

ГОО ВПО «ДОНЕЦКИЙ НАЦИОНАЛЬНЫЙ МЕДИЦИНСКИЙ
УНИВЕРСИТЕТ ИМЕНИ. М. ГОРЬКОГО»

Кафедра микробиологии, вирусологии, иммунологии и аллергологии

Медицинская реабилитация больных БРОНХИАЛЬНОЙ АСТМОЙ

Зав. кафедрой, д.мед.н.,
Майлян Эдуард Аппетнакович

Донецк
23.06.2022

Актуальность

- Современные условия жизни населения сопровождаются неуклонным увеличением количества людей, страдающих заболеваниями органов дыхания, особенно бронхиальной астмой, хроническим обструктивным бронхитом, бронхоэктатической болезнью и пневмонией, причем преимущественно работоспособного возраста. Причинами увеличения роста патологических процессов в бронхолегочной системе служат агрессивная окружающая среда с широким спектром промышленных и бытовых аэрополлютантов, пандемия курения табака, социальные факторы, генетическая предрасположенность, демографические процессы.

Актуальность

- Комплексная медицинская реабилитация пациентов с респираторными заболеваниями, включающая физиотерапевтические методики, позволяет замедлить прогрессирование болезней, уменьшить частоту и тяжесть обострений, величину материальных затрат.

Спелеотерапия

- (греч. spelaiōn пещера + терапия) — это немедикаментозный способ лечения, основанный на использовании микроклимата естественных пещер или подземных горных выработок соляных шахт в лечебных целях; разновидность климатотерапии.
- Спелеоклиматотерапия представляет собой высокоэффективный метод управляемой биосреды, оказывает бронходренажный, противовоспалительный, иммунокорректирующий лечебные эффекты и проводится в условиях искусственной спелеокамеры, изготовленной на основе сильвинитовых горных пород. Основным действующим фактором воздушной среды при использовании данного метода является мелкодисперсный аэрозоль (80% частиц 5 мкм) солей натрия (60–65%), калия, кальция, а также повышенное содержание во вдыхаемом воздухе отрицательных аэроионов.
- Желательно во время спелеоклиматотерапии проводить сеанс психофизиологической разгрузки с использованием специального музыкального сопровождения, что создает ощущение временной изоляции от “агрессивной” внешней среды.
- Немаловажным фактором является временная элиминация аллергенов.
- Опыт спелеоклиматотерапии показывает, что после ее применения улучшаются показатели функции внешнего дыхания, гемодинамики малого круга кровообращения, происходит снижение вязкости мокроты и улучшение ее отхождения за счет нормализации мукоцилиарного клиренса.

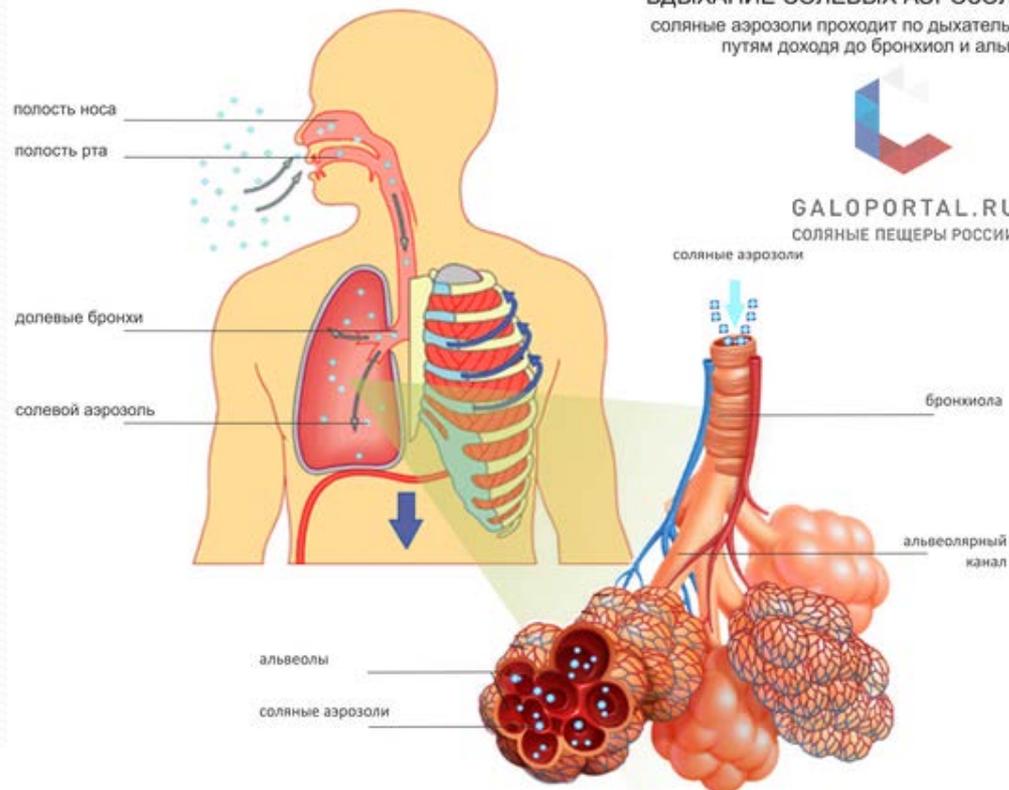
Спелеотерапия

ВДЫХАНИЕ СОЛЕВЫХ АЭРОЗОЛЕЙ

соляные аэрозоли проходят по дыхательным путям доходя до бронхиол и альвеол



GALOPORTAL.RU
СОЛЯНЫЕ ПЕЩЕРЫ РОССИИ



УВЕЛИЧЕННОЕ ИЗОБРАЖЕНИЕ БРОНХИОЛ



соляные аэрозоли способствуют разжижению слизи и стимулируют ее выведение

Баротерапия

- Нормобарическая прерывистая гипокситерапия (НПГ) повышает устойчивость организма к неблагоприятным факторам внешней среды и недостатку кислорода, оказывает тренирующее воздействие на регуляторные механизмы организма пациента.



