**, профессор, д.мед.н., профессор кафедры акушерства, гинекологии, перинатологии, детской и подростковой гинекологии ФИПО ГОО ВПО ДОННМУ ИМ. М. ГОРЬКОГО

**Яковлева Э.Б.**, профессор, д.мед.н., профессор кафедры акушерства, гинекологии, перинатологии, детской и подростковой гинекологии ФИПО ГОО ВПО ДОННМУ ИМ. М. ГОРЬКОГО

**Савченко А.А.**, гинеколог отделения «Детская и подростковая гинекология» ДРЦОМД МЗ ДНР

# Цель

- Повышение эффективности учебно-методической работы в направлении профилактики и формирования навыков ответственного и безопасного поведения,

путем разработки наглядного материала для целевой группы

Задача: использование обучающих приемов в изучении детской и подростковой гинекологии

**Представленная презентация и тематическая**

**листовка**

**средство учебно-методической работы в  
направлении**

**«Формирование навыков  
ответственного и безопасного поведения»,**

**которое**

**позволит обеспечить учебный процесс и  
повысить эффективность  
профилактической деятельности**

**акушеров-гинекологов в сохранении**

**репродуктивного здоровья**

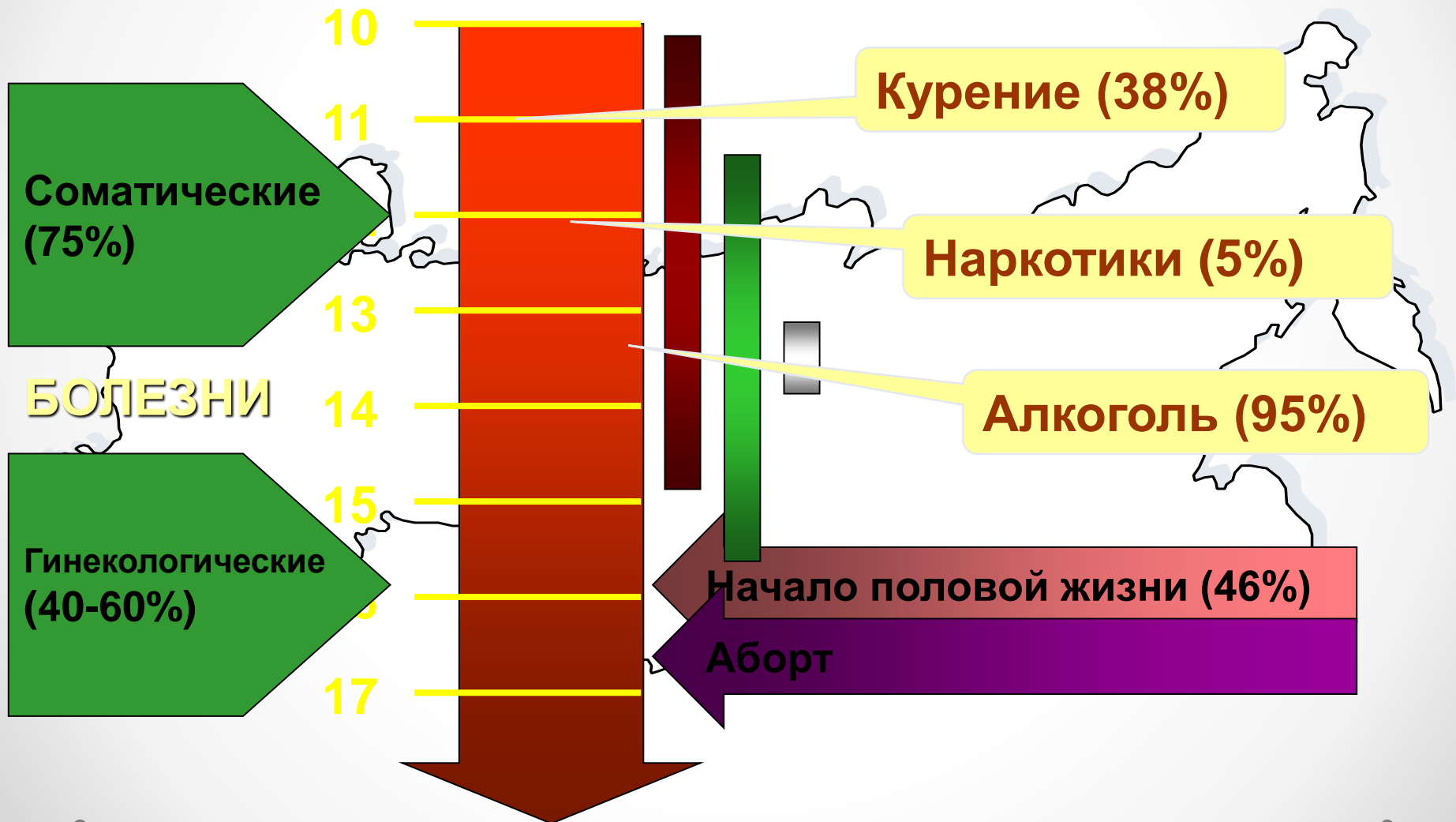
**подростков и молодежи**

**Подросток – прыжок из детства во взрослую**

**ЖИЗНЬ...**



# «ВЫДЕРЖКИ ИЗ БИОГРАФИИ ДЕВУШКИ-ПОДРОСТКА» (2021)



■ Это актуально!

Сексуальный интерес активизируется в юном репродуктивном возрасте, что генетически детерминировано или необходимо для продолжения рода, однако сексуальные потребности потенциально выливаются в

■ ранние половые контакты

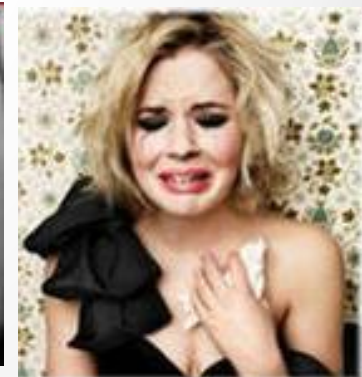
■ непланируемую

■ беременность



■ ВПЧ / ИППП

■



# **Это актуально! Особенности сексуальных отношений подростков**

- **Сексуальный дебют с малознакомым недавно встреченным «идеализированным» партнером на стадии влюбленности (у 42% девушек) - "условной желательности"**
- **Терпимость к внебрачным половым отношениям**
- **Половые отношения нерегулярные (от 1р в 6 мес до 6 р за 24 часа)**
