

Студенческий ПУЛЬС

№ 23 (39) апрель—май 2022 г.

ДОРОГИЕ СТУДЕНТЫ, ВРАЧИ-ИНТЕРНЫ И ОРДИНАТОРЫ!

От себя лично, ректората и деканатов университета, профкома студентов и всего профессорско-преподавательского состава хочу выразить слова искренней благодарности вам за неоценимую помощь, которую вы оказывали и оказываете нашей Республике в это непростое время.

Студенты ГОУ ВПО ДОННМУ ИМ. М. ГОРЬКОГО трудятся в учреждениях здравоохранения Донецкой Народной Республики в качестве среднего и младшего медицинского персонала. Врачи-интерны, ординаторы активно работали на Горячей линии МЗ ДНР, сертифицированные ординаторы оказывают поддержку нуждающимся в городах и районах ДНР.

Более 900 студентов разных курсов по зову сердца откликнулись и работали в учреждениях здравоохранения, определенных в качестве госпитальных баз для пациентов с COVID-19 (подозрением на COVID-19). Отдельную благодарность хочется выразить нашим студентам, которые добровольно и самоотверженно несли свою нелегкую вахту в ЦГКБ № 1, ЦГКБ № 6 и ЦГКБ № 3.

Огромное уважение вызывают ответственность и оперативность, с которыми вы обучались у старших коллег. Особенно хочу отметить вашу чуткость, доброжелательность и профессионализм во время оказания помощи самым тяжелым пациентам.

С февраля 2022 года медики, выполняя свой гражданский и профессиональный долг, держат оборону – лечат, спасают людей.

Наши студенты-добровольцы не остались в стороне, проявив мужество, душевную щедрость, настоящий гражданский героизм.

И это не случайно, ведь в традициях родной Alma mater и жителей Донбасса живет стремление спешить туда, где необходима наша помощь, куда зовет наш долг, поскольку во все исторические эпохи мы противостояли любой напасти всем миром, объединяя усилия.

Вы смелые люди, которые нашли в себе мужество войти в «красную» зону, принять участие в боевых действиях, трудиться на самых ответственных участках, сохраняя жизнь и здоровье наших соотечественников.

Мы гордимся вами!

Большое вам человеческое спасибо!

Ректор университета, Герой Труда ДНР, член-корр. НАМНУ,
профессор Григорий Игнатенко





СВЕТЯ ДРУГИМ...

Протягивая руку помощи, мы делаем мир немного лучше, ярче и теплее. Поддержка, которую мы можем оказать друг другу, крайне важная вещь. Она лежит в основе любой волонтерской деятельности.

Парадоксально, но изначально под словом «волонтер», которое попало в русский словарь приблизительно в XVII веке, подразумевался солдат, добровольно – возможно, в поисках славы и почестей, – избравший путь военной службы на благо своей Родины. Немногим позже его уже стали употреблять с иным значением. В течении столетий в связи с перестановками – религиозными, индустриальными, экономическими и, конечно же, моральными, деятельность волонтеров претерпела ряд изменений, но сохранила главные постулаты – добровольчество, бескорыстие. И приобрела масштабность. Безусловно, сразу приходит на ум Международное движение Красно-

го Креста и Красного Полумесяца, основанное в 1863 году и которое и по сей день функционирует в соответствии с нормами гуманитарного права, помогая нуждающимся в разных регионах нашей планеты.

Во всех странах день волонтера отмечается 5 декабря в соответствии с резолюцией Генеральной Ассамблеи Организации Объединенных Наций от 17 декабря 1985 года, в которой эта дата объявлена Международным днем добровольца во имя экономического и социального развития.

Волонтерские движения также являются неотъемлемой частью внеучебной деятельности образовательных учреждений по всему миру. Наш университет не стал исключением. Волонтерские проекты были всегда, но именно «Волонтерский клуб ДонНМУ им. М. Горького» был создан в осеннем семестре 2014 года при поддержке администрации университета и профкома студентов в связи с началом актив-

ных боевых действий. Его руководителем стала Ирина Леонтьева (в девичестве Кириленко), студентка тогда еще 2 курса, лечебного (на тот момент медицинского) факультета № 1. Ее на этом посту в 2019 году сменила студентка 4 курса, лечебного факультета № 1 Дарья Забродина.

Сразу были выделены наиболее важные направления деятельности клуба: донорство крови, проведения арт-терапии с детьми в онкогематологическом отделении ИНВХ им. Гусака, помощь ветеранам и пожилым людям, оказание гуманитарной помощи нуждающимся, собранной студентами, работа волонтеров в лечебных учреждениях, хосписах и госпиталях, популяризация здорового образа жизни, поддержка приютов для животных.

Уже в том далеком 2014 году ребята развернули масштабную деятельность. В первую очередь, распространили информацию о сборе и выдаче гуманитарной по-



мощи, составили списки бомбоубежищ, доставляли туда одежду, еду, медикаменты и все, что еще было там необходимо. Некоторые наши студенты ездили в Ростовскую область: на Павло-Очаковской косе был детский реабилитационный лагерь. Поездка была иницииро-

вана благотворительной командой «#Вместекдетям». Они вывезли тогда на оздоровление около 15 семей с которыми работали профессиональные психологи. Реабилитация имела развлекательный, непринужденный характер.

На базе профкома студентов проводили сборы вещей для разных категорий нуждающихся, осуществлялась целенаправленная помощь детям, находящихся в ГДКБ № 1, а также собирали гуманитарные наборы для поздравления наших ветеранов.

«Наши студенты регулярно посещали дедушек и бабушек, помогали им вплоть до того, что мыли окна или заботились об их личной гигиене. Есте-

ственно, перед праздником Дня Победы мы посещали абсолютно всех ветеранов с набором продуктов или сладкими угощениями. Старались уделить всем достаточно времени», - вспоминает Ирина Леонтьева, врач-эндокринолог в эндокринологическом отделении ДоКТМО.

