

ВЛИЯНИЕ ХРОНИЧЕСКИХ ОЧАГОВ ИНФЕКЦИИ ЛОР-ОРГАНОВ НА ФИЗИЧЕСКОЕ И ПСИХИЧЕСКОЕ РАЗВИТИЕ ДЕТЕЙ, ПОДРОСТКОВ И МОЛОДЕЖИ

Врач-оториноларинголог КДП НИИ РЗДПМ

Бушtruk Алина Артуровна

Директор НИИ РЗДПМ, доц. Каф. Акушерства,
гинекологии, перинатологии, детской и
подростковой гинекологии ФИПО ГОО ВПО ДОННМУ
ИМ. М.ГОРЬКОГО, д.мед.н.

Золото Елена Викторовна

НАЛИЧИЕ ОЧАГА ХРОНИЧЕСКОЙ ИНФЕКЦИИ (ОХИ) В ОРГАНИЗМЕ НЕ ПОЗВОЛЯЕТ СЧИТАТЬ ЧЕЛОВЕКА АБСОЛЮТНО ЗДОРОВЫМ ДО ЕГО ПОЛНОЙ САНАЦИИ, НЕЗАВИСИМО ОТ ТОГО, ПРОЯВЛЯЕТСЯ ЭТОТ ОЧАГ КАК-ЛИБО ИЛИ НЕТ.

ЧАЩЕ ВСЕГО ЭТИМИ ОЧАГАМИ В ЛОР-ПРАКТИКЕ БЫВАЮТ:

- ХРОНИЧЕСКИЙ ТОНЗИЛЛОФАРИНГИТ;
- ПРИДАТОЧНЫЕ ПАЗУХИ НОСА (ХРОНИЧЕСКИЙ СИНУСИТ);
- ПОЛОСТЬ НОСА И НОСОГЛОТКА (ВСЕ ФОРМЫ ХРОНИЧЕСКИХ РИНИТОВ, АДЕНОИДИТ)
- УШИ (ХРОНИЧЕСКИЙ СРЕДНИЙ ОТИТ, ТУБООТИТ);
- КАРИОЗНЫЕ ЗУБЫ.

ДАЖЕ ЕСЛИ ЭТИ ОЧАГИ НИКАК СЕБЯ НЕ ПРОЯВЛЯЮТ, ОНИ МОГУТ БЫТЬ ПРИЧИНОЙ САМЫХ РАЗНООБРАЗНЫХ, ЗАЧАСТУЮ ВЕСЬМА ТЯЖЕЛЫХ ЗАБОЛЕВАНИЙ.



КЛИНИЧЕСКИЕ ПРОЯВЛЕНИЯ НАЛИЧИЯ ХРОНИЧЕСКОГО ОЧАГА ИНФЕКЦИИ ЛОР-ОРГАНОВ:

ОБЩИЕ СИМПТОМЫ:

- ОБЩАЯ ИНТОКСИКАЦИЯ. ЧАЩЕ ВСЕГО ОНА ВЫРАЖЕНА НЕ СИЛЬНО, ИМЕЕТ НЕПОСТОЯННЫЙ И ПЕРЕМЕЖАЮЩИЙСЯ ХАРАКТЕР.
 - СУБФЕБРИЛЬНАЯ ТЕМПЕРАТУРА БЕЗ ЧЕТКО ВЫРАЖЕННОЙ ПРИЧИНЫ.
 - УХУДШЕНИЕ АППЕТИТА.
 - НАРУШЕНИЕ СНА.
 - ПОВЫШЕННАЯ УТОМЛЯЕМОСТЬ.
 - СНИЖЕНИЕ РАБОТОСПОСОБНОСТИ
- ВОТ НАИБОЛЕЕ ЧАСТЫЕ ЖАЛОБЫ, ВСТРЕЧАЮЩИЕСЯ У НОСИТЕЛЕЙ ХРОНИЧЕСКОЙ ИНФЕКЦИИ.



