

УО «БЕЛОРУССКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ МЕДИЦИНСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ»
г. Минск

Медицинская профилактика папилломавирусной инфекции в подростковом периоде

Докладчики:

д.м.н., проф., заведующий кафедрой акушерства и гинекологии УО «БГМУ»

Можейко Людмила Фёдоровна

ассистент кафедры акушерства и гинекологии УО «БГМУ»

Пинчук Татьяна Васильевна

Актуальность

- Охрана репродуктивного здоровья детей и подростков является одной из наиболее значимых медико-социальных проблем современного общества
- В настоящее время как в Республике Беларусь, так и соседних странах, отмечаются негативные тенденции демографических показателей и состояния здоровья населения: снижается рождаемость, растёт гинекологическая заболеваемость, в том числе у девушек-подростков
- Подростковый период является одним из основополагающих в росте и формировании организма. Проводимые в этот период мероприятия по сохранению и укреплению репродуктивного здоровья являются определяющими



Актуальность

Рискованное поведение подростков, раннее начало половой жизни, отсутствие их осведомленности о важности барьерных методов контрацепции в защите от ИППП, недостаточность охвата девушек-подростков вакцинацией от ВПЧ ВКР- предрасполагающие факторы к раннему инфицированию ВПЧ ВКР

- Известно, что у большинства женщин, инфицированных ВПЧ ВКР, элиминация вируса происходит самостоятельно в течение 2 лет. Однако у 10-15% пациенток папилломавирусная инфекция приобретает персистирующий характер, что приводит к клеточным изменениям, характерным для плоскоклеточных интраэпителиальных поражений (squamous intraepithelial lesion, SIL) шейки матки и РШМ



Цель исследования:

Оценить инфицированность ВПЧ ВКР среди девушек в возрасте от 14 до 17 лет и определить факторы, влияющие на длительную персистенцию папилломавирусной инфекции в подростковом возрасте



Задачи исследования:

- Оценить инфицированность девушек ВПЧ ВКР
- Проанализировать особенности репродуктивного поведения девушек-подростков
- Определить факторы, влияющие на длительную персистенцию папилломавирусной инфекции в подростковом возрасте



Материалы и методы

Основа исследования- одномоментное проспективное обследование 96 сексуально-активных девушек в возрасте от 14 до 17 лет в период с 2019 по 2023 гг.:

2019

2020

2021

2022

2023

Основная группа- 23 пациентки, вакцинированных в возрасте с 9 до 13 лет квадринагентной вакциной Гардасил

Группа сравнения- 73 пациентки, которым вакцинация не проводилась

* Материалы исследования подвергнуты статистической обработке с применением программ MS Office Excel 2013, DataTab Statistics Software. Сравнительный анализ небинарных признаков проводили с применением теста Манна-Уитни, бинарных – при помощи критерия хи-квадрат. Статистическая достоверность принята при $p < 0,05$.



Результаты и их обсуждение

На момент проведения исследования все девушки находились в возрасте от 14 до 17 лет. Средний возраст пациенток основной группы составил $16,1 \pm 0,7$ лет, в группе сравнения - $15,4 \pm 1,2$ года

Возраст менархе варьировал от 11 до 15 лет, в среднем составляя в основной группе $11,7 \pm 0,7$ лет, в группе сравнения $12,2 \pm 1,4$ года и достоверно не различался

Возраст начала половой жизни в исследуемых группах достоверно не различался и составил $15,7 \pm 1,2$ года в основной группе и $16,1 \pm 1,5$ – в контрольной



Результаты и их обсуждение

- Анализируя анамнестические данные исследуемых пациенток, достоверные различия в характере нарушений менструального цикла и экстрагенитальной патологии выявлено не были
- Наиболее частым нарушением менструального цикла в обеих группах были нерегулярные менструации по типу олигоменореи (основная группа- n=5 (29%); группа сравнения- n=19 (26%))
- Аномальные маточные кровотечения отметили 3 (13%) девушки основной группы и 5 (7%) девушек из группы сравнения
- Дисменорея наблюдалась более, чем у половины девушек (основная группа- n= 13 (57%); группа сравнения- n=48 (66%)). В 92% случаев дисменорея была первичная, в остальных случаях была обусловлена аденомиозом (6%) и миомой матки (4%)

С целью изучения репродуктивного поведения анализируемых девушек-подростков, было проведено их анкетирование:

✓ 65% девушек-подростков не задумывались о способах предупреждения беременности и инфекций, передаваемых половым путем

✓ **Одного постоянного партнера имели только 39 % девушек**



Количество девушек, начавших половую жизнь до 15 лет, оставило 8 (8,7%), в возрасте 15-16 лет - 23 (25,0%), 16-17 лет – 66,3%)

Барьерный метод контрацепции (презерватив) использовали только 25 (27 %) девушек-подростков



О канцерогенной роли вируса папилломы человека в развитии рака шейки матки знали только 15% девушек

