

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования
«Донецкий государственный медицинский университет имени М. Горького»

Кафедра акушерства, гинекологии, перинатологии,
детской и подростковой гинекологии ФИПО

КУПИРОВАНИЕ ТАЗОВОЙ БОЛИ У ЖЕНЩИН РЕПРОДУКТИВНОГО ВОЗРАСТА И УЛУЧШЕНИЕ ИХ КАЧЕСТВА ЖИЗНИ



Соискатель **Джеломанова О.А.**
Д-р мед. наук, проф. **Железная А.А.**
Канд. мед. наук, доц. **Слюсарь-Оглух Т.И.**

АКТУАЛЬНОСТЬ

- **Боль – это неприятное, мучительное ощущение, переживание физического и эмоционального страдания, сложный перцептивный процесс, включающий в себя как биологические, так и психологические изменения**

[Graziottin A. et al. Genital and sexual pain in women. Handb. Clin. Neurol. 2015. 130. P. 395–412]

- **При хронической тазовой боли биопсихосоциальные факторы взаимодействуют, усиливая боль и оказывая на неё влияние**

- **При хронических заболеваниях медицинским работникам необходимо уделять внимание качеству жизни пациентов**

[Iqbal M.S. et al. Assessing quality of life using WHOQOL-BREF: A cross-sectional insight among patients on warfarin in Malaysia. Saudi Pharm. J. 2020. 28(8). 936–942]

- **В последние годы качеству жизни пациентов уделяется значительное внимание, как в клинических, так и в исследовательских целях**

[Haraldstad K. et al. A systematic review of quality of life research in medicine and health sciences. Qual. Life Res. 2019. 28. 2641–2650.]

Bagheri Z. et al. Cross-cultural measurement invariance of the Quality of Life Enjoyment and Satisfaction Questionnaire-Short form across ten countries: the application of Bayesian approximate measurement invariance. BMC Psychol. 2022. 10(1); 160. 10]

АКТУАЛЬНОСТЬ

Исследование качества жизни у пациентов с хроническими заболеваниями помогает

- в определении восприятия пациентами своего состояния здоровья и общего влияния болезни на их повседневную жизнь, включая физические, социальные, психологические аспекты
- разрабатывать мероприятия, направленные на улучшение общего состояния здоровья населения
- контролировать эффективность терапевтического лечения

[Iqbal M.S. et al. Assessing quality of life using WHOQOL-BREF: A cross-sectional insight among patients on warfarin in Malaysia. Saudi Pharm. J. 2020. 28(8). 936–942;

Hakeem H. et al. Evaluation of quality of warfarin therapy by assessing patient's time in therapeutic range at a tertiary care hospital in Pakistan. J. Pak. Med. Assoc. 2018. 68(9). 1339–1344;

Hasan S.S. et al. Quality of life (QoL) and International Normalized Ratio (INR) control of patients attending anticoagulation clinics. Public Health. 2015. 129 (7). 954–962]

АКТУАЛЬНОСТЬ

Синдром хронической тазовой боли (СХТБ)

Многофакторные патологические состояния

Интегративный лечебный подход,
направленный на все патологические процессы

Используемые лечебные мероприятия
сопровождаются высокой
медикаментозной нагрузкой

Использование физиотерапевтических методов

- целенаправленное воздействие на органы и ткани
- нет аллергических реакций
- нет лекарственной зависимости
- нет побочных действий на другие органы

*Джеломанова О.А. и др. Эффективность использования современных физиотерапевтических методов лечения у женщин с синдромом хронической тазовой боли и бесплодием. Медико-социальные проблемы семьи. 2022. 27(1). 45–51;
Радзинский В.Е. и др. Хроническая тазовая боль: версии, контраргии, перспективы. М. 2022. 184;*

Shrikhande A. et al. A physiatrist's understanding and application of the current literature on chronic pelvic pain: a narrative review. Pain Rep. 2021. 6 (3). e949

ЦЕЛЬ ИССЛЕДОВАНИЯ

Оценка влияния физиотерапевтических методов лечения на купирование боли и качество жизни у женщин с синдромом хронической тазовой боли



МАТЕРИАЛЫ И МЕТОДЫ

Пациентки с синдромом хронической тазовой боли
(n=110)

Традиционный
подход
общепринятое
этиотропное лечение
(n=54)

Предложенные
мероприятия
с использованием
физиотерапевтического
лечения
(n=56)



МАТЕРИАЛЫ И МЕТОДЫ

Визуальная аналоговая шкала (ВАШ) (Visual Analog Scale, VAS)

Опросник качества жизни и удовлетворённости – краткая версия (Quality of Life Enjoyment and Satisfaction Questionnaire – Short Form, **Q-LES-Q-SF**)

[Breivik H. et al. Assessment of pain. Br. J. Anaesth. 2008. 101(1). 17–24;
Endicott J. et al. Quality of Life Enjoyment and Satisfaction Questionnaire:
a new measure. Psychopharmacol. Bull. 1993. 29(2). 321–326]

Просим Вас помочь нам, заполнив представленные в анкете тесты и опросники. Конфиденциальность полученной информации гарантируется, данные будут обрабатываться анонимно. Обведите утвердительный ответ или отметьте каким-либо знаком (например ☉, x, √). Ответьте на каждый вопрос, пометив выбранный вами ответ, как это указано. Если Вы не уверены в том, как ответить на вопрос, пожалуйста, выберите такой ответ, который точнее всего отражает Ваше мнение.