ЛОКАЛЬНЫЕ СИМПТОМЫ

- СО СТОРОНЫ НОСА: ДЛИТЕЛЬНЫЙ НАСМОРК РАЗЛИЧНОГО ХАРАКТЕРА, ЗАЛОЖЕННОСТЬ НОСА, ЗАТРУДНЕНИЕ НОСОВОГО ДЫХАНИЯ, ПОСТНАЗАЛЬНЫЙ СИНДРОМ, НОСОВЫЕ КРОВОТЕЧЕНИЯ, ЗУД В ПОЛОСТИ НОСА.
- СО СТОРОНЫ ГЛОТКИ: ДЛИТЕЛЬНАЯ БОЛЬ В ГОРЛЕ, ПЕРШЕНИЕ, ДИСКОМФОРТ ПРИ ГЛОТАНИИ, ЧУВСТВО «КОМКА», КАШЕЛЬ, ГАЛИТОЗ.
- СО СТОРОНЫ УХА: ЗАЛОЖЕННОСТЬ, ДИСКОМФОРТ И/ИЛИ БОЛЬ В УХЕ, ОЩУЩЕНИЕ НАЛИЧИЯ ЖИДКОСТИ В УХЕ, ГНОЕТЕЧЕНИЕ ИЗ УХА, АУТОФОНΙΑ, СНИЖЕНИЕ СЛУХА И РАЗБОРЧИВОСТИ РЕЧИ.



- НЕОБХОДИМО ТАКЖЕ ПОМНИТЬ, ЧТО ОЧАГИ ХРОНИЧЕСКОЙ ИНФЕКЦИИ ЗАЧАСТУЮ СОЧЕТАЮТСЯ И ДАЖЕ СВЯЗАНЫ ДРУГ С ДРУГОМ.
- СОЧЕТАНИЕ РАЗЛИЧНЫХ ОЧАГОВ УСИЛИВАЕТ ИХ НЕБЛАГОПРИЯТНОЕ ВЛИЯНИЕ НА ОРГАНИЗМ, УГНЕТАЕТ ИММУННУЮ СИСТЕМУ И УХУДШАЕТ ОБЩЕЕ СОСТОЯНИЕ.
- СЛЕДУЕТ ЗАМЕТИТЬ, ЧТО ОСОБУЮ ОПАСНОСТЬ ПРЕДСТАВЛЯЮТ ОЧАГИ ХРОНИЧЕСКОЙ ИНФЕКЦИИ, РАСПОЛОЖЕННЫЕ В НЕБНЫХ МИНДАЛИНАХ. ИМЕННО ОНИ ЯВЛЯЮТСЯ ПРИЧИНОЙ ТАКИХ ГРОЗНЫХ ОСЛОЖНЕНИЙ, КАК РЕВМАТИЗМ, РЕВМАТИЧЕСКИЙ ЭНДОКАРДИТ, ЭНДОВАСКУЛИТ, ПИЕЛОНЕФРИТ, ГЛОМЕРУЛОНЕФРИТ И Т.Д.
- ЗАМЕТНОЕ ОТРИЦАТЕЛЬНОЕ ВЛИЯНИЕ ИНТОКСИКАЦИЯ ИЗ ХРОНИЧЕСКИХ ОЧАГОВ ИНФЕКЦИИ ОКАЗЫВАЕТ ТАКЖЕ НА ОПОРНО-ДВИГАТЕЛЬНЫЙ АППАРАТ, В ЧАСТНОСТИ, СУСТАВЫ.
- ВСТРЕЧАЮТСЯ ТАКЖЕ УПОРНЫЕ ГОЛОВНЫЕ БОЛИ, НЕВРОТИЧЕСКИЕ И ПСИХИЧЕСКИЕ НАРУШЕНИЯ, ВЫЗВАННЫЕ ПРИСУТСТВИЕМ В ОРГАНИЗМЕ ОЧАГОВ ХРОНИЧЕСКОЙ ИНФЕКЦИИ.