Часто ездили в детский психоневрологический санаторий. Посещали приют для животных «ПИФ». Проводили много благотворительных ярмарок, аукционов, а вырученные деньги отдавали в отделение онкогематологии ИНВХ им. Гусака и в менингитное отделение Республиканской клинической туберкулезной больницы. На эти финансы были закуплены необходимые медикаменты для лечения детей.

Во время пандемии Covid-19 многие направления пришлось перенести в онлайн-формат. Привычные занятия по Арт-терапии переместились в «Скайп», а наши волонтеры старались помочь деткам через экраны телефонов и планшетов.

Продолжение на стр. 4



Продолжение. Начало на стр. 2



Также волонтерский клуб старался поддержать давний проект нашего университета - «Студенты-медики против курения, наркомании и СПИДа». Совместно с Министерством молодежи, спорта и туризма Донецкой Народной

«Волонтерского клуба ДонНМУ им. Горького», студентка 6 курса, лечебного факультета № 1.

В целом, наш волонтерский клуб занял свою почетную нишу среди всех организаций Республики и не только молодежных. И был отмечен: в 2015 году команду ДонНМУ им. М. Горького в рамках ежегодной премии «За Дело» наградили в номинации «За доброе дело», в 2016 - «За полезное дело» в 2017 году - «За дело чести».

Само собой, не остались без внимания и больницы. «В ЛПУ наблюдалась



Республики мы провели флеш-мобы, пропагандирующие здоровый образ жизни. Эта инициатива была вознаграждена победой на республиканском конкурсе социально значимых проектов.

«Наша ежегодная акция «Республика против СПИДа» в 2019 году прошла не в стенах альма-матер, а в одном из торговых центров Донецка. Тогда, совместно с УПК студентов мы смогли привлечь к этой проблеме максимальное количество человек, которые никак не были связаны с медициной. Даже во время пандемии Covid-19 мы нашли выход из ситуации и провели акцию «Знать, чтобы жить» в онлайн-формате. Честно говоря, не ожидала, что будет такой огромный отклик людей, ведь делали это впервые!», - делится своими воспоминаниями Дарья Забродина, руководитель

острая нехватка младшего и среднего медперсонала. Наши ребята и девчонки не боялись: и под обстрелами, и под постоянными взрывами ездили на эту волонтерскую работу, помогали врачам, набирались профессионального опыта. Это было одно из самых ключевых направлений нашей деятельности», - рассказывает Ирина Леонтьева.

С начала периода обостренных военных действий наши волонтеры вновь приступили к помощи в лечебных учреждениях Республики. Удалось собрать базу волонтеров, состоящую из более 200 человек. Студенты готовы прийти на помощь в любое время суток, не боятся трудностей.

Наш университет, общественные организации До-

нецкой Народной Республики, а также Российской Федерации работают невероятно слаженно, стремясь оказать всю посильную помощь военнослужащим, раненым и просто нуждающимся. Так, благодаря деятельности Оперативного штаба по организации работы ГОО ВПО ДОННМУ ИМ. М. ГОРЬКОГО в условиях чрезвычайных ситуаций и мобилизации при поддержке ректора университета Героя Труда ДНР, член-корр. НАМНУ, Заслуженного врача ДНР, д.мед.н., профессора Григория Анатольевича Игнатенко, профкома студентов, волонтерского клуба, Общественной палаты ДНР, Совета проректоров по воспитательной работе МОН ДНР, Международной волонтерской группы «Тепло Сердец» (РФ) и ФЛП Александра Жучковского удалось оказать поддержку лечебным учреждениям нашей Республики, в частности - военным госпиталям. Лично деканом медицинского факультета, доцентом Русланом Александровичем Жилевым, председателем профкома студентов вуза Анастасией Сергеевной Шеменевой, при участии студентов в госпитали были доставлены лекарственные препараты и товары медицинского



назначения.

Волонтерский клуб ГОО ВПО ДОННМУ ИМ. М. ГОРЬКОГО организовал при содействии администрации университета во главе с ректором, чл.-корр. НАМНУ, д.мед.н., профессором Григорием Анатольевичем Игнатенко, и активной поддержке председателя профкома студентов Анастасии Сергеевны Шеменовой организовал гуманитарную акцию по поддержке военнослужащих Донецкой Народной Республики. Волонтеры ежедневно отвозят все собранные вещи, продукты и медикаменты в военные части по всей республике. О том, что необходимо нашим военнослужащим можно прочесть в материале «Что необходимо на фронте?» на стр. 7.

Начиная с 16 марта 2022 года студенты и ординаторы ГОО ВПО ДОННМУ ИМ. М. ГОРЬКОГО принимают активное участие в восстановлении функционирования разрушенных



учреждений здравоохранения, в частности – в городе Волноваха.

Думаю, многие студенты нашего университета могут похвастаться званием «почетного донора» - ребята сдают кровь на постоянной основе. Волонтерский клуб с 2014 года курирует эту важную часть деятельности. Тогда была создана электронная база доноров. По запросу больницы и, в принципе, по необходимости можно было найти нужного донора по группе крови. Сейчас, в период военных действий, каждый студент понимает, что его кровь

может спасти чью-то жизнь, поэтому они еженедельно пополняют банк крови на базе РЦК.

Также волонтерский клуб возобновил поездки к животным. Ребятам стал по душе приют для животных «ПИФ», туда производится основная часть поездок. Подробнее прочитать о помощи животным в наших реалиях можно в статье этого выпуска на стр. 10-11.