- **Промискуитет (53,5% девушек-подростков к 19 годам успевают сменить от трех до шести партнеров)**

# **Это актуально!**

## **Особенности сексуальных отношений подростков**

- Партнер намного старше – несет образ**
- отца-защитника, поэтому полное доверие и не используется контрацепция, полагаясь на мужчину (контроль над сексом и знания о сексе считаются прерогативой мужчины), а мужчины говорят «только дуры беременеют!, нужно было думать как предохраняться!» (АНКЕТИРОВАНИЕ)**
- Чтобы не потерять «любимого», девушки не побуждают к использованию Б.КОНТРАЦЕПТИВОВ, т.к. использование презерватива это «угроза сексуальным удовольствиям» (обоим!!! По их мнению)**



# Это актуально!

## Особенности сексуальных отношений подростков

- **«Наблюдалась у гинеколога и причин для беспокойства нет, значит все под контролем! Зачем предохраняться?»**
- **«У меня не всегда регулярные месячные и я не могу забеременеть. Зачем предохраняться?»**
- **«Я - девственница, значит ничем не болею - «чистая», а половой партнер из благополучной семьи = секс безопасный! Зачем предохраняться?»**

# Особенности сексуальных

## отношений девушек-подростков

- **72,3%** молодых людей в возрасте **17-24 лет** регулярно (эпизодически) живут п. ж., нуждаются в надежной современной контрацепции, но практически ничего о ней не знают.
- **13-18 лет....**физиологическая сухость во влагалище, влагалищная микрофлора не стойкая - высокая частота травмирования и инфицирования половых путей при половых контактах
- Высокая вероятность инфицирования ИППП, в том числе **папиллома вирусной инфекцией**



**... низкая  
потребность**

---

**в получении  
информации  
о профилактике  
непосредственно  
от врача ...**



# Актуальность

Немецкий ученный Харалд  
цур Хаузер

получил в 2008 г  
нобелевскую премию в  
области медицины и  
физиологии в вопросе  
доказательства роли ВПЧ в  
развитии рака шейки матки