НАЛИЧИЕ ОХИ ЛОР-
ОРГАНОВ МОЖЕТ ВЫЗВАТЬ
ЗАДЕРЖКУ ФИЗИЧЕСКОГО И
ПСИХИЧЕСКОГО РАЗВИТИЯ
(НАПРИМЕР: АДЕНОИДЫ 2-
3СТ., СНИЖЕНИЕ СЛУХА, А
ЗАТЕМ И НАРУШЕНИЕ РЕЧИ)

Аденоидный тип лица у детей



НАЛИЧИЕ ОХИ (АДЕНОИДНЫХ ВЕГЕТАЦИЙ 2-3СТ., ДИСФУНКЦИИ СЛУХОВОЙ ТРУБЫ, ПАТОЛОГИИ ВНУТРИНОСОВЫХ СТРУКТУР) У ДЕТЕЙ МОЖЕТ ПРИВЕСТИ К:

- КОНДУКТИВНОЙ / СЕНСОНЕВРАЛЬНОЙ / СМЕШАННОЙ ТУГОУХОСТИ ИЛИ ГЛУХОТЕ,
 - СНИЖЕНИЮ ТЕМПОВ РАЗВИТИЯ РЕЧИ,
 - ЭКССУДАТИВНОМУ СРЕДНЕМУ ОТИТУ,
 - ХРОНИЧЕСКОМУ ГНОЙНОМУ СРЕДНЕМУ ОТИТУ,
 - АДГЕЗИВНО-РУБЦОВОМУ ОТИТУ,
- С ДАЛЬНЕЙШИМ СЛУХОПРОТЕЗИРОВАНИЕМ И НУЖНОЙ В РЕАБИЛИТАЦИИ



ДЛИТЕЛЬНОЕ ПРИСУТСТВИЕ В ОРГАНИЗМЕ ОЧАГОВ ХРОНИЧЕСКОЙ ИНФЕКЦИИ НЕИЗБЕЖНО ПРИВОДИТ К ОТРИЦАТЕЛЬНОМУ ВЛИЯНИЮ ИНФЕКЦИОННОЙ ИНТОКСИКАЦИИ, ФУНКЦИОНАЛЬНЫМ, А ВПОСЛЕДСТВИИ И ОРГАНИЧЕСКИМ ИЗМЕНЕНИЯМ В ОРГАНАХ, ОСОБЕННО ЕСЛИ ОНИ СВОЕВРЕМЕННО НЕ ДИАГНОСТИРУЮТСЯ И НЕ ЛЕЧАТСЯ.

ВСЕ ВЫШЕСКАЗАННОЕ ИЛЛЮСТРИРУЕТ НАСТОЯТЕЛЬНУЮ НЕОБХОДИМОСТЬ САНАЦИИ ОЧАГОВ ХРОНИЧЕСКОЙ ИНФЕКЦИИ. МОЖНО СКАЗАТЬ, ЧТО ТАКИЕ ОЧАГИ ЯВЛЯЮТСЯ БОМБОЙ ЗАМЕДЛЕННОГО ДЕЙСТВИЯ, НЕИЗБЕЖНО ВЛИЯЮЩЕЙ НА ВЕСЬ ОРГАНИЗМ, И ОПАСНОЙ ВОЗМОЖНОСТЬЮ ЕЕ «ДЕТОНАЦИИ» В ВИДЕ РАЗЛИЧНЫХ, ПОРОЙ ОПАСНЫХ ДЛЯ ЖИЗНИ, ОСЛОЖНЕНИЙ.

ПРОФИЛАКТИКА ЗАБОЛЕВАНИЙ ЛОР-ОРГАНОВ У
ДЕТЕЙ, ПОДРОСТКОВ И МОЛОДЕЖИ
ЗАКЛЮЧАЕТСЯ В МИНИМИЗАЦИИ ВОЗДЕЙСТВИЯ
НА ОРГАНИЗМ ФАКТОРОВ, ПОВЫШАЮЩИХ РИСК
РАЗВИТИЯ БОЛЕЗНЕЙ, А ТАКЖЕ В УКРЕПЛЕНИИ
ОБЩЕГО И МЕСТНОГО ИММУНИТЕТА.