И в завершении, напутственное слово от руководителей волонтерского клуба ГОО ВПО ДОННМУ ИМ. М. ГОРЬКОГО:



Ирина Леонтьева, врач-эндокринолог в эндокринологическом отделении ДокТМО, руководитель волонтерского клуба ГОО ВПО ДОННМУ ИМ. М. ГОРЬКОГО с 2014 по 2019 г.г.

Я говорила всем студентам: вы попробуйте хотя бы один раз. Пожалуйста, придите, выберите любое направление – донорство, поддержка ветеранов, детей, помощь животным, попробуйте проехаться по университетам с профилактической акцией, поработать волонтерами в медучреждениях. Хотя бы один раз, не отказывайтесь - и вы обязательно найдете отклик в своем сердце.

Это действительно очень благородное дело, это очень доброе дело, и оно всегда вознаграждается. «Aliis inserviando consumor» - светя другим, сгораю сам. Светя другим, наша команда не сгорала, а только разжигала добрые огоньки в своих сердцах.

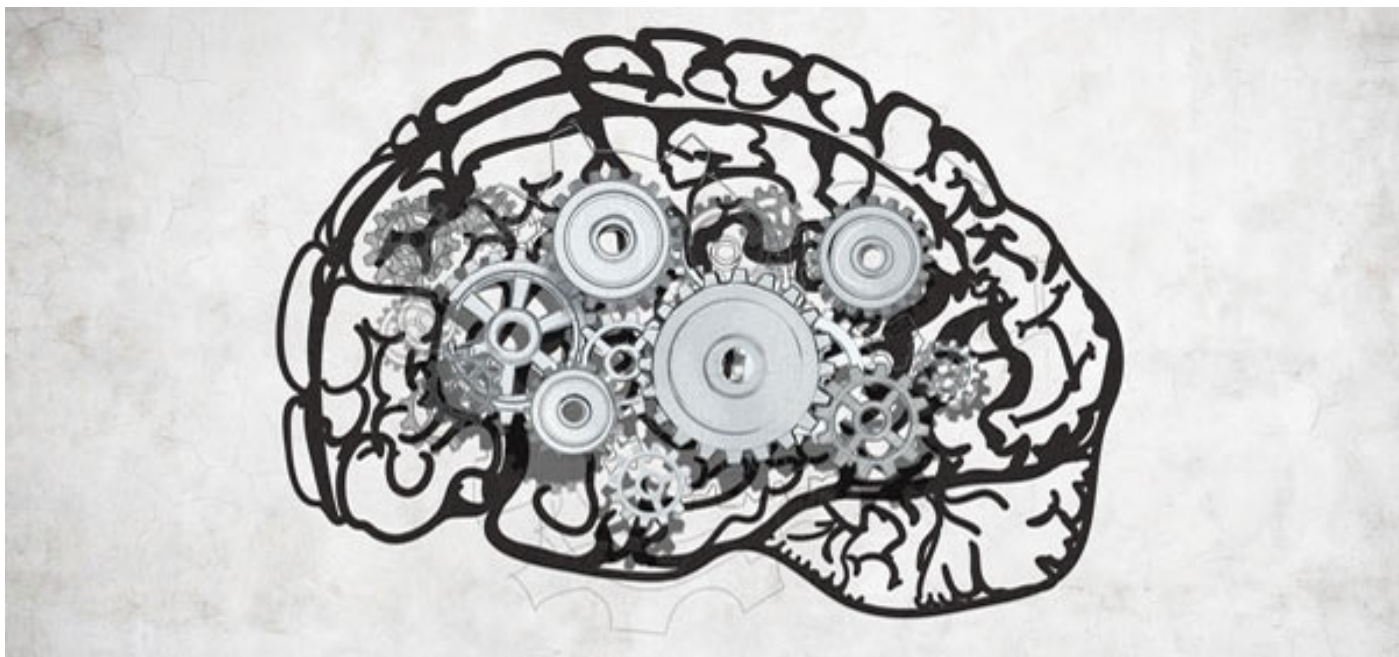
Дарья Забродина, студентка 6 курса, лечебного факультета № 1, руководитель волонтерского клуба ГОО ВПО ДОННМУ ИМ. М. ГОРЬКОГО с 2019 года и по настоящее время



Необходимо любить всем сердцем свою будущую профессию. Не бояться новых знаний и трудностей, помогать людям и делать добрые дела. Всегда стараться стать лучшей версией себя. И конечно же, познать все аспекты студенческой жизни, а она не заканчивается только на учебе!



СОФИЯ ЗИАУР,
5 курс, лечебный
факультет № 1



ЦЕНТР ПСИХОЛОГИЧЕСКОЙ ПОМОЩИ

*Некоторые из величайших сражений
будут вестись в безмолвных покоях вашей собственной души.*
Эзра Тафт Бенсон

С сентября 2021 года в Государственной образовательной организации высшего профессионального образования «Донецкий национальный медицинский университет имени М. Горького» на базе кафедры психиатрии, медицинской психологии, психосоматики и психотерапии функционирует Лаборатория психического здоровья.

Изначально коллектив лаборатории ставил перед собой вполне конкретные цели – создание психолого-педагогических условий для эффективного вхождения студентов в образовательное пространство университета, их успешную адаптацию к учебному процессу, а также раскрытие познавательных, личностных и творческих способностей.

Однако, в процессе работы с обучающимися и проведении опросов среди различных контингентов студенчества стало понятно, что необходимо расширять пул проводимой работы, оказывать поддержку студентам,

которых прямо или косвенно затронула пандемия COVID-19.

Кроме того, в связи с усилением активности боевых действий в феврале 2022 года на базе Лаборатории психического здоровья был организован Центр психологической помощи, целью которого стало оказание медико-психологической помощи и поддержки обучающимся, их родственникам, преподавателям и другим сотрудникам в условиях травматического стресса военного времени.