Инструкция. На линии сделайте отметку (можно поставить вертикальную чёрточку), соответствующую интенсивности испытываемой Вами боли



Инструкция. Обведите, пожалуйста, одну цифру в каждой строке

	Принимая во внимание все факторы за последнюю неделю, насколько вы были удовлетворены своим...	Очень плохо	Плохо	Удовлетворительно	Хорошо	Очень хорошо
Q1	...физическим здоровьем	1	2	3	4	5
Q2	...настроением	1	2	3	4	5
Q3	...работой в целом	1	2	3	4	5
Q4	...домашней занятостью (активностью)	1	2	3	4	5
Q5	...отношениями с окружающими людьми	1	2	3	4	5
Q6	...отношениями в семье	1	2	3	4	5
Q7	...занятиями (активностью) в свободное время	1	2	3	4	5
Q8	...способностью справляться с ежедневными обязанностями	1	2	3	4	5
Q9	...сексуальным влечением, интересом и/или способностью	1	2	3	4	5
Q10	...финансовым положением	1	2	3	4	5
Q11	...жилищными условиями	1	2	3	4	5
Q12	...способностью передвигаться без головокружения и неустойчивости или падения	1	2	3	4	5
Q13	...своим отношением в плане способности работать и заниматься любимыми делами	1	2	3	4	5
Q14	...общим ощущением благополучия	1	2	3	4	5
Q15	...принимаемыми Вами медицинскими препаратами?	1	2	3	4	5
Q16	Как бы Вы оценили степень удовлетворённости своей жизнью в целом за прошедшую неделю?	1	2	3	4	5

ЛОКАЛЬНЫЙ БАРОТЕРАПЕВТИЧЕСКИЙ МЕТОД



- **Аппарат МКВ-01 «Ивавита» (Россия)**
- **Продолжительность компрессионно-вакуумной терапии по 5–7 минут, 10–15 сеансов, ежедневно в первую фазу менструального цикла**
- **Анальгезирующее, противовоспалительное, антигипоксическое, противоотечное, антисклеротическое действие**
- **Укрепляет соединительнотканые элементы в зоне воздействия, способствует улучшению эластичности, упругости мышц тазового дна**
- **Способствует снижению эндотоксинов и более интенсивному выведению токсических метаболитов, в том числе и раздражающих болевые рецепторы («факторы боли»)**

ЛАЗЕРОМАГНИТНОЕ ВОЗДЕЙСТВИЕ



- Лазерный комплекс «Лазмик» (Россия)
- 5–7 процедур по 1,5–2 минуты в первую фазу менструального цикла
- Нами предложено использование лазеромагнитотерапии, с непосредственным подведением излучения к очагу воспаления, приводящему к хронической тазовой боли
- Анальгезирующее и седативное действие
- Обладает также бактериостатическим и бактерицидным действием на некоторые виды патогенной флоры
- За счёт улучшения микроциркуляции, восстановления скорости кровотока в органах малого таза, нормализации трофики тканей, устранения отёка и инфильтрации повышается эффективность лечения