Баротерапия

СЕРДЕЧНО-СОСУДИСТАЯ СИСТЕМА

Облегчает работу сердца. Улучшает кровообращение и лимфоток, в том числе микроциркуляцию крови
Усиление антиоксидантной защиты сердца и сосудов



ДЫХАТЕЛЬНАЯ СИСТЕМА

Улучшение дыхания. Уменьшение кашля, хрипов и приступов затруднённого дыхания при бронхите и астме. Активизация процессов «самоочищения» лёгких



ЖКТ, ОБМЕН ВЕЩЕСТВ

Улучшение пищеварения. Поддержание функций печени и кишечника. Активизация обмена веществ, процессов «Самоочищения»



ИММУННАЯ СИСТЕМА

Активизация работы всех звеньев иммунной системы. Повышение сопротивляемости организма. Уменьшение проявлений аллергии. Противопаразитарное действие.



СЛУХ

Ускоряет восстановление слуха после травм. Повышает остроту.



СУСТАВЫ И КОСТИ

Способствует восстановлению хрящевых тканей и сухожилий. Укрепляет кости.



МОЗГ И НЕРВНАЯ СИСТЕМА

Избавляет от головных болей. Улучшает память. Повышает работоспособность и внимание. Уменьшает проявление стресса и метеозависимости. Укрепляет сон



СПОРТ И ФИТНЕС

Повышение выносливости и результативности тренировок. Быстрое восстановление после интенсивных нагрузок и травм. Способствует усвоению питательных веществ. Помогает набору мышечной массы.



КРАСОТА

Защищает от раннего старения. Стимуляция синтеза коллагена и омолаживающее действие. Повышает качество и скорость загара. Способствует усвоению витамина D. Активизация лимфодренажа и процессов «сжигания» жира. Укрепляет здоровье волос.



ЗРЕНИЕ

Повышается острота зрения. Понижается глазное давление.



ДЫХАТЕЛЬНЫЕ ПУТИ

Оказывает антисептическое действие. Снимает воспаление слизистой. Помогает снять заложенность носа.



ЗУБЫ

Уменьшает воспаление дёсен. Снижает риск развития кариеса.



Баротерапия

- Адаптация к такой гипоксии приводит к ряду благоприятных защитных эффектов: повышению максимальных легочных потоков и диффузионной способности легких; росту эффективности внешнего дыхания и кислородной емкости крови (за счет стимуляции выработки эритропоэтина и гемоглобина); повышению антиоксидантной емкости в крови и тканях; увеличению васкуляризации различных органов; изменению активности факторов транскрипции (в сердце и мозге). Гипоксия вызывает следующие “быстрые ответы”: увеличивает легочную вентиляцию (частоту и глубину дыхания), частоту сердечных сокращений и сердечный выброс, количество циркулирующих эритроцитов.
- За счет перераспределения НПГ снижает кровоток во второстепенных органах и увеличивает его в мозге и сердце; изменяет активность анаэробных ферментов. Если гипоксия не является тяжелой, организм медленно адаптируется, и эти ответы становятся более устойчивыми.

Противопоказания

Несмотря на многочисленные положительные эффекты физиотерапевтических методов, необходимо напомнить практикующим врачам о наличии следующих противопоказаний:

абсолютные противопоказания:

- все заболевания в стадии декомпенсации
- кровоточивость и склонность к ней
- системные заболевания крови
- аневризмы сердца и крупных сосудов
- тяжелые нарушения сердечного ритма
- острый инфаркт миокарда
- острое нарушение мозгового кровообращения
- наличие кардиостимулятора
- злокачественные новообразования и подозрение на их развитие
- активный туберкулез
- лихорадка
- острое инфекционное заболевание
- индивидуальная непереносимость

относительные противопоказания:

- гипотония
- беременность

Заключение

- Проведение комплексного физиотерапевтического лечения на фоне медикаментозной терапии у пациентов с заболеваниями органов дыхания позволяет ускорить купирование обострений, восстанавливать нарушенные функции бронхолегочного аппарата, улучшать состояние вегетативной нервной системы, активизировать адаптационно-компенсаторные механизмы организма, уменьшить медикаментозную нагрузку. Естественно, что применение физиотерапевтических факторов восстановительной медицины зависит от индивидуального характера, формы, стадии и течения заболевания. Тем не менее можно рекомендовать для практического применения несколько программ при основных заболеваниях бронхолегочной системы, которые могли бы служить ориентирами при выборе той или иной тактики лечения.

Благодарю за внимание!