На текущий момент помощь обращающимся оказывается анонимно, либо, по запросу – в открытой форме, в дистанционном формате. Приоритет в работе отдается индивидуальному подходу, ведь каждая ситуация, с которой сталкиваются абоненты – уникальна, а значит не имеет единого решения.

В процессе работы сотрудники соприкасаются с огромным спектром переживаний – от тревоги, подавленного настроения до паники и повторяющихся непри-

ятных мыслей, связанных с актуальным для каждого стрессом. В работе активно используются техники психологического, в том числе, кризисного, консультирования, техники когнитивно-поведенческой терапии, при необходимости – с элементами клиент-центрированного, экзистенциального, психодинамического, семейного подходов.

При необходимости клиенты могут получить краткие и красочные алгоритмы самопомощи при состояниях страха, тревоги и паники, которые были разработаны сотрудниками Центра психологической помощи.

Важно отметить, что каждый из наших сотрудников стремится к самосовершенствованию, постоянно повышает свою квалификацию и изучает новые подходы к оказанию помощи в такой непростой ситуации множественного стресса, дабы всеми силами способствовать укреплению личностного и душевного потенциала населения Донецкой Народной Республики.

**Коллектив Лаборатории психического здоровья
ГОО ВПО ДОННМУ ИМ. М. ГОРЬКОГО**

ФЛЕШМОБ «ИСТОРИЯ ПОБЕДЫ»

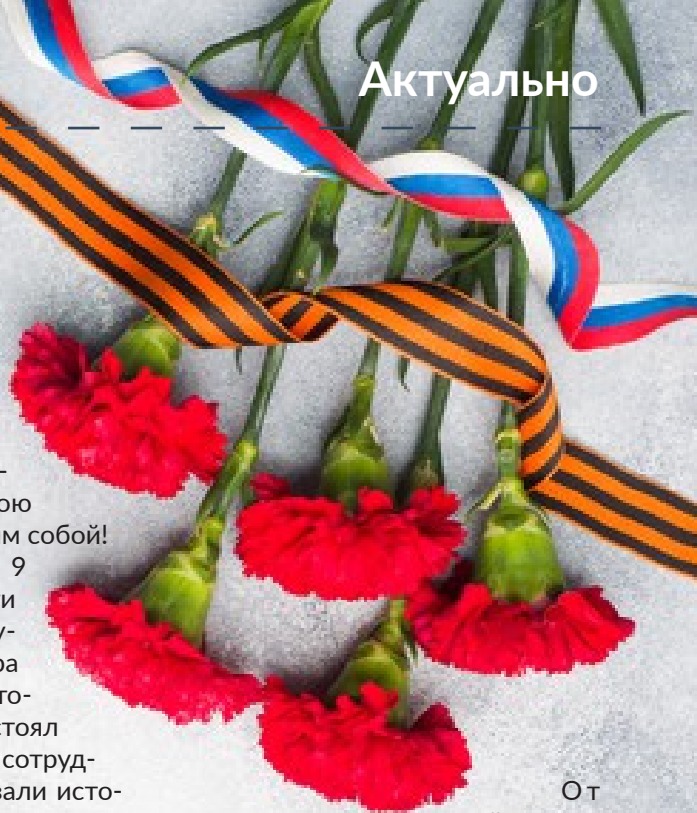
День великой Победы, можно сказать, что в эти нелегкие времена приобрел для нас еще более сакральный смысл. Стал значимее, чем когда-либо до этого.

Тот подвиг, который совершили наши предки – это пример неотступной смелости, доблести, чести и самопожертвования. «Нет в России семьи такой, где б не памятен был свой герой» - поется во всем известной песне. И эти строки неоспоримая правда, как, кто и где бы не пытался исказить и оболгать действительность. Практически в каждой семье бывшего СССР был воин, который встал на защиту своей Родины от фашизма.

Почитание памяти героев – это то ничтожно малое, что мы можем сделать, чтобы воспоминания о них жили в веках. Тот народ, который не хочет или не может помнить подвиги своего Отечества,

не изучает значимые исторические события своей страны – заведомо обречен на провал, не только перед другими народами, которые чтят свою историю, но и перед самим собой!

В преддверии 9 мая в социальной сети «ВКонтакте» группа студенческого пресс-центра запустила флешмоб «История Победы». Смысл состоял в том, чтобы студенты и сотрудники нашего вуза рассказали историю своих родственников, которые воевали во время ВОВ. Также нужно было указать хэштег #ИСТОРИЯПОБЕДЫДОННМУ. Эта акция была запущена для того, чтобы еще раз почтить память великих людей, развить патриотизм и напомнить всем, о героизме и самоотверженности советских воинов.



От всей команды студенческого пресс-центра университета хотим пожелать скорейшего мирного неба над головой, никогда не отчаиваться, верить в самое светлое и лучшее. И конечно, никогда не забывать тот великий подвиг, который совершили наши предки!



ЕЛИЗАВЕТА ХОДУШ,
5 курс, лечебный
факультет № 1

ЧТО НЕОБХОДИМО НА ФРОНТЕ?

19 февраля 2022 года Глава Донецкой Народной Республики, Денис Владимирович Пушилин объявил о начале всеобщей мобилизации. В военные комиссариаты начали прибывать мужчины, стремящиеся защитить свою Родину, дом и семью.

Жизнь у солдат нелегкая: они оторваны от родного очага, близких людей, лишены привычных удобств, а порою и элементарных вещей – еды, тепла, света, постели, что уж там говорить о воде, дефицит которой остро ощущают все жители Республики. Поэтому важно мобилизованным заранее

подготовиться к своему отбытию, а семьям и волонтерам знать о вещах первой необходимости, чтобы своевременно обеспечивать ими наших солдат.