ВПЧ-тестирование

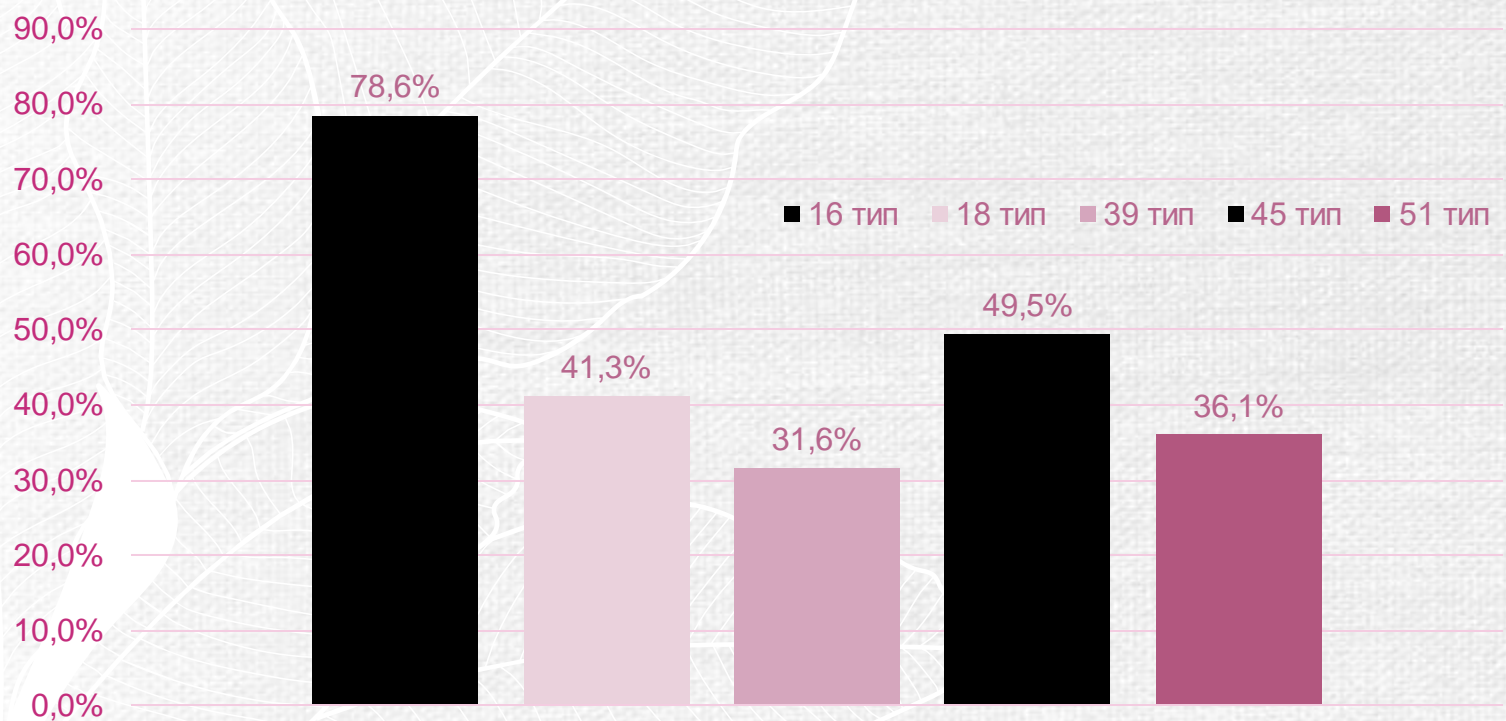


Рис. 1 – Результаты ВПЧ-тестирования

- В ходе исследования выявлено, что инфицированность ВПЧ ВКР среди всех обследованных девушек-подростков оказалась высокой и составила 44,6% (n=41)
- Наиболее часто были выявлены 16, 18, 39, 45, 51 типы ВПЧ ВКР
- В основной группе пациенток 16 и 18 типы ВПЧ ВКР обнаружены не были


Результаты и их обсуждение

Всем пациенткам с целью исключения предраковых состояний шейки матки произведены:
жидкостная онкоцитология
расширенная кольпоскопия.

- ✓ Результаты жидкостной онкоцитологии у 96% пациенток описаны как NILM, у 4 (4%)- ASCUS
- ✓ Кольпоскопическая картина у всех пациенток характеризовалась как нормальная

Сопутствующие ИППП были обнаружены у 26% (n = 5) пациенток основной группы, 23% (n = 17) группы сравнения

Бактериальный вагиноз встречался у большей половины пациенток из обеих групп (n = 58, 63%)



Факторы риска, достоверно влияющие на длительную персистенцию папилломавирусной инфекции

Курение ($p=0,024$)

Незащищенный половой контакт ($p=0,042$)

Бактериальный вагиноз ($p<0,001$)


Персистенция ВПЧ ВКР через 24 месяца отмечена у 4 девушек основной группы(21%) и у 31 (42%)– в группе сравнения. У пациенток с длительной персистенцией ВПЧ ВКР достоверно чаще встречались: курение, незащищённые половые контакты, бактериальный вагиноз.





Выводы

- Профилактика папилломавирусной инфекции среди девушек-подростков должна включать комплекс санитарно-просветительных мероприятий и информационно-образовательных программ с привлечением родителей, учителей, средств массовой информации, направленных на повышения уровня информированности подростков о значимости ВПЧ ВКР и доступность вакцинопрофилактики, проведение которой целесообразно до сексуального дебюта

- Эффективность комплекса проводимых медицинских мероприятий заключается в повышении информированности девушек-подростков в вопросах профилактики ИППП, контрацепции, рациональной интимной гигиены, снижении инфицированности ВПЧ ВКР и появлении мотивации девушек к укреплению репродуктивного здоровья
- 

The background features several stylized white line-art outlines of leaves. One large branch with several leaves is on the left side, and another smaller branch with three leaves is in the top right corner. The text is centered in the middle of the slide.

Благодарим за
внимание!