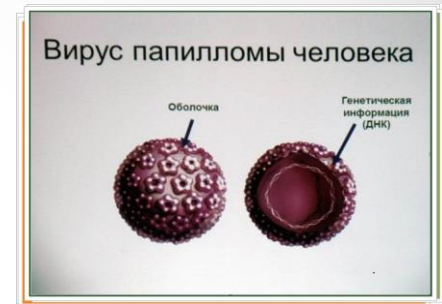
- Рак шейки матки и ВПЧ: есть ли связь?
- Вирус, передающийся только от человека к человеку и приводящий к изменению характера роста тканей.
- Рак шейки матки в 93% случаев развивается в результате инфицирования ВПЧ высокого онкогенного риска. Самые опасные из них: типы 16, 18, 45 и 56.

## ВИРУС ПАПИЛЛОМЫ ЧЕЛОВЕКА

**Папиллома** (papilla – сосок (лат.) + oma – опухоль (греч)) – сосочковые разрастания на коже и слизистых оболочках.

Папилломовирусная инфекция является хроническим инфекционным заболеванием, которое вызывает вирус папилломы человека (ВПЧ). Известно более 100 разновидностей ВПЧ. Чаще всего вирус папилломы человека поражает слизистые оболочки и кожу.

- Крохотная вирусная частица, состоящая всего из 8-10 белковых молекул, окруженных вирусной оболочкой, внедряясь в клетки слизистой шейки матки, запускает специфические процессы, приводя к развитию дисплазии - **предракового состояния**. Переход дисплазии в рак происходит под действием одного из продуктов химического превращения женского полового гормона - **эстрогена**.
- Именно поэтому папилломавирусная инфекция приводит к развитию злокачественных новообразований **преимущественно у женщин, а у мужчин протекает чаще бессимптомно**, иногда проявляя себя бородавками и остроконечными кондиломами или раком предстательной железы.



# Актуальность

- По данным ВОЗ каждый день около 1300 женщин в мире заболевают раком шейки матки, вызванным ВПЧ. Все чаще жертвами этого опасного заболевания становятся молодые девушки в возрасте 15-20 лет.
- Более 240 000 женщин умирают от цервикального (шеечного) рака ежегодно.

По разным данным ВПЧ в мире инфицированы  
70-90% сексуально активных людей

- Не всегда инфицирование ВПЧ приводит к развитию болезней.
- Существует более 100 типов различных вирусов папилломы.
- И часть из них не приносит вреда здоровью.