Одежда: куртка (из ткани, которая не промокает и не продувается, темного или защитного цвета); брюки (джинсы или другие из хлопчатобумажной ткани); обувь (не новая, удобная, в которой можно долго идти); кофта (флисовая в количестве 1-2 штук); майки из хлопчатобумажной ткани (3-4 штуки); трусы из хлопчатобумажной ткани (семейные или боксеры); носки высокие (под берцы) и носки шерстя-

ные; перчатки (тонкие кожаные); шапка шерстяная (черная или зеленая); термобелье (или подштанники и тонкая кофта из хлопчатобумажной ткани).

Продукты питания с длительным сроком годности: консервы, лапша быстрого приготовления; чай пакетированный, кофе в стиках; крекеры, галеты, любое сухое печенье, баранки, сухарики, конфеты; соль, сахар; сухофрукты (яблоки, груши, изюм, курага, финики) – калорийные и занимают мало места; вода негазированная (минимум 1 литр, но и много ее с собой не возмешь); вещи обихода – ложка, вилка, кружка.

Военная амуниция: тактические перчатки (при их отсутствии вполне подойдут и обычные рабо-

Продолжение на стр. 8

чие тряпичные перчатки); плащ-палатка – для защиты от дождя и на полигоне в качестве подстилки; каремат (специальный коврик); тактические (опять же, в случае их отсутствия – солнечные) очки.

Предметы гигиены: шампунь, гель/мыло, зубная щетка, зубная паста, полотенца, тапки в душ, влажные салфетки большая упаковка, сухие салфетки, туалетная бумага, платки носовые (2-3 штуки), женские прокладки с самым большим количеством капелек (когда промокнул ноги можно будет по-

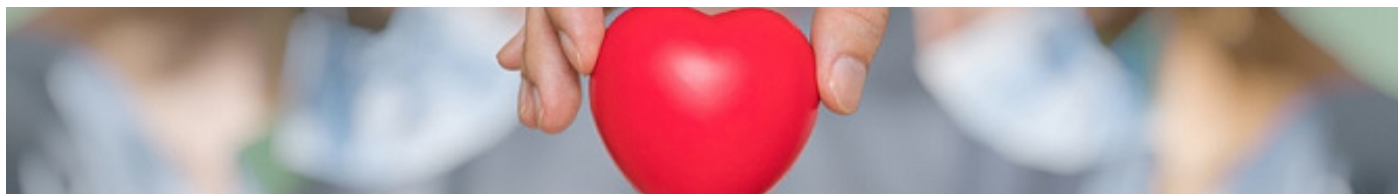
стелить вместо стелек в ботинки); бритвенные принадлежности, маникюрные ножницы для ногтей, средства от комаров, расческа.

Медикаменты: активированный уголь (много); в ампулах – обезболивающие, кровоостанавливающие, протившоковые; таблетки – обезболивающие, жаропонижающие, противовирусные, антибиотики, пробиотики; таблетки для лечения диареи, желудка; таблетки от боли в горле; шприцы, бинты, вата, жгуты, системы для капельниц, спирт, перекись, йод, пластыри.

Вне категорий, крайне важно иметь при себе: документы (военный билет, повестка, паспорт, идентификационный код); рюкзак – небольшой, удобный, с хорошей спинкой, неброского цвета; спальный мешок; кнопочный телефон и зарядное устройство к нему; деньги – лучше разложить по разным карманам одежды и вещей; небольшой фонарик (и запасные батарейки к нему); сигареты с зажигалкой и спичками (лучше брать с собой).



АННА БЕССАРАБОВА,
5 курс, лечебный
факультет № 1



ДОНОРСТВО КРОВИ

Донорство крови (слово происходит от латинского «donare» – дарить) – это добровольная сдача крови и ее компонентов для медицинских целей. Донорство крови очень важный и, при этом, доступный многим вид волонтерства. Для нас это особенно актуально, ведь каждую минуту в нашей стране военные и гражданские нуждаются в переливании крови, а всего 450 миллилитров (именно столько крови отдает донор за одну процедуру) могут спасти их жизни. Но следует помнить, что есть определенные требования к донорам, которые необходимо соблюсти, чтобы не навредить ни себе, ни реципиенту (человеку, которому будут выполнять переливание крови).

В первую очередь, важен возраст и вес: донором может стать только совершеннолетний (от 18 до 60 лет) человек весом больше 50 килограммов и при наличии с собой паспорта.

Во-вторых, перед донацией рекомендуется обратить внимание на самочувствие, не стоит приходить сдавать кровь, если имеется недомогание (озноб, головокружение, головная боль, слабость) или если имела место быть бессонная ночь. Обязательно следует выспаться и съесть легкий завтрак (сдавать кровь натощак не нужно!). Однако накануне и в день сдачи крови не следует употреблять жирную, жареную, острую и копченую пищу, а также молочные продукты, яйца и масло. За 2 дня до визита на станцию переливания крови нельзя употреблять алкоголь, а также не принимать лекарства, содержащие аспирин и анальгетики.

В-третьих, сдавать кровь могут многие, но, к сожалению, не все, поэтому обязательно необходимо обратить пристальное внимание на существующие независимо от давности заболевания и успешности их лечения, и временные противопоказания.

В-четвертых, после сдачи крови не рекомендуется сразу же вставать, посидите спокойно 10–15 минут, если почувствовали головокружение, обратитесь к медперсоналу. В течение 3–4 часов не снимайте повязку и старайтесь ее не мочить (для предотвращения возникновения синяка). Избегайте в этот день физических нагрузок, подъема тяжестей.

В целом, придерживайтесь правил здорового образа жизни, а именно – полноценно и регулярно питайтесь, выпивайте 2 литра жидкости в день (алкоголь не рекомендуется), не ленитесь заниматься физической активностью и закаливанием, постарайтесь не приобретать вредные привычки и тогда вы сможете не только сделать свою жизнь долгой, здоровой и насыщенной, но и будете готовы в любое время помочь нуждающемуся человеку и спасти его жизнь.