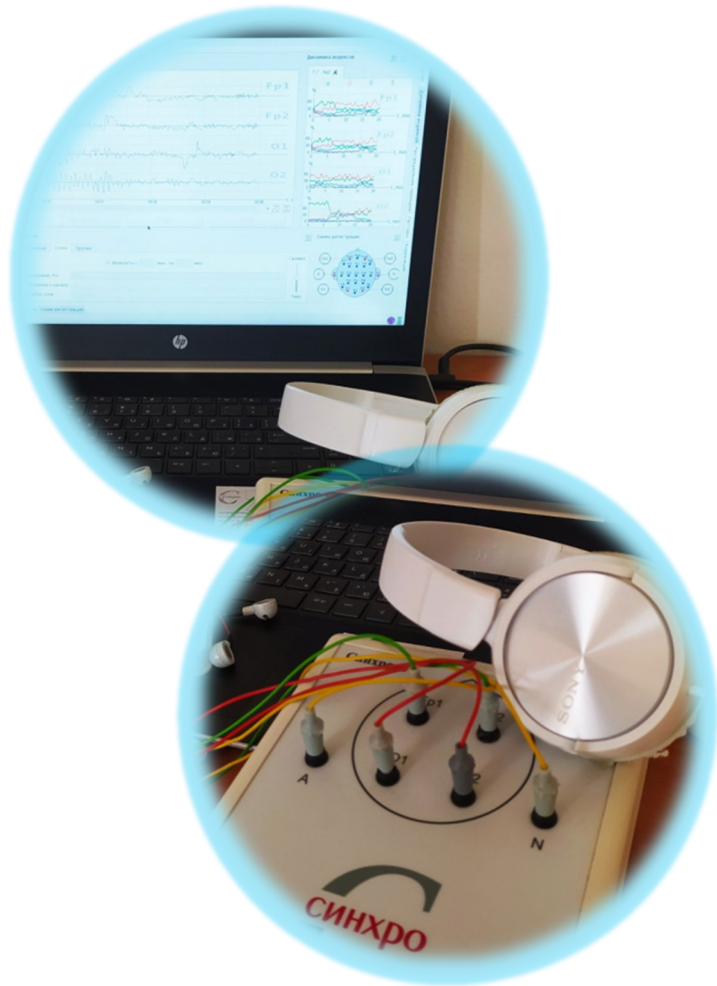
ОРОШЕНИЕ РАПОЙ САКСКОГО ОЗЕРА



- Рапа — высокоминерализованный полиминеральный раствор, сформировавшийся в естественных условиях грязевого месторождения
- Рапу разводили минеральной водой в концентрации 30 г/л при температуре 36–37°C
- Продолжительность процедур 15–20 минут, ежедневно или через день, на курс 8–10 процедур
- Регулирующее влияние на состояние центральной нервной системы
- Улучшение кровообращения
- Препятствие венозному застою
- Противовоспалительный, десенсибилизирующий и болеутоляющий эффект
- Регуляция менструальной функции
- Усиление секреторной функции цервикальных желёз
- Улучшение степени чистоты влагалища
- Регуляция овуляции, сексуальной сферы

БИОАКУСТИЧЕСКАЯ КОРРЕКЦИЯ

- Биоакустическая коррекция — современный метод лечения, направленный на коррекцию психоэмоционального состояния человека
- Один из самых мягких и эффективных методов при лечении психоэмоциональных нарушений
- Аппарат «Синхро-С» (Россия)
- 7–10 сеансов длительностью по 20–30 минут
- Восстановление функционального состояния центральной нервной системы, нормализации психологического состояния

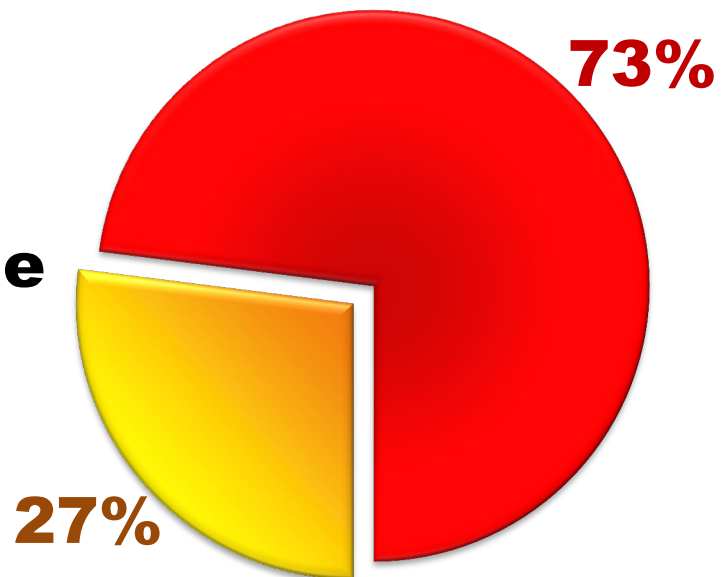


ОЦЕНКА ИНТЕНСИВНОСТИ БОЛИ (визуально-аналоговая шкала)

