

## **ОТЗЫВ**

**на автореферат диссертации**

**Лаптевой Натальи Александровны на тему:**

**«Клинико-патогенетические особенности лечения больных стабильной ишемической болезнью сердца, ассоциированной с расстройством адаптации, после реваскуляризации миокарда», представленной на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 14.01.04 – внутренние болезни**

В диссертации Лаптевой Натальи Александровны поднята одна из важнейших проблем современной медицины – эффективное лечение больных стабильной ишемической болезнью сердца (ИБС). В последнее время все чаще наблюдается ассоциированная патология – ИБС, сочетанная с расстройством адаптации, что является следствием длительного воздействия стресса, характерного для ритма современной жизни. Пребывание в условиях постоянной психической травмы не может не влиять на психическое здоровье человека, что во многом определяет течение и исход соматических заболеваний.

Лаптевой Натальей Александровной предложено комплексное лечение больных стабильной ИБС, ассоциированной с расстройством адаптации, после реваскуляризации миокарда, включающее стандартную антиангинальную терапию, L-аргинин (500 мг в сутки однократно курсом в течение 12-ти недель) и фармако-психотерапевтическую коррекцию (аутотренинг, функциональная музыка, глицин (по 100 мг на приём два раза в сутки курсами в течение 4-ех недель с 4-ех недельным перерывом).

Диссертантом показано, что дополнительное использование L-аргинина в составе стандартной антиангинальной фармакотерапии у больных стабильной ИБС, ассоциированной с расстройством адаптации, после реваскуляризации миокарда обеспечивало отказ от сублингвального нитроглицерина у  $42,0 \pm 2,1\%$  пациентов ( $p < 0,05$ ), повышение толерантности к

физическим нагрузкам и переход из II ФК ИБС в I ФК ИБС, отсутствие болевых эпизодов депрессии сегмента ST у  $42,0 \pm 2,1\%$  больных ( $p < 0,05$ ) и уменьшение безболевых, связанных с физической нагрузкой, эпизодов депрессии сегмента ST до 1 в сутки у  $22,0 \pm 1,1\%$  больных ( $p < 0,05$ ), снижение ИА на  $30,3\%$  ( $p < 0,001$ ), а также восстановление вазодилатирующей функции эндотелия сосудов, которое проявлялось увеличением ( $p < 0,05$ ) диаметра плечевой артерии в ответ на повышение скорости кровотока, аналогично изменению у здоровых добровольцев.

Использование фармако-психотерапевтического комплекса у больных стабильной ИБС, ассоциированной с расстройством адаптации, после реваскуляризации миокарда обеспечивало снижение ситуационной депрессии по шкале Бека у пациентов 1-ой группы на  $35,1 \pm 1,8\%$ , а 2-ой на  $39,7 \pm 2,1\%$  ( $p < 0,001$ ). Ежедневное ведение дневника самоконтроля (учет приема препаратов) больными стабильной ИБС, ассоциированной с расстройством адаптации, после реваскуляризации миокарда обеспечивало увеличение показателя комплаентности по шкале Мориски-Грина на  $37,0 \pm 2,2\%$  (1-я группа) и  $32,1 \pm 2,1\%$  (2-я группа) в сравнении с исходным показателем ( $p < 0,001$ ).

Основные положения представлены достаточным количеством печатных работ; результаты работы обсуждены на научных форумах разного уровня. Объем диссертации, её структура и оформление соответствуют требованиям, предъявляемым ВАК ДНР к диссертационным работам, представляемым на соискание научной степени кандидата медицинских наук.