АЛИНА ШАРОВА,
5 курс, лечебный
факультет № 1



ПОМОЩЬ БЕЖЕНЦАМ

В это военное сложное для нашей Республики время я бы хотел затронуть тему «помощь беженцам».

После того, как началась специальная операция по освобождению Донбасса, в Донецк и другие города приехало большое количество людей из Мариуполя, Волновахи, которые в последнее время значились в новостных программах, как «горячие точки». Постоянные обстрелы, отсутствие воды, света, газа и тепла, нехватка продуктов питания, медикаментов заставили людей оставить свои дома и уехать в безопасные места, где их жизни и здоровью ничего не угрожает. Термин «беженец» появился в международном праве после Первой мировой войны. Беженцы — это лица, покинувшие страну или местность внутри страны (внутренние беженцы), на которой они постоянно проживали, в результате военных действий или других чрезвычайных обстоятельств. Поиск нового дома, новой жизни, нового окружения — но еще и поиск самого себя. Трудности, которые приходится преодолевать беженцам, закаляют характер и развивают целеустремленность,

а кардинальная смена обстановки раскрывает новые грани человеческой природы.

Кто-то перебрался в города республики для временного нахождения, иные уехали в Россию, Беларусь и другие страны, где их принимают родственники или просто добрые люди, помогая вернуться к мирной жизни. Люди эвакуировались как могли, кто-то на специальном транспорте, который предоставляла администрация города или полиция. В наиболее «горячих точках» были организованы специальные коридоры, по которым людей эвакуировали на военном транспорте.

Беженцы были морально уставшие от происходящих событий. Большое количество людей, попавших под бомбежки, были ранены. Их доставляли в республиканские больницы, где врачи оказывали квалифицированную помощь, сражаясь за жизнь каждого пациента.

В зависимости от полученных травм, проводились сложнейшие операции, по извлечению осколков от боеприпасов, которые несли угрозу жизни пострадавших. Благодаря высокому професси-

онализму наших медиков удалось спасти большое количество жизней. При этом доктора старались оказывать и моральную поддержку пациентам, так как многие потеряли близких людей. Очень важно было найти подход к таким людям, помочь насколько это было возможно. Врачи, медсестры, бригады скорой, младший медицинский персонал продолжали работать сутками на износ. Особая благодарность им за проявленное мужество.

Еще одним важным аспектом проблемы беженцев является работа психологов с детьми, так как они в большей степени стали заложниками данной ситуации.

Следующем серьезным моментом, кроме психологической и медицинской реабилитации, людям очень важна гуманитарная помощь, в которую входят продукты первой необходимости, вода, гигиенические принадлежности, одежда.

Отдельно хотелось бы сказать, что в любой момент каждый может оказаться в подобной тяжелой ситуации, поэтому не стоит быть равнодушными к чужим бедам.



РОСТИСЛАВ ЯКИМЕНКО
4 курс, медико-фармацевтический факультет

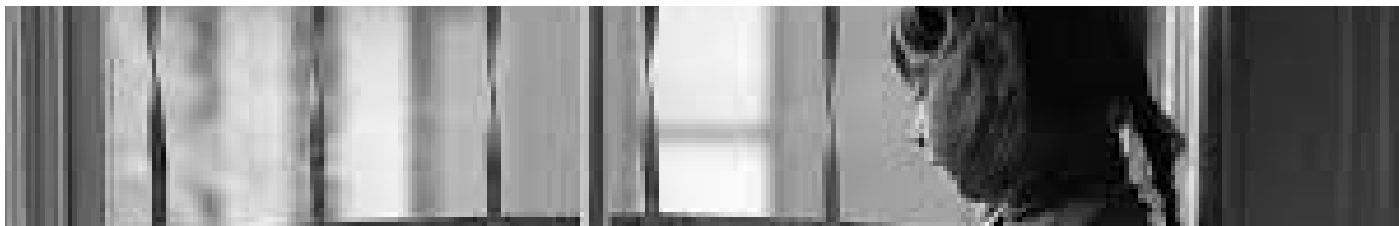
ДЕТСКИЕ ДОМА И ИХ ВОСПИТАННИКИ В УСЛОВИЯХ ВОЕННОГО ВРЕМЕНИ

Дети — одна из самых уязвимых категорий населения, тем более — в условиях военного времени. В особенности это касается малышей из детских домов. Если в семье у ребенка есть на кого опереться, получить поддержку и успокоение, то у ребят из приютов, интернатов и прочих заведений

возможности укрыться за плечом родного и важного взрослого нет. Они знают лишь воспитателей, которые не являются постоянными спутниками их жизни: одни сменяются, приходят другие, которые потом также уходят с места работы, и все это не дает выстроить полноценного контакта со взрослым.

Отсутствие того самого взрослого, с которого можно брать пример, у которого можно попросить совета, да и просто поговорить по душам, очень сильно влияет на развитие личности. После выхода из детского дома взрослая физически, но психологически маленькая личность может попросту поте-

Продолжение на стр. 10



Окончание. Начало на стр. 9

ряться в нашем большом и сложном мире, не зная элементарных моделей поведения, взаимоотношения с обществом.

Одним из лучших видов помощи, которую можно предоставить ребенку из детского дома, является наставничество – стать для него другом, помощником, выстроить доверительные отношения. Ребенку нужны не разовые встречи, а относительно постоянное общение. Для этого необходима специальная подготовка и ресурсы. Но материальная помощь, о которой пойдет речь далее, не сравнится с вложенными знаниями, эмоциями, впечатлениями, которые мы можем подарить малышу с гарантией, что они останутся с ним на всю жизнь. Учитывая нынешнюю беспокойную обстановку, воспитанникам нужно намного больше поддержки, чтобы они осознавали, что не одиноки в своих страхах и переживаниях.