До лечения

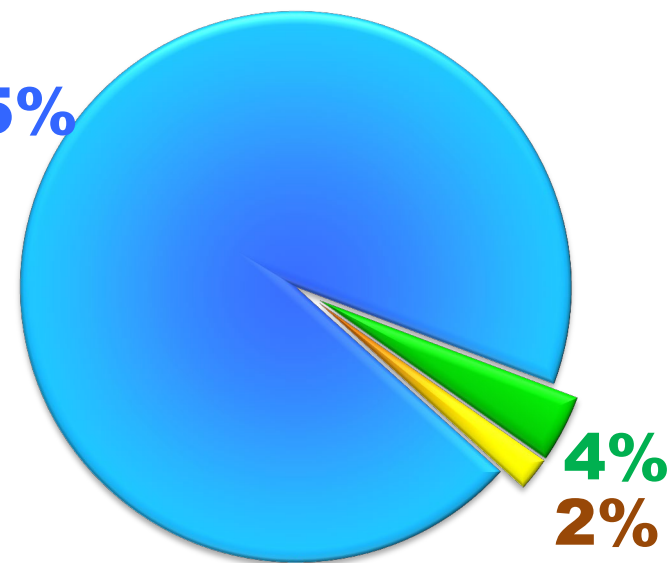
После лечения

Предложенные мероприятия

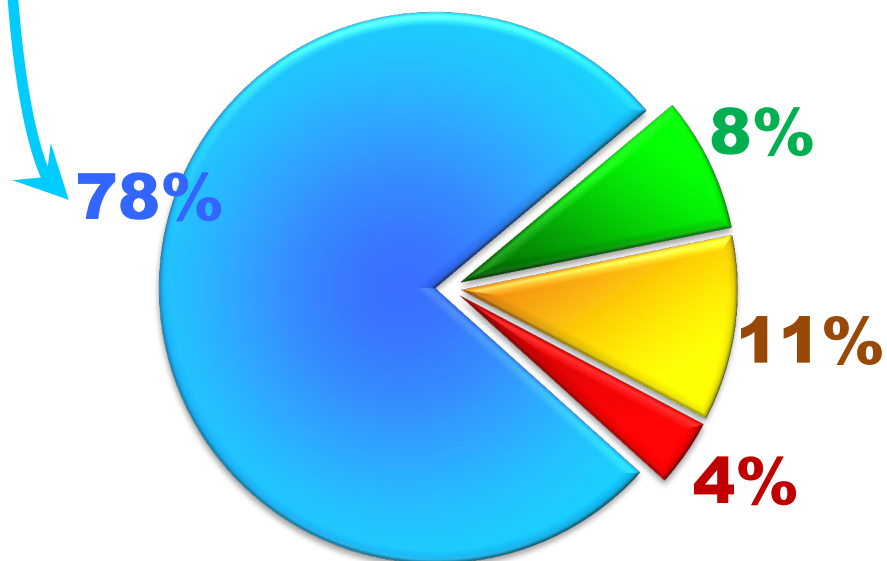