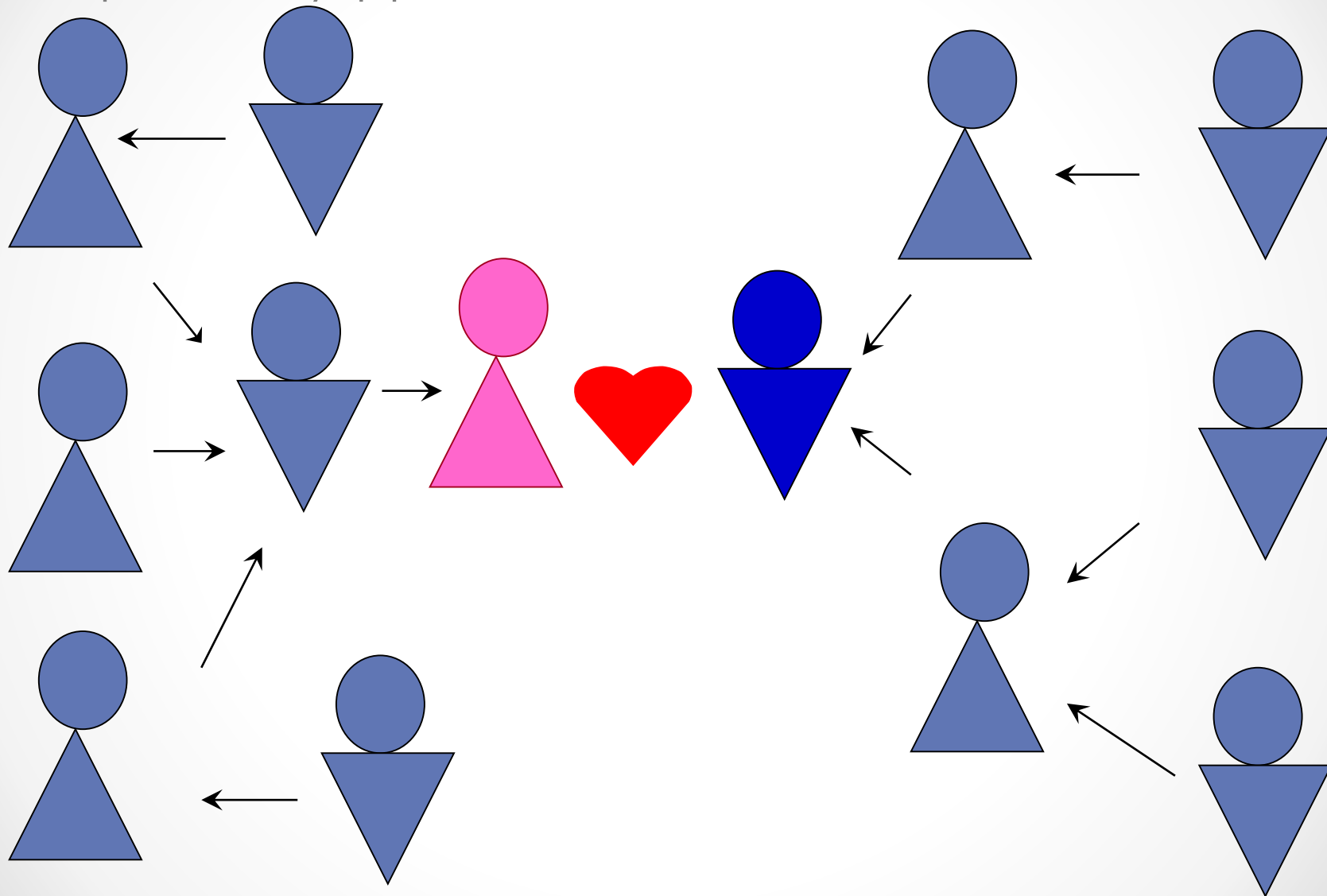
# Что же способствует развитию заболевания при попадании ВПЧ в организм?

- Стресс
- курение;
- алкоголь;
- эндометриоз;
- авитаминоз
- высокая сексуальная активность (раннее начало половой жизни, большое количество партнеров, частые половые контакты);
- наличие партнеров, имевших в анамнезе аногенитальные бородавки или инфицированных вирусами папилломы человека;
- другие заболевания, передаваемые половым путем (хламидиоз, сифилис, гонорея);



# Любовь романтична, болезнь нет!

Агафья и Ануфрий



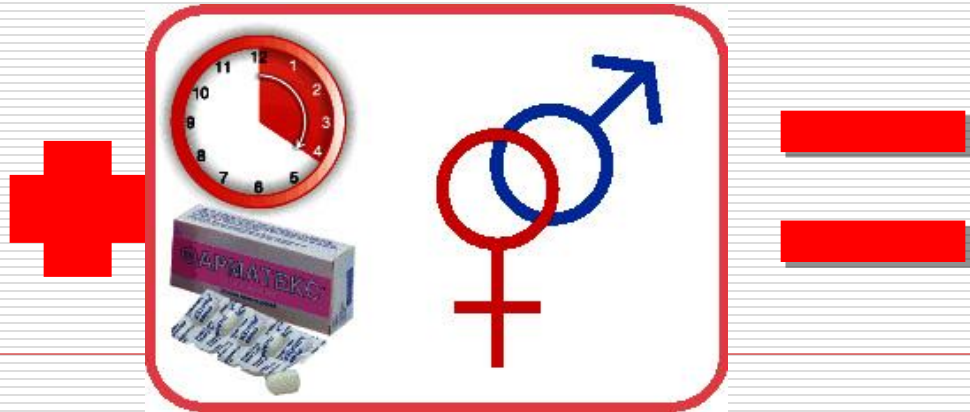
- Своевременная диагностика сейчас позволяет обнаружить клеточные изменения на ранних стадиях :  
кольпоскопия с проведением пробы Шиллера и окрашиванием уксусной кислотой,  
взятием биопсии, в том числе по безболезненному Пайпель-методу, и последующим цитологическим исследованием.