Не менее важное чувство, которое стоит вызывать у воспитанников – ощущение собственной значимости, что конкретный подарок принесли ему, исходя из его желаний и потребностей. На праздники в детские дома прихо-

дит немало организаций, которые преподносят детям свои «дары», причем сами дети могут совершенно не знать этих людей. Они дарят однотипные гостинцы для всех, индивидуальность исключена. Это еще один аргумент в пользу того, чтобы подружиться с тем или иным ребенком: вы сможете маленьким сюрпризом выразить свою заботу и заинтересованность в нем, подчеркнуть свое персональное внимание. Не стоит дарить слишком дорогие или слишком дешевые подарки, а уж тем более что-то бывшее в употреблении. В конце концов самое главное, чтобы подарок был сделан с любовью.

Если возможности или сил вести прямое общение с детьми нет, всегда можно обратиться к проверенным благотворительным фондам или же связаться с руководством детского дома напрямую и узнать, в чем они конкретно сейчас нуждаются. Если вы знаете детский дом или любое подобное заведение, которое пострадало от боевых действий, стоит в первую очередь обратить внимание на него. Можно, например, перечислить определенную сумму на восстанов-

ление инфраструктуры или другие необходимые вещи, которых может не хватать.

Еще один неплохой вид помощи – поддержать инициативу, которая проводится с целью организации досуга воспитанников детских домов: к примеру, мастер-классы, открытые уроки по тому или иному увлечению. Сегодня это особенно важно по двум причинам: первая – отвлечение детей от нестабильной ситуации в стране, а вторая – демонстрация возможностей, которые может дать им мир. Возможно, на одном из этих мероприятий ребенок сможет найти свое любимое дело, с которым он будет идти по жизни.

Когда мы делаем добро другому человеку, мы им наполняем сами. У кого-то это и вовсе смысл жизни – помогать тем, кому не хватает тепла и заботы, поддержки и понимания. Поэтому если вдруг вы решите стать на путь добродетели в виде дарения радости детям, которым крайне необходима любовь, – знайте: вы идете верной дорогой!



ДАРЬЯ НЕЧИПУРЕНКО,
2 курс, медицинский факультет

ПРИЮТЫ ДЛЯ БЕЗДОМНЫХ ЖИВОТНЫХ

Мы живем в нелегкое время. Но тяжело приходится не только нам, людям, но и животным – братьям нашим меньшим. При всем трепете и беспокойстве за человеческие жизни в военное время (да и в целом), мы должны оставаться людьми и по отношению к ним: заботиться и не бросать тех, кого приручили, а также, по возможности, помогать тем, у кого нет собственного дома.

К сожалению, бездомных животных стало больше после эвакуации мирного населения, им просто не нашлось места рядом с хозяевами. Повезло тем, кого изначально пристроили в добрые руки – желающим, друзьям, знакомым или в специализированные приюты. К сожалению, многие оказались на улице, будучи не приспособленными к жизни в естественной среде обитания. Им тоже нужна наша поддержка – внимание, забота, хотя

бы просто понимание и милосердие.

Если вы хотите стать волонтером и помогать животным, то можно обратиться на приют для бездомных собак «ПИФ» или КП «Животные в городе». В приюте «ПИФ» соблюдаются нормы гуманитарного контроля над рождаемостью животных с 2011 года. На его базе реализовали программу гуманитарного регулирования численности бездомных животных



ОСВ (отлов, стерилизация, чипирование, вакцинация от бешенства и выпуск в прежний ареал обитания). Благодаря данной программе в городе удалось снизить количество бездомных собак на 30%. К сожалению, в 2020 году программа была закрыта в связи с проведением военных действий в нашем городе.

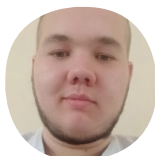
На данный момент в приюте «ПИФ» под надежной опекой находится около 800 собак. Жизнедеятельность приюта также поддерживается работниками, которые посменно выполняет самую разнообразную работу: убирают вольеры, разносят пищу, обновляют воду, ежедневно оказывают медицинскую помощь больным и раненым животным. В месяц приют потребляет порядка 20 тонн крупы (пшеничная, ячневая, гречневая, рис, макаронные изделия), колбасные изделия (колбаса для животных, сосиски). Из медикаментов и меди-

цинского инструментария особенно часто приобретаются: верошпирон, аспаркам, спирт, перекись водорода, шприцы и катетеры. И это лишь малая часть расходов. Поставки из супермаркетов к сожалению, практически прекратились из-за военных действий, собаки сидят на жидких кашах, сухой корм закончился. В стационаре при вместимости в 40 животных, находится 50: с осколочными ранениями, ампутированными конечностями, черепно-мозговыми травмами.

В других приютах дела обстоят не лучше. Они не получают государственных дотаций и существуют исключительно благодаря поддержке сознательных граждан. Все эти неутешительные показатели с нашей помощью можно улучшить. Благодаря волонтерским движениям жизнь собак и кошек становится более благоприятной. Направления у во-

лонтерской работы разные. Это не только финансовые расходы. Животным необходим регулярный уход: очень тяжело поддерживать такое количество животных в здоровом и ухоженном виде, поэтому простое вычесывание шерсти уже будет неоценимой помощью. В связи с ситуацией, непонятными и пугающими для животных звуками, передающейся от людей паникой, обычный выгул становится важным фактором доверия. Поиск своего дома, где собаки или кошки стали бы полноправными членами маленькой или большой семьи, тоже ответственная миссия.

Ведь животные тоже имеют право на жизнь, хотят свернуться клубочком рядом с хозяином, который будет любить их, дорожить и заботиться. Помните Евангелие от Матфея: «То, что вы сделали одному из братьев Моих меньших, то сделали Мне».