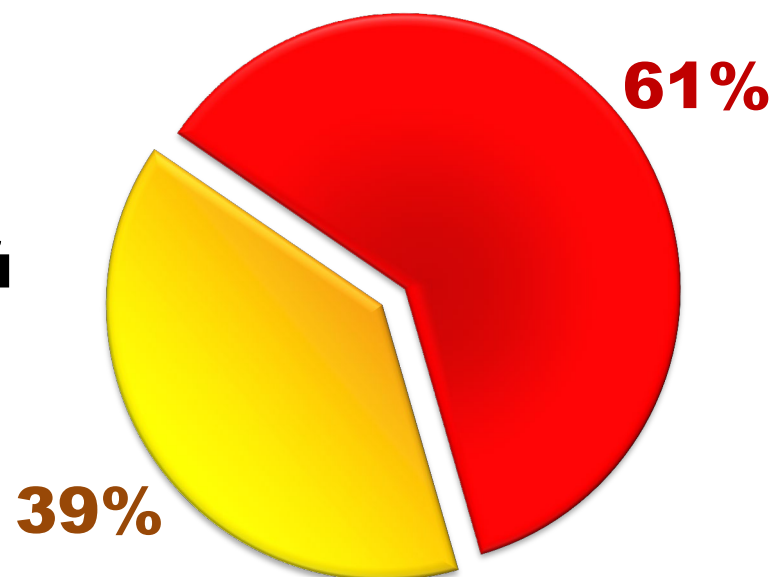


95% (absence of pain, blue)

$p=0,022$



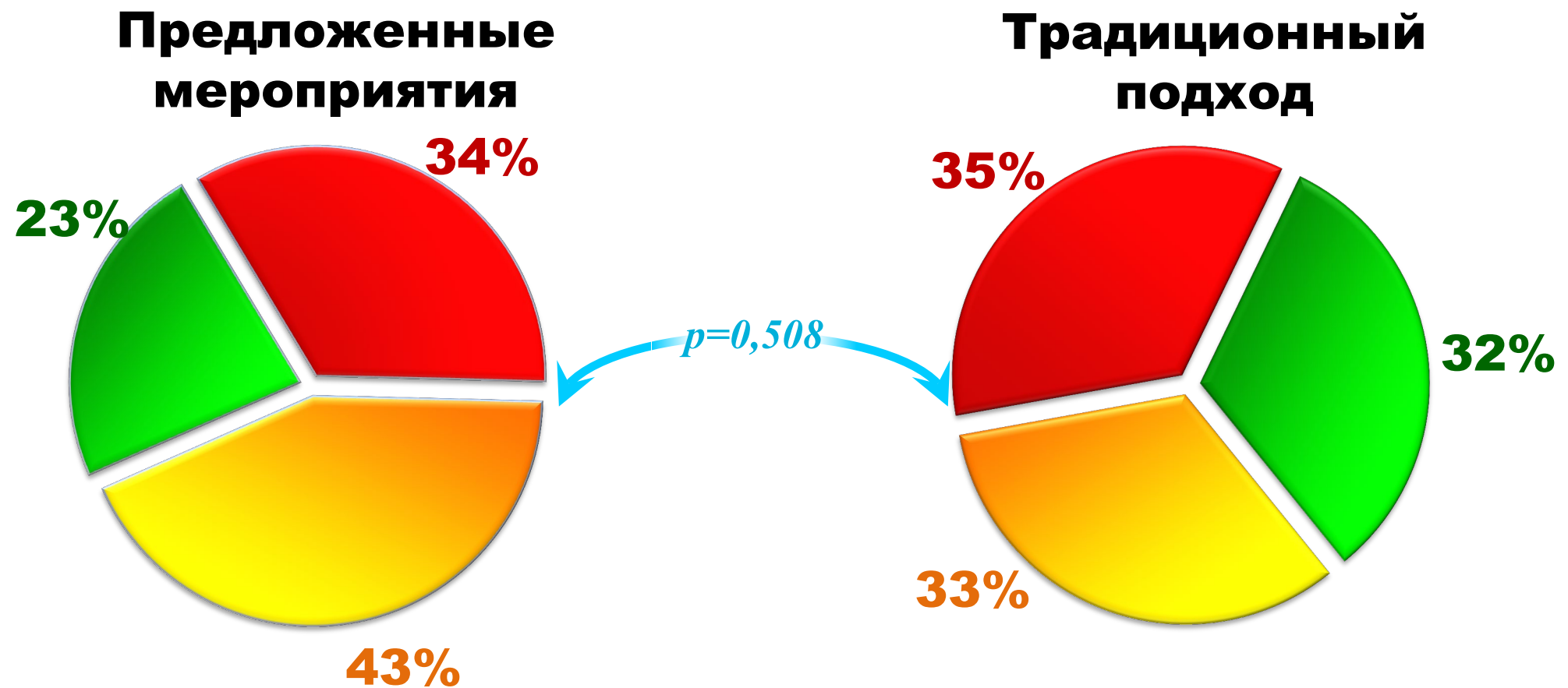
Традиционный подход






Интенсивность боли:

◀ отсутствие
 ◀ слабая
 ◀ умеренная
 ◀ сильная

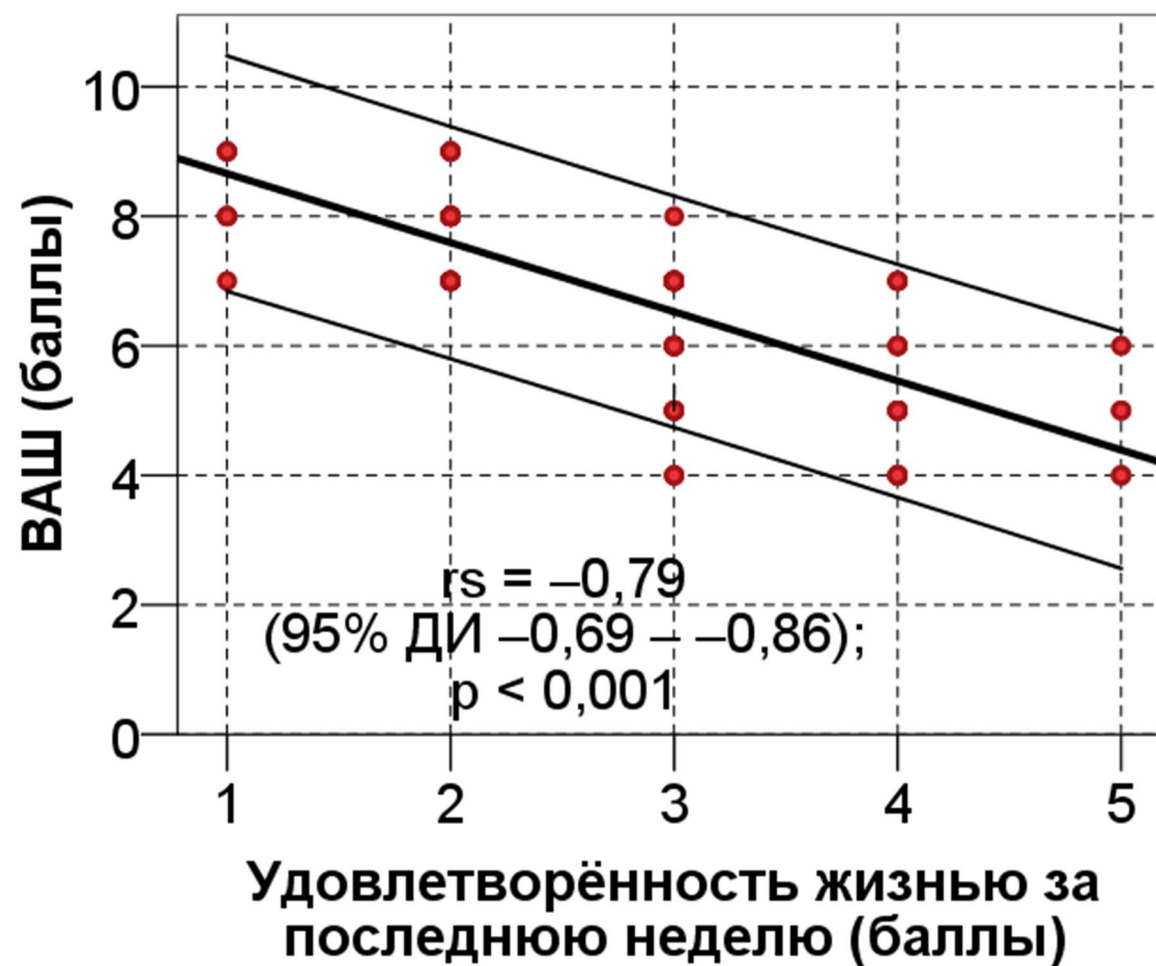
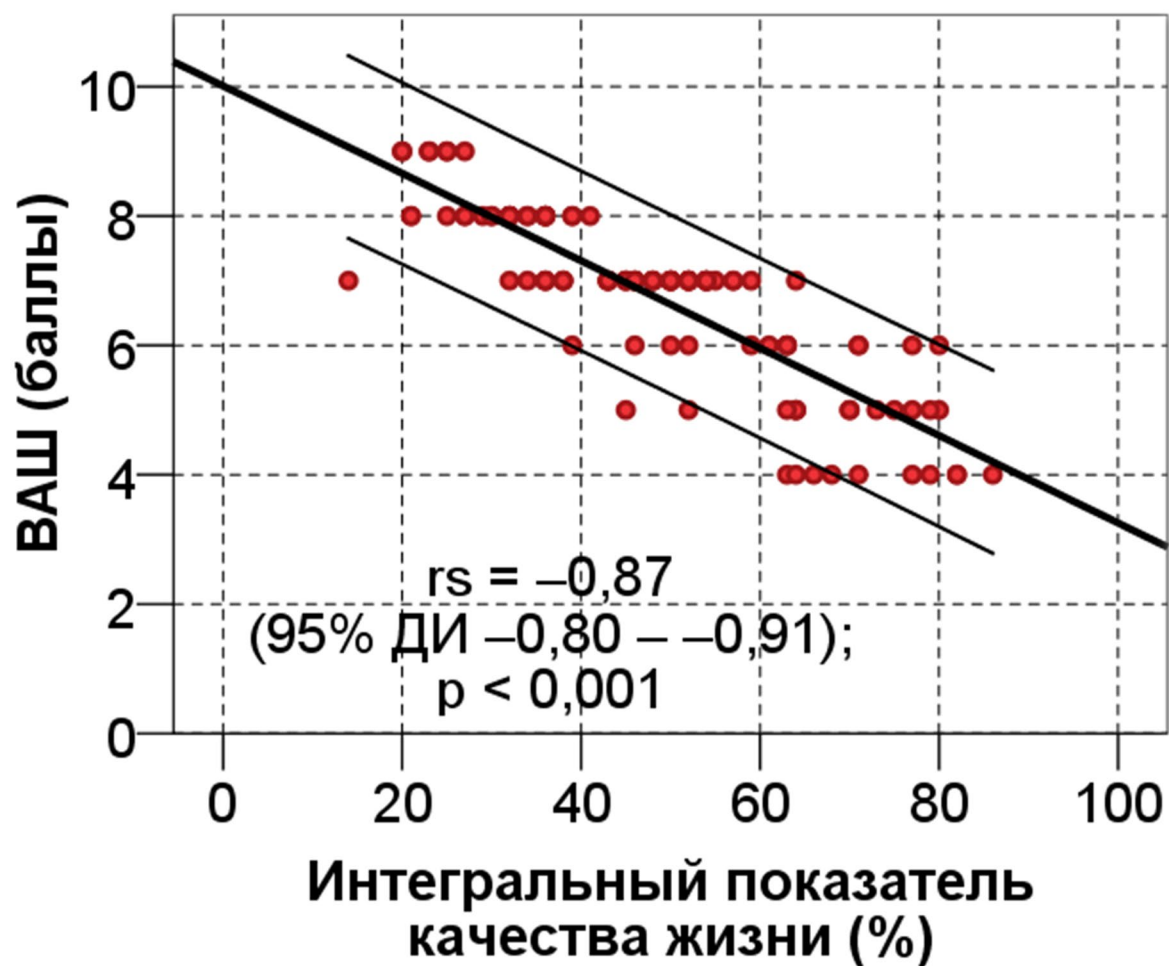
ОЦЕНКА КАЧЕСТВА ЖИЗНИ ДО ЛЕЧЕНИЯ (опросник Q-LES-Q-SF)