- НЕОБХОДИМО ПРИДЕРЖИВАТЬСЯ СЛЕДУЮЩИХ ПРИНЦИПОВ ЧТОБЫ СОХРАНИТЬ ЗДОРОВЬЕ :

- ЕЖЕГОДНЫЙ ПРОФИЛАКТИЧЕСКИЙ ОСМОТР ЛОР-ВРАЧА ИЛИ ПО МЕРЕ ПОЯВЛЕНИЯ ЖАЛОБ;

- ОТКАЗ ОТ «САМОЛЕЧЕНИЯ»;
- ЧАСТОЕ ПРОВЕТРИВАНИЕ ЖИЛЬЯ ИЛИ УЧЕБНОГО КЛАССА;

- ДЫХАТЕЛЬНАЯ ГИМНАСТИКА, ЗАНЯТИЕ СПОРТОМ;

- РЕГУЛЯРНАЯ (В ИДЕАЛЕ – ЕЖЕДНЕВНАЯ) ВЛАЖНАЯ УБОРКА;

- ПОДДЕРЖАНИЕ НОРМАЛЬНОЙ ТЕМПЕРАТУРЫ И ВЛАЖНОСТИ ВОЗДУХА;

- * СВОЕВРЕМЕННОЕ ЛЕЧЕНИЕ ОСТРЫХ ЗАБОЛЕВАНИЙ ЛОР-ОРГАНОВ.



ЗДОРОВЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ ОБЕСПЕЧИВАЕТ ВЫСОКУЮ УСТОЙЧИВОСТЬ ОРГАНИЗМА ЧЕЛОВЕКА К НЕБЛАГОПРИЯТНЫМ ВНЕШНИМ ФАКТОРАМ, УЛУЧШАЕТ РАБОТУ КАК МЕСТНОГО, ТАК И ОБЩЕГО ИММУНИТЕТА. ОН ВКЛЮЧАЕТ В СЕБЯ:

- ФИЗИЧЕСКУЮ АКТИВНОСТЬ (ПРОГУЛКИ НА СВЕЖЕМ ВОЗДУХЕ, ЕЖЕДНЕВНЫЕ ЗАНЯТИЯ ФИЗКУЛЬТУРОЙ, ПЛАВАНИЕ, ЕЗДА НА ВЕЛОСИПЕДЕ, ПЛАВАНИЕ КАК ОПТИМАЛЬНЫЙ СПОСОБ, ПОЗВОЛЯЮЩИЙ УЛУЧШИТЬ НЕ ТОЛЬКО ЛЕГОЧНУЮ ФУНКЦИЮ, НО И СОСТОЯНИЕ СЕРДЦА И СОСУДОВ ИЛИ ЛЮБЫЕ ДРУГИЕ НАГРУЗКИ);
- РАЦИОНАЛЬНЫЙ РЕЖИМ ТРУДА И ОТДЫХА (ПЕРЕУТОМЛЕНИЕ НИКОМУ НЕ ИДЕТ НА ПОЛЬЗУ; СВОЕВРЕМЕННЫЙ ОТДЫХ И ЗДОРОВЫЙ 7–8 ЧАСОВОЙ НОЧНОЙ СОН ДЕЛАЮТ НАШ ОРГАНИЗМ БОЛЕЕ СИЛЬНЫМ И ТАКИМ ЖЕ ОБРАЗОМ ВЛИЯЮТ НА ИММУНИТЕТ);
- РАЦИОНАЛЬНОЕ И СБАЛАНСИРОВАННОЕ ПИТАНИЕ (СОДЕРЖАЩЕЕ В СЕБЕ ВСЕ НЕОБХОДИМЫЕ ДЛЯ ПОЛНОЦЕННОЙ РАБОТЫ ОРГАНИЗМА ПИТАТЕЛЬНЫЕ ВЕЩЕСТВА, ВИТАМИНЫ, МИКРОЭЛЕМЕНТЫ, АМИНОКИСЛОТЫ И ТАК ДАЛЕЕ);
- ЗАКАЛИВАНИЕ.