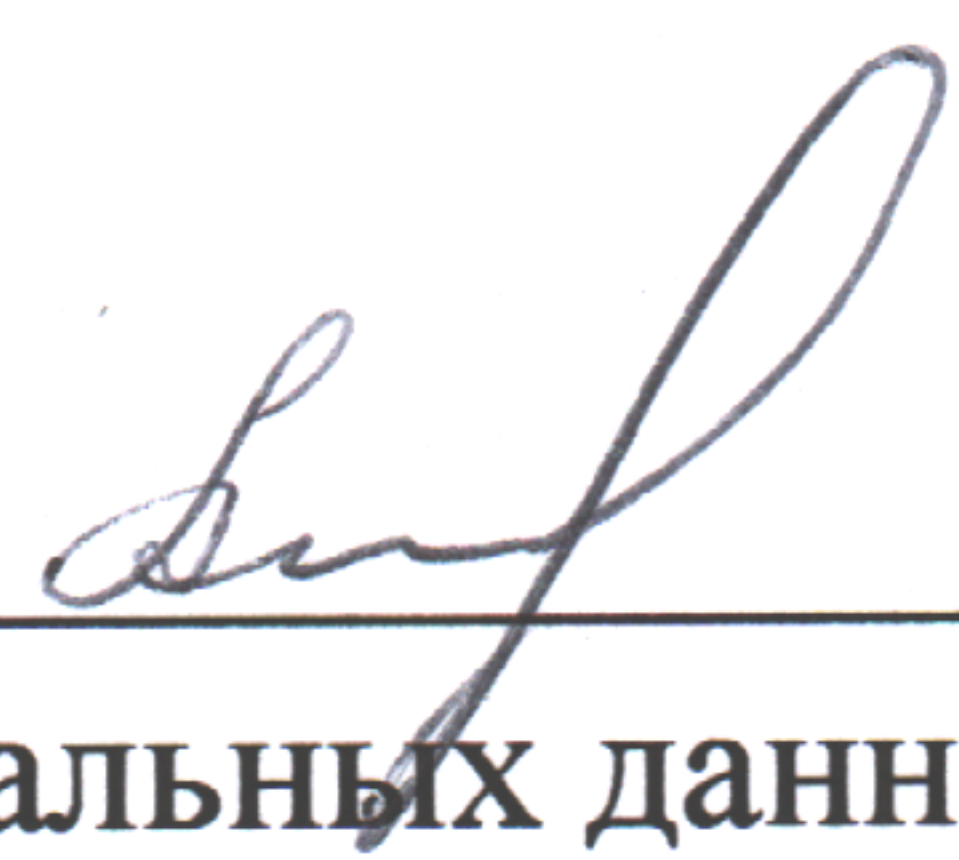
Таким образом, можно сделать заключение, что диссертационная работа Лаптевой Натальи Александровны на тему: «Клинико-патогенетические особенности лечения больных стабильной ишемической болезнью сердца, ассоциированной с расстройством адаптации, после реваскуляризации миокарда» является завершённым и самостоятельным научным исследованием, посвященным актуальной проблеме современной медицины.

Принципиальных замечаний к автореферату нет.

По актуальности темы, научной новизне, практическому значению и методическому уровню работа Лаптевой Н. А. соответствует критериям, установленным п. 2.2 «Положения о присуждении учёных степеней», утвержденного Постановлением Совета Министров ДНР от 27.02.2015 г. № 2-13 предъявляемым к диссертациям на соискание учёной степени кандидата медицинских наук, а её автор заслуживает присуждения искомой степени по специальности 14.01.04 – внутренние болезни.

Профессор кафедры факультетской терапии  
лечебного факультета Федерального  
государственного бюджетного учреждения  
высшего образования «Саратовский  
государственный медицинский университет  
им. В.И. Разумовского» Министерства  
здравоохранения Российской Федерации,  
доктор медицинских наук (научная  
специальность 3.1.20. Кардиология)

Акимова Наталья Сергеевна

Д.м.н.  Акимова Наталья Сергеевна согласна на автоматизированную  
обработку персональных данных.

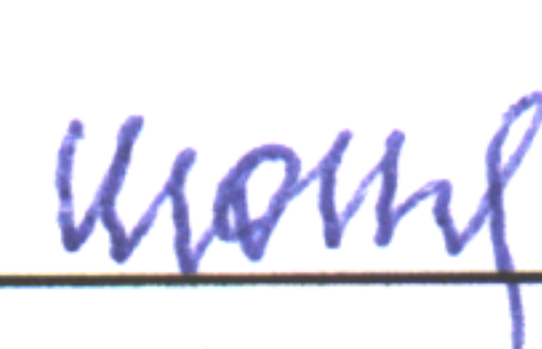
Подпись доктора медицинских наук, Акимовой Н.С.

«заверяю»

Учёный секретарь  
ФГБОУ ВО Саратовский ГМУ  
им. В. И. Разумовского  
Минздрава России  
доктор медицинских наук



Липатова Татьяна Евгеньевна

«14» 

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Саратовский государственный медицинский университет им. В.И. Разумовского» Министерства здравоохранения Российской Федерации 410012, г. Саратов, ул. Большая Казачья, д. 112. E-mail: meduniv@sgmu.ru. Тел.: 88452273370.