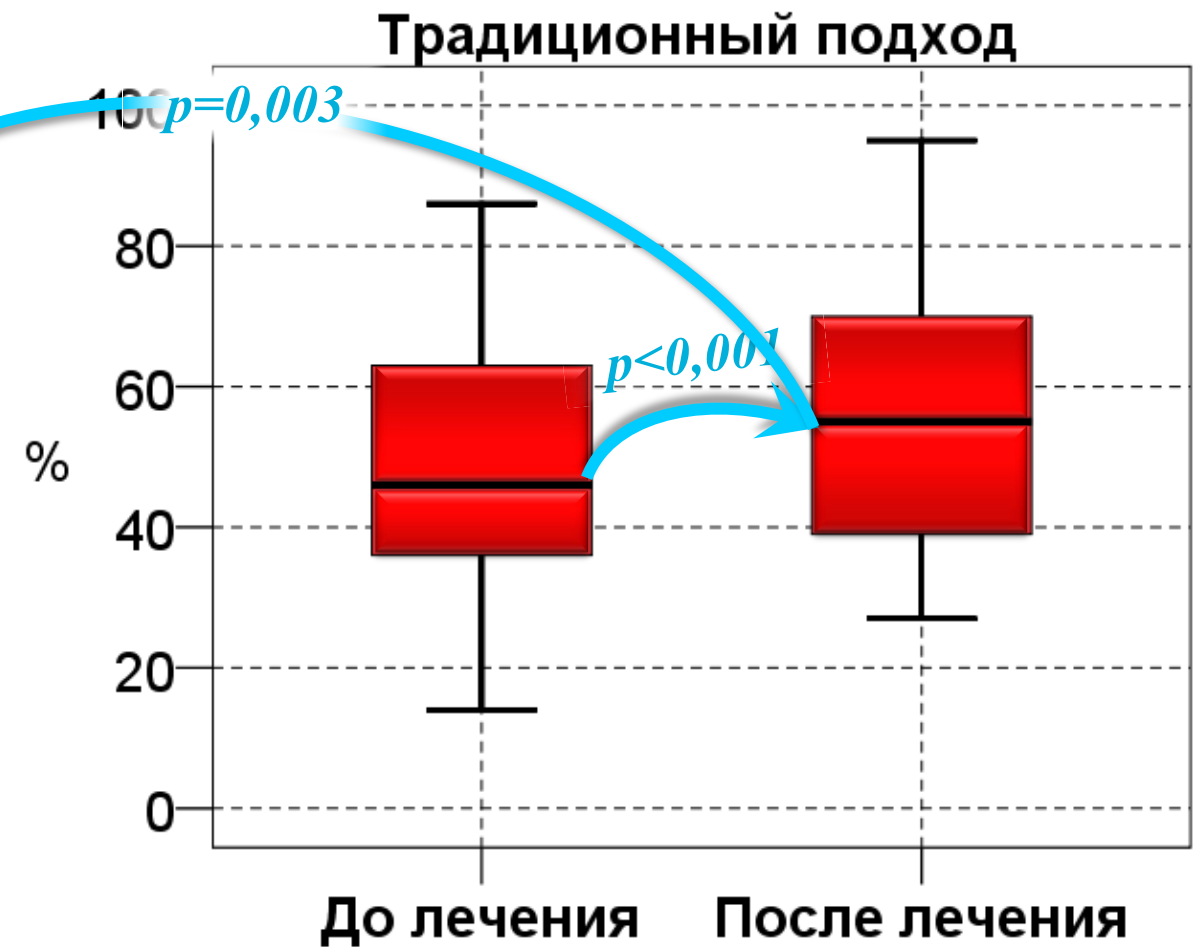
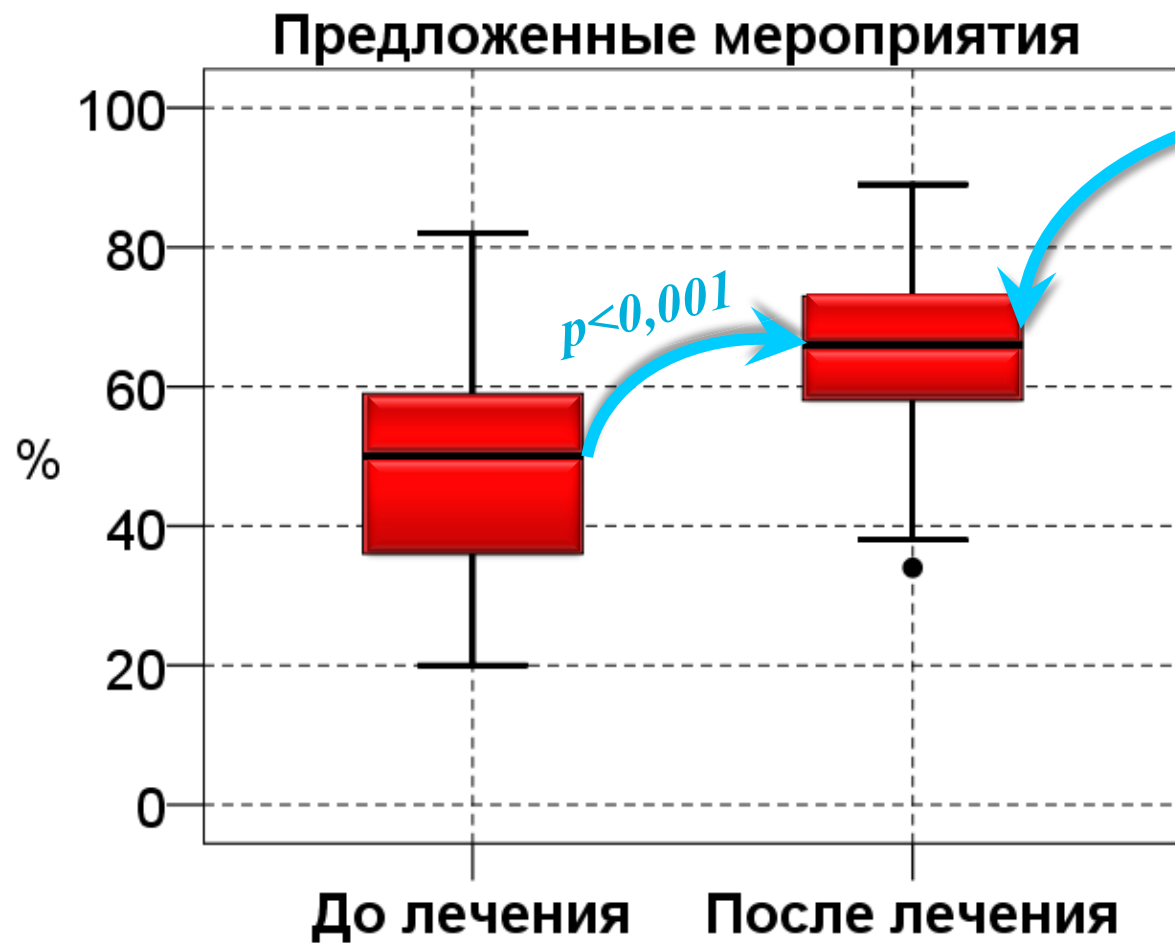
Интегральный показатель качества жизни:

-  ниже среднего
-  средний
-  выше среднего

КОРРЕЛЯЦИОННЫЙ АНАЛИЗ



ОЦЕНКА КАЧЕСТВА ЖИЗНИ ПОСЛЕ ЛЕЧЕНИЯ (опросник Q-LES-Q-SF)



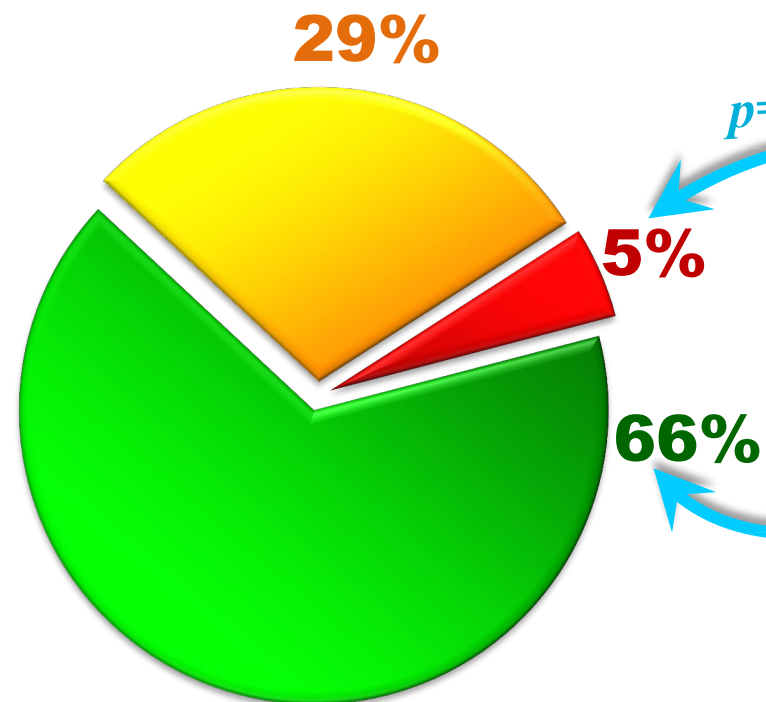
ЧИСЛО ЖЕНЩИН НЕУДОВЛЕТВОРИТЕЛЬНО ОЦЕНИВШИХ ОПРЕДЕЛЁННЫЕ СФЕРЫ ЖИЗНИ ПОСЛЕ ЛЕЧЕНИЯ (опросник Q-LES-Q-SF)



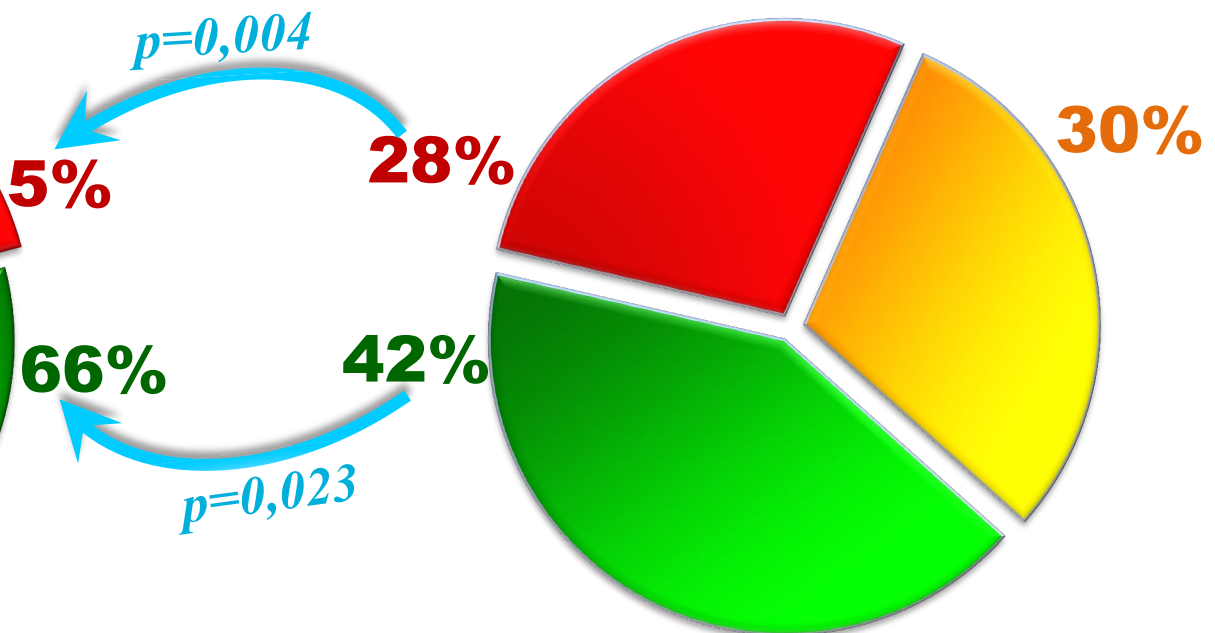
■ Предложенные мероприятия ■ Традиционный подход

ОЦЕНКА КАЧЕСТВА ЖИЗНИ ПОСЛЕ ЛЕЧЕНИЯ (опросник Q-LES-Q-SF)

Предложенные мероприятия






Традиционный подход



$p=0,004$

$p=0,023$

Интегральный показатель качества жизни:

-  ниже среднего
-  средний
-  выше среднего

ВЫВОД

**СИНДРОМ ХРОНИЧЕСКОЙ
ТАЗОВОЙ БОЛИ**



**СОВРЕМЕННЫЕ
ФИЗИОТЕРАПЕВТИЧЕСКИЕ
МЕТОДЫ**



КУПИРОВАНИЕ БОЛИ

УЛУЧШЕНИЕ КАЧЕСТВА ЖИЗНИ



Благодарим за внимание!