

ГОО ВПО ДОННМУИМ.М.ГОРЬКОГО

ВАЖНОСТЬ ФАРМАЦЕВТИЧЕСКОГО ИНФОРМИРОВАНИЯ В ВОПРОСЕ БЕСКОНТРОЛЬНОГО ПРИМЕНЕНИЯ ОРАЛЬНЫХ КОНТРАЦЕПТИВОВ

Новицкая Ю.Е., Грищенко И.И., Лупитько Е.М.,
Тюрина С.В., Елизова Т.В.

Донецк 2022



Гормональная контрацепция

- комбинированные оральные контрацептивы (КОК) на сегодняшний день считаются одним из самых надежных методов предохранения от беременности. Это значит, что при правильном применении и соблюдении инструкции, возможность беременности практически исключается
- гормоны, входящие в состав таблеток, оказывают благоприятное влияние на менструальный цикл, делая его точным и безболезненным, помогают в борьбе с угревой сыпью



Преимущества метода

Оральные гормональные контрацептивы назначают при:

- лечении эндометриоза (внутреннего и внешнего);
- лечении гормональной дисфункции (кожа становится сияющей, улучшается самочувствие и настроение, снижается риск остеопороза);
- лечении кисты яичников;
- снижении объема кровопотери при обильной менструации;
- нормализации нерегулярного менструального цикла;
- лечении бесплодия.

Кроме того, гормональные таблетки могут назначаться в качестве лечебного средства девушкам, не живущим половой жизнью. Обычно для терапии себореи, акне и других заболеваний, вызванных дисбалансом гормонального фона.

В лечебных целях противозачаточные таблетки принимают сроком не менее трех месяцев.



Недостатки метода

- Таблетки следует принимать строго по инструкции - ежедневно, в одно и то же время. Пропуск таблетки может стать причиной наступления беременности.
- Гормональные контрацептивы не способны защитить от заболеваний передающихся половым путем.
- Прием гормональных контрацептивов может быть не совместим с некоторыми лекарствами. Эффективность КОК нейтрализуется и может наступить беременность. Поэтому, при назначении препарата, необходимо сообщить врачу о приеме дополнительных лекарственных средств.
- Существуют противопоказания для приема гормональной контрацепции. Самый распространенный побочный эффект гормональной контрацепции — повышение свёртываемости крови, что может привести к образованию тромбов. В зону риска попадают курильщицы. Препарат нежелательно использовать женщинам с тромбофлебитом, тяжелыми заболеваниями печени, эндометриозе и раке молочных желез.



Побочные эффекты

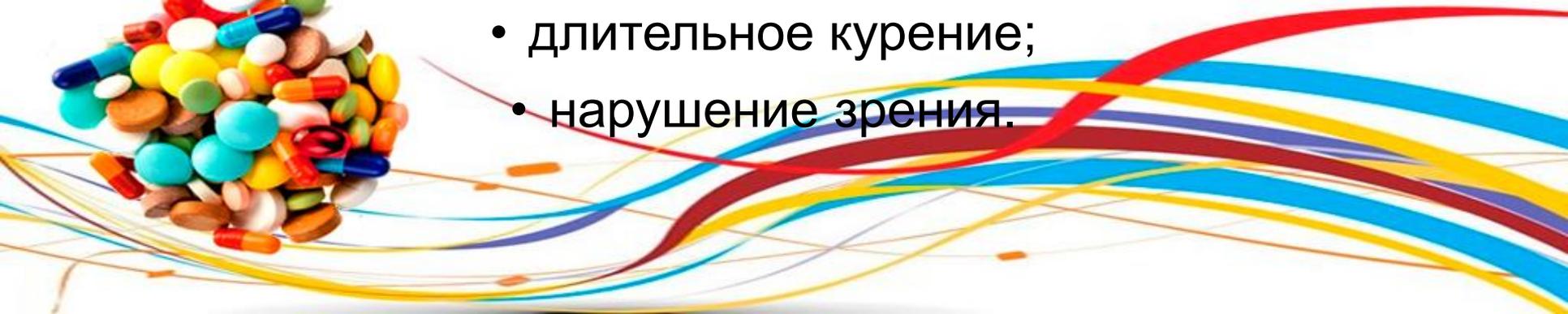
- головная боль;
- утомляемость;
- болезненность молочных желез;
- снижение либидо;
- увеличение массы тела (в редких случаях)



Противопоказания

Гинекологи **не рекомендуют использовать этот вид контрацепции в таких случаях:**

- хронические головные боли;
- опухолевые заболевания;
 - сахарный диабет;
 - беременность;
 - тромбозы;
 - болезни печени;
- длительное курение;
- нарушение зрения.



Гормональная контрацепция

- *Принимать гормональные контрацептивы можно только по назначению врача.*
- *Самостоятельный выбор гормональных препаратов может привести к риску возникновения побочных эффектов и подорвать женское здоровье.*
- Оральные контрацептивы может правильно подобрать и выписать только гинеколог или гинеколог-эндокринолог.
- Для этого проводится обследование женщины и сдаются анализы, по результатам которых врач определяет возможность применения этого метода контрацепции.



Особенности гормональной контрацепции у девушек-подростков

- **Противозачаточные таблетки** являются наиболее распространенным методом контрацепции во время полового созревания.
- Это самое безопасное контрацептивное средство для предупреждения беременности и наиболее рекомендуемое для девушек и молодых женщин.
- В молодом возрасте предпочтительным является постоянный прием низкодозированных таблеток, так как низкодозированные таблетки имеют относительно меньше побочных эффектов.



Особенности гормональной контрацепции у девушек-подростков

- Девушки, которые рассматривают возможность начать использовать противозачаточные таблетки, иногда сталкиваются с эмоциональными или практическими трудностями получения рецепта.
- Они не всегда знают, где получить рецепт или боятся обратиться к родителям за помощью из-за стыда или страха перед их возможной негативной реакцией на такого рода просьбу.
- Обращение к семейному врачу также может вызвать страх, что информация распространится среди непосредственного окружения девушки.
- Большинство девушек никогда до этого не обращались к гинекологу и не знают, как попросить у врача рецепт на противозачаточные таблетки.



Особенности гормональной контрацепции у девушек-подростков

- Когда девушка рассматривает возможность вступления в сексуальные отношения, важно заранее планировать использование противозачаточных таблеток. Хорошо, если у девушки есть возможность заручиться поддержкой взрослого человека из своего окружения, но если нет, то можно обратиться непосредственно в соответствующую клинику.
- Несмотря на все опасения по поводу таблеток, они лучше, чем наступление нежелательной беременности. Можно попросить у врача низкодозированные таблетки и принимать их непрерывно, чтобы избежать путаницы.
- В такой ситуации очень важна роль провизора, к которому весьма часто обращаются девушки со своими опасениями и вопросами.



Фармацевтическое информирование

- Чтобы от контрацепции была польза, нужно соблюдать важное условие: препарат должен быть подобран верно. Делать это должен врач.
- У большинства женщин способность иметь детей восстанавливается в первый месяц после отказа от гормональной контрацепции.
- Помимо защиты от незапланированной беременности, комбинированные препараты лечат акне и уменьшают менструальные боли — зато чаще прогестиновых средств вызывают головные боли, и их нельзя курящим.
- Препарат, необходимый подростку, может отличаться от средства, необходимого сорокалетней матери двоих детей.
- У гормональных контрацептивов есть противопоказания, ограничения и побочные эффекты. Выбирать средство контрацепции нужно вместе с врачом.



СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ!