АРТЕМ КОСТИК,
3 курс, педиатрический факультет



СОФИЯ ЗИАУР,
5 курс, лечебный факультет № 1

СВОИХ НЕ БРОСАЕМ

Волонтерство – это добровольная помощь, направленная на пользу обществу в целом и индивидуальная помощь конкретным людям в частности.

Волонтерство в Крыму развито исключительно в гражданском обществе. Государственных и партийных организаций, занимающихся прямым волонтерством не существует.

Волонтерские организации, работающие на энтузиазме и пожертвованиях неравнодушных

граждан, с лихвой компенсируют дефицит поддержки со стороны государства.

Деятельность частных волонтерских организаций заключается в адресной помощи нуждающимся, конкретно в тех продуктах, вещах, лекарственных средствах, которые необходимы в первую очередь. То есть, организация не передаст макаронные изделия, если человек попросил рисовую крупу. Список формируют сами нуждающиеся.

Основная часть частных волонтерских организаций базируется в Симферополе и Севастополе. На ЮБК практически отсутствуют волонтерские организации, а те что есть – малоэффективны.

Самые яркие примеры деятельности волонтеров из Симферополя мне удалось ощутить лично.

Для сравнения имелись примеры оказания гуманитарной помощи в Ростовской области, о которых писали знакомые, и пример помощи от Краснодарского края.

Продолжение на стр. 12

Ни один из вышеперечисленных не тянет и на десятую долю того, чем обеспечивают неравнодушные люди волонтерских организаций в Крыму.

Так что, если волей судьбы вас забросит на полуостров Крым, и вдруг понадобится помощь волонтеров, обратитесь к частным волонтерским организациям Симферополя и Севастополя, они относятся к беженцам и эвакуированным из ЛДНР непредвзято, оказывая всю посильную помощь, вплоть до содействия в трудоустройстве.

к беженцам и эвакуированным из ЛДНР непредвзято, оказывая всю посильную помощь, вплоть до содействия в трудоустройстве.

Откровенно о важном



ВАЛЕРИЯ ПОДОРОЖНАЯ,
1 курс, лечебный
факультет № 1

С ДОБРОМ В СЕРДЦЕ

И для кого не секрет, что сейчас тяжелое время. Все так или иначе столкнулись с различными трудностями. Но при этом многие не опускают руки, не закрываются от мира, а протягивают руку помощи другим – остаются людьми, несмотря ни на что. Конечно, есть исключения и их процент, к сожалению, не мал. И одно дело думать о себе, своей безопасности и комфорте, другое – проявлять жестокость к тем, кто оказался в такой же ситуации, а то еще хуже. Впрочем, о чем речь? Эта весна прошла в тревоге и страхе под аккомпанемент из взрывов и стрельбищ, а восемь лет тому назад в нашем крае грянула война. Не это ли показатель истинной жестокости?

Но не будем о грустном – ее в нашей жизни сейчас и так очень много. Эта маленькая история все же о добре, о том светлом, что есть в каждом из нас. Не часто увидишь, как человек, буквально снимая с себя, отдает свою одежду незнакомцу, которому холодно, или кто-то опалчивает проезд за совершен-

но чужого ребенка, лишь потому, что водитель отказался его подвезти бесплатно. Люди в такое тяжелое время помогают беженцам, делясь едой и одеждой. Я и сама не раз помогала им, когда сообщали о сборах вещей и продуктов. Не вижу здесь ничего стыдного и скупого, потому что если есть возможность, необходимо помочь.

В конце марта – в начале апреля мне довелось побывать в Новоазовске в составе делегации врачей и медицинского персонала больниц города Донецка. Этот город – отличное место, море не далеко, даже успели посмотреть на него издалека. Воздух я скажу сказочный: свежий, морской – красота, одним словом.

Мы помогали в хирургическом отделении местной небольшой городской больницы. Меня поразило, насколько люди там отзывчивые. Медицинский персонал – просто молодцы. Они постоянно на ногах, готовы оказать помощь в любую минуту, ко всем относятся с сочувствием, сопереживают

каждому своему пациенту. Наши, донецкие, врачи, которые приезжают туда на помощь оперировать раненых, также не уступают коллегам в отзывчивости. Работа кипит круглосуточно, скорые приезжают и уезжают, одна операция сменяется другой.

То, что там пришлось нам увидеть, – не для слабонервных. Много раненых солдат и гражданских, кто-то с тяжелыми ранами, кого-то сразу отправляли в Донецк для лечения. Ничего: мы все смогли выдержать. Медицинский персонал помогал спасать человеческие жизни и делал все возможное для тех, кого потеряли, но весь персонал очень старался, выкладывался на полную, работая на износ.

Я хочу сказать всем людям огромное спасибо! В такое время каждый из нас может оказать поддержку и протянуть руку помощи.



ЛЮБОВЬ ГАВРИЛЮК,
1 курс, лечебный
факультет № 1

Газета «Студенческий ПУЛЬС» – издается при поддержке ректората ГОО ВПО ДОННМУ ИМ. М. ГОРЬКОГО
Ректор – профессор, чл.-корр. НАМНУ Григорий Анатольевич Игнатенко
Руководитель проекта – Елена Щуцкая, начальник отдела по связям с общественностью
Консультант – Анастасия Шеменова, председатель профкома студентов
Корректор – Юлия Чуркина
Технический редактор – София Зиаур (лечебный ф-т № 1, 5 курс)

Наша страница «Вконтакте» vk.com/medical_puls

Более подробную информацию вы можете узнать по тел.: 344-42-50, Елена Викторовна

В выпуске использовались графические материалы из Интернета.

Подписано в печать 30.05.2022 г.

Отпечатано в типографии ГОО ВПО ДОННМУ ИМ. М. ГОРЬКОГО

Тираж 30 экземпляров