

Государственная образовательная организация высшего профессионального образования «Донецкий национальный медицинский университет имени М. Горького»

---

# СИСТЕМА ТЕРАПЕВТИЧЕСКОГО АЛЬЯНСА В ГИНЕКОЛОГИИ

д.мед.н., профессор, первый проректор  
ГОО ВПО ДОННМУ ИМ. М. ГОРЬКОГО,  
заведущая кафедрой психиатрии,  
медицинской психологии,  
психосоматики и психотерапии с  
лабораторией психического здоровья  
**Ряполова Татьяна Леонидовна**

к.мед.н., доцент кафедры психиатрии,  
медицинской психологии,  
психосоматики и психотерапии с  
лабораторией психического здоровья  
ГОО ВПО ДОННМУ ИМ. М. ГОРЬКОГО  
**Бойченко Алексей Александрович**

# Терапевтический альянс

---

Одной из актуальных проблем современной медицинской науки является изучение психологических факторов лечебно-реабилитационного процесса, которые связаны с индивидуально-психологическими характеристиками врача, пациента и особенностями их взаимодействия

Результаты исследований последних лет свидетельствуют о том, что характер взаимоотношений между гинекологом и больной во многом определяет результативность лечения различных заболеваний

# Терапевтический альянс

---

В современной отечественной системе здравоохранения происходят коренные изменения, связанные с реформированием системы отношений «врач — пациент», внедрением принципа партнерства в их взаимодействие

Проблема сотрудничества, предоставления пациентам роли активного участника терапии и реабилитации широко обсуждается в рамках медицинской психологии с целью оптимизации психологических факторов лечебного процесса

В этом контексте большое внимание уделяется изучению особенностей терапевтического альянса, выделению факторов, которые влияют на его формирование

# Терапевтический альянс

---

Впервые понятие «терапевтический альянс» предложила в 1956 г. психотерапевт Э. Зетцель, которая понимала под этим термином **побочный продукт глубоких и ранних интерпретаций переноса, способствующего снижению тревоги пациента и ослабляющего сопротивление лечению**

# Терапевтический альянс

---

**Терапевтический альянс** - это система взаимоотношений между врачом и пациентом, которая тесно связана с приверженностью больного лечению

С целью улучшения качества терапевтического альянса медицинским специалистам предлагается внимательно выслушивать больных, уделять им больше времени и предоставлять всю необходимую информацию относительно их заболевания и методов лечения

# Терапевтический альянс

---

Успешность лечения в значительной мере определяется характером взаимоотношений между врачом и пациентом

Наиболее значимые (по мнению больных) личностные качества врача: ум, внимательность, увлеченность работой, чуткость, тактичность, терпеливость, чувство долга, спокойствие, серьезность, чувство юмора

# Терапевтический альянс

---

Образ идеального врача у пациентов меняется в зависимости от заболевания, их пола и возраста

С целью организации эффективного взаимодействия с пациентами врачу необходимо учитывать демографические и клинические особенности больных, а также их экспектации относительно лечения

# Формы терапевтического альянса

---

- 1. Партнерский альянс** - является наиболее благоприятной формой терапевтического альянса. Он основывается на высокой эмпатии, открытости, доверии, сотрудничестве и взаимной ответственности за результат лечения.
- 2. Эмпатийно-регламентирующий** - высокая эмпатийность сопряжена с доминирующей позицией врача и пассивной стратегией взаимодействия больного, который характеризуется низким уровнем ответственности за результат лечения



# Формы терапевтического альянса

---

- 3. Нейтрально-регламентирующий альянс** - отличается нейтральным эмоциональным фоном. Врач занимает доминирующую позицию, у пациента превалирует пассивная стратегия взаимодействия и низкий уровень ответственности
- 4. Эмпатийно-формальный альянс** - основывается на эмпатийности в сочетании с низким уровнем сотрудничества и личной ответственности за результат лечения
- 5. Формально-дистантный альянс** - является наиболее неблагоприятным. В рамках данного альянса низкая эмпатийность врача и пациента сопряжена с их взаимной отчужденностью и формальным сотрудничеством

# Терапевтический альянс

---

**Психологические факторы,** которые влияют на функционирование терапевтического альянса:

- Формирование партнерского альянса у врачей сопряжено с широким диапазоном их коммуникативных ресурсов, высокой эмпатией и у части специалистов может сопровождаться развитием симптомов эмоционального выгорания
- Часто наблюдаемое в практике доминирование регламентирующих форм терапевтического альянса связано со стереотипностью коммуникативного стиля и негативно коррелирует с истощением эмоциональных ресурсов медицинских специалистов

# Терапевтический альянс

---

- Установлению **партнерского альянса** способствует высокий уровень комплайенса пациентов и их удовлетворенность взаимоотношениями с врачами, а затрудняет его формирование дисфорический тип отношения к болезни
- *Дисфорический тип отношения к болезни* - гневливо-мрачное, озлобленное настроение, постоянный угрюмый и недовольный вид, зависть и ненависть к здоровым, включая родных и близких, вспышки озлобленности со склонностью винить в своей болезни других

# Терапевтический альянс

---

- Превалирование в гинекологической практике **нейтрально-регламентирующих форм терапевтического альянса** связано с позитивной репрезентацией врача и лечебного учреждения, интроверсией в сочетании с низкой эмпатией, высоким уровнем субъективного контроля, репрезентацией заболевания как негативного явления
- Затрудняет установление данной формы альянса низкий уровень субъективного контроля пациентки, тревожный и сенситивный типы отношения к болезни

# Техники установления терапевтического альянса

---

- Врач является партнером пациентки, подчеркивает роль сотрудничества, в процессе которого происходит совместная проверка гипотез, убеждений пациентки
- Проверка касающихся лечения эмоций и мыслей пациентки «здесь-и-сейчас», установление общего отношения к происходящему на приеме (обратная связь)
- Данные обратной связи - материал для работы с «когнитивной продукцией», а не средство построения терапевтического альянса

# Таким образом

---

- Психологическая сторона отношений «врач-больная» – важная составляющая медицинского процесса в гинекологической практике
- В отдельных случаях **психологические качества врача для больной более важны, чем профессиональные знания, умения, навыки**

# Таким образом

---

- Важна организация сотрудничества в области гинекологии, медицинской психологии, психиатрии, психотерапии в сфере дополнительного профессионального образования и практического взаимодействия в работе с клиентами для повышения качества оказания специализированной помощи

# Благодарю за внимание!

---



Three figures in the desert mountains. Detail. 2017. Canvas, oil. 80x60 cm