## Какова профилактика ВПЧ?

- Для профилактики ВПЧ следует избегать незащищённых половых контактов.
- Презерватив значительно снижает вероятность заражения, однако не обеспечивает 100% безопасности. Вирусные частицы могут располагаться не только на коже половых органов, но и в промежности, поэтому инфицирование возможно даже при наличии презерватива, через микроразрывы на коже.

**□ Повышает эффективность барьерных контрацептивов использование спермицида**

**поверхностно-активного вещества, которое разрушает мембрану сперматозоидов, вирусов, бактерий в комбинации с латексным презервативом значительно снижает инфицирование ВПЧ/ИППП**



Модель: "Ракета"



Для тех, кто спешит

Модель: "Кактус"



Для любителей  
острых ощущений

Модель: "Напоминатель"



Для тех, кто забывает

Модель: "Клоун"



Для истинных оригиналов

Модель: "Молот"



Для любителей  
"забить" по-глубже

Модель: "Вентилятор"



Для тех, кто активно использует  
доступные инструменты

Модель: "Пенис кола"



Для любителей  
прохладительных напитков

Модель: "Бинт"



Для лечебных целей

Модель: "Узник"



Для ценителей  
свободы

Модель: "Ухо"



Для тех, кто любит  
слышать ВСЕ и ВЕЗДЕ

Модель: "Запущенный"



Для тех, кто не использует  
ЕГО слишком часто

Модель: "Хрупкий"



Для тех кто может и  
любит заботиться

Модель: "Дерево"



Модель: "Гуляка"



Модель: "Двойной"



Модель: "Булава"





Для ценителей  
свободы



Для тех, кто любит  
слышать ВСЕ и ВЕЗДЕ



Для тех, кто не использует  
ЕГО слишком часто



Для тех кто может и  
любит заботиться

Модель: "Дерево"



Для тех, кто  
любит твёрдость

Модель: "Гуляка"



Для тех,  
кто любит погулять...  
налево

Модель: "Двойной"



Для тех, кто  
ценит своё время

Модель: "Булава"



Для любителей по-тяжелее

Модель: "Выпускник"



Для вечных студентов

Модель: "Жжёный"



Для жарких и пылких

Модель: "Дед Мороз"



Для любителей,  
Нового Года

Модель: "Шахтёр"



Для тех, кто думает,  
что золото внизу

Модель: "Водолаз"



Для любителей  
покорять глубины

Модель: "Американец"



Для любителей  
ВСЕГО западного

Модель: "Динамит"



Для темпераментных  
и легко "воспламенимых"

Модель: "Кусающий"



Для людей по-настоящему  
агрессивных



$$1 + 1 = \text{🍆}$$





# профилактика



Возраст	Определение диагноза	Процедура проведения
<p style="text-align: center;"><b>С начала незащищенных половых контактов</b></p>	<p style="text-align: center;">Раннее диагностирование рака шейки матки и онкозаболеваний половых органов</p>	<p>Ежегодно -внешнее и внутреннее обследование половых органов; <b>-мазок на микроскопическое исследование клеток взятых из зева и шейки матки;</b> - консультация врача-специалиста по полученным результатам;</p>
<p style="text-align: center;">С 15 лет</p>	<p style="text-align: center;">Раннее распознавание рака груди</p>	<p>Ежегодно: -осмотр: <b>пальпирование грудных желез и локальных (подмышечных) лимфоузлов;</b> -инструктаж по правильной самопроверке груди; - консультация врача-специалиста по полученным результатам. Дальнейшие указания при наличии подозрений. - Организация пребывания.</p>
<p style="text-align: center;">С 50 лет</p>	<p style="text-align: center;">Раннее распознавание рака груди</p>	<p>Каждые два года до 70 лет: - мед.опросник - <b>маммография груди</b> - обсуждение результатов - организация пребывания.</p>
<p style="text-align: center;">С 35 лет</p>	<p style="text-align: center;">Раннее распознавание меланомы / рака кожи</p>	<p>Каждые два года - <b>проф.осмотр у дерматолога</b> - обсуждение результатов - организация пребывания.</p>
<p style="text-align: center;">С 55 лет</p>	<p style="text-align: center;">Раннее обнаружение рака кишечника</p>	<p>-подробная консультация - <b>колоноскопия</b> - обсуждение результатов - организация пребывания.</p>
<p style="text-align: center;">С 65 лет</p>	<p style="text-align: center;">Раннее обнаружение рака кишечника</p>	<p>- <b>колоноскопия</b> -тест на проверку наличия крови в стуле - обсуждение результатов -организация пребывания.</p>

Профилактика рака предстательной железы:

Проходить профилактический осмотр у хирурга, уролога



Профилактика: профилактический осмотр у гинеколога, маммолога



- Откажись от случайных незащищенных половых контактов
- Используй барьерные методы контрацепции
- Диагностика ВПЧ ИППП
- Откажись от курения и алкоголя (хоть на год!?)
- Веди активный образ жизни
- Следи за своим весом
- Следи за состоянием своей кожи
- Укрепляй иммунитет
- Вакцинируйся



**Ювента**

ЗА ОХРАНУ РЕПРОДУКТИВНОГО ЗДОРОВЬЯ

ПРОФИЛАКТИКА ВИРУСА  
ПАПИЛОМЫ ЧЕЛОВЕКА



Предлагаем Вашему вниманию тематическую открытку и листовку, разработанную коллегами САНКТ-ПЕТЕРБУРГСКОГО ГОСУДАРСТВЕННОГО БЮДЖЕТНОГО УЧРЕЖДЕНИЯ ЗДРАВООХРАНЕНИЯ "ГОРОДСКОЙ ЦЕНТР ОХРАНЫ РЕПРОДУКТИВНОГО ЗДОРОВЬЯ ПОДРОСТКОВ "ЮВЕНТА" для использования в профилактической работе

## **ВПЧ: ВИРУС, КОТОРЫЙ МЫ ВСЕ МОЖЕМ ПОБЕДИТЬ**

Вирус папилломы человека – самая распространенная инфекция, передаваемая половым путем. Некоторые виды ВПЧ приводят к развитию злокачественных новообразований, в частности, вызывают рак шейки матки. В тоже время, это единственное онкологическое заболевание, которое полностью предотвратимо за счет иммунопрофилактики

### **ВАКЦИНИРУЙТЕСЬ ОТ ВИРУСА ПАПИЛОМЫ ЧЕЛОВЕКА!**

#### **ЭТИ СОВЕТЫ ПОМОГУТ СОХРАНИТЬ ВАМ ЗДОРОВЬЕ:**

- ✓ **Вакцинируйтесь против вируса папилломы, (наиболее эффективно в раннем подростковом возрасте)**
- ✓ **Регулярно проходите гинекологические осмотры с периодическим взятием мазков на вирус папилломы человека и онкоцитологию**
- ✓ **Своевременно обследуйтесь для выявления и лечения инфекций, передающихся половым путем**
- ✓ **Воздерживайтесь от случайных половых контактов**
- ✓ **Используйте барьерные методы контрацепции**
- ✓ **Откажитесь от вредных привычек**
- ✓ **Укрепляйте иммунитет (правильное полноценное питание, профилактика стрессов, физическая активность)**

#### **ПОМНИТЕ!**

Своевременное обращение к врачу - залог Вашего здоровья!

juventa-spb.info

Санкт-Петербург  
Старо-Петергофский пр.,12

8(812)644-57-57



## Ассоциация специалистов службы охраны репродуктивного здоровья

пункт задач (п.4) является участие членов в разработке и осуществлении на практике методик и просветительских программ по вопросам формирования у молодежи представлений о здоровом образе жизни, навыков ответственного репродуктивного поведения и здоровых отношений в семье, профилактики рискованного поведения, нежелательной беременности, искусственного прерывания беременности, **инфекций, передаваемых половым путем (далее – ИППП, в тч ВПЧ), в т.ч. ВИЧ/СПИДа.**

- Популяризировать и разъяснять (п.14) осуществляемую членами Ассоциации деятельности, направленную на укрепление репродуктивного здоровья подростков и молодежи.

**Анкетирование онлайн по вопросу ВПЧ  
(АНКЕТА для специалиста с высшим  
медицинским образованием)**

<https://juventa-spb.info/info/kollegam/association/anketa-hpv/>



# Спасибо за